

**男女共同参画セミナー**

▼「あなたの日常に輝きを！」～コーチングで学ぶコミュニケーション～

仕事や日常生活で、相手ともっとうまくコミュニケーションがとれれば、という場面がありませんか。「コーチング」という手法を学び、コミュニケーション力を高めてみませんか。

【日時】 2月19日(日)午後2時～4時

【場所】 さくら会館3階ホール

【定員】 先着50人  
※保育もあります。対象は1歳から就学前の児童先着6人。2月15日(水)までに事

前申込みが必要です。

【講師】 河井紋子氏(有限会社ピポロ代表)

【申込み】 2月6日(月)から電話またはファクスで協働推進課 ☎ 551・1590、☎ 552・9433 へ。

※申込みの際、名前・住所・電話番号・保育の有無をお知らせください。

**市民活動トーク**

▼「誰か」につながる地域の居場所～4つの生きがいを見つけよう～

男の台所をはじめとして地域でさまざまな活動をしている小野豊氏を講師に招き、まちづくりや地域活動

を通して「誰か」とつながることの楽しさについてお話しいただきます。

【日時】 2月26日(日)午後1時～3時

【場所】 輝き市民サポートセンター

【講師】 小野豊氏(男の台所ほか市民活動団体代表)

【申込み】 2月4日(土)～25日(土)の間に輝き市民サポートセンター(☎ ☎ 551・0166)へ電話またはチラシを直接ご持参いただくかファクスでお申し込みください。

**オレンジカフェふっさ**

～同じ悩みを語り合いましょう～

認知症等の「当事者の方」、「その方の家族」、「支援している方」などが、認知症等について相談したり、日ごろの悩みを語り合ったりなどして、交流を深めることができるカフェです。

【日時】 2月14日(火)午後1時30分～3時

【場所】 福祉センター1階 喫茶たんぽぽ

【定員】 20人程度

【参加費】 一人100円

【問合せ】 社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎ 552・5027

**市民公開講座「ひとりでの悩まないで！認知症や介護のこと なじみの居場所づくり・認知症カフェをふやそう」**

【第1部】「八王子ケアラールズカフェわたくしと家族の思い」

【講師】 新井尚子氏(八王子児童福祉手当、経過的福祉手当を2月中旬ごろに振り込みます。【問合せ】 障害福祉課 ☎ 551・1742

子市高齢者あんしん相談センター子安・看護師)

【第2部】「西多摩地域認知症カフェの現状と課題」

【講師】 原島千代子氏(認知症家族の会「青梅ネット喫茶室」、松波希代子氏(あきる野市認知症サロン「はなみずき」)

【日時】 3月11日(土)午後2時～4時(開場1時30分)

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】 先着200人(当日受付)

【問合せ】 青梅成木台病院西多摩医療圏認知症疾患医療センター ☎ 0428・757181

**老人福祉センター教養講座「男性のための筋トレ教室」**

男性限定の教室です。

【日時】 3月3日・10日・17日・24日・31日の金曜日午後2時30分～4時

【場所】 福祉センター2階学習集會室

【対象】 市内在住の60歳以上の男性の方で全日参加可能な方。また、歩行に問題のない方

【定員】 先着25人

【講師】 佐藤イク子氏

【持ち物】 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給用飲料

【申込み】 2月13日(月)から社会福祉協議会・総合運営担当 ☎ 552・2121 へ。

**大人の風しん予防接種の費用を助成します**

風しんは妊娠初期の女性がかかると、胎児に白内障、先天性心疾患、難聴を主症状とする先天性風しん症候群が発症する可能性があります。

市では、先天性風しん症候群の発症を予防するため、大人の風しん予防接種の費用助成事業を実施します。

【対象】 福生市に住民登録があり、妊娠を予定または希望している19歳以上の女性。ただし、風しんの抗体検査によって抗体価が十分でない事(HI法検査16倍以下、EIA法検査8.0未満、国際単位①30IU/ml未満、国際単位②45IU/ml未満の数値)が確認された方

