

人口と世帯数 (平成 29 年 4 月 1 日現在)	
人口	男 29,345
	女 29,273
	計 58,618
世帯数	30,120

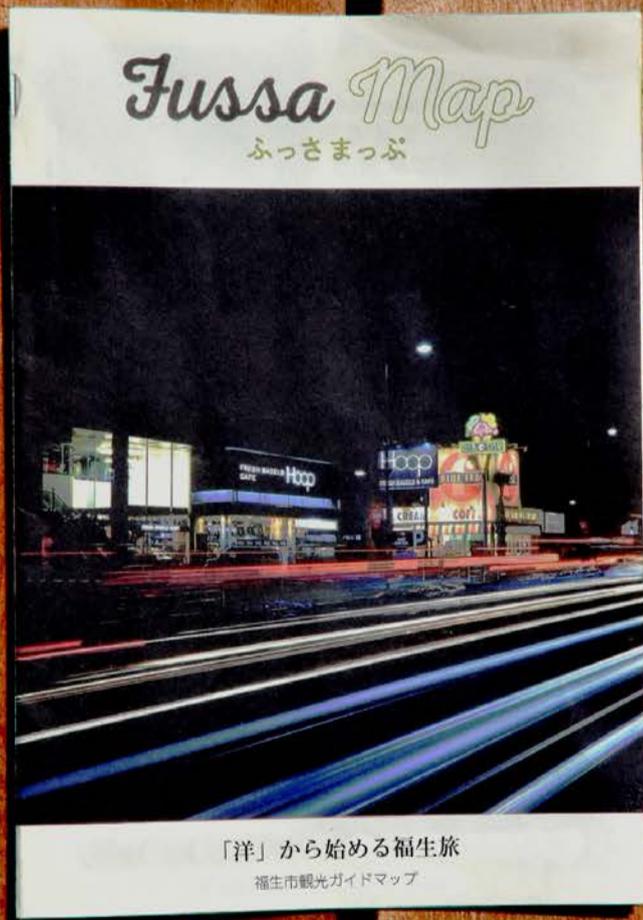
まちの写真ニュース
今年の桜まつりも多くの人で賑わいました！ 来年もお楽しみに！



今号の主な記事 2面市職員募集 3面平成29年度予算概要 4面ふっさっ子グローバルヴィレッジの参加者を追加募集します！
5面下水道使用料の減免について 6面配食ボランティア募集 7面地元マイスター講座参加者募集 8面保健ガイド

出かけよう、福生のまちへ。 新しい観光ガイドマップができました。

住んでいると見慣れてしまう景色。でも、16号線沿いの街並みや、玉川上水の水と緑が織りなす風景は、福生にしかないもの。そんな要素を詰め込んだ、新しい観光ガイドマップ「ふっさまっぷ」ができました。市民の人も、市外の人も、見て、読んで楽しめる。この「ふっさまっぷ」を片手に、福生の新しい表情を見つけにいきませんか。



「ふっさまっぷ」の魅力

コンセプトは

「ひと目で興味が惹かれ、訪れたいくなる」

ちょっとおしゃれな小雑誌がデザインのコンセプト。目にとまり、手に取ってもらえるようなデザインに仕上げました。

小ぶりなA5サイズ(縦21cm×横14.8cm)で、持ち運びのしやすさにもこだわっています。

福生の持つ和と洋の要素を両表紙で表現

福生にある和と洋の要素。それをどの順番で楽しむかは人それぞれですので、冊子は和と洋の両表紙とし、どちらから開いても楽しめるようにしました。

また、さまざまなお店の人に登場していただき、そこに居る人の「顔」が伝わるガイドマップを作りました。



取り外し可能な地図でまち歩きがもっと楽しく

まち歩きに欠かせない地図は、取り外しができる便利な仕様に。地図と冊子を同時に見ながら、目的地へのルートを考えるのも楽しいですよ。



ふっさまっぷがある場所

- ・市役所第二棟2階シティセールス推進課窓口
 - ・福生市観光案内所くるみる ふっさ
- 【問合せ】シティセールス推進課 まちの魅力創造グループ ☎ 551・1740

市役所閉庁のお知らせ

4月29日(土)は、昭和の日(祝日)のため閉庁となります。窓口をご利用の際にはご注意ください。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

「声の市議会だより」をお届けしています

市では、市民ボランティア団体「福生いとでんわ」と協働で視覚障害者(1・2級)の方に「声の市議会だより」(デージー方式のCD版)をお届けしています。ぜひご利用ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

東京都議会議員選挙(西多摩選挙区)の日程が決まりました

①投票・開票の日時および場所
 ②立候補予定者説明会の日時および場所

【日時】5月8日(月)午後2時

【場所】第七小学校体育館

【問合せ】総務課総務係 ☎ 551・1576

子どもの交通事故に気を付けましょう

小学校低学年の児童は交通ルールの習得がまだ未熟です。一方で入学・新学期などで新しい友達ができ、行動範囲が広がり道路を利用する機会が増えます。車、バイクなどを運転する方は子どもの急な飛び出しなどを想定して、注意して運転しましょう。

子どもの交通事故は、道路の横断中や、生活圏内、午後2時〜6時の時間帯で多く発生しています。保護者の方はお子さんが交通事故にあわないよう家庭内でも話をしましょう。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

市勢統計「16」・「平和のつどい記録集Ⅲ」市民が語る福生語り継ぐ昭和」を発行しました

市勢統計は3年に一度発行している、人口、財政、産業など14の分野にわたる統計をまとめたもので、本冊子は平成18年度から平成27年度までの統計を収録しています。

「平和のつどい記録集Ⅲ」は平成23年度から平成27年度に行われた平和のつどいの講演等を収録しています。

「市勢統計「16」は1冊830円、「平和のつどい記録集Ⅲ」は800円で、市役所1階2番会計課窓口で販売しています。

【問合せ】総務課総務係 ☎ 551・1576

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

年金だより

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の国民年金保険料を納付することで、満額の年金を受給することができます。保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額に近付けることができます。

また、納付済期間が受給資格期間に満たない方も、60歳から65歳になるまでの間に任意加入して、受給資格期間を満たすことができます。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

