

郷土資料室からのお知らせ

郷土資料室特別展示「福生むかし絵Ⅱ」



記憶画とは、昔の町並みや生活風景などを記憶に基づいて描いた絵画です。写真や地図などの資料が残されていない場合、それを補う歴史資料として記憶画に注目が集まっています。

今回の特別展示では、市内在住の窪田成司氏が描いた、昭和10年代の福生に関する記憶画約50点を展示します。古きよき福生の風景などを描いた記憶画の世界をお楽しみください。

【期間】9月23日(祝)～11月26日(日)

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)

▼郷土資料室特別展示「福生むかし絵Ⅱ」展示解説会

特別展示の展示解説会を実施します。昭和初期の福生や記憶画にご関心のある皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】11月4日(土)午後2時～3時

【場所】郷土資料室

【講師】郷土資料室職員

【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120



昨年の成人式の様子

成人式に参加しましょう！

(もくせいホール)

【対象】平成9年4月2日～10年4月1日に出生した市内在住の方

※市外に転出した方も福生市の成人式に出席することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

◆成人式実行委員募集！

記念冊子の編集や、式典当日の司会、式典終了後の催し物の企画等をしていただく実行委員(新成人)を募集しています。

平成29年9月から月に2回程度開催します。途中からの参加でも構いません。思い出に残る成人式を自己

分たちの手で作りませんか？
【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958
福生地域体育館自由参加型教室「さわやか軽スポーツ」
【日時】毎週金曜日午後2時～3時30分(通年)
【場所】福生地域体育館
【対象】中・高年の方
【定員】先着20人※予約不要。当日直接お越しください。
【費用】参加毎150円※10月6日(金)は無料
【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

スポーツ教室無料体験

毎週行っているスポーツ教室を無料で体験できます。ぜひご参加ください。

【対象となる教室】

①楽しい軽スポーツ

【日時】10月3日(火)午後2時～3時30分

②みんなでインディアカ

【日時】10月7日(土)午前11時～午後0時30分

①②共通

【場所】熊川地域体育館

【対象】一般の方

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、水分補給用飲料(ふた付き)、タオル等

【申込み】参加当日の開始時間より少し前に直接熊川地域体育館受付(☎552・1980)へお越しください。

秋のスポーツフェア

スポーツの秋。人気の卓球や初めてでも気軽に参加できる軽スポーツを、皆さんで楽しみましょう。

【日時】10月2日(月)午前10時～正午(受付は9時30分から)

【場所】熊川地域体育館

【対象】幼児(保護者同伴)から高齢者までどなたでも

【持ち物】動きやすい服装、室内履き、ふた付の水分補給用飲料、タオル等

【申込み】事前に電話、窓口、ホームページから熊川地域体育館 ☎ 552・1980へお申し込みください。※グループ分けのため氏名、年齢、性別をお知らせください。

中央体育館事業 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費					
①キッズ体操3(8回)	年少児	木	午後3時30分～4時30分	10月19日～12月14日(11月23日は休み)	25人	無料					
②キッズ体操4(8回)	年中児	土	午前9時30分～10時30分	10月21日～12月9日	25人	無料					
③キッズ体操5(8回)	年長児		午前10時40分～11時40分								
④親子体操(10回)	平成26年4月～27年3月生まれの子と親	水	午前10時30分～11時25分	10月18日～12月20日	20組	初回1,000円と毎回利用券150円					
⑤金曜バランスボールエクササイズ(11回)	一般の方	金	午前10時～11時	10月6日～12月22日(11月3日は休み)	15人	初回1,100円と毎回利用券150円					
⑥ZUMBA(11回)							20人	初回2,200円と毎回利用券150円			
⑦金曜ヨガ(12回)									40人	初回2,400円と毎回利用券150円	
⑧初心者エアロ(11回)			25人	初回1,100円と毎回利用券150円							
⑨金曜健康ストレッチ(11回)					15人	初回1,200円と毎回利用券150円					
⑩金曜ワークアウト(11回)							15人	初回1,200円と毎回利用券150円			
⑪美ボディコントロール(12回)		15人	初回1,200円と毎回利用券150円								
⑫誰でもかんたんエクササイズ(13回)				15人	初回1,200円と毎回利用券150円						
						土	午後7時30分～8時30分	10月7日～12月23日	15人	初回1,200円と毎回利用券150円	
		日	午後3時30分～4時30分								10月1日～12月24日
				15人	初回1,200円と毎回利用券150円						

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(⑦・⑨は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】9月30日(土)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・①～④は親子とも・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選
※⑫は申込み不要、当日開始10分前までに直接受付へ。

シニアスポーツ振興事業 「太極拳体験教室」

太極拳はシニアの健康増進に最適で、無理なく自分の体力に合わせて運動ができます。公認の太極拳指導者が親切丁寧に指導します。

【日時・場所】

①10月3日～12月19日までの毎週火曜日午後1時30分～3時・さくら会館

②10月6日～12月15日までの毎週金曜日午後3時30分～5時・福生地域体育館

※運動のできる服装で、直接会場にお越しください。

【問合せ】太極拳連盟・久下 ☎ 042・848・0414

▼熊川地域体育館事業「ベビとも体操」

専門の指導者によるテーマ別の体操教室です。教室後もそのまま、ママさんたちの交流スペースとして開放します。不安なことや相談したいことなど、ママさんの情報交換の場としてもお役に立ててください。

【対象】1か月検診後から1歳児の子どもとその親

【定員】先着各10組

【参加費】各300円

【申込み】当日、教室開始前に直接お越しください。※先着順での参加になりますので、定員になり次第、当日の参加ができませんのであらかじめご了承ください。

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

内容	日時
①ベビーマッサージを覚えよう《効果・やり方》	10月2日(月)
②ベビーマッサージを覚えよう《実践》	10月23日(月)
③ベビーマッサージを覚えよう《効果・やり方》	10月30日(月)
④ベビーマッサージを覚えよう《実践》	11月6日(月)
⑤手遊び歌をやってみよう《効果・やり方》	11月20日(月)
⑥手遊び歌をやってみよう《実践》	11月27日(月)