

夏休み子どもスポーツ体験塾!

日時		対象	プログラム
1日目 8月22日 (火)	10:00~11:30	小学1~3年生	・体力テスト (跳んだり、走ったりして記録をとります) ・さまざまなボールや道具を使って体を動かします
	14:00~16:00	小学4~6年生 中学生	・競技スポーツ (ドッジボール・ラクロスなど)
2日目 8月23日 (水)	14:00~16:00	小学1~6年生 中学生	・全学年合同のスポーツ大会を開催!
3日目 8月24日 (木)	9:30~14:30	小学1~6年生 中学生	・スポーツ鬼ごっこに挑戦 ・みんなでカレーライスを作って食べよう

スポーツ三昧の3日間です。学校体育で人気のドッジボールはもちろん、その他珍しいスポーツも体験できます。今回は2日目と3日目を全学年合同として、チームに分かれてさまざまなスポーツで対抗戦を行います!最終日は、みんなが大好きなカレーライスを作ります。たくさん体を動かし、お腹も満たされるスポーツ体験塾となっています。夏休みの楽しい思い出にいかがですか?

- ◆場所 中央体育館 主競技場A・Bコート(全面)
- ◆参加費 300円(食料費)
- ◆対象 小学生・中学生
- ◆定員 低学年コース(小学1~3年生)/高学年コース(小学4~6年生・中学生)=各25名 ※先着順
- ◆指導 福生市体育協会 指導員
- ◆持ち物 室内用運動靴、タオル、水筒、着替え、最終日の食材(お米1合、野菜。後日連絡します。)
- ◆申込み 7月19日(水)~30日(日)(7月24日の休館日を除く)の間に福生市中央体育館受付窓口で申込み用紙を記入し、参加費を添えてお申込みください。
※カレーライスを作りますので、アレルギーがある方は必ず連絡してください。

問合せ 中央体育館 ☎552・5511、福生市体育協会 ☎551・0211

茶室福庵お茶席体験~7月から9月の予定~

茶室福庵でお茶席を体験してみませんか。お茶席が初めての方も立礼席で気軽に茶道を体験できます。おいしい抹茶とお菓子でおもてなしします。どうぞ普段着でご参加ください。

- ◆日時 7月23日・8月13・27日・9月10・24日の各日曜日、午前10時~午後2時(9月10日のみ午後5時から午後7時に行います。詳しくは広報ふっさ8月15日号等でお知らせします。)
※お菓子がなくなり次第終了します。
- ◆場所 茶室「福庵」立礼席
- ◆定員 先着25人
※当日直接会場へお越しください。
- ◆費用 300円(茶菓子代ほか)
- 問合せ 公民館公民館係 ☎552・2118



▲体験の様子



▲茶室福庵

公民館視聴覚室開放デイ1周年

昨年7月17日から始まった「公民館視聴覚室開放デイ」が1周年を迎えます。

小さな文化活動の発表の場を創ろうと、レコード鑑賞やミニコンサートなどを、月1回のペースで行ってきました。

視聴覚室の音響が良いと好評をいただいています。

これからもジャンルにとらわれずに聴き、語り合う交流の場として開放していきますので、披露したいものがありましたら、ぜひお持ち込みください。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆開催日 基本的に毎月第三日曜日の午後1時から4時まで
※随時、情報メールでもお知らせします。
- ◆協力 福生リコーダークラブ

問合せ 公民館公民館係 ☎552・2118



▲リコーダーミニコンサート



▲鑑賞に使う真空管アンプ

市営プール 9/2±まで開場中!

- 【開場期間】 9月2日(土)までの午前9時~午後6時まで
※7月30日(日)は東京都市町村総合体育大会のため、終日休場。8月1日(火)は「水の日」イベント開催のため、午後4時までの開場。(最終入場:午後3時30分)
※当日の天候等で閉場する場合があります。
- 【利用料金】 (2時間) 大人200円、小人(中学生以下)100円
※超過料金(1時間) 大人100円、小人50円
※小学2年生以下は無料です。ただし大人(高校生以上)の付添が必要です。(付添1人に対して2人まで) また、市内在住・在学の小・中学生には無料使用券を配布していますので、ご利用ください。
- 【プールの種類】 50m・25mプール、幼児用プール、スライダープール
- 【更衣室】 リターン方式コインロッカー 1回100円
(後でお金が戻ります。)



●主なプールの事業●

水中ウォーキング&エクササイズ教室

- ◆日時: 7月20・27日、8月3・17・24日の各木曜日、午前11時から50分程度
- ◆参加費: 1,000円(利用料別)

水が苦手な子、集まれ! イベント開催

- ◆日時: 7月23日、8月6・13日の各日曜日、午前11時から50分程度
- ◆参加費: 無料

ワンポイント個人レッスン(苦手克服に最適!)

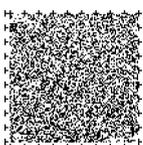
- ◆費用: 30分100円~(要予約)
- ※その他市営プールならではのサービスも多数あります。詳しい内容・料金については、直接プールにお問い合わせください。

問合せ 市営プール ☎552・0398

記録に挑戦! 市民総合体育大会水泳大会 ・日頃の成果を発揮して、記録に挑戦しよう! チーム参加のリレーもあるよ!



- ◆日時 9月3日(日) 午前8時30分集合
- ◆場所 市営プール
- ◆対象 市民(市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方)
- ◆種目
小学3・4年生の部: 自由形・平泳ぎ25m
小学5・6年生の部: 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ25・50m、リレー25m×4人
中学生の部: 自由形・平泳ぎ50m、バタフライ・背泳ぎ25・50m、リレー25m×4人
青年(18歳以下)の部: 各種目
一般(①19~34歳、②35歳以上、③50歳以上)の部: 各種目
自由参加リレー 50m×4人
- ◆申込み 8月25日(金) 午後5時までに中央体育館窓口へ
- 問合せ スポーツ推進課(中央体育館内) ☎552・5511



▲昨年の様子

分館 552・3624

問合せ 公民館松林

分館へ (日)までに直接、松林

◆申込み 7月30日

(出) 15(日)

◆日時 10月14日

す。

さる方も募集しま

をお手伝いしてくだ

に発表しませんか。

なお、当日模擬店

や趣味の成果を一緒

陶芸等、日頃の学習

歌や演奏、絵画や

なんでも展」を開催

しています。

域の皆さんによるミ

二文化祭「だれでも

年利用の方々や地

松林分館では、毎

「だれでもなんでも

展」参加者募集

公民館松林分館の

参加者募集

「だれでもなんでも

展」参加者募集

公民館松林分館の

参加者募集

「だれでもなんでも

展」参加者募集