

健康課で実施している健康づくり事業

事業名	内 容
健康まつり	市民の健康増進とふれあいを目的として毎年開催しています。保健師等による健康相談や各種健康体験コーナーといった健康に関するイベントが盛りだくさんです。
健康づくり講演会	食事や運動、心の健康などをテーマに年1回講演会を実施しています。
食に関する出前講座	健康づくり推進員の食グループが中心となり、地域の会館等へ出向いて栄養講話や口腔の体操など食をテーマにした出前講座を実施しています。
ウォーキング事業	健康づくり推進員の体グループが中心となり、市内を歩くウォーキング事業を実施しています。
心の健康出前講座	健康づくり推進員の心グループが中心となり、地域の会館等へ出向いて、歌やゲーム、脳トレなど心の健康をテーマとした出前講座を実施しています。
ラジオ体操事業	夏期期間にラジオ体操会を実施しています。一部の町会では一年を通じてラジオ体操会を実施しています。
ヘルスチェック	各種健康機器による測定と保健師や栄養士による食事・運動等についての助言を行っています。
健康相談	保健師や栄養士による相談（血圧測定・食事指導等）及び健康機器による測定を行っています。
健康教育	こころや身体の健康をテーマに、健康づくり講座を開催しています。
喫煙防止教育	小学校高学年を対象に、喫煙による健康への危険性について啓発を行っています。
アルコール防止教育	小学校高学年を対象に、未成年者の飲酒による成長発達への悪影響について伝える教育を行っています。
高齢者向け健康づくり	市内の小地域活動等において、保健師等による血圧測定や健康相談のほか、高齢者の筋力低下防止にもつながる運動なども行っています。
予防接種事業	伝染のおそれがある疾病の発生及びまん延を予防するために、予防接種法に基づき各種予防接種を実施しています。
特定健康診査	40歳から74歳で福生市国民健康保険に加入されている方を対象とした健診で血液検査、身体測定等を市内指定医療機関で実施しています。
特定保健指導	特定健康診査で生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方に対して、一人ひとりの身体状況に合わせて生活習慣を見直すためのサポートを行っています。
後期高齢者健康診査	75歳以上で後期高齢者医療制度に加入されている方を対象とした健診で血液検査、身体測定等を市内指定医療機関で実施しています。
若年健康診査	健康診査を受ける機会がない30歳と35歳の方を対象とした健診で、血液検査、身体測定等を市内指定医療機関で実施しています。

無保険者健康診査	40歳以上の健康保険に加入できない方を対象とした健診で血液検査、身体測定等を市内指定医療機関で実施しています。
胸部レントゲン検査	35歳以上の方を対象に、市内指定医療機関で実施しています。
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方を対象に、市内指定医療機関で実施しています。
大腸がん検診	35歳以上の方を対象に、市内指定医療機関で実施しています。
前立腺がん検診	50歳以上の男性を対象に、市内指定医療機関で実施しています。
胃・肺がん検診	35歳以上の方を対象に、保健センターで実施しています。
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度未受診者を対象に、市内指定医療機関で実施しています。(受診できるのは2年に一度になります。)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性で、前年度未受診者を対象に、市内指定医療機関で実施しています。(受診できるのは2年に一度になります。)
女性医師による婦人科集団検診	乳がん、子宮頸がんの受診対象者に対し、医師をはじめ全スタッフが女性による集団検診を保健センターで実施しています。(受診できるのは2年に一度になります。)
骨密度測定健診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象に、市内指定医療機関で実施しています。
口腔がん検診	40歳以上の方を対象に、保健センターで実施しています。
高齢者歯科健診 成人歯科健診	高齢者歯科健診は65歳以上(70歳除く)の方を対象に、成人歯科健診は40・50・60・70歳の方を対象に、市内指定歯科医療機関で実施しています。
母子健康手帳の交付	妊娠された方に妊娠・出産の経過、子どもの発育状況、健康診査、予防接種等を記録する母子健康手帳を交付します。
パパママクラス(両親学級)	妊娠中の生活から出産・育児に関する正しい知識を学ぶ場として助産師、保健師、栄養士、歯科医師等の講話や沐浴実習等を行っています。
赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれた家庭を助産師または保健師が訪問し、産後のお母さんのこころや身体の相談や、お子さんの身体や育児の相談などをお受けしています。
乳幼児健康診査	乳幼児の発育・発達の確認や、疾病などを早期に発見し治療に結びつけるため乳幼児の健康診査を実施しています。
すくすく歯科健診	幼児期におけるむし歯を予防するため、乳幼児歯科健康診査を実施しています。
育児相談	身体測定のほか、母乳や離乳食、育児の相談なども行っています。
離乳食教室	離乳食のすすめ方や作り方などについて試食を交えて学ぶ教室を行っています。
すくすくベビークラス	ねんねの頃とおすわりの頃の2つにクラスを分け、お子さんの成長に沿った子育て情報を発信する育児クラスを実施しています。