	面積 (km ²)	空き巣狙い	前月末比	ひったくり	前月末比
本町	0.16	0	0	0	0
志茂	0.28	0	0	0	0
牛浜	0.23	0	0	0	0
武蔵野台	0.49	1	+1	0	0
福生	1.80	1	0	0	0
熊川	2.57	0	-1	0	0
北園	0.32	0	0	0	0
南園	0.41	0	0	0	0
加美	0.61	0	0	0	0
東町	0.05	0	0	0	0
合計	6.92	2	0	0	0

海外に居住する国民年金の強制加入ではなくなった方についても、20歳以上65歳未満の日本国籍の方であれば任意加入が可能です。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670、青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

5月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。
 ※5月はゴールデンウィークの関係上、一部相談の日程が変更となります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	10日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	11日(木)			
相続遺言等暮らしの相談	9日(火)			
税務相談	25日(木)			
法律相談	12日(金)・17日(水)・24日(水)・31日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	18日(木)			
少年相談	19日(金)			
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前9時～午後5時	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700 ※要事前連絡
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市役所第二棟2階第2相談室	シティセールス推進課 ☎ 551・1699
事業資金相談	11日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会館相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【そのほかの相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(福祉センター ☎ 552・5027)

市職員募集

【職種と募集人員】 一般事務(上級・身体障害者)若干名
 【採用予定日】 平成 30 年 4 月 1 日
 【受験資格】 一般事務(身体障害者) …昭和 57 年 4 月 2 日から平成 28 年 4 月 1 日までに生まれた方で次の要件をすべて満たす方
 ①身体障害者福祉法第 15 条による身体障害者手帳の交付を受けている方
 ②活字印刷文による出題に対応できる方
 ③通常の勤務に対応できる方(原則、1日7時間45分、週38時間45分)
 ④自力により通勤ができ、かつ介助者無しに勤務遂行が可能な方
 ※地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当する方は受験できません。
 <申込書と要項の配布について>
 【期間】 5月6日(土)までの午前8時30分～午後5時15分(6日(土)は午後4時まで) ※日・祝日を除く
 【場所】 市役所第一棟5階職員課および1階総合案内横※市指定様式の職員採用試験申込書及び履歴書は、市ホームページからダウンロードもできます。
 <募集受付について>
 【期間】 4月17日(月)～5月6日(土)午前9時～午後4時30分(平日の正午～午後1時および、土・日・祝日を除く※5月6日(土)は受け付けます。)
 【場所】 4月17日(月)～5月2日(火)は市役所第一棟5階職員課で受け付けます。5月6日(土)は市役所第一棟2階第二会議室で受け付けます。
 【申込書類】 職員採用試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書または卒業見込証明書・成績証明書・身体障害者手帳の原本と写し※申込書類は、本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。なお、申込書類はお返ししません。
 【試験日時・場所】 5月28日(日)午前9時～市役所ほか
 【試験方法】 筆記試験(基礎能力検査)・作文(課題方式)
 【問合せ】 職員課 ☎ 551・1589

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください（登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください）

平成 29 年度予算概要

平成 29 年度予算が市議会 3 月定例会で可決成立しましたので、その概要をお知らせします。

平成 29 年度の一般会計予算は 248 億 1,000 万円で、前年度に比べて 0.3% の減となりました。特別会計予算は 148 億 5,692 万 3 千円で、前年度に比べて 1.6% の増となり、一般会計と特別会計を合計した当初予算額は 396 億 6,692 万 3 千円で、前年度に比べて 0.4% の増となりました。
【問合せ】 財政課 ☎ 551・1534

■予算規模

※下表の△はマイナスを表しています。

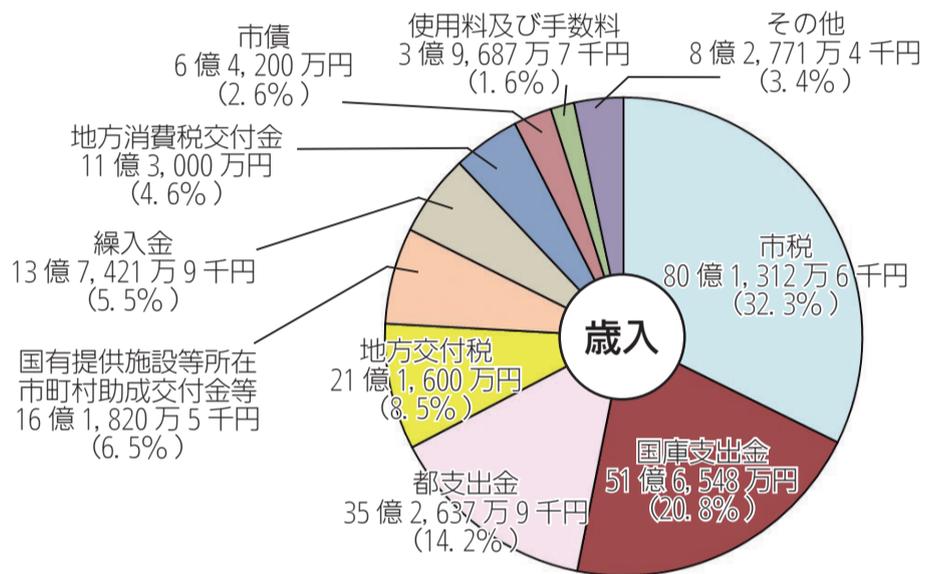
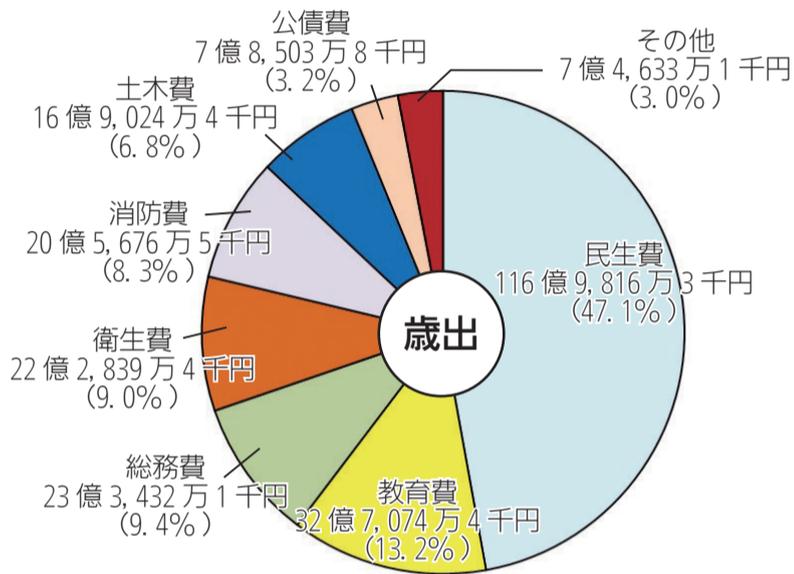
区分	平成 29 年度 当初予算額	平成 28 年度 当初予算額	増減額	増減率
一般会計予算	248 億 1,000 万円	248 億 8,000 万円	△ 7,000 万円	△ 0.3%
特別会計予算	148 億 5,692 万 3 千円	146 億 1,840 万 7 千円	2 億 3,851 万 6 千円	1.6%
特別会計内訳				
国民健康保険特別会計	80 億 1,756 万 9 千円	79 億 4,029 万 7 千円	7,727 万 2 千円	1.0%
介護保険特別会計	40 億 5,106 万 4 千円	39 億 4,191 万 4 千円	1 億 915 万円	2.8%
後期高齢者医療特別会計	11 億 2,945 万 6 千円	10 億 8,343 万 6 千円	4,602 万円	4.2%
下水道事業会計	16 億 5,883 万 4 千円	16 億 5,276 万円	607 万 4 千円	0.4%
合計	396 億 6,692 万 3 千円	394 億 9,840 万 7 千円	1 億 6,851 万 6 千円	0.4%