※風しんの抗体検査を受けた事がない場合は、無料で検査を受ける事ができますので、併せて保健センターへお申し込みください。

【接種期間】 平成29年3月31日まで

※妊娠している方およびその可能性がある方は、接種を受けることができません。なお、接種後2か月間は、妊娠を避ける必要があります。

【助成額】 接種費用のうち麻しん・風しん混合ワクチンは5,000円、風しんワクチンは3,000円をそれぞれ限度として助成します。

※接種費用は医療機関により異なります。生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者は全額免除となります。

【実施医療機関】 市内指定医療機関で実施

【申込み】 申請書に必要事項を記入のうえ、抗体検査の結果がわかる書類の写しを添付し保健センターに持参するか、郵送(〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター)してください。申請書は保健センターの窓口または市ホームページからダウンロードできます。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

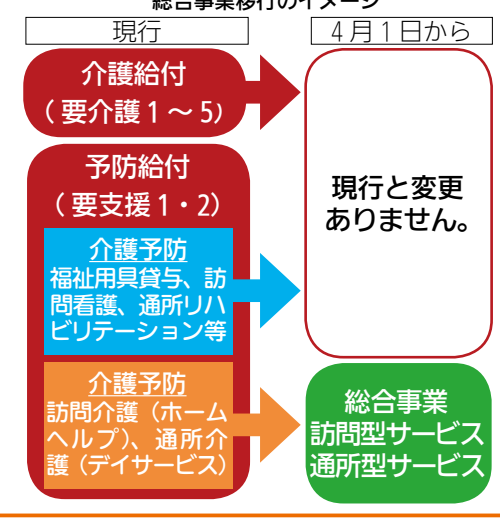
**介護予防・日常生活支援総合事業が始まります**

今後、単身高齢者世帯や高齢者夫婦のみ世帯、認知症高齢者等の増加が予想されます。その状況の中、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう地域全体が高齢者を支え、高齢者自身も自らの能力を最大限に生かして要介護状態にならないよう予防することが大切です。そのための仕組みとして介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業」(以下、総合事業)が創設されました。

【総合事業とは】 総合事業では、現在の予防給付(要支援1・2の方に対するサービス)のうち介護予防訪問介護(ホームヘルパー)、介護予防通所介護(デイサービス)が総合事業に移行します。さらに市の独自の基準による買い物、掃除、洗濯等の訪問型サービスも開始されます。

詳しくは、2月1日から全戸配布する「福☆生き生きだより冬号」をご覧ください。

【問合せ】 介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764



**3月の女性悩みごと相談**

～羽村市との共同事業～

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

【福生市の日時・場所】 8日(水)・22日(水)午前9時～午後1時・市役所1階第1相談室

【羽村市の日時・場所】 1日(水)・15日(水)・29日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所1階市民相談室

【申込み】 福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へも申込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529、羽村市市民相談係 ☎ 555・1111(内線541)へ。

【手話体験講座】

【日時】 3月17日(金)・24日(金)午前10時～正午

【定員】 先着30人

【参加費】 500円(全2回)

【申込み】 2月6日(月)からふっさボランティア市民活動センター ☎ 552・2122 へ。

**初めての「点字」「手話」体験講座**

今まで「点字」「手話」に興味はあったけれども学ぶ機会がなかった方などを対象に講座を開催します。お気軽にご参加ください。

【問合せ】 障害福祉課 ☎ 551・1742

【献血にご協力をお願いします】 2月14日(火)に、赤十字血液センターによる献血を実施します。ご協力をお願いします。【日時】 2月14日(火)午前10時～午後1時、午後2時～3時30分 【場所】 市役所栄通り側広場 【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061

【特別障害者手当等振込みのお知らせ】 特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を2月中旬ごろに振り込みます。【問合せ】 障害福祉課 ☎ 551・1742

【手話体験講座】 今まで「点字」「手話」に興味はあったけれども学ぶ機会がなかった方などを対象に講座を開催します。お気軽にご参加ください。【問合せ】 障害福祉課 ☎ 551・1742

