



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552-0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	4月6日(木)・20日(木)午前9時30分～11時 4月10日(月)午前10時～正午	市役所1階ロビー 福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	4月24日(月) ①午後1時30分(受付) ②午後2時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月以上経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	4月7日(金)午後1時30分～2時30分 4月19日(木)午前9時30分～10時30分	子ども応援館 保健センター	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	4月12日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑤パパママクラス(4月・5月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方、マタニティエクササイズ等	4月15日(土)・27日(木)、5月13日(土)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～3時30分	保健センター	これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすくベビークラス(ねんねのころ)	4月13日(木)午前10時～11時30分		2か月～5か月ごろの乳幼児と保護者・先着20組
⑦すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	4月5日(水)・19日(木)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤・⑥は3月17日(金)から、⑦は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。
○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

4月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間) 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科(準夜) 午後5時～9時45分	歯科休日診療 午前9時～正午 午後1時～5時
2日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555-9999	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428-23-2191
9日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
16日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
23日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所
29日(木)	福生市休日診療所	新井クリニック 瑞穂町長岡 1-51-2 ロングヒルズ1階 ☎ 557-0018	東青梅休日歯科診療所
30日(金)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	東青梅休日歯科診療所

4月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	平成28年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年10月生まれ ※受診日時時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成28年7月生まれ ※受診日時時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	25日(火)	平成27年9月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	4日(火)	平成26年3月生まれ	

4月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(水)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】	午後0時50分または1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】	保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

医師会だより

「薬疹について」

全身投与された薬剤により、生じた皮疹を薬疹といいます。

薬疹の多くはアレルギー反応により生じたものです。アレルギー反応は初めての薬では起こらず、これまでに飲んだことのある薬、あるいはそれに似た種類の薬に対して起こります。

薬疹発症までの薬剤の内服期間は、初回投与の場合5日から2週間が多いですが、薬剤によって2週間から6週間、まれに数か月から数年内服後に発症することもあります。すでに感作が成立している場合は数時間から数日で発症します。

薬疹のからだへのあらわれ方は3通りあります。最も多く見られるのは、全身に左右対称性に皮疹が出現する紅斑丘疹型薬疹や多形紅斑型薬疹などです。これらはウィルス感染症との区別が難しくなります。次は、その薬を飲むといつも同じ場所に同じような型の皮疹が出現する固定薬疹。3つめは太陽光線にさらされるからだの露出部だけに出現する光線過敏型薬疹です。

発熱に加え、粘膜疹や臓器障害がある場合、ステーブンス・ジョンソン型薬疹や中毒性表皮壊死症、薬剤性過敏性症候群などの重症薬疹を考えます。この場合、入院治療が必要となります。

原因薬剤特定のため、皮疹消退後にパッチテストや血液検査を行うこともありますが、薬疹は飲んだ薬がからだで代謝され変化してから生じるので、原因薬剤の特定は難しく、少量の内服誘発テストを行います。内服薬が何種類もある場合は、すべて中止し、可能性の少なそうなものから一種類ずつ再開し確認します。重症薬疹の場合は生命の危険がありますので内服誘発テストはできません。

薬疹が強く疑われる場合、医療機関を受診される際には、同系薬が再び処方されることがないように必ず伝えることが大切です。

【文責】田村医師

各種検診のお知らせ

①胃・肺がん検診(5月)

【日時】5月22日(月)午前9時～正午

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳(年齢は平成29年4月1日現在)以上の方

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウムによる胃腸X線検査、胸部X線検査、喀痰検査

◆次の方は受診できません⇒1年以内に胃・肺を手術した方/現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方/胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方/妊娠中の方

◆次の方は申込みの際にお申し出ください⇒高血圧の治療中の方/糖尿病の治療中の方/その他病気を治療中の方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください⇒1年以内に手術(胃・肺に限らず)をした方※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

②骨密度測定健診(5月)

【日時】5月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳(年齢は平成29年4月1日現在)の女性

【定員】40人(定員を超えた場合は抽選)

【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定

③子宮頸がん検診(5月)

【日時】5月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳以上(年齢は平成29年4月1日現在)の女性で、平成28年度に子宮頸がん検診を受診していない方

◆次のような方はご注意ください⇒子宮の手術を受けたことがある方は事前に主治医にご相談ください。全摘出の手術を受けられた方は受診で

きません。/妊娠中の方は受診できない場合があります。※必要に応じて、子宮体部まで検査が進むことがあります。

【定員】160人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別健診。細胞採取と細胞検査

④乳がん検診(5月)

【日時】5月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳以上(年齢は平成29年4月1日現在)の女性で、平成28年度に乳がん検診を受診していない方

◆次のような方は受診できない可能性がありますので、事前に主治医にご相談のうえ、保健センターへご連絡ください⇒ペースメーカーやICDポート等の医療器具を装着している方/豊胸手術を受けた方/肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方/授乳中の方/妊娠している方、またはその可能性がある方

【定員】160人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別健診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診

【費用】1,600円※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出していただくと同額無料で受診できます。

〈①～④共通〉【申込み】3月31日(金)までに市ホームページから電子申請(3月31日(金)午後11時59分まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名(1つのみ)

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名

〈返信・裏〉無記入※往復はがき1枚につき1人の申込みです。記載に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。