■主な一部事務組合への負担金

複数の自治体で共通する事務を共同処理するために一部事務組合を設立しています。今年度の負担金の予算額は下表のとおりです。

区分	当初予算額
瑞穂斎場組合	5,339 万 8 千円
福生病院組合	5 億 2,087 万 1 千円
西多摩衛生組合	3 億 2,354 万 8 千円
東京たま広域資源循環組合	1 億 4,263 万 4 千円
合計	10 億 4,045 万 1 千円

一般会計予算の構成 総額 248 億 1,000 万円



平成 29 年度予算の主な事業

- ### 1 希望に満ちた明るいひとづくり (26 億 5,456 万 5 千円)

 - ▼言語障害通級指導学級整備事業…1,374 万 8 千円
第七小学校の言語障害通級指導学級の教室を整備します。
 - ▼個別学習用タブレットの貸与…1,283 万 4 千円
小学 3 年生全員を対象に個別学習用タブレット端末を貸与し、学習ドリル教材ソフトウェアを利用した学習を実施します。
 - ▼ふっさっ子グローバルヴィレッジ事業…525 万 4 千円
小学 5・6 年生および中学生を対象に、グローバルな人材としての資質を育むための異文化交流を、国内の宿泊施設で実施します。
- ### 2 だれにもやさしい安全なまちづくり (28 億 2,576 万 4 千円)

 - ▼防災食育センター整備事業…11 億 4,919 万 2 千円
避難所・災害備蓄庫・応急給食施設等の総合的な防災機能を備えた防災食育センターを整備します。また、9 月から応急給食施設を活用し、平常時は市内小中学校に学校給食の提供を行います。
 - ▼特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震補強設計及び耐震改修助成…3,072 万 2 千円
助成率を 3 分の 1 から 6 分の 5 に変更し、特定緊急輸送道路の沿道にある対象建築物の耐震化を促進し、災害に強いまちづくりを推進します。
- ### 3 潤いのある豊かなくらしづくり (17 億 8,595 万 5 千円)

 - ▼不燃廃棄物の資源化処理…142 万 6 千円
埋め立て処理をしている不燃残渣を資源化することにより、最終処分場の延命化と資源化の向上を図ります。
- ### 7 市民と行政がともに進めるまちづくり (22 億 8,031 万 7 千円)

 - ▼もくせい会館建設事業…3 億 3,696 万 2 千円
地域活性化センターとして、7 月から施設の利用を開始します。
 - ▼証明書等のコンビニ交付…1,721 万 9 千円
マイナンバーカードを利用し、コンビニエンスストア等で、住民票の

- ### 4 安心して満ちたまちづくり (118 億 1,010 万 4 千円)

 - ▼学童クラブ事業…1 億 5,712 万 6 千円
入所児童数の増加に伴い指導員を増やし、健全な育成を図ります。
 - ▼病児保育事業…2,242 万 8 千円
病児保育室あんずの定員を 2 人増やし、一日 6 人にします。
 - ▼福祉センター設備改良事業…4,600 万 6 千円
福祉センターの老朽化に伴い空調設備等を更新し、福祉サービスの向上を図ります。平成 29 年度は実施設計を行い、平成 30 年度以降に工事を予定しています。
- ### 5 活力とにぎわいのあるまちづくり (1 億 5,593 万 8 千円)

 - ▼中心市街地活性化推進支援事業…1,707 万 1 千円
福生駅西口まちづくり検討会の運営、市街地再開発準備組合の設置・運営および会議の支援をします。
 - ▼ベースサイドストリート観光事業…256 万 7 千円
国道 16 号線沿いにあるアメリカンハウスで金・土・日曜日および祝日に、観光案内およびイベント等を実施します。
- ### 6 とともに助け合うまちづくり (5,305 万円)

 - ▼輝き市民サポートセンター運営事業…988 万 1 千円
市民活動を支援するため、専門性と活動実績を持つ社会福祉協議会に輝き市民サポートセンターの運営業務を委託します。
 - ▼町会等会館修繕費補助…393 万 1 千円
地域コミュニティの拠点となる町会等が管理する会館の修繕費に対し補助金を交付し、会館の保全と町会の活動を支援します。

