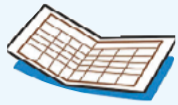


今年も実施します！「英検福生モデル」福生市立学校における英検の公費受験



市では、「福生市英語教育推進計画」に基づき、平成 29 年度も実用英語技能検定（英検）の公費による受験を実施します。

【対象児童・生徒】・市立小学校に在籍する小学校 6 年生のうち希望する児童

・市立中学校に在籍する中学校 3 年生全生徒

【日時と場所】10 月 6 日(金)または 7 日(土)の放課後（学校により異なります。）に各小・中学校で実施
※一次試験合格者は 11 月に二次試験が第三小学校または第三中学校で行われます。また、申込みは在籍する小・中学校で行います。

【問合せ】教育指導課指導係 ☎ 551・1538

家族介護者教室

▼介護よろず考え処うしよう・聞いてみたい・介護の話

家族介護者教室は介護に

福生市健康づくり推進員

福生市健康づくり推進員大募集！

- 【問合せ】地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945
- 【問合せ】在宅介護支援センター 美 ☎ 553・3720
- 【問合せ】在宅介護支援センター 田園 ☎ 539・0007
- 【問合せ】在宅介護支援センター 武蔵野 ☎ 553・6695
- 【問合せ】福生市地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945

ご参加ください！市民講座

高齢者を狙った悪質で巧妙な詐欺が起きている。自分やご家族を詐欺から守るために、詐欺の手法や手口を落語を通じて学んでいきましょう。

【日時】10 月 27 日(金)午後 1 時～2 時 30 分

【場所】福祉センター

【対象】市内在住の 60 歳以上の方

※申込み不要。当日会場にお越しください。

【内容】出前寄席※詐欺への注意喚起に関する落語三席

関する知識を深めながら、悩みや思いを共有する交流の場です。

【日時】10 月 19 日(木)午後 1 時～2 時 30 分

【場所】福祉センター 2 階 学習集会室

【対象】市内在住の介護をされているご家族や介護に関心のある方

【定員】先着 30 人

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】受付中。各問合せ先へ。

・在宅介護支援センター 加美 ☎ 553・3720

・在宅介護支援センター 南田園 ☎ 539・0007

・在宅介護支援センター 武蔵野 ☎ 553・6695

・福生市地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945

・福生市健康づくり推進員

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター事業説明会 ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

とは、「健康ふっさ 21」という計画に基づき、市民の健康づくりを進めていくボランティアです。

活動内容は、地域における市民の具体的な健康づくり活動の企画・運営・支援、市主催の各種健康づくりへの参加と普及等です。

健康づくり推進員は「食」「体」「心」グループにそれぞれ分かれていきます。各グループの主な活動内容は、「食」は簡単レシピの作成、「体」は市内の健康ウォーキングの実施、「心」はあ

いさつ運動などです。そのほかにも、地域や児童館、学童クラブ等に出向いて幅広い年代の方々と交流を図る活動や、年に一度健康づくり講演会を実施しています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

筋力や体力の低下は、転倒や骨折、寝たきりの原因となることもあります。まずは、椅子に座ったままの運動などできる運動や活動から始めてみましょう。また、運動や活動を通じて、外の空気を吸い、季節を感じてみると、心も体もリフレッシュすることが出来ます。夜なかなか寝付けない方も、日中の運動や活動で、睡眠の質が改善できるかもしれません。

【運動を続けるポイント】
①一緒にいる人がいること
②目標を持つこと

これらが、定期的に運動や活動を続けるためのポイントです。家族や友人、近所の方を誘い、一緒に運動や活動を始めましょう。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 552・0061

児童館で遊ぼう！（9月その2）

ひろば事業

【熊川児童館】☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY20 日(水)・25 日(月)・27 日(水)、10 月 4 日(水)午前 10 時～正午【対象】幼児と保護者

▼ウキウキ親子リトミック 21 日(水)午前 10 時 30 分～11 時 15 分【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼くまさんひろば 26 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼親子 DE 体操 28 日(木)午前 10 時 50 分～11 時 30 分【対象】乳幼児と保護者

▼こぐまひろば 10 月 3 日(火)午前 10 時 30 分～正午【対象】0、1 歳児と保護者

【田園児童館】☎ 552・3133

▼親子であそぼう 19 日(火)、10 月 3 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼ぼんぼこタイム 20 日(水)・27 日(水)、10 月 4 日(水)午前 11 時～11 時 20 分【対象】乳幼児と保護者

▼よちよちすくすくひろば 26 日

(火)午前 10 時 30 分～正午【対象】0、1 歳児と保護者

▼おはなしの日 21 日(木)・28 日(木)午前 11 時～11 時 20 分【対象】乳幼児と保護者

【武蔵野児童館】☎ 553・8822

▼乳幼児おはなし会 20 日(水)午前 11 時～11 時 30 分【対象】乳幼児と保護者

▼遊具開放 DAY21 日(木)午前 10 時 30 分～正午【対象】1 歳 6 か月以上の幼児と保護者

▼ぴよぴよひろば 25 日(月)午前 10 時 30 分～正午【対象】0 歳児と保護者

▼とことこひろば 26 日(火)午前 10 時 30 分～正午【対象】1 歳児と保護者

▼わんぱくひろば 28 日(木)午前 10 時 30 分～正午【対象】2 歳以上の幼児と保護者

▼のびのびひろば 10 月 2 日(月)午前 10 時 30 分～正午【対象】0、1 歳児と保護者

▼わくわくひろば 10 月 3 日(火)午前 10 時 30 分～11 時 30 分【対象】2 歳以上の幼児と保護者

ポルト・センター ☎ 553・7511

助産師とはなそう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、お気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。

「助産師からのちょこっ」と話は午前 11 時から開始します。9 月のテーマは「保育園について」です。

【日時】9 月 22 日(金)午前 10 時～正午※申込み不要

【場所】子ども応援館 1 階

【対象】妊産婦、子育て中の保護者やその子ども（0 歳児から可）、祖父母等

【主催】西多摩助産師会

【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

犬の飼い主は、犬に狂犬病予防注射を毎年 1 回、4 月 1 日から 6 月 30 日までの間に受けさせなければならないと狂犬病予防法で定められています。犬の体調の良い、早い時期に予防注射を済ませましょう。



【犬を飼い始めたら】

①保健センターで一生に一度の犬の登録を行い「犬鑑札」の交付を受けましょう。

②犬が生後 91 日以上になったら、狂犬病の予防注射を動物病院で受けましょう。その後、病院が発行した注射済証明書を保健センターに提示し、毎年「注射済票」の交付を受けましょう。

この「犬鑑札と注射済票」は、必ず首輪等につけてください。

※交付手数料は、犬鑑札 3,000 円、注射済票 550 円がかかります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061