

人口と世帯数 (平成 29 年 9 月 1 日現在)	
男	29,230
女	29,276
計	58,506
世帯数	30,201

まちの写真ニュース
職員が作った PR 動画「ブームとかじゃないまち」の公開に合わせ、写真を投稿すると福生のお土産があたる「Go Fussa キャンペーン」を実施中。詳細については市ホームページをご覧ください。



今号の主な記事 2面PR動画「ブームとかじゃないまち」を公開 3面バリアフリーの推進にご協力を 4面介護予防と生きがいのある生活を支援します 5面犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか 6面郷土資料室特別展示「福生むかし絵Ⅱ」 8面保健ガイド

紡ぐ

地域の歴史を記憶画で伝える

窪田成司さん

庭に面した縁側の一角に、たくさんの筆や画材が几帳面に並んだ机がある。

この机に向かって、窪田さんは朝から夕方まで、ライフワークである記憶画に取り組む。

記憶画は、己の記憶のみを頼りに筆を走らせる絵画だ。街並みから、建築物の意匠、人の顔まで、窪田さんは卓抜した記憶力をもとに、それらを和紙の上に落とし込んでいく。

本格的に記憶画を描き始めたのは、80歳を過ぎたころ。以来、数々の絵図や絵巻物を製作してきた。その作品群は貴重な地域の歴史資料として、郷土資料室や旧ヤマジュウ田村家住宅などで見ることができる。

窪田さんは言う。

「地域にかつてあった街並みや、記録・記憶を残していきたいという思いがある。だから、今も記憶画を描いています。これからは、先祖代々から続けてきた左官の仕事についての記憶画も描いていきたいですね。」

旺盛な創作意欲が、今日も窪田さんを机に向かわせる。



窪田成司さん

昭和6年4月生まれ。永田地区で代々左官業を営む。記憶画を独学で初め、今でも精力的に昔の福生の姿を残し続けている。

▼郷土資料室特別展示「福生むかし絵Ⅱ」

窪田さんの作品を展示する郷土資料室特別展示「福生むかし絵Ⅱ」が9月23日(例)から開催されます。詳細は6面をご覧ください。



防災無線の放送内容が電話で確認できます。【専用電話番号】 ☎539・2061または☎539・2062

9月23日(土)は、秋分の日につき閉庁します

9月23日(土)は、秋分の日(祝日)のため閉庁となります。窓口ご利用の際にはご注意ください。

市民総合相談を開催します

各分野の専門の相談員が助言や紹介を行います。お気軽にご相談ください。
【日時】 10月18日(水)午後1時30分～4時30分
【場所】 市役所第一棟2階第二会議室ほか
【相談内容】

法律相談(弁護士) : 不動産の相続、離婚、金銭貸借問題などの民事問題全般に関すること

※法律相談の予約は10月12日(木)午前8時30分から開始。先着6人

行政相談(行政相談委員) : 国などの仕事に関する苦情や要望など

▼人権の上相談(人権擁護委員) : 不当な迫害、人権の侵害、身の上問題など

市政相談(市職員) : 市

政についての苦情、要望など
【法律相談以外の申込み】
9月19日(火)午前8時30分から受け付け(各相談先着6人) ※相談無料、秘密厳守
【申込み】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529

9月の納税のお知らせ

9月は、国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は10月2日(月)です。お忘れのないようご納付ください。
口座振替は10月2日(月)の予定です。残高不足にご注意ください。 ※納期を過ぎると延滞金が課されます。
【問合せ】 収納課 ☎551・1578

差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差押された動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。なお、日程等は下表のとおりです。
【公売物件】 原動機付自転車



市では、若手職員有志が作った市のPR動画「ブームとかじゃないまち」を9月1日から市ホームページなどで公開しています。
また「インスタ映え」をテーマに作られた本動画の公開に合わせ、期間限定の福生市公式Instagram(写真投稿 SNS)の開設や、福生のお土産が当たるキャンペーン企画なども同時実施しています。
※詳細は市ホームページ等をご覧ください。
【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529



市長がフルーツドレスに挑戦
ブームとかじゃないまち

秋の全国交通安全運動

【期間】 9月21日(木)～30日(土)「スローガン」 「やさしさで走るこの街 この道路」
【運動の重点】
① 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
② 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止
③ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
④ 飲酒運転の根絶
⑤ 二輪車の交通事故防止
▼9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です
記録が残っている昭和43年以降、全国で交通事故死亡事故がなかった日は一度もないという状況です。
悲惨な事故を一つでも減らすため、交通ルールを守るだけでなく、お互いを思いやる気持ちをもって道路を通行しましょう。
【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

インターネット公売スケジュール

申込み期間	9月28日(水)午後1時～10月16日(月)午後11時
公売物件下見会	10月5日(木)・6日(金)各日とも午前9時～午後5時
入札期間	10月23日(月)午後1時～25日(水)午後11時

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

8月1日から31日までの間に伊藤治様、小林和人様ほか匿名で4名の方から26万8,338円のご寄附をいただきました。
寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。
(平成29年度累計16件・78万6,964円)
【問合せ】 契約管理課管財係 ☎551・1535

年金だより

▼「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう
老齢年金を受給している方で、その年の年金額が一定以上の場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。
対象となるのは日本年金機構から「扶養親族等申告書」の通知が送られ、9月上旬に手元へ届いた方で

