

費用の記載のない事業は無料です

3月1日から更新を開始します！「ふっさ子育てまるとくカード」



カードの有効期限は3月31日(出)までです。

更新は3月1日(木)から受け付けます。新規申請も随時受け付けています。

【対象】子育て世帯(中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯)

【申込方法】子どもの年齢や妊婦であることがわかるもの(健康保険証や母子健康手帳など)と印鑑を持参のうえ、子どもを保護者または妊婦の方がお申し込みください。申請書には世帯全員の氏名、

【申込方法】子どもの年齢や妊婦であることがわかるもの(健康保険証や母子健康手帳など)と印鑑を持参のうえ、子どもを保護者または妊婦の方がお申し込みください。申請書には世帯全員の氏名、

生年月日の記入が必要です。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。カードの発行枚数は世帯につき1枚です。

【受付場所】市役所1階8-1番子ども育成課、子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)、保健センター、武蔵野台児童館、熊川児童館、田園児童館、わかざり会館、わかたけ会館

※ただし、土曜日の正午から午後1時の間、わかざり会館・わかたけ会館の夜間、各施設の閉庁・休館日は受け付けできません。

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎551・1733

助産師とはなそう(申込み不要)



地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れの方でも、どうぞお気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。

「助産師からのちょこっこと話」は午前11時から開始します。2月のテーマは「おっぱいについて」です。

【日時】2月23日(金)午前10時～正午
【場所】子ども応援館1階
【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等

児童館で遊ぼう！(2月その2)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】☎539・1515

▼遊具開放 DAY21日(水)・26日(月)・28日(水)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼こぐまひろば 20日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼子育て応援事業きらきらママタイム「思いきりスポーツをしよう」3月9日(金)午前10時～11時30分【対象】乳幼児のお母さん【定員】先着10人【申込み】20日(火)午後1時から児童館窓口で受け付け。※当日はお子さんの一時預かりもあります。

▼ウキウキ親子リトミック 22日(木)、3月1日(木)午前10時30分～11時15分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者
▼くまさんひろば 27日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【田園児童館】☎552・3133

▼親子であそぼう 20日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 21日(水)・28日(水)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 22日(木)、3月1日(木)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 27日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【武蔵野台児童館】☎553・8822

▼親子の楽しいリトミック 20日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼乳幼児おはなし会 21日(水)午前11時～11時30分【対象】乳幼児と保護者

▼わんぱくひろば 22日(木)午前10時30分～正午【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 26日(月)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼とことこひろば 27日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者

▼遊具開放 DAY3月1日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

【主催】西多摩助産師会
【問合せ】森田助産院 ☎551・0323

出張子育てなんでも相談のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が「ほっとひろば白梅」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】2月23日(金)午前11時～正午

【場所】公民館白梅分館
【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等、
【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など
【問合せ】子ども家庭支援センター ☎539・2555

「市民会館ロビーコンサート」24日(土)サクサクチェロとピアノのsprinkleアンサンブル開催



田中香帆氏 早野友佳子氏

国立音楽大学の学生によるチェロとピアノのアンサンブル。春の訪れを感じさせるフレッシュな演奏をお楽しみください。
【日時】3月4日(日)午後5時～(45分程度を予定)

【場所】市民会館ロビー
※直接会場へお越しください。

【出演】田中香帆氏(チェロ)、早野友佳子氏(ピアノ)
【予定曲目】無伴奏チェロ組曲第1番(バッハ作曲)、リベルタンゴ(ピアソラ作曲)ほか※曲目は一部変更の可能性がります。
【問合せ】市民会館 ☎552・1711

好評につき第4弾「スポーツ鬼ごっこ体験教室」

遊びの鬼ごっこに戦略性を取り入れ競技化した、新しいスポーツ「スポーツ鬼ごっこ」を体験してみよう！
鬼ごっこ協会公認ライセンス取得指導員が楽しさを伝えていきます！
【日時】3月24日(土)午後2時～4時

【場所】中央体育館主競技場全面
【対象】小学1～6年生
※中学生・保護者も参加可
【定員】先着15人
【参加費】当日500円(親子の場合は1,000円)と利用券大人150円・小人70円

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付き)、タオル等
【講師】狩野敬介氏・稲葉洗太氏
【申込み】3月23日(金)までに、中央体育館窓口(☎552・5511)へ、申込み用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ(12回)	一般の方	火	午前10時～11時	4月3日～6月26日(5月1日は休み)	30人	初回1,200円と毎回利用券150円
②火曜ヨガ(12回)			正午～午後1時		40人	初回2,400円と毎回利用券150円
③シニア健康体操(12回)	50歳以上の方	午後1時30分～2時30分	25人		初回1,200円と毎回利用券150円	
④火曜健康ストレッチ(12回)	一般の方	午後2時40分～3時40分	20人		初回2,600円と毎回利用券150円	
⑤ナイトストレッチ(12回)		午後7時30分～8時30分	25人		初回1,300円と毎回利用券150円	
⑥<NEW>ZUMBA(13回)	小学1～6年生(新学年)	水	午前10時～11時	4月4日～6月27日	15人	初回1,300円と毎回利用券70円
⑦リラックストレッチ(13回)			午後2時～3時		40人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑧ジュニアダンス(13回)			午後5時～6時		25人	初回1,300円と毎回利用券70円
⑨ナイトヨガ(13回)	一般の方	午後8時～9時	40人		初回2,600円と毎回利用券150円	
⑩若草健康体操(12回)	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分		4月5日～6月28日(5月3日は休み)	25人

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(②・④・⑤・⑦・⑨は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付きのもの)
【申込み】2月28日(水)までに、直接、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選