

児童館で遊ぼう！(11月その1)

ひろば事業

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY6 日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)午前10時～正午【対象】幼児と保護者

▼ウキウキ親子リトミック 16日(木)午前10時30分～11時15分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼もちこみカフェ 17日(金)午前9時～午後1時【対象】乳幼児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼親子であそぼう 7日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 8日(水)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 9日(木)・16日(木)午前11時～11時20分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 14日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼リフレッシュディ「立体プラバンでヘアゴムをつくろう」 15日(水)午前10時30分～11時30分【対象】乳幼児の保護者【定員】先着10人【参加費】100円【申込み】7日(火)午前10時から児童館窓口で受け付け。※1人での重複申込みはできません。当日は保育もあります。

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼のびのびひろば 6日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼わくわくひろば 7日(火)午前10時30分～11時30分【対象】2歳以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 14日(火)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼乳幼児おはなし会 15日(水)午前11時～11時

30分【対象】乳幼児と保護者

▼遊具開放 DAY16 日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

多世代交流事業

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼くまがわ元気スポット 9日(木)午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。※健康体操、ストレッチ等をして、元気になりましょう。

季節の行事事業

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼くまがわじどうかんまつり 12日(日)午前11時30分～午後3時【対象】市内在住の方【内容】子どもたちと地域の方が一緒に準備したお店(ゲーム・食べ物)やステージショーなど※当日はお車での来館はご遠慮ください。※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

熊川地域体育館事業【コース参加型教室】

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	参加費
フラダンス	一般の方	火	午後2時30分～3時30分	12月5日～平成30年3月27日(12月26日、1月2日・9日、2月13日は休み)	13回	20人	5,200円(初日一括払い) + 毎回使用料150円
親子でフラダンス	親子(3歳児～)		午後4時30分～5時30分				
ピラティス	一般の方	水	午前9時15分～10時15分	12月6日～平成30年3月28日(12月27日、1月3日、3月21日は休み)	14回	15人	5,600円(初日一括払い) + 毎回使用料150円
やさしいピラティス			午前10時30分～11時30分				
コリオスパイラル	一般の方	水	午後1時30分～2時30分	12月6日～平成30年2月28日(1月3日は休み)	12回	20人	4,800円(初日一括払い) + 毎回使用料150円 ※体験期間として、11月1日・8日・15日・29日の各水曜日は参加毎300円で体験参加できます。

【申込み】11月15日(水)(必着)までに、往復はがき、地域体育館共通ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川 380-7 熊川地域体育館教室係へ(申込み多数の場合は抽選)。

第27回西多摩地域広域行政 圏体育大会開催！ 前日にはスポーツフェス タも開催します！

今年で27回目を迎える「西多摩地域広域行政圏体育大会」は、福生市をはじめ、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を繰り広げます。※詳細は市ホームページをご覧ください。

【日程】11月19日(日)ほか

▼スポーツフェスタ
日ごろ、触れる機会が少ないスポーツの体験を通じて、新しい出会いや発見をしませんか？ 障害者の方もすべての種目を体験できます。さらに、豪華スポーツ用品や各市町村の特産品をゲットできるスタンプラリーも実施します！

【日時】11月18日(土)午前10時～午後2時
※スタンプラリー抽選会は午後2時30分から実施。
【場所】福生地域体育館
【体験種目】スポーツ吹矢、ドッジビー、ラインナップ、ボッチャ、キンボール、スポーツ輪投げ、インドアヘタック
【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

恒例「いきいき福生」開催！

地域体育館でスポーツの秋を満喫しよう！ 賞品が当たるスポーツチャレンジ等も開催！
福生地域体育館では無料体験教室やインボディ測定を行います。またトレーニング室、各種プログラムに

未登録の方も利用できます(16歳以上の方のみ)。熊川地域体育館ではキッズスペースや、体力測定、福生警察署による「振り込め詐欺」の講習会などを開催します。

【日時】11月23日(木)へ福生地域体育館 午前8時～午後4時(熊川地域体育館) 午前9時30分～午後4時
【場所】福生地域体育館 熊川地域体育館

【対象】市内外を問わず、だれでも参加できます。
【費用】会場へスポーツチャレンジへ福生地域体育館のみ インボディ測定 各一回100円
【持ち物】室内用シューズ ※詳細は館内掲示、ホームページまたは、各体育館へお問い合わせください。

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811、熊川地域体育館 ☎ 552・1980

福生地域体育館コース参加型教室
【教室】フラダンス①、フラダンス② ※どちらも託児付
【時間】①午前10時～11時 ②午前11時10分～午後0時10分
①②共通

【期間】12月4日～平成30年3月19日までの月曜日(全10回) ※12月25日、2月1日・8日・22日、2月12日・26日は休み
【対象】16歳以上の方
【定員】各20人ずつ
【費用】4,000円(初日一括払い) + 毎回使用料150円

特定保健指導の案内を送付します
今年度、福生市特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがあると判断された方に「特定保健指導」の案内を送付します。
管理栄養士・運動療法士と一緒に生活習慣を見直し、健康で元気な生活を手に入れましょう！
詳しくは市ホームページ「特定健康診査・特定保健指導」をご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

市民会館からのお知らせ

▼「福生市民会館 ロビーコンサート Vol. 22 哀愁漂う二胡とギターの調べ」を開催します

中国の伝統楽器、二胡とアコースティックギターで奏でるインストデュオ。老若男女問わず楽しめる音を目指し、福生を中心にイベントやライブで活動中。どこか懐かしく、切ない二胡とギターの音色をお楽しみください。
【日時】11月19日(日)午後5時～(45分程度を予定) ※直接会場へお越しください。
【場所】市民会館ロビー
【出演】Eriu 2&6 (エリユー)

【予定曲目】見上げてごらん夜の星を、君をのせてほか
▼「人形劇ワークショップ」参加者を募集します
同日開催の公演「ピンクのドラゴン」に



合わせて、パクパクピンクのドラゴンを作ろう！ 身近なものを使って、あなたのドラゴンを作って、動かしましょう。
【日時】平成30年1月21日(日)午前10時30分～正午
【場所】市民会館3階第4・5集会室
【定員】30人 ※応募多数の場合抽選
【費用】500円(材料費・保険料)
【講師】人形劇団ブーク

【申込み】往復はがきに参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号をご記入のうえ、平成30年1月5日(金)必着で〒197-0011 福生市福生 2455 福生市民会館「人形劇ワークショップ」係へお送りください。※事前に受講料をお支払いいただきます。詳細は返信はがきでご確認ください。
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711



▼託児利用について
別途料金がかかります。
【対象】1歳児～未就学児(要事前予約)
【定員】5人 ※詳しくはお問い合わせください。
【申込み】11月15日(水)(必着)までに、往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生

年月日⑤電話番号⑥託児利用の有無(名前・生年月日・年齢)⑦返信用宛名(往復はがきのみ)⑧メールアドレス(ホームページのみ)を記入し、〒197-0001 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館内教室係 ☎ 530・8811へ(申込み多数の場合は抽選)。