10月の無料相談

【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎551・1529
※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。
※10月18日(水)は市民総合相談のため、実施日と場所が例月時と異なる相談があります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	18日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所第一棟2階第二会議室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	5日(水)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	10日(火)			
法律相談	7日(土)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	19日(木)			予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎03・5320・7733へ。
少年相談	20日(金)	午前9時～午後4時30分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	予約制、警視庁八王子少年センター ☎042・679・1082へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。子ども家庭支援センター ☎539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前9時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎551・7700 ※要事前連絡
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699
事業資金相談	12日(水)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(福祉センター ☎552・5027)

国保だより

基礎控除や配偶者控除等の各種控除を受けるためには、9月29日(金)の提出期限までに忘れずに提出してください。
提出を忘れると各種控除が受けられず、源泉徴収額が多くなる場合があります。ご注意ください。
「扶養親族等申告書」が送付される方は、年齢が65歳未満で年金額が108万円以上の方および、年齢が65歳以上で年金額が158万円以上の方です。なお、対象とならない方にはこの通知は送付されません。
【問合せ】 ねんきんダイヤル ☎0570・051165

平成29年度第2回国民健康保険運営協議会を開催

【日時】 10月5日(木)午後2時
【場所】 市役所第一棟4階庁議室
【傍聴定員】 先着5人 ※直接会場へお越しください。
【問合せ】 保険年金課保険年金係 ☎551・1640

東京都最低賃金改正について

東京都最低賃金は、平成29年10月1日から時間額958円に改正されます。この額は、東京都内で働くすべての労働者に適用されます。
【問合せ】 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03・3512・1614、または東京都最低賃金総合相談支援センター ☎0120・311615

○市内の地区別 空き巣・ひったくり発生状況(平成29年7月中)

地区	面積(km ²)	空き巣狙い		ひったくり	
		前月比	前月比	前月比	前月比
本町	0.16	0	0	0	0
志茂	0.28	0	0	0	0
牛浜	0.23	0	0	0	0
武蔵野台	0.49	0	0	0	0
福生	1.80	0	0	0	-1
熊川	2.57	0	0	0	0
北園	0.32	0	0	0	0
南園	0.41	0	0	0	0
加美	0.61	0	0	0	0
東町	0.05	0	0	0	0
合計	6.92	0	0	0	-1

【安全安心まちづくり市民ひろば】次回の開催は 犯罪のないまちづくりを推進するため、話し合いや情報交換をしています。市内在住・在勤の方なら誰でも参加できます。 ※防犯パトロールを実施予定(雨天中止) 【日時】 9月28日(水)午後7時～8時30分 【場所】 白梅会館会議室 【問合せ】 安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

ごみや資源は朝8時までに出してください

収集作業は毎朝8時から始まっています。工事による車両通行止めや電車事故による踏切遮断など、さまざまな交通事情により収集ルートを変更しなくてはならないことがあります。

このため、通常収集にまわる時間が前後することがありますので、ごみや資源は必ず午前8時までにしだしてください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

福生駅東口地下自転車駐車の南側出入口の一時封鎖について

福生駅ペDESTリアンデッキ改良工事に伴い、福生駅東口地下自転車駐車の南側出入口を一時封鎖します。封鎖期間中は、西側出入口のご利用をお願いします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

Table with 2 columns: 29年7月, 28年7月. Rows for 29年7月 (1,038t vs 422t (29%)), 28年7月 (1,031t vs 305t (23%)). Includes resource recovery volume table and 10-month forecast.

【封鎖期間】10月2日(月)～10月13日(金)

【問合せ】施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985

平成29年度赤い羽根共同募金運動「じぶんの町を良くするしくみ」

10月1日(日)から、第71回赤い羽根共同募金の取り組みが始まります。

町会・自治会をはじめ、地域の皆さんの「たすけあい精神」に支えられている共同募金運動に、ぜひご協力ください。

▼平成28年度「赤い羽根共同募金(一般募金)」の東京都における配分状況

【配分総件数】1,383件 【配分総額】4億6,520万875円

【配分内容】地域福祉の増進、高齢者・障害者・子どもなどの社会福祉施設団体のための各種備品等整備、非行や犯罪防止などのための備品整備など

※福生市では平成28年度に、社会福祉協議会が行う事業、れんげ園等の備品整備など、421万879円(計6件)が配分されました。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

新たに民生委員・児童委員が委嘱されました

民生委員・児童委員は、誰もが安心して暮らせるよう、地域の相談役を務めるとともに、行政と地域をつなぐパイプ役としても活動するボランティアです。

9月1日付けで、新たに主任児童委員を含む、3人の民生委員・児童委員が、厚生労働大臣から委嘱されました。

※敬称略、()内は担当地域

【民生委員・児童委員】高水章夫(内出) 佐々木信次(鍋ヶ谷戸第一)

【主任児童委員】池田英津子(第一・四・六・七小学校区の一部で児童福祉関係のみ)

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

【期間】10月10日(火)～12月11日(月)

マッサージサービスをご利用ください

※マッサージ師については、申込み受付時に案内します。マッサージサービス利用券(1人1枚)を後日送付しますので、日時を予約してご利用ください。

【場所】指定治療院またはご自宅(訪問治療)

【対象】市内在住の70歳以上の方(昭和22年9月1日以前生まれの方)

【定員】先着100人

【申込み】9月19日(火)～22日(金)の間に、電話または直接、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751へ。

【日時】10月10日(火)午後2時～4時

介護サポーター活動ポイントの認証を開始します

介護サポーターとして活動された方を対象に、10月2日(月)から介護サポーター活動ポイントの認証を開始します。

介護サポーター活動ポイントの認証を受けたいと失効してしまいますのでご注意ください。認証の際に、新しい手帳の交付と介護サポーター交付金の手続きをご案内します。

【申込み】9月19日(火)から10月10日(火)まで、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751へ。