写し、印鑑登録証明書等の証明書が取得できるようになります。開始は平成 30 年 2 月を予定しています。
▼公共施設等総合管理計画の推進…197 万 5 千円
公共施設の複合化や集約化等、今後の公共施設のあり方を検討するための基礎資料として、市民アンケート調査を実施します。

「地域で暮らす、はじめの一步」町会・自治会に加入しましょう

収納課からのお知らせ

▼市税等の納め忘れはありますか？

2月28日をもって、平成28年度分の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。万が一納め忘れがありましたら、早急にご納付ください。

▼最終納期限が経過した平成28年度分の市税等

- ・市都民税(第1期～4期)
・固定資産税・都市計画税(第1期～4期)
・国民健康保険税(第1期～8期)
・軽自動車税
・介護保険料(第1期～8期)
・後期高齢者医療保険料(第1期～8期)

※納期を過ぎると延滞金が課されます。

▼差押財産のインターネット公売にご参加ください

市では、市税等の滞納処分として差し押さえた動産を現金化するため、インターネットによるオークション形式での公売を次のとおり行います。興味のある方は、ふるってご参加ください。

【公売物件】

- ・ロボットクリーナー、オーディオセットコンポ、液晶カラーテレビ等
※ヤフオク!のホームページに公売物件写真が掲載されています。詳しくはそちらをご覧ください。

【公売への参加は】4月11日(火)午後1時～27日(木)午後11時までヤフオク!ホームページ(http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/tky_fussa_city)への事前登録が必要です。

【入札期間】5月9日(火)午後1時～11日(木)午後11時

※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合があります。

▼インターネット公売物件の下見会を開催します

今回のインターネット公売に市が出品する物件の下見会を開催します。出品する物件の実物を直接ご覧いただけますので、ぜひお越しください。

【日時】4月13日(木)・14日(金)午前9時～午後5時(予定)

【場所】市役所1階ロビー

【問合せ】収納課 ☎551・1578

「福生都市計画道路3・3・3の1号新五日市街道線(福生市大字熊川)建設事業」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等について

①見解書の縦覧・閲覧

【縦覧・閲覧期間】4月17日(月)～5月8日(月)※土・日・祝日を除く

【縦覧・閲覧時間】午前9時30分～午後4時30分

【縦覧場所】・福生市役所第一棟3階まちづくり計画課

・立川市役所環境下水道部環境対策課(立川市泉町1156-9)

・昭島市役所環境部環境課(昭島市田中町1-17-1)

・東京都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1東京都庁第二本庁舎23階)

・東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階)

【閲覧場所】福東会館

②都民の意見を聴く会

都民からの意見書の提出がなかったため、都民の意見を聴く会は開催しません。

【問合せ】東京都環境局総務部環境政策課 ☎03・5388・3406

登録が必要です。

【入札期間】5月9日(火)午後1時～11日(木)午後11時

※市税等の納付状況によって公売が中止になる場合があります。

▼インターネット公売物件の下見会を開催します

今回のインターネット公売に市が出品する物件の下見会を開催します。出品する物件の実物を直接ご覧いただけますので、ぜひお越しください。

【日時】4月13日(木)・14日(金)午前9時～午後5時(予定)

【場所】市役所1階ロビー

【問合せ】収納課 ☎551・1578

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

3月1日～31日の間に青梅信用金庫理事長・平岡治房様、社交ダンス交流会・橋本洋様から合計22万5千円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます。

【問合せ】契約管財課管財係 ☎551・1535

創業セミナーの開催について

「三市創業支援事業協議会 T. A. F.」では、次のとおり創業セミナーを開催します。

創業をお考えの方は、ぜひご参加ください。

【日時】5月13日(土) 1時～4時

【場所】昭島市松原町コミュニティセンター学習室(昭島市松原町一丁目3-10)

▼【経営】ビジネスプランの見える化

【日時】5月13日(土) 1時～4時

【場所】昭島市松原町コミュニティセンター学習室(昭島市松原町一丁目3-10)

【対象】これから創業する方、創業後間もない方等

【定員】20人

【費用】各回1,000円

【持ち物】筆記用具、参加費用

【講師】NPO法人 MYS tyie@

【申込み】各回2日前までに昭島市産業活性化課 ☎544・5111へ。

ハロートレーニングが急ばすべし

より多くの方に公共職業訓練のことが知られてほしい、もっと利用していただきたいという思いから、厚生労働省では多くの方から愛称とキャッチフレーズを募集し、選考の結果「ハロートレーニング」が選ばれました。

ハローワークには、仕事に結びつく、さまざまな訓練コースがありますので、まずはハローワーク青梅にご相談ください。

【問合せ】ハローワーク青梅職業相談第二部門 ☎0428・28・8808

Table with 2 columns: 29年2月, 28年2月. Rows for 815t, 259t (24%), 913t, 288t (24%).

Table with 2 columns: 29年2月, 28年2月. Rows for 76t, 103t.

5月の資源回収予定

Table with 2 columns: 実施団体, 実施日. Lists various organizations and their collection dates.

収集区域は実施団体区域内。天候などにより変更する場合もあります。【問合せ】環境課 ☎551・1731

男女共同参画情報誌「あなたとわたし」に広告を掲載しませんか？

あなたのお店や会社の広告を、市の発行する情報誌に掲載しませんか。第54号(7月発行予定・市内全戸配布)掲載分を募集します。

【広告料】15,000円 ※広告スペースは「あなたとわたし」(A4版4ページ)の裏表紙下段で規格4.5cm×9cm。各号2枠。

【申請用紙の配布場所】市役所第二棟2階協働推進課

※市ホームページからもダウンロードできます。

【申込み】5月12日(金)までに申請用紙に必要事項を記入し、広告原稿を添えて協働推進課窓口へ持参、または〒197-8501福生市本町5-197-8501福生市本町5

