

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5／☎042-551-1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行

榎本 直美	学識経験者
野村 亮	学識経験者
萬沢 明	学識経験者
前 里恵	家庭教育関係者（元民生児童委員）
中村 瑞穂	家庭教育関係者（福生市社会福祉協議会選出）
山田 麗香	社会教育関係者（福生市立小中学校 PTA 連合会選出）
奥村 雄二	社会教育関係者（福生市体育協会選出）
北島 浩子	社会教育関係者（福生市文化協会選出）
高橋 聖	社会教育関係者（ボーイスカウト・ガールスカウト福生市連合育成会選出）
西山 多恵子	学校教育関係者（福生市立小中学校校長会推薦）

社会教育委員は、社会教育法第15条の規定に基づいて都道府県及び区市町村に設置されており、教育委員会に対して助言をし、ある

平成29・30年度社会教育委員の委嘱について

いは教育委員会がこれに対し諮問する機関です。今年度、上記のとおり新たに社会教育委員が10名委嘱されました（敬称略）。

【日時】5月20日(土)午前10時～午後3時※正午～午後1時を除く
【場所】郷土資料室
【対象】小学生

小学生わくわく土曜日「ぶんぶんごま」を作る
ぶんぶんごまの作り方を紹介します。



第26回ふっさ輝きフェスティバル

～新緑の多摩川中央公園に集まろう！～

誰でも楽しめる福生の一大会です。パズルやダーツ、的あてなどで楽しんだあとは、模擬店で一休み。みんなが大好きな焼きそば、フランクフルト、かき氷などでお腹も大満足。家族そろって、楽しもう！

【日時】5月21日(日)午前10時～午後2時（雨天中止）※中止の場合は、午前9時にふっさ情報メールを配信するとともに、防災行政無線でお知らせします。また、専用駐車場がありませんので、徒歩・自転車でご来場ください。

【場所】多摩川中央公園

【参加費】無料（模擬店を利用の際は、当日会場内の金券売場で金券をお買い求めください。一部現金で支払う模擬店もあります。）

【内容】模擬店、ゲーム・スポーツコーナー、その他

【主催】福生市青少年育成地区委員長会

【後援】福生市・福生市教育委員会

【問合せ】生涯学習推進課地域教育支援係 ☎ 551・1958

費用の記載のない事業は無料です

【申込み】申込み不要。直接郷土資料室 ☎ 530・1120 にお越しください。

中央体育館事業「バドミントン」
バドミントンで楽しく初めてのスポーツ入門！

【日時】毎月第一・三土曜日 午前10時～（小雨決行） ※当日午前9時45分～10時までに受付をしてくださいます。なお、8月と12月は開催しません。

【集合場所】中央体育館
【対象】初心者の方、久しぶりに走る方、ちょっと走りたいと思った方など

【費用】毎回150円
【持ち物】運動できる服装、ランニングシューズ、飲み物（ふた付き）、着替えなど

【講師】福生市スポーツ推進委員・沖山健司氏、高山茂氏

【申込み】5月19日(金)までに、中央体育館窓口（☎552・5511）で申込み用紙を記入のうえ、参加費を添えて提出してください。

ジョギング教室参加者募集
仲間としゃべりながら、ストレッチ、ダイエット、健康のために走ってみませんか？

【申込み】5月15日(月)午前10時～11時30分（受付は9時30分～）

春のスポーツフェア
★ニュースポーツ体験
ペタンクやラジボール卓球など、日常あまり接する機会が少ない種目を体験してみましよう！

【日時】5月15日(月)午前10時～11時30分（受付は9時30分～）

【場所】熊川地域体育館
【対象】幼児（保護者同伴）から高齢者までどなたでも参加できます。

▼中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

事前申込み不要の教室です。ワンコイン（500円）で参加できるのでお気軽にどうぞ！

教室名	対象	曜日	時間	場所	期間	参加費	内容
①アロマで体調改善運動（8回）	18歳以上の女性の方	木	午後1時30分～3時	中央体育館多目的室	5月11日～6月29日（5月4日は休み）	毎回500円（利用券含む）	リンパの流れを整えていきます。期待される効果は「免疫力アップ」「冷え・むくみの改善」「身体や皮膚の調子が整う」などです。
②誰でもかたんエクササイズ（8回）	一般の方	日	午後3時30分～4時30分	中央体育館多目的室	5月7日～6月25日	自宅でもできる簡単な運動です。ストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動等で運動習慣をつけ、身体を目覚めさせましょう。	

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴（①は不要）、タオル、バスタオル（②は不要）、飲み物（ふた付）
【参加方法】教室開始10分前までに中央体育館窓口にて受け付け。

▼熊川地域体育館事業「ベビとも体操」【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980
専門の指導者によるテーマ別の体操教室です。教室後もそのまま、ママさんたちの交流スペースとして開放します。不安なことや相談したいことなど、ママさんの情報交換の場としてもお役立てください。
【対象】1か月検診後から1歳児の子どもとその親
【定員】先着各10組
【参加費】各300円
【申込み】当日、教室開始前に直接お越しください。※先着順での参加になりますので、定員になり次第、当日の参加ができませんのであらかじめご了承ください。

内容	日時
①ベビーマッサージを覚えよう《効果・やり方》	5月15日(月)
②ベビーマッサージを覚えよう《実践》	5月22日(月)
③ベビーマッサージを覚えよう《効果・やり方》	5月29日(月)
④ベビーマッサージを覚えよう《実践》	6月5日(月)
⑤手遊び歌をやってみよう《効果・やり方》	6月19日(月)
⑥手遊び歌をやってみよう《実践》	6月26日(月)

午前10時30分～11時15分

児童館で遊ぼう！（5月その1）

＊ひろば事業＊
乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。
【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼遊具開放 DAY8 日(月)・10日(水)・17日(水)午前10時～正午
【対象】幼児と保護者

▼くまさんひろば 9日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼親子DE体操 11日(木)午前10時50分～11時30分【対象】乳幼児と保護者

▼くまひろば 16日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼もちこみカフェ 19日(金)午前9時～午後1時【対象】乳幼児と保護者

【田園児童館】 ☎ 552・3133

▼よちよちすくすくひろば 9日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

▼ほんぼこタイム 10日(水)・17日(水)午前11時～11時20分
【対象】乳幼児と保護者

▼おはなしの日 11日(木)・18日(木)

午前11時～11時20分
【対象】乳幼児と保護者

▼親子であそぼう 16日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822

▼ぴよぴよひろば 9日(火)午前10時30分～正午【対象】0歳児と保護者

▼親子の楽しいリトミック 16日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

▼遊具開放 DAY18 日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

＊多世代交流事業＊
【熊川児童館】 ☎ 539・1515

▼くまがわ元気スポット 18日(木)午前10時10分～11時30分
【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。※健康体操、ストレッチ等をして、元気になりましょう。

★各館とも事業終了後、子育ての悩み相談などを行っています。詳細はお問い合わせください。