

発行 福生市／編集 企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-8042 551-1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	① 11月2日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時 ② 11月9日(木)午前10時～正午	①市役所1階ロビー ②福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	11月29日(木) ①午後1時30分 [受付] ②午後2時30分 [受付]	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	① 11月15日(木)午前9時30分～10時30分	保健センター	4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	<前期・中期食> 11月8日(木)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	11月1日(木)・15日(木)午後1時～2時 [受付] ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④は10月17日(火)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

## 11月の予防接種(BCG)

期日	備考
17日(金)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)

【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予防接種票と母子健康手帳を持参してください。

## 11月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	石畑診療所 瑞穂町石畑 207 ☎ 557-0072	午前9時～正午 午後1時～5時 東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428-23-2191
3日(祝)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	東青梅休日歯科診療所
5日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
12日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
19日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553-5161
23日(祝)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡 1-51-2 ☎ 557-0018	荒木歯科医院 牛浜 130 ☎ 551-3243
26日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	北田園歯科 北田園 1-6-3 ☎ 552-1700

## 11月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	21日(火)	平成29年7月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年5月生まれ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年2月生まれ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	28日(火)	平成28年4月生まれ	保健センター・午後1時～1時45分
3歳児	7日(火)	平成26年10月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

### 医師会だより

#### 足白癬(水虫)と間違われやすい病気

足白癬は白癬菌(カビの一種)の感染症です。日本では、5人に1人に足白癬が、10人に1人に爪白癬があるという報告があり、足白癬は、皮膚科の中で非常に多い病気です。足の裏に小さな水疱(小さな水ぶくれ)ができて皮がむけたり、趾の間がジクジクしたり、腫などが硬くゴワゴワになります。かゆみはないことも多いです。高齢者のほうが多いですが、小児にもうつります。

今回は足白癬と間違われやすい病気について説明します。

▼汗疱、異汗性湿疹…汗疱は夏場、汗をかきやすい小児に多く、手足に小さな水疱が多発し、むけるという経過を繰り返しますが、大体自然に治ります。結構広範囲に皮膚がむけることがあり、夏場に受診される子どもは非常に多いです。赤くなったりかゆみが出るものが異汗性湿疹で、成人に多いです。ちなみに手は通気性が良いので、湿った手袋でもしない限り健康な人には白癬菌はまずうつりません。

▼接触性皮炎…いわゆるかぶれのことで、足白癬と思えば市販の外用薬や消毒薬を使用し悪化することが多いです。市販薬にも有効成分が入っているので効果はありますが、使用感を良くするために、ジフェンヒドラミン(かゆみ止め)、ジブカイン(局所麻酔薬)、L-メントール(スーとするハッカ)などが含まれていることが多く、かぶれてくることもあり、注意が必要です。また、湿疹に水虫の薬をつけると悪化することもよくあります。1週間外用しても軽快しない場合は、皮膚科を受診してください。

▼掌蹠膿疱症…ウミが溜まった膿疱と呼ばれる皮疹が手のひら(手掌)や足の裏(足蹠)に数多くみられる病気で、周期的に良くなったり、悪くなったりを繰り返します。写真がないとイメージがわかりませんが参考にしてください。自分で判断できない場合は皮膚科で白癬菌の検査を受けてください。

【文責】野村医師

#### 高齢者インフルエンザワクチン 予防接種について

【接種期間】10月15日(日)～平成30年1月31日(水)

【対象】接種当日に市内在住で、満65歳以上の方※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。

【持ち物】健康保険証・身体障害者手帳(上記対象の※印欄に該当する方)

【接種方法】接種は1回です。市内指定医療機関(別表)に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持って、受付してください(一部医療機関は要予約)。

【接種費用】2,500円

※ただし、生活保護受給中の方は、生活保護法適用証明書を、中国残留邦人等支援給付受給中の方は、支援給付受給証明書または本人確認証(写し)を社会福祉課で受け取り、指定医療機関に提出すると、全額公費負担で接種できます。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

医療機関名	電話番号	予約
あいざわ整形クリニック	553-3498	
青山医院	530-3011	
牛浜内科クリニック	539-1951	
内山耳鼻咽喉科医院	551-0989	
大野耳鼻咽喉科	530-8714	
岡村クリニック	530-5644	
笠井クリニック	551-6611	
桂川内科医院	552-1031	
木野村医院	551-0283	
熊川病院	553-3001	
ささもと整形外科形成外科クリニック	539-2300	
島井内科小児科クリニック	553-6151	
しみず小児科・内科クリニック	513-3375	要
セザイ皮膚科・しゅういち内科	551-7889	要
大聖病院	551-1311	
高村内科クリニック	530-2710	
津田クリニック	513-3656	
田園皮膚科クリニック	552-8779	
西村医院	553-0182	
波多野医院	551-7545	
東福生むさしの台クリニック	539-1223	
ひかりクリニック	530-0221	要
平沢クリニック	539-0551	
福生クリニック	551-2312	
福生団地クリニック	539-3026	
公立福生病院	551-1111	要
みやざき胃腸外科	539-5580	要
目白第二病院	553-3511	
山口外科医院	553-1177	要

青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村でも接種できます。詳細はお問い合わせください。

#### 胃・肺がん検診(12月) ※今年最後の募集です

【日時】12月18日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成29年4月1日現在)

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません。

・1年以内に胃・肺を手術した方/現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/29年度中に胃・肺がん検診を受診された方/妊娠している方、またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。

・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方/その他病気を治療中の方

【申込み】10月31日(火)までに市ホームページから電子申請(10月31日(火)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】<往信・表> 〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

<往信・裏> ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名

<返信・表> ご自分の住所・氏名

<返信・裏> 無記入

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

編集 今号の表紙「福生ふれあいフェスティバル」はもともと3つのイベントがそれぞれ別々に開催されていました。どのイベントも個性的で、

後記 紙面上でどうしたら一つのイベントに見えるだろうかと編集には頭を悩ませ、結果として同じ背景を使うことで統一感を表現してみました。

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。