協働推進課(☎551・1590)へ郵送してください。

※内容により広告掲載できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

加美上水公園自然塾よもぎ大福作り

加美上水公園自然塾よもぎ大福作り

加美上水公園自然塾よもぎ大福作り

加美上水公園自然塾よもぎ大福作り

加美上水公園自然塾よもぎ大福作り

加美上水公園自然塾よもぎ大福作り

加美上水公園自然塾よもぎ大福作り

カラスにごみ袋を荒らされない工夫を！



カラスにごみ袋を破られ、中身が散乱することはありませんか。

カラスは、嗅覚よりも視覚が発達しており、生ごみを見分けることができます。生ごみは、新聞紙等、紙に包んでからごみ袋に入ると気づかれません。物理的に寄せ付けないために、ごみ袋をふた付きのポリバケツに入れる、カゴやネットをごみ袋に被せる等の方法もあります。

ネットを使用する場合は、縁におもりをつけておくと、外されることがありません。

【問合せ】環境課 ☎551・1731

ふっさっ子グローバルヴィレッジの参加者を追加募集します！



国内で外国人スタッフと英語を通じて異文化交流を行う「ふっさっ子グローバルヴィレッジ」の参加者を追加募集します。

【対象】市内に1年以上居住している小学校の5～6学年、中学校全学年(国公立・私立を含む)

【募集人数】若干名 ※詳細は、市ホームページまたは市役所第二棟2階生涯学習推進課で配布している応募要領をご覧ください。

【申込み】受付中。4月24日(月)までに生涯学習推進課地域教育支援係 ☎551・1958へ。 ※郵送は不可。

納税は 納期内で 元気な福生

下水道使用料の減免について

市では、障害者世帯の下水道使用料の基本料金相当額を減免します。

【内容】一世帯当たり月 320 円＋消費税分を減免します。

【対象】住民税（市民税・都民税）が非課税の世帯で、次のいずれかの要件に該当する方を構成員とする世帯

- ▼身体障害者手帳（1級または2級）の交付を受けている方
- ▼愛の手帳（1度または2度）の交付を受けている方
- ▼精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方

【必要書類等】

- ①印鑑
- ②障害者手帳
- ③直近の水道・下水道料金の領収書、または「ご使用料等、口座振込済のお知らせ」

◆すでに減免を受けている方へ（お願ひ）

住所や世帯の構成が変わった場合、減免が新しい住所へ移行されない場合がありますので、必ず道路下水道課下水道グループまでご連絡ください。

【問合せ】道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

雨水貯留槽の設置を助成しています

雨水貯留槽は、雨樋からの雨水を貯留することで、



庭の草木への水やりや、夏の暑い日の打ち水、防火用水の備蓄、また災害時のトイレの水の確保などができる設備です。

市では、住宅の敷地内に雨水貯留槽を購入し設置される方に対して、設置費用の一部を助成します。

【対象】市内に戸建て住宅もしくは集合住宅を所有または使用する個人で、次の要件に該当する場合

- ①設置する住宅が不動産業者、建売業者等により売買を目的として所有、または使用されていない
- ②敷地の使用者が、雨水貯留槽の設置について敷地所有者の承諾を得ている
- ③市税を完納している

【助成内容】本体購入価格の3分の2以内の額（千円未満切り捨て）で5万円を限度として助成します。

【申込み】助成金交付申請後に、設置完了報告書及び領収書（購入店名、購入年月日及び購入金額）を市役所第一棟3階道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968 へ提出してください。

日本赤十字会（社員）増強運動にご協力ください

5月1日（月）から31日（水）まで、日本赤十字会の社員（社員）増強運動（会費募集）が行われます。

平成28年度は、皆さんの温かいご支援により、福生

市地区では、約290万円のご協力をいただきました。これらの貴重な資金は、日本赤十字会を通じて国際救済活動、災害援護、病院経営、看護士の育成、血液事業、福祉施設の経営などの事業推進に役立てられています。

なお、平成28年度は福生市地区に、災害救援用資材として炊出し釜1基、テント1張りが配備されました。今年も町会・自治会の方々のご協力をいただき、会員（社員）の募集を行います。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

平成29年5月12日に「民生委員制度創設100周年」を迎えます



民生委員・児童委員は、誰もが安心して暮らせるように、地域の相談役として厚生労働大臣から委嘱され、福祉活動を行うボランティアです。今年で100周年を迎える歴史ある活動へ、今後も地域の皆さんのために取り組んでいきます。

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1522

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請はお済みですか

臨時福祉給付金（経済対策分）の対象と思われる方には、3月13日にオレンジ色の封筒で申請書をお送り

しました。まだ申請されていない方は、申請書に必要事項を記入し、本人確認書類の写しなど必要書類を添付して同封の返信用封筒で郵送（切手不要）、または市役所1階10番社会福祉課窓口で申請してください。

【申請期限】6月30日（金）

【問合せ】社会福祉課庶務・福祉計画担当 ☎ 551・1735、福生市臨時福祉給付金コールセンター ☎ 0570・056・234 ※コールセンターは6月16日（金）まで開設します。

戦没者を慰霊するため実施される、国主催の慰霊巡拝の参加者を募集します。

【対象】都内在住で、慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族の方※実施予定地域等、詳細は広報東京都4月号または、市、都ホームページをご覧ください。

【問合せ】東京都福祉保健局生活福祉部計画課保護恩給担当 ☎ 03・5320・4076

平成29年度の身体障害者相談員・知的障害者相談員について

民間の協力者で、身体障害者や知的障害者の相談を受けています（敬称略）。

＜身体障害者相談員＞

- ▼山下一真（熊川 477-19 ☎ 552・1001）
- ▼沼田勇（福生 2267-35 ☎ 552・3862）

＜知的障害者相談員＞

- ▼宇佐美信子（熊川 1130-1 ☎ 551・5476）
- ▼赤石真美（熊川 1640-1 ☎ 553・1201）
- ▼関行子（熊川 13 ☎ 551・3899）

【問合せ】障害福祉課 ☎ 551・1742

脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。まずはご相談ください。

【日時】①5月9日（火）②5月23日（火）※いずれも午後2時～4時

【場所】市役所

【対象】高次脳機能障害の当事者及び家族等

【相談員】作業療法士等

【申込み】4月18日（火）から障害福祉課 ☎ 551・1742へ。

広報ふっさが電子ブックとして読めるようになりました

広報ふっさの紙面が、市ホームページ以外でも、インターネットやスマートフォンアプリで「電子ブック版」として読めるようになりました。

従来、市のホームページで提供しているPDF版よりも、検索機能や、その他利便性が高くなっているのが電子ブック版の特徴です。ぜひご利用ください。

▼「TAMA ebooks」で読む

多摩地域に特化した電子ブックのポータルサイト「TAMA ebooks」では、パソコンとスマートフォンブラウザのどちらでも広報ふっさの電子ブック版を読むことができます。