【日時】10月18日(水)午後2時～4時

第40回高齢者スポーツ大会

体育館で行う高齢者向けの運動会です。ぜひご参加ください。

【日時】10月19日(木)午前10時～午後3時

【場所】中央体育館

【対象】市内在住の60歳以上の方

【持ち物】上履き、昼食等に社会福祉協議会 ☎ 552・2121へ。

【申込み】10月10日(火)まで、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751へ。

身近な法律相談

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

【日時】10月18日(水)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室

【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制)

【申込み】9月22日(金)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027



「バリアフリー化された歩道」

バリアフリー化
・言語障害通級指導学級(ことばの学級)の新規開設
・公民館事業(公民館のつどい、男女共同参画フォーラム)への手話通訳者配置
・会話が不自由な方向けの想定質問を記載した筆談用紙を市役所一階2番会計課窓口に設置
※その他、取り組みや詳細については、市ホームページをご覧ください。

個人の方へお願い

道路や点字ブロック上の自転車や物品、看板等の路上放置をなくし、通行の妨げとならないようにしましょう。また、植栽等は歩道にはみ出さないよう、適切な管理にご協力ください。

事業者の方へ

不特定多数が利用する民間の事業所や店舗等の新設・改修には、都条例によりバリアフリー整備の努力義務が課されています。誰もが利用しやすい施設の整備に、ぜひご協力ください。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

バリアフリーの推進にご協力ください

市では、第3期福生市バリアフリー推進計画に基づき、「市民が互いを尊重し、ルールやマナーを守りながら、自由に行動し、かつ、活動できるまち」を目指し、4つの柱でバリアフリーを推進しています。

①施設のバリアフリー

道路、公園、建築物等の市の公共施設や鉄道駅について、バリアフリー化やユニバーサルデザインを推進しています。

②心のバリアフリー

すべての人の人権を尊重したうえで、互いを理解し、安心して社会と関わることができるまちを目指しています。

③情報のバリアフリー

誰もが情報を適切に受け取れるよう、発信手段に配慮した取り組みを進めています。

④施策のバリアフリー

誰もが参加・利用できる施策や事業の実施を目指しています。

▼平成28年度バリアフリー関連事業の主な取り組み

・市道幹線Ⅱ-2号線(東福生駅付近)改良工事により歩道の

【法定相続情報証明制度】が法務局でスタート 法務局(登記所)では、各種相続手続に利用できる法定相続情報の証明書を無料で発行しています。証明書を

利用することで、各種手続ごとに戸籍謄本等を大量に準備する手間が省けるなど負担が軽減できます。【問合せ】法務局登記電話相談室 ☎ 540・7211

【ハローワーク】ハローワーク開講のお知らせ 職業訓練受講(無料)によるスキルアップを通じて早期就職を実現しましょう。【問合せ】ハローワーク青梅職業相談第二部門 ☎ 0428・8808

介護予防と生きがいのある生活を支援します

介護福祉課地域包括支援センター系の事業紹介

【主な業務】

〈総合相談〉生活の中での困り事や心配事について適切なサービスや機関に繋ぐお手伝いをします。
 〈虐待・権利擁護〉人権や財産などを守るための支援を行います。

〈介護予防ケアマネジメント〉介護保険証の要介護認定区分等が「事業対象者」「要支援」に該当した方の介護予防プランの作成などを行います。

〈地域のケアマネジャーなどの支援〉ケアマネジャーなどへの困難ケースに対する助言や支援を行います。

▼福生市地域包括支援センター福生

【場所】市役所1階9番介護福祉課内

【開所時間】月～土曜日の午前8時30分～午後5時15分（水曜日は午後8時まで）※土曜日の正午～午後1時、日・祝日、年末年始を除く

【電話番号】☎ 551・1537

▼福生市地域包括支援センター熊川

【対象】五日市街道より南側の地域に在住の65歳

以上の方または介護保険証の要介護認定区分等が「要支援」「要介護」の40歳から65歳未満の方

【場所】福祉センター2階

【開所時間】月～土曜日の午前8時30分～午後5時15分※土曜日の正午～午後1時、日・祝日、年末年始を除く

【電話番号】☎ 510・2945

在宅介護支援センター

市内の高齢者の方の生活状況を把握するために、センター職員が訪問しています。在宅介護支援センターは、介護予防・生活支援にかかる各種サービスなどの相談や申請代行のほか、高齢者の見守り活動を行っています。

▼在宅介護支援センター加美

【住所・電話番号】福生3244-10 特別養護老人ホーム第2サンシャインビル内☎ 553・3720

▼在宅介護支援センター武蔵野

【住所・電話番号】福生2300-4 特別養護老人ホームヨコタホーム内☎ 553・6695

地域にお住まいの高齢者や一緒に暮らすご家族の方が安心して生活できるように福祉、介護、健康、医療などに関するさまざまな相談支援を行います。
 【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

▼在宅介護支援センター南田園

【住所・電話番号】南田園2-9-1 グリーンシティ南田園103 ☎ 539・0007

介護予防教室のご案内

①一般高齢者向け介護予防教室

介護予防を目的とした元気はつらつ教室、脳と体のトレーニング教室、高齢者筋力向上トレーニング教室初級・フォロー等を行います。※教室情報は随時広報ふっさに掲載

【対象】介護保険証の要介護認定区分等が「事業対象者」「要支援」「要介護」に該当しない方

②運動指導員派遣事業

依頼があった町会、自治会、老人会、小地域活動等に運動指導員を派遣し、1時間程度の体操指導を行います。

③理学療法士出張相談

理学療法士が地域に出向き、介護予防のための講話や生活についてのアドバイス、転倒予防のための体操指導などを行います。

介護福祉課高齢福祉系の事業紹介

※各事業の詳細内容は介護福祉課高齢福祉係までお問い合わせください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

