

第3章 健康ふっさ21(第2次)の指標

今後は以下の指標を目安として、健康づくりに取り組んでいきます。

【指標一覧】

分野	指標	現状値	目標	評価の時期等
栄養・食生活	食事がおいしい(又は楽しい)と感じられる人(問10)	68.3%	↑ 増やす	平成32年度/健康に関するアンケート
	バランスの良い食事をいつも心掛ける人(問9)	43.8%	↑ 増やす	
	BMI指数が18.5~25の人(問5)	男性 70.1% 女性 69.8%	↑ 増やす	
身体活動・運動	日常生活の歩数が6,000歩以上の人(問16)	25.2%	↑ 増やす	
	意識的に身体を動かすように心掛けている人(問17)	73.2%	↑ 増やす	
休養・こころの健康づくり	睡眠が十分に取れている人(問20)	64.5%	↑ 増やす	
	眠るためにお酒や睡眠薬