▼スマートフォン用アプリ「マチイロ」で読む

スマートフォン用アプリ「マチイロ」を、お使いの機器にインストールすることで、広報ふっさの電子ブック版を読むことができます。

※両サービスとも利用料は無料ですが、インターネット通信費などはかかりますのでご了承ください。また利用方法などはそれぞれのホームページ等をご覧ください。

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

柔道整復師会による高齢者筋力向上トレーニング教室第一クール開催

内容等の詳細については下表をご覧ください。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険被保険者証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方。医師から運動制限を受けていない方。

【申込み】4月17日（月）～21日（金）の間に事前に電話で申し込みのうえ、印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537 へお越しください。

教室名	内容	日時	実施場所
筋力向上トレーニング教室・初級（定員30人）	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練（1回30分程度）。	接骨院、整骨院に申込みの際、直接日時を決めてください。	あきやま整骨院 ☎ 539・0015 牛浜大野接骨院 ☎ 553・9491 内浦接骨院 ☎ 553・5527 勝田接骨院 ☎ 539・3851 拝島堂整骨院 ☎ 551・5303 細谷接骨院 ☎ 551・0146
筋力向上トレーニング教室・フォロー（定員120人）	柔道整復師の指導による個人の身体状況などに応じた機能訓練（1回60分程度）。 ※対象は、原則としてすでに接骨院の筋力向上トレーニング教室に参加されたことがある方です。	※1週間に1回程度（全12回）でおおむね3か月間	

※5月に募集予定の「元気はつらつ教室」との重複参加はできません。ご了承ください。

費用の記載のない事業は無料です

食と安心のお届け人

配食ボランティア募集

市内在住の高齢者の方を対象に、各拠点から週2回、お弁当をお届けする活動です。お弁当をお届けすることで利用者の方の安全確認も行います。また、市内の各拠点に配食サービス車両でお弁当を運んでいただける方も募集しています。週1回、または月数回の活動でも構いません。

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Includes locations like '子ども応援館1階地域活動室' and '市役所第1棟2階会議室'.

平成29年度提供会員講習会日程表

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。地域の中で子育てのお手伝いをしてみたい方は、ぜひ講習会を受講し、提供会員として活躍してみませんか? 講習会を修了をすると、提供会員として登録ができ、援助活動を行うことができます。【注意事項】・提供会員の登録には、右表のうち、どちらかの開催場所で①～⑨までの講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。※いずれかの講座をすでに受講した方は、未受講の講座のみを受けてください。・受講および託児を希望の方は、事前にお申し込みください。【申込み】4月20日(木)からファミリー・サポート・センター ☎ 553・7511 へ。

【日時】 毎週水・金曜 午前11時～午後0時30分ごろ (祝日・年末年始を除く)
【配食拠点】 市役所・わかざり会館・かえで会館・松林会館・わかたけ会館・白梅会館・福東会館・富士見台集会所・さくら会館・福祉センター
【申込み】 受付中。社会福祉協議会地域推進課総合運営担当 ☎ 552・2121 へ。

▼成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいか分からないときなどに、司法書士が相談に応じます。
【日時】 5月11日(木)午後2時～4時
【場所】 福祉センター相談室
【対象】 高齢者・障害者やその家族など
【定員】 先着3人(予約制)
※初めての相談の方に限り。相談内容は秘密厳守。
【申込み】 4月17日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027 へ(土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)。

▼春からの健康管理

春からの新しい生活に向けて、運動の見直しをはかってみませんか?
運動不足は筋力の低下を招き、さらに食べ過ぎが加わると肥満や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。適度な運動は、血液中のコレステロールや中性脂肪を減少させ、善玉コレステロールを増やしてくれます。
運動不足解消のために、まずは手軽に始められるウォーキングはいかがでしょう。歩くことは日常生活の基本で、長時間歩かなくても、10分前後の歩行を1日数回繰り返せば効果が現れるといわれています。また日常生活の中で、時間に余裕があるときは、一駅前で降りて歩いたり、エレベーター等をすぐ利用せず、階段を使ったり、電

健康コーナー

【場所】 福祉センター2階理学療法室
【対象】 市内在住の60歳以上の方で全日参加可能な方。また、運動制限のない方
【定員】 先着20人
【持ち物】 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給できるもの
【講師】 フィットネスインストラクター
【申込み】 4月19日(水)から社会福祉協議会 ☎ 552・2121 へ(土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)。

ひとり親家庭ホームヘルプサービスをご利用ください

中学生以下の児童がいるひとり親家庭で、次のいずれかに該当するため、日常生活に支障をきたしている家庭にホームヘルパーを派遣します。
【派遣回数】 1日1回、月12回まで
【派遣時間】 午前7時から午後10時までの間(1日2時間以上8時間まで)
【援助内容】 ◇育児◇食事の世話◇住居の掃除・整理整頓◇被服の洗濯
【場所】 郷土資料室
【問合せ】 生涯学習推進課 文化財係 ☎ 530・1120

▼企画展示「近代の情景―森田浩一の日記・絵画・写真から―」

森田浩一は、明治24年に熊川に生まれました。東京府立第二中学校から東京帝国大学に進学し、米国の留学した学生時代を通して、多くの日記、絵画、写真を残しています。
今回の展示では、これらの資料から、福生の明治・大正期の生活や風景を紹介します。
【展示期間】 4月22日(土)～7月9日(日)