生きがい活動支援デイサービス

家に閉じこもりがちな高齢者の健康増進、趣味活動等、介護予防や生きがいづくりを行います。

【費用】基本サービス1回180円（市民税非課税・生活保護の方は無料）、食事サービス1食350円（おやつを提供する場合は450円）

生活支援ショートステイ

短期間の宿泊により日常生活に対する指導や支援を行います。

【費用】1日800円（生活保護の方は無料）、食事代・送迎費等は別途

配食サービス

在宅で食事の調理が困難な高齢者に対し、毎週月～土曜日までの間に2回以内で、配達員が昼食をお届けします。

【費用】1食400円

生活支援ホームヘルプサービス

退院直後など、一時的に体調を崩し、自立生活の支援を必要とする高齢者にホームヘルパーを派遣し、家事の援助を行います。

【費用】1時間140円（市民税非課税・生活保護の方は無料）

緊急通報システム

慢性疾患がある等、常時注意が必要な一人暮らしの高齢者等が、家庭内で緊急事態に陥ったとき、無線発報器等を用いて東京消防庁に通報し、高齢者の安全を確保します。

【費用】設置費等の1割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

火災安全システム

防火の配慮が必要な一人暮らしの高齢者等に、火災発生に伴う火災警報器からの信号を東京消

防庁に自動通報する住宅用防災機器等を給付または貸与します。

【費用】設置費等の1割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

徘徊高齢者家族支援サービス

端末機を身に着けることで位置情報サービスを活用し、居場所を確認し事故防止を図ります。

【費用】要した費用の1割（月額172円）

自立支援日常生活用具給付

シルバーカー等の日常生活用具を給付します。

【費用】要した費用の1割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

自立支援住宅改修給付

手すりの取り付け等が必要と認められる方に対し給付をします。

【費用】要した費用の1割（市民税非課税・生活保護の方は無料）

老人用杖給付

所得税が非課税の世帯で、歩行が不安定な在宅の高齢者に対し、杖を支給します。

寝具乾燥

心身・精神上の障害のために寝具の自然乾燥が困難な高齢者に対し、毎月第三木曜日に寝具乾燥車を派遣し、寝具を乾燥します。

訪問理美容サービス

心身の障害や傷病により理髪店や美容院に向くことが困難な高齢者（要介護3以上）に対して、ご自宅に理髪店や美容院が訪問します。

【費用】1回400円

家族介護慰労助成

高齢者を介護している家族に対し、慰労金を助成します。

【対象】介護保険要介護認定要介護4または5の市民税非課税世帯の在宅の高齢者で、過去1年間介護保険のサービスを受けなかった方を介護している家族（要介護認定を受けていない場合は、要介護認定と同じ方法を利用して要介護4または5に相当する方を介護している家族）

【慰労金】100,000円

おむつ等の助成

寝たきりまたはそれに準ずる（認知症も含む）状態が継続すると認められ、現におむつを必要とし、かつ介護保険法に規定する要介護3以上の認定を受けている方等へ、おむつ等を助成します（生活保護の方は除く）。

老人性白内障特殊眼鏡等費用助成

老人性白内障のため水晶体の摘出手術をし、眼内レンズの挿入が不可能な方が購入する特殊眼鏡やコンタクトレンズの費用を助成します。

居住支援特別給付金

民間賃貸住宅にお住まいの高齢者世帯に対し、居住支援特別給付金を支給します。

【給付額】月額5,000円

救急医療情報キット配布

救急車を呼ぶような緊急事態に備え、医療情報を記入した用紙を保管する容器を配布します。

介護サポーター

介護サポーターとして登録申請し、市内の福祉施設で介護サポーター活動をして集めたポイント数によって、翌年度最大5,000円の交付金が受けられます。

家具転倒防止装置設置

常時居住する家屋の家具に家具転倒防止装置を取り付けます。設置個数は、1家具につき1組、1世帯あたり設置数量は3個以内です。

今年も実施します！「英検福生モデル」福生市立学校における英検の公費受験



市では、「福生市英語教育推進計画」に基づき、平成 29 年度も実用英語技能検定（英検）の公費による受験を実施します。

【対象児童・生徒】・市立小学校に在籍する小学校 6 年生のうち希望する児童

・市立中学校に在籍する中学校 3 年生全生徒

【日時と場所】10 月 6 日(金)または 7 日(土)の放課後（学校により異なります。）に各小・中学校で実施
※一次試験合格者は 11 月に二次試験が第三小学校または第三中学校で行われます。また、申込みは在籍する小・中学校で行います。

【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

家族介護者教室

▼介護よろず考え処うしよう・聞いてみたい・介護の話

家族介護者教室は介護に

福生市健康づくり推進員

福生市健康づくり推進員を大募集！

- 【問合せ】地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945
- 【問合せ】在宅介護支援センター 美 ☎ 553・3720
- 【問合せ】在宅介護支援センター 田園 ☎ 539・0007
- 【問合せ】在宅介護支援センター 武蔵野 ☎ 553・6695
- 【問合せ】福生市地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945

