

「バリアフリー」の推進にご協力を！

誰もが安全に、安心して歩けるように、道路や点字ブロック上への自転車や物、看板等の路上放置をなくしましょう。

また、植栽等は歩道にはみ出さないよう、適切な管理に努めてください。

ルールやマナーを守り、誰もが暮らしやすいまちになるよう、ぜひご協力ください。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

ご参加ください！「認知症サポーター養成講座」

認知症は誰にでも起こりうる病気です。安心して暮らせるまちづくりのために、一緒に認知症について学びませんか。

【日時】5月30日(火)午前10時～11時30分

【場所】福生団地集会所(福

地域の助産師による無料

助産師とはなぞう

時～2時30分

【場所】福祉センター相談室

【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人(予約制)

【申込み】5月8日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ。

【日時】5月26日(金)午後1時～2時30分

ひとりで悩まず、まず相談を！「心の相談」

生市南田園2-16) 【対象】市内在住・在勤・在学の方で認知症に関心のある方

【定員】先着30人

【持ち物】筆記用具(資料を当日お配りします。)

【申込み】受付中。福生市地域包括支援センター 熊川 ☎ 510・2945 へ。

【日時】5月26日(金)午前10時～正午

乳幼児ショートステイ

保護者の方が病気、出産、看護、冠婚葬祭、心身のリフレッシュ等でお子さんを家庭で一時的に養育できないとき、市が委託する施設で短期間お預かりします。

【利用期間】1回につき原則として7日以内

【利用施設】社会福祉法人東京恵明学園

【対象】市内在住の生後57日から小学校就学前の乳幼児

【利用料】宿泊保育(1日)4,000円、日中保育(11時間未満)3,000円

【申込み】印鑑を持参のうえ、子ども応援館1階子ども家庭支援センター ☎ 539・2555、または市役所1階9番子ども育成課子育て支援係 ☎ 551・1737 へ。

ファミリー・サポート・センター事業説明会を開催

ファミリー・サポート・センターは、安心とゆとりを持って子育てができるように、子育ての援助をしてほしい方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)を結びつけて、子育ての助け合い活動を応援する会

【日時】5月10日(水)午前10時～11時30分

【場所】市役所第一棟2階第2会議室

【問合せ】ファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511

【日時】5月11日(木)午前10時～午後1時

【場所】かえで会館

【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等、

【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

心の健康教室「レットトゥー！ミュージック」

音楽を利用して心の健康づくりを楽しく学び

【日時】6月8日(木)午前10時～11時30分

【場所】保健センター

【対象】市内在住の方

【定員】先着20人(予約制)

【申込み】5月8日(月)から保健センター ☎ 552・0061 へ。

【西多摩医師会からののお知らせ「糖尿病と糖尿病予備群の方のための“糖尿病1日教室”】 【日時】6月17日(土)午後2時～4時 【場所】公立福生病院 【内容】①糖尿病について(糖尿病専門医)②食事療法について(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)の講演 【申込み】西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171 へ。

各種検診のお知らせ

◆前立腺がん検診

市内在住の50歳以上(平成29年4月1日現在)の男性を対象に実施します。

【期間】6月1日(木)～10月31日(火)

【場所】市内指定医療機関

【定員】100人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診(国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。)

【申込み】5月15日(月)午後11時59分までに市ホームページから電子申請、または往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター 〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望 〈返信・表〉ご自分の住所・氏名 〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載に不備があると受診できません。

◆肝炎ウイルス検査

市内在住の40歳以上(平成29年度内に該当年齢になる方)で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方を対象に実施します。 ※40歳の方のみお知らせが届きます。

【期間】6月1日(木)～10月31日(火)

【場所】市内指定医療機関

【検査方法】医療機関による個別検診(40～74歳で国民健康保険に加入の方および75歳以上の方は市で実施する健康診査と一緒に受診できます。)

【申込み】随時受け付け。電話で保健センター ☎ 552・0061 へ。

大人の風しん予防接種の費用を助成します

風しんは妊娠初期の女性がかかると、胎児に白内障、先天性心疾患、難聴を主症状とする先天性風しん症候群が発症する可能性があります。市では、先天性風しん症候群の発症を予防するため、大人の風しん予防接種の費用を助成します。

【対象】市に住民登録があり、妊娠を予定または希望している19歳以上の女性。ただし、風しんの抗体検査によって抗体価が十分でない事(HI法検査16倍以下、EIA法検査8.0未満、国際単位①30IU/ml未満、国際単位②45IU/ml未満の数値)が確認された方 ※すでに風しんワクチンの接種を2回以上受けている事が確認できる方は助成対象外です。風しんの抗体検査を受けた事がない場合は、無料で検査を受ける事ができます。あわせて保健センターへお申し込みください。

【接種期間】～平成30年3月31日 ※妊娠している方およびその可能性がある方は、接種を受けられません。なお、接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります。

【助成額】麻しん・風しん混合ワクチンは5,000円、風しんワクチンは3,000円を限度に助成

※接種費用は医療機関により異なります。生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は全額免除となります。

【実施医療機関】市内指定医療機関で実施 【申込み】申請書に必要事項を記入のうえ、抗体検査の結果がわかる書類の写しを添付し、保健センター ☎ 552・0061 に持参するか、郵送(〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター)してください。申請書は保健センター窓口、または市ホームページからダウンロードできます。

健康づくりについて、一緒に考え実践していきましょう。

日常生活を送るうえで誰もが少なからずストレスを抱えていると思います。心と身体は密接に関連しているため、ストレスによって心が不健康になると身体にも良くない影響がでてしまいます。

【日時】6月8日(木)午前10時～11時30分

【場所】保健センター

【対象】市内在住の方

【定員】先着20人(予約制)

【申込み】5月8日(月)から保健センター ☎ 552・0061 へ。

※音楽に関する知識は必要ありません。お気軽にご参加ください。

【講師】音楽療法士

【内容】①糖尿病について(糖尿病専門医)②食事療法について(管理栄養士)③運動療法(トレーナー)の講演 【申込み】西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171 へ。