児童館で遊ぼう! 4月21日(月) *ひろば事業* 乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。
【熊川児童館】 ☎ 539・1515
▼ウキウキ親子リトミック 20日(木)午前10時30分～11時15分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼遊具開放 DAY 24日(月)・26日(水)、5月1日(月)午前10時～正午 【対象】 幼児と保護者
▼くまさんひろば 25日(火)午前10時30分～11時30分 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼こぐまひろば 5月2日(火)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者
【田園児童館】 ☎ 552・3133
▼おはなしの日 20日(木)午前11時～11時20分 【対象】 乳幼児と保護者
▼よちよちすくすくひろば 25日(火)午前10時30分～正午 【対象】 0、1歳児と保護者
【武蔵野台児童館】 ☎ 553・8822
▼遊具開放 DAY 20日(木)午前10時30分～正午 【対象】 1歳6か月以上の幼児と保護者
▼とことこひろば 25日(火)午前10時30分～正午 【対象】 1歳児と保護者
▼わんぱくひろば 27日(木)午前10時30分～正午 【対象】 2歳以上の幼児と保護者
多世代交流事業
【熊川児童館】 ☎ 539・1515
▼くまがわ元気スポット 27日(木)午前10時10分～11時30分 【対象】 幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。
※健康体操、ストレッチ等をして、元気になりましょう。
各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。
★児童館ホームページURL (http://www.fussa-jidoukan.net/)



福生市スポーツ推進計画 2012「修正後期」を策定しました

平成23年度に「福生市スポーツ推進計画」を策定してから5年が経過し、内容の見直しを行いました。

今後は本計画に基づき、市民の皆さんとともに各施策の実現を図り、市民が日常的にスポーツに親しみ、楽しめる環境づくりを進めていきます。

なお、計画は市ホームページ、市内公共施設でも閲覧できます。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎552・5511

「1ヶ月の日」はなんと無料！市内の体育館でスポーツを満喫！

5月5日(祝)のこどもの日は、市民の方限定で市内3つの体育館を無料で利用できます。

「今まで体育館を利用したことがない」という方も、この機会にぜひ利用してみてください！

【利用時間】

▼中央体育館・熊川地域体育館・午前9時～午後9時

▼福生地域体育館・午前8時～午後9時50分(最終入場午後9時30分)

※小・中学生のみでの利用は午後6時まで。

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【持ち物】室内用運動靴など 【問合せ】中央体育館 ☎552・

5511、熊川地域体育館 ☎552・1980、福生地域体育館 ☎530・8811

中央体育館事業「ゴールデンスウィークスペシャル」

①HOT&COOL

二種類の異なる内容のレッスンを一度に体験できます。

HOT部門ではZUMBAでたっぷり汗をかき、COOL部門はストレッチポールを使って身体をほぐします。

汗をかく爽快感と身体がほぐれる心地よさが病みつきになります！

【日時】5月5日(祝)午前11時30分～午後1時

【場所】中央体育館多目的室

【対象】16歳以上の方

【定員】20人

【参加費】300円(体育館利用料含む)

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴、水分補給できるもの、タオル等

【講師】藤澤莉代氏

【申込み】4月29日(祝)必着までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館 ☎552・5511へ。

②のびのびストレッチ

凝り固まった身体を伸ばそう！普段運動をしない方や高齢者向けの教室です。

ストレッチで身体を動かすことで血行がよくなり、清々しい一日を迎えられますよ。

「コース型教室」や、当日集まった方で行う「当日参加型教室」など、幼児から高齢者まで、さまざまな教室を用意しています。

詳細は地域体育館ホームページに掲載しています。

【開館時間】

〈平日〉午前9時～午後10時50分(最終入場時間は午後10時30分)

〈土・日・祝日〉午前8時～午後9時50分(最終入場時間は午後9時30分)

【休館日】毎月第四月曜日

【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

子どもスポーツ教室

①鉄棒&ボールゲーム

逆あがりや、ほかのいろいろな技に挑戦したり、ボールゲームを楽しもう！

②クライミング

クライミングの技を教わって、こどもの日限定のコースにチャレンジしよう！

▼個人利用について

バドミントンやバスケットボール、ビーチボール、卓球等の利用ができます(道具の貸出は無料※数量限定。ただし事前予約はできません。受付順となります)。

【料金】大人150円・小人(中学生以下)70円※1回90分

▼トレーニング室について

常時、トレーナーを2人配置し、運動初心者の方も安心して利用できます。

初めての方は、講習会の受講が必要となります(事前予約制)。

【対象】16歳以上

▼教室について

事前に申込みが必要

「コース型教室」や、当日集まった方で行う「当日参加型教室」など、幼児から高齢者まで、さまざまな教室を用意しています。

詳細は地域体育館ホームページに掲載しています。

【開館時間】

〈平日〉午前9時～午後10時50分(最終入場時間は午後10時30分)

〈土・日・祝日〉午前8時～午後9時50分(最終入場時間は午後9時30分)

【休館日】毎月第四月曜日

【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

子どもスポーツ教室

①鉄棒&ボールゲーム

逆あがりや、ほかのいろいろな技に挑戦したり、ボールゲームを楽しもう！

②クライミング

クライミングの技を教わって、こどもの日限定のコースにチャレンジしよう！

▼個人利用について

バドミントンやバスケットボール、ビーチボール、卓球等の利用ができます(道具の貸出は無料※数量限定。ただし事前予約はできません。受付順となります)。

【料金】大人150円・小人(中学生以下)70円※1回90分

▼トレーニング室について

常時、トレーナーを2人配置し、運動初心者の方も安心して利用できます。

初めての方は、講習会の受講が必要となります(事前予約制)。

【対象】16歳以上

▼教室について

事前に申込みが必要

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】5月3日(祝)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)各

日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】5月6日(土)午後3時～

【場所】中央図書館

【出演】ポケット☆ポケット

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】5月2日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【出演】おはなしのもり

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください) ※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月24日(水)午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】5月10日(水)・24日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月18日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月17日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】各図書館へ。

・中央図書館 ☎553・3111

・わかぎり図書館 ☎552・7421

・わかたけ図書館 ☎551・0083

・武蔵野台図書館 ☎553・8881

市民のひろば

〈会員募集〉

▼ボーイスカウト福生第1団・2団新入隊員募集

〈福生第1団〉(活動区域:一、四、六、七小) 〈福生第2団〉(活動区域:二、三、五小)