ご参加ください！市民講座

高齢者を狙った悪質で巧妙な詐欺が起きている。自分やご家族を詐欺から守るために、詐欺の手法や手口を落語を通じて学んでいきましょう。

【日時】10 月 27 日(金)午後 1 時～2 時 30 分

【場所】福祉センター

【対象】市内在住の 60 歳以上の方

※申込み不要。当日会場にお越しください。

【内容】出前寄席※詐欺への注意喚起に関する落語三席

【問合せ】地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945

関する知識を深めながら、悩みや思いを共有する交流の場です。

とは、「健康ふっさ 21」という計画に基づき、市民の健康づくりを進めていくボランティアです。

【日時】10 月 19 日(木)午後 1 時～2 時 30 分

【場所】福祉センター 2 階 学習集会室

【対象】市内在住の介護をされているご家族や介護に関心のある方

【定員】先着 30 人

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】受付中。各問合せ先へ。

・在宅介護支援センター 加美 ☎ 553・3720

・在宅介護支援センター 南田園 ☎ 539・0007

・在宅介護支援センター 武蔵野 ☎ 553・6695

・福生市地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945

筋力や体力の低下は、転倒や骨折、寝たきりの原因となることもあります。

まずは、椅子に座ったままの運動などできる運動や活動から始めてみましょう。また、運動や活動を通じて、外の空気を吸い、季節を感じてみると、心も体もリフレッシュすることが

【運動を続けるポイント】
①一緒にいる人がいること
②目標を持つこと

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、安心とゆとりを持って子育てができるように、子育ての援助をしてほしい方（依頼会員）と、子育ての援助ができる方（提供会員）を結びつけて、子育ての助け合い活動を応援する会員組織です。

【日時】9 月 27 日(水)午前 10 時～

【場所】市役所第一棟 2 階 第 1 会議室

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

健康コーナー

▼運動や活動を始めてみましょうか？

今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さん夏バテや熱中症は防げましたか。

日ごろ、運動等をしていただ方も、夏の暑さで一時中断し、家に閉じこもりがちになっていた事が多かったのではないのでしょうか。

特に夏の暑い時期や冬の寒い時期は家に閉じこもりがちになることで、運動量や活動量が低下し、筋力や体力も低下しやすくなりま

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

児童館で遊ぼう！（9月その2）

ひろば事業

【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY20 日(水)・25 日(月)・27 日(水)、10 月 4 日(水)午前 10 時～正午【対象】幼児と保護者

▼ウキウキ親子リトミック 21 日(水)午前 10 時 30 分～11 時 15 分【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼くまさんひろば 26 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼親子 DE 体操 28 日(木)午前 10 時 50 分～11 時 30 分【対象】乳幼児と保護者

▼こぐまひろば 10 月 3 日(火)午前 10 時 30 分～正午【対象】0、1 歳児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼親子であそぼう 19 日(火)、10 月 3 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 20 日(水)・27 日(水)、10 月 4 日(水)午前 11 時～11 時 20 分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 26 日

(火)午前 10 時 30 分～正午【対象】0、1 歳児と保護者

▼おはなしの日 21 日(木)・28 日(木)午前 11 時～11 時 20 分【対象】乳幼児と保護者

【武蔵野児童館】 ☎ 553・8822

▼乳幼児おはなし会 20 日(水)午前 11 時～11 時 30 分【対象】乳幼児と保護者

▼遊具開放 DAY21 日(木)午前 10 時 30 分～正午【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 25 日(月)午前 10 時 30 分～正午【対象】0 歳児と保護者

▼とことこひろば 26 日(火)午前 10 時 30 分～正午【対象】1 歳児と保護者

▼わんぱくひろば 28 日(木)午前 10 時 30 分～正午【対象】2 歳以上の幼児と保護者

▼のびのびひろば 10 月 2 日(月)午前 10 時 30 分～正午【対象】0、1 歳児と保護者

▼わくわくひろば 10 月 3 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】2 歳以上の幼児と保護者

助産師とはなそう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、お気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。

「助産師からのちょこっ」と話は午前 11 時から開始します。9 月のテーマは「保育園について」です。

【日時】9 月 22 日(金)午前 10 時～正午※申込み不要

【場所】子ども応援館 1 階

【対象】妊産婦、子育て中の保護者やその子ども（0 歳児から可）、祖父母等

【主催】西多摩助産師会

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

犬の飼い主は、犬に狂犬病予防注射を毎年 1 回、4 月 1 日から 6 月 30 日までの間に受けさせなければならないと狂犬病予防法で定められています。犬の体調の良い、早い時期に予防注射を済ませましょう。



【犬を飼い始めたら】

①保健センターで一生に一度の犬の登録を行い「犬鑑札」の交付を受けましょう。

②犬が生後 91 日以上になったら、狂犬病の予防注射を動物病院で受けましょう。その後、病院が発行した注射済証明書を保健センターに提示し、毎年「注射済票」の交付を受けましょう。

この「犬鑑札と注射済票」は、必ず首輪等につけてください。

※交付手数料は、犬鑑札 3,000 円、注射済票 550 円がかかります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

郷土資料室からのお知らせ

郷土資料室特別展示「福生むかし絵Ⅱ」



記憶画とは、昔の町並みや生活風景などを記憶に基づいて描いた絵画です。写真や地図などの資料が残されていない場合、それを補う歴史資料として記憶画に注目が集まっています。

今回の特別展示では、市内在住の窪田成司氏が描いた、昭和10年代の福生に関する記憶画約50点を展示します。古きよき福生の風景などを描いた記憶画の世界をお楽しみください。

【期間】9月23日(祝)～11月26日(日)

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

▼郷土資料室特別展示「福生むかし絵Ⅱ」展示解説会

特別展示の展示解説会を実施します。昭和初期の福生や記憶画にご関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】11月4日(土)午後2時～3時

【場所】郷土資料室

【講師】郷土資料室職員

【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120



昨年の成人式の様子

成人式に参加しましょう！

(もくせいホール)

