

費用の記載のない事業は無料です

●夏休み子どもスポーツ体験塾●

毎年恒例！ スポーツ三昧の三日間です。今回は2日目と3日目を全学年合同でチームに分かれてさまざまなスポーツで対抗戦を行います。最終日はスポーツをした後に皆でカレーを作って食べましょう！

<プログラム>

	時間	対象	内容
〈1日目〉 8月22日(火)	午前10時～11時30分	小学1～3年生	・体力テスト(跳んだり、走ったりして記録をとります)
	午後2時～4時	小学4～6年生・中学生	・さまざまなボールや道具を使って体を動かします ・競技スポーツ(ドッジボール、ラクロスなど)
〈2日目〉 8月23日(水)	午後2時～4時	小学1～3年生	・全学年合同のスポーツ大会を開催！
		小学4～6年生・中学生	
〈3日目〉 8月24日(木)	午前9時30分～午後2時30分	小学1～6年生・中学生	・スポーツ鬼ごっこに挑戦！ ・みんなでカレーを作って食べよう

【場所】中央体育館主競技場A Bコート(全面)

【対象】小学1～6年生(中学生も可)※なるべく休まずに参加してください。

【定員】低学年コース(小学1～3年生)、高学年コース(小学4～6年生・中学生)それぞれ先着25人

※応募多数の場合は要相談

【参加費】300円(食材費)



【持ち物】室内用運動靴・タオル・水筒・着替え※最終日のみお米1合・野菜。詳しくは後日ご連絡します。

【申込み】7月19日(火)～30日(日)(24日(月)の休館日は除く)に中央体育館受付窓口で申込み用紙を記入し、参加費を添えてお申し込みください。※カレーライスを作りますので、アレルギーがある方は必ずご連絡ください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511、福生市体育協会 ☎ 551・0211

「おけいこサマーキャンプ 発表会・楽器体験コーナー」開催!

この夏、「おけいこサマーキャンプ」に参加した子どもたちの発表と、一流の芸術家によるお箏と三味線の演奏をお楽しみください。また、お箏、三味線、小鼓、篠笛、太鼓の楽器体験コーナーもあります。



【日程】8月5日(土)午前：楽器体験コーナー、午後：発表会(予定)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【対象】どなたでも参加できます。

【定員】228人(予定)

※実施・開演時間についての詳細は、決定次第「キッズ伝統芸能体験」公式サイトおよび市民会館ホームページでご案内します。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

福生地域体育館事業 トレーニングルーム サービスプログラム一覧 【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

プログラム名	曜日	時間	内容	参加費
ストレッチタイム	月～金	午前10時～10時30分	音楽を聴きながらマットを使って全身を心地よく伸ばしていきます。	150円
ゆったり体操&ストレッチ	水	午後2時～2時30分	呼吸を意識しながら、決まった型の18動作をゆっくり体操をした後に、マットを使ってストレッチします。	
ボクシングエクササイズ	土	午前10時～10時30分	ボクシングの動作でリズム良く体を動かします。	
	月	午後7時～7時30分	ボクシングの動作でリズム良く体を動かします。	

【対象】高校生以上の方。登録証をお持ちで無い方は利用者講習会を受講してください(要電話予約)。
【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できる物(ふた付)
※上記のほか、予約制プログラムとして運動相談・体力測定も行っています(予約はトレーニング室へご相談ください)。

熊川地域体育館事業 ★夏休み短期集中体操教室 【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	期間	時間	定員	内容	参加費
のびのび小学生体操	①小学1～3年生 ②小学生	①7月26日(水)・27日(木)・28日(金)②29日(土)、8月5日(土)・12日(土)	①午後3時30分～4時30分②午前10時～11時	15人	苦手な体操を克服しよう!【予定】①26日:跳び箱、27日:鉄棒、28日:マット②29日:跳び箱、8月5日:鉄棒、12日:マット	3日間通し :700円 1日:300円
わくわく幼児体操	年中児	7月22日(土)・23日(日)	午前9時45分～10時45分		上手に体操できるようになろう!	2日間通し :300円 1日:200円
ぐんぐん幼児体操	年長児		午前11時～正午		【予定】22日:マットと跳び箱、23日:鉄棒	