【入団説明会の日時】4月23日(日)午前10時～正午

【入団説明会の場所】〈第1団〉扶桑会館

〈第2団〉白梅会館

【対象】小学1年生以上の男子・女子

【問合せ】佐藤 ☎552・7530

〈催しもの〉

▼福生美術協会第三回展

市内で活躍中の芸術家による絵画などの作品展です。

【日時】4月18日(火)～23日(日)午前10時～午後7時(初日は午後1時から開催。最終日は午後5時終了)

【場所】プチギャラリー

【問合せ】伊藤 ☎552・0138

▼福生美術同好会「油絵作品展」

【日時】5月9日(火)～14日(日)午前10時～午後7時(初日は午後1時から開催。最終日は午後5時終了)

【場所】プチギャラリー

【問合せ】遠藤 ☎553・3529

「地元マイスター講座 プロのコツを伝授! Cafe du jardin シェフによるお菓子作り体験」参加者募集



「素材の持つ自然のおいしさを表現すること」をコンセプトにしている村山シェフに、お菓子作りを教えられるチャンス☆

大人気講座第3弾では、ガトーショコラ作りのコツを伝授します!

【日時】6月8日(木)・15日(木) (1日2回)

(A) 午後1時～3時

(B) 午後4時30分～6時30分

【場所】市民会館調理室

【対象】中学生以上

【定員】各回16人(応募多数の場合は抽選)

【費用】2,000円※保険料・材料費込み

【申込み】往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥希望日⑦希望回(A)、(B)どちらでも)を記入のうえ、5月19日(金)までに〒197-0011 福生市福生2455 市民会館「地元マイスター講座」係へ。

【問合せ】市民会館 ☎552・1711



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	5月9日(火)午前10時～正午	福生地域体育館	
	5月18日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	5月29日(月)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
	①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)		
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	5月17日(水)午前9時30分～10時30分		4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	①前期・中期食 5月10日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さん等・先着14組
	②中期・後期食 5月31日(水)午前10時～11時30分		7か月～1歳未満の乳幼児とお母さん等・先着15組(託児要相談)
⑤すくすくベビークラス(おすわりのころ)	5月30日(火)午前10時～11時30分		6か月～1歳ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	5月10日(水)・17日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は4月18日(火)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

5月の予防接種(BCG)

期日	備考
17日(水)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

歯科医師会だより

▼口腔ケアと認知症、誤嚥性肺炎、心臓病、糖尿病の予防との意外な関連性

昨年10月、市民会館でご講演いただいた米山先生がNHKの「ためしてガッテン」に出演され、適正な口腔ケアによって誤嚥性肺炎の発症率の39%、死亡率を53%低下させたことが全国的に放送され、話題となりました。

この口腔ケアには当然ですが、歯科医師による歯や噛み合わせのケアも含まれます。歯でしっかり噛めるといことは脳を刺激し、認知症の発症リスクを減少させます。噛む力の低下は脳の認知機能の低下も招く恐れもあります。噛むという機能をサポートすることで認知症の予防に効果が期待されています。

口腔ケアの重要性の具体例として、頭頸部進行がん患者さんの術後の合併症の発症率が、口腔ケアの実施によって50%も抑制されたことが報告されています。その理由はお口の中の細菌の数を口腔ケアによって減らすことができたためでした。

さらに、最近ではお口の中の細菌が血管を巡り、各臓器に侵入・繁殖しさまざまな

病気の原因になっていることがわかってきました。これもNHKの番組ですが、原因不明の発熱で受診したTさんは検査の結果、重い心臓病と診断されました。これはお口の中の細菌が、血液に乗って心臓の弁に付着したため、血液が逆流したことが判明しました。

一方、糖尿病で歯周病を患っている患者さんでは血糖値が明らかに高いことがわかっています。これは歯周病菌がつくるサイトカインという物質が血糖値を下げるインシュリンの働きを弱めるためと考えられています。

以上のように、お口の中の細菌と全身の病気との関連性が指摘されるようになり、口の健康が全身の健康のパロメーターと考えられるようになってきました。いわゆる健康寿命の増進に、口の健康は欠かせません。

最後に、口の中を清潔に保つことが全身的な健康づくりにつながり、医療費も抑制傾向であることが報告されています。

簡単に言いますと、口腔ケアは歯、入れ歯、舌などの清掃や機能トレーニングなど多様ですが、現在の自分の口腔ケアの必要性については、お近くの歯科医師にご相談ください。

【文責】内倉歯科医師

5月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
3日(祝)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎555・9999	北田園歯科 北田園1-6-3 ☎552・1700
4日(祝)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	荒木歯科医院 牛浜130 ☎551・3243
5日(祝)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎553・5161
7日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	エビナ歯科 福生1059 ☎551・8241
14日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	江藤歯科医院 熊川621 ☎552・9750
21日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
28日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	田辺歯科医院 本町90 ☎551・2712

5月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	16日(火)	平成29年1月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年11月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年8月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	23日(火)	平成27年10月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	2日(火)	平成26年4月生まれ	

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

検診のお知らせ

①胃・肺がん検診(6月)

原則としてセットでお申し込みください。

【日時】6月30日(金)午前9時～正午
【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(平成29年4月1日現在)

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウムによる胃部X線検査。胸部X線検査(必要方のみ)。

◆次の方は受診できません。

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
- ・妊娠中の方

◆次の方は申込みの際にお申し出ください。

- ・高血圧の治療中の方
- ・糖尿病の治療中の方
- ・その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください。

- ・1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【申込み】4月28日(金)までに市ホー

ムページから電子申請(4月28日(金)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生2125番地3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥胃・肺がん検診希望

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入

※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

②口腔がん検診

【日時】6月10日(土)午前9時～午後1時

【場所】保健センター

【対象】市内在住の40歳以上の方(年齢は平成29年4月1日現在)

【定員】先着137人※定員になり次第受付終了となります。

【検診方法】視診、触診、組織染色法による検診

【申込み】4月19日(水)午前9時から電話で保健センター☎552・0061へ。

〈①②共通〉

受診の結果、精密検査や治療が必要な場合は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター☎552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。