【対象】平成9年4月2日～10年4月1日に出生した市内在住の方

※市外に転出した方も福生市の成人式に出席することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

◆成人式実行委員募集！

記念冊子の編集や、式典当日の司会、式典終了後の催し物の企画等をしていただく実行委員(新成人)を募集しています。

平成29年9月から月に2回程度開催します。途中からの参加でも構いません。思い出に残る成人式を自分たちの手で作りませんか？

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

福生地域体育館自由参加型教室「さわやか軽スポーツ」

【日時】毎週金曜日午後2時～3時30分(通年)

【場所】福生地域体育館

【対象】中・高年の方

【定員】先着20人※予約不要。当日直接お越しください。

【費用】参加毎150円※10月6日(金)は無料

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

スポーツ教室無料体験

毎週行っているスポーツ教室を無料で体験できます。ぜひご参加ください。

【対象となる教室】

①楽しい軽スポーツ

【日時】10月3日(火)午後2時～3時30分

②みんなでインディアカ

【日時】10月7日(土)午前11時～午後0時30分

【場所】熊川地域体育館

【対象】一般の方

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料(ふた付き)、タオル等

【申込み】参加当日の開始時間より少し前に直接熊川地域体育館受付(☎552・1980)へお越しください。

秋のスポーツフェア

スポーツの秋。人気の卓球や初めてでも気軽に参加できる軽スポーツを、皆さんで楽しみましょう。

【日時】10月2日(月)午前10時～正午(受付は9時30分から)

【場所】熊川地域体育館

【対象】幼児(保護者同伴)から高齢者までどなたでも

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、ふた付の水分補給用飲料、タオル等

【申込み】事前に電話、窓口、ホームページから熊川地域体育館 ☎ 552・1980へお申し込みください。※グループ分けのため氏名、年齢、性別をお知らせください。

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費					
①キッズ体操3(8回)	年少児	木	午後3時30分～4時30分	10月19日～12月14日(11月23日は休み)	25人	無料					
②キッズ体操4(8回)	年中児	土	午前9時30分～10時30分	10月21日～12月9日	25人	無料					
③キッズ体操5(8回)	年長児		午前10時40分～11時40分								
④親子体操(10回)	平成26年4月～27年3月生まれの子と親	水	午前10時30分～11時25分	10月18日～12月20日	20組	初回1,000円と毎回利用券150円					
⑤金曜バランスボールエクササイズ(11回)	一般の方	金	午前10時～11時	10月6日～12月22日(11月3日は休み)	15人	初回1,100円と毎回利用券150円					
⑥ZUMBA(11回)							20人	初回2,200円と毎回利用券150円			
⑦金曜ヨガ(12回)									40人	初回2,400円と毎回利用券150円	
⑧初心者エアロ(11回)			25人	初回1,100円と毎回利用券150円							
⑨金曜健康ストレッチ(11回)					15人	初回1,200円と毎回利用券150円					
⑩金曜ワークアウト(11回)							15人	初回1,200円と毎回利用券150円			
⑪美ボディコントロール(12回)		15人	初回1,200円と毎回利用券150円								
⑫誰でもかんたんエクササイズ(13回)				15人	初回1,200円と毎回利用券150円						
						土	午後7時30分～8時30分	10月7日～12月23日	15人	初回1,200円と毎回利用券150円	
		日	午後3時30分～4時30分								10月1日～12月24日
				15人	初回1,200円と毎回利用券150円						

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(⑦・⑨は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)【申込み】9月30日(土)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・①～④は親子とも・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選 ※⑫は申込み不要、当日開始10分前までに直接受付へ。

シニアスポーツ振興事業 「太極拳体験教室」

太極拳はシニアの健康増進に最適で、無理なく自分の体力に合わせて運動ができます。公認の太極拳指導者が親切丁寧に指導します。

【日時・場所】

①10月3日～12月19日まで

の毎週火曜日午後1時30分～3時・さくら会館

②10月6日～12月15日まで

の毎週金曜日午後3時30分～5時・福生地域体育館

※運動のできる服装で、直接会場にお越しください。

【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

▼熊川地域体育館事業「ベビとも体操」

専門の指導者によるテーマ別の体操教室です。教室後もそのまま、ママさんたちの交流スペースとして開放します。不安なことや相談したいことなど、ママさんの情報交換の場としてもお役に立ててください。

【対象】1か月検診後から1歳児の子どもとその親

【定員】先着各10組

【参加費】各300円

【申込み】当日、教室開始前に直接お越しください。※先着順での参加になりますので、定員になり次第、当日の参加ができませんのであらかじめご了承ください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

内容	日時
①ベビーマッサージを覚えよう《効果・やり方》	10月2日(月)
②ベビーマッサージを覚えよう《実践》	10月23日(月)
③ベビークササイズを覚えよう《効果・やり方》	10月30日(月)
④ベビークササイズを覚えよう《実践》	11月6日(月)
⑤手遊び歌をやってみよう《効果・やり方》	11月20日(月)
⑥手遊び歌をやってみよう《実践》	11月27日(月)

費用の記載のない事業は無料です

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】10月3日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【出演】おはなしのもり

【対象】乳幼児(1・2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】10月7日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【出演】ポケット☆ポケット

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】10月12日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】10月25日(水)午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】10月11日(水)・25日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】10月19日(水)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】10月18日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階(武蔵野台児童館との共催です。)

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼図書館休館のお知らせ

【臨時休館期間】

〈中央図書館〉9月26日(火)～10月1日(日)

〈わかぎり・わかたけ・武蔵野台図書館〉10月3日(火)～5日(木)

※なお、予約資料の受け取りのみ受け付けます。休館期間中も中央図書館内2階学習室および郷土資料室は、期間中も午前10時～午後5時まで開室します。

【問合せ】

中央図書館 ☎ 553・3111

わかぎり図書館 ☎ 552・7421

わかたけ図書館 ☎ 551・0083

武蔵野台図書館 ☎ 553・8881



「来場ありがとうございます」
ました。市営プール」平成
29年の営業は終了しました



定管理者) ☎ 042・677・
4897 (平日午前10時～
午後5時)

恒例、秋のウォーキング
「昭和記念公園」南極・北
極科学館」



20年以上
の歴史をも
つ、ウォー
キングサークル「ふっ
さウォーキングター
トルズ」の協力で、今年も秋の
ウォーキングを開催!
コスモスが咲く季節の昭
和記念公園と一緒に楽し
ませんか? ぜひ、ご参加
ください!

【問合せ】有限会社ブイ
フィールド(市営プール指
導員) ☎ 552・6444

【日時】10月14日(土)午前9時
30分～午後2時30分(予定)
【場所】午前9時20分西武
中里介山研究の第一人
者

【主催】介山「大菩薩峠」
を読む会

【日時】10月8日(日)午後2
時～4時
【場所】公民館白梅分館集
会室

【対象】市内在住・在勤・在
学の方優先
【定員】先着30人(直接会
場へお越しください。)

【講師】櫻沢一昭氏(元羽
村市文化財保護審議会委
員)



【日時】10月25日、11月1日・
8日・15日・22日・29日の水
曜日午前10時～正午

【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住・在勤の
60歳以上の方
【定員】先着15人

【持ち物】色鉛筆(12色程度)
【講師】村田和生氏(美術
講師)

【申込み】9月17日(日)午前
9時から公民館松林分館
☎ 552・3624へ。

【申込み】9月20日(水)午前
9時～10月17日(火)午後5
時まで公民館松林分館

【申込み】9月20日(水)午前
9時～10月17日(火)午後5
時まで公民館松林分館

【申込み】講座と一緒に
申し込みください。※期
間中、託児保育付き講座、保
育室併設講座との重複参加
については、定員に満たな
い場合に限り可能です。ご
相談ください。

【王催】介山「大菩薩峠」
を読む会

【日時】10月24日～11月28
日までの毎週火曜日午前10
時～正午(全6回)※一回
目は10時15分～正午。託児
の方のみ午前9時30分集合

【場所】公民館松林分館

【費用】毎月2,500円
【問合せ】齊藤 ☎ 552・5308

【費用】毎月2,500円
【問合せ】齊藤 ☎ 552・5308

▼公民館講師派遣援助事業
について

公民館を利用し、自主的
に学習活動をするサークル
が広く市民に公開する講演
会や学習会などに講師を招
く際に、講師謝礼の一部を
公民館が援助して行う事業
です。

【問合せ】介山「大菩薩
峠」を読む会・井上 ☎ 080・
3494・2341

【費用】毎月2,500円
【問合せ】齊藤 ☎ 552・5308

【費用】毎月2,500円
【問合せ】齊藤 ☎ 552・5308

「大人のぬり絵教室」
「大人のぬり絵教室」

本格的な大人のぬり絵に
チャレンジしてみませんか?
集中して細かいぬり
絵の作成を行うことで、脳
の活性化に繋がります。
でき上がった作品は、

【日時】10月24日～11月28
日までの毎週火曜日午前10
時～正午(全6回)※一回
目は10時15分～正午。託児
の方のみ午前9時30分集合

【場所】公民館松林分館

市民のひろば

〈会員募集〉

▼空手道倶楽部 白粋会

松濤館流空手道の練習をしています。大会にも積極的
に出場しています。

【日時】毎週火・木曜日午後6時30分～8時

【場所】第二小学校、第五小学校、福祉センターほか

【対象】主に小・中学生

【費用】毎月3,000円

【申込み】空手道倶楽部 白粋会・石橋 ☎ 080・5434・6798へ。

▼朗読サークルわかば

本を黙読する人も自分流で声を出して読む人も、朗読の
基本を一緒に学びませんか。

【日時】毎月第二・四金曜日午後1時30分～3時30分

【場所】さくら会館

▼第9回動物フェスティバル in 福生「ペットは家族の大切な仲間です！」

しつけ教室、アジリティー競技、イケメン・ぶさかわ・達人芸コンテスト、音楽演奏、トークショー、屋台等楽しみがいっぱいです。

【日時】9月17日(日)午前10時～午後4時※小雨決行

【場所】多摩川中央公園(げんき広場)※駐車場あり

【問合せ】矢口 ☎ 090・2765・5254

▼第22回ハーモニカコンサート「さあ行こう ドレミで始まる音の旅」

【日時】10月22日(日)開場：午後0時30分、開演：午後0時50分

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)※当日直接会場へお越しください。

【問合せ】木村 ☎ 551・2768



結婚して家族が増え、環境の変化とともに気になるのがお金のこと。人には聞けないけれど今から準備しておきたい、そう思う方は少なくないはず。この講座では、貯蓄、保険、教育資金、老後の準備等、環境の変化に合わせて一人ひとりができることを、分かりやすく指導します。