※全日程参加の方は、初日に一括でお支払いください。一日のみの参加もできます。
【参加方法】各教室の前日までにホームページ、電話または直接、熊川地域体育館窓口へお申し込みください。

公民館平和事業「市民が語る平和とパネル展示」

戦争体験者の市民の方の思いを語っていただき、参加者と一緒に語り合い、平和について考えます。また、広島市・長崎市に投下された原子爆弾の被害の状況を伝えるパネル展示を行います。

▼市民が語る平和

【日時】8月20日(日)午後2時～3時30分※予約不要
【場所】公民館視聴覚室
【定員】先着30人※小学生の参加も歓迎
【講演者】栗林キミ子氏、鳥居由幸氏
▼パネル展
【期間】①7月29日(土)～8月12日(土)②8月16日(水)～20日(日)

日(日)、各期間午前9時～午後10時まで※8月12日(土)20日(日)は午後5時まで
【協力】ドイツ平和村をサポートする会(パネル展)
【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

市民文化教室参加者募集
初心者を対象に実施します。
▼フラダンスコース
【日時】8月11日・18日、9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・27日、11月3日(全10回)午後7時～9時(全10回)
【場所】さくら会館ホール
【対象】市内在住・在勤の初心者の方
【定員】先着20人
【講師】秋山悦子氏
【申込み】7月19日(水)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

平和講座「シベリア抑留体験者の証言」戦争を知らない人たちに
戦争を知らない戦後生まれの人たちに、体験者から直接お話を伺う機会として、毎年実施しています。講師の近田明良氏は20歳から3年間シベリアへ抑留されました。過酷な労働や、飢えや寒さとの戦いなど、過酷な状況を乗り越え、無事に帰還を果たすまでを話していただきます。
【日時】8月15日(火)午後2時～4時
【場所】公民館松林分館大集会室※申込み不要
【対象】市内在住、在勤で中学生以上の方
【定員】先着50人
【講師】近田明良氏
【問合せ】公民館松林分館 ☎ 552・3624

パソコン教室「パワーポイントの基礎を学ぼう」
プレゼン資料作成の初心者の方はパワーポイントの基礎を学びませんか?
【日時】8月8日(火)～10日(木)午後1時30分～4時
【場所】公民館白梅分館
【対象】WordとExcelの基本的操作ができる、市内在住・在勤で全日参加できる方
【定員】先着10人
【参加費】500円(テキスト代)
【持ち物】筆記用具、パソコン※パワーポイントインストールされているもの

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会
【日時】8月17日(木)午前11時～
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】乳幼児と保護者
▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会
【日時】8月16日(水)午前11時～
【場所】武蔵野台児童館1階
【対象】乳幼児と保護者
※本事業は武蔵野台児童館との共催です。
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111
わかたけ図書館 ☎ 552・7421
わかたけ図書館 ☎ 551・0083
武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼わかざり図書館おはなし会
【日時】8月10日(木)午後3時30分～
【場所】わかざり図書館2階
【対象】幼児～小学生
▼わかざり図書館乳幼児おはなし会
【日時】8月23日(水)午前11時～
【場所】わかざり図書館2階
【対象】乳幼児と保護者
▼わかたけ図書館おはなし会
【日時】8月9日(水)・23日(水)午後3時～
【場所】わかたけ図書館2階

図書館からのお知らせ

各事業とも、予約は不要です。直接お越しください。
▼中央図書館おはなし会
【日時】8月2日・9日・16日30日の各水曜日午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生
▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」
【日時】8月5日(土)午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生
【出演】ポケット☆ポケット
▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」
【日時】8月1日(火)午前11時～
【場所】中央図書館

【松林夏休み子ども教室】▼ピース教室【日時】8月2日(水)〈小学1～2年生〉午後1時～2時、〈小学3年生以上〉午後2時30分～4時30分▼書道教室【日時】8月3日(木)午後1時～3時※各教室の詳細についてはお問い合わせください。【申込み】受付中。午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。※ただし休館日を除く