【日時】10月24日～11月28日までの毎週火曜日午前10時～正午(全6回)※一回目は10時15分～正午。託児の方のみ午前9時30分集合

【場所】公民館松林分館



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	10月5日(木)・19日(木) 午前9時30分～11時 10月20日(金)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	10月11日(木) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	①10月6日(金)午後1時30分～2時30分 ②10月18日(木)午前9時30分～10時30分	子ども応援館	4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	〈前期・中期食〉 10月11日(木)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着20組
⑤パパママクラス(10・11月コース) お産の話、栄養の話お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	10月14日(土)・26日(木)、 11月11日(土)・16日(木)・ 30日(木)午後1時30分～3時30分		これからパパ・ママになる方、祖父母など・先着20組
⑥すくすくベビークラス(ねんねのころ)	10月12日(木)午前10時～11時30分		2か月～5か月ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑦すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	10月4日(水)・18日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤・⑥は9月19日(火)から、⑦は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

10月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
1日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2191
8日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
9日(祝)	福生市休日診療所	栗原医院 瑞穂町箱根ヶ崎 61 ☎ 557・0100	東青梅休日歯科診療所
15日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
22日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
29日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

10月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	17日(火)	平成29年6月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年4月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年1月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	24日(火)	平成28年3月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	3日(火)	平成26年9月生まれ	

10月の予防接種(BCG)

期日	備考
18日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方に通知でご案内します。)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

医師会だより

～甲状腺機能異常の高齢者が増えています～

◆甲状腺機能異常とは

甲状腺とは、のどぼとけの下にある器官です。脳からの指令で、生きていくために欠かせないホルモンをつくり、分泌することで体の活動性を保っています。そのため甲状腺ホルモンが多くても少なくても体調が崩れてしまいます。甲状腺ホルモンの分泌が過剰になることを甲状腺機能亢進症、分泌が低下することを甲状腺機能低下症といいます。

◆高齢者の特徴

高齢者の場合、甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症等、いずれの場合も若い人では見られない症状が現れることもあります。一方で甲状腺が正常でも甲状腺機能異常と似ている症状がみられるので注意が必要です。

◆甲状腺機能亢進症

また、若い人に比べて甲状腺ホルモンの上昇も軽度ですが軽症(潜在性)の甲状腺機能亢進症でも心臓が正常なリズムでうごかない心房細動になる危険が高く、心臓や血管の病気がおこりやすくなります。骨密度が低下するため骨折の危険も高まります。バセドウ病は高齢者でも発症します。

◆甲状腺機能低下症

軽症(潜在性)の機能低下症でも代謝が下がって血中コレステロールの値も高くなり結果として動脈硬化が進み、心臓や血管の病気がおこりやすくなります。認知機能が障害されることもあります。甲状腺に慢性的な炎症を起こす橋本病は高齢者で増加します。

◆甲状腺機能異常の高齢者を見逃さないためには

甲状腺機能異常の可能性がある場合は医療機関でまず甲状腺刺激ホルモン(TSH)を測定して発見します。軽症(潜在性)の機能異常を含めて適切に対処することが大切です。

【文責】小久保医師

各種検診のお知らせ

①骨密度測定健診(11月)

【期間】11月1日(水)～30日(木)
【場所】市内指定医療機関(個別検診)
【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は平成29年4月1日現在)
【定員】約70人(抽選)
【健診方法】X線による第二中手骨密度測定

②子宮頸がん検診(個別検診・11月)

【期間】11月1日(水)～30日(木)
【場所】市内指定医療機関(個別検診)
【対象】市内在住の20歳以上(年齢は平成29年4月1日現在)の女性で、平成28、29年度に子宮頸がん検診を受診していない方

◆次のような方はご注意ください

・子宮の手術を受けたことがある方

◆次のような方は受診できません

・受診日当日、月経中の方

【定員】約300人(抽選)

【検診方法】細胞採取、細胞検査

③乳がん検診(個別検診・11月)

【期間】11月1日(水)～30日(木)
【場所】市内指定医療機関(個別検診)
【対象】市内在住の40歳以上(年齢は平成29年4月1日現在)の女性で、平成28、29年度に乳がん検診を受診していない方

◆次のような方は受診できない可能性があります

・ペースメーカーやICDポートなどを装着している方

・豊胸手術を受けた方

・肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方

・授乳中の方

・妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】約200人(抽選)

【検診方法】視触診およびマンモグラフィ

【費用】1,600円※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると無料で受診できます。

④女性医師による乳がん・子宮頸がん検診(集団検診)

【日時】11月5日(日)(午前9時～正午、午後1時～4

時※受付時間は抽選です。個別にご案内します。)

【場所】保健センター(検診車による集団検診)

【対象】乳がん検診…40歳以上の女性、子宮頸がん検診…20歳以上の女性(市内在住で年齢は平成29年4月1日現在※28・29年度中に検診を受診した方はお申し込みできません。)

【定員】乳がん検診70人、子宮頸がん検診70人(各抽選)

【検診方法】乳がん検診…視触診およびマンモグラフィ、子宮頸がん検診…細胞採取、細胞検査

【費用】乳がん検診…1,600円、子宮頸がん検診…無料※乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、当日クーポン券を受付に提出すると無料で受診できます。また、生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を当日受付に提出すると無料で受診できます。

◆次のような方はご注意ください

・子宮の手術を受けたことがある方

◆次のような方は受診できない可能性があります

・ペースメーカーやICDポートなどを装着している方

・豊胸手術を受けた方

・授乳中の方

・肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方

・妊娠している方、またはその可能性がある方

◆次のような方は受診いただけません

・受診日当日、月経中の方※当日の間診結果によっては検診が受診できない場合があります。

〈①～④共通〉

【申込み】9月30日(土)までに市ホームページから電子申請(9月30日(土)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1種類1人の申込みです。(④のみ1枚で申込み可)記載に不備があると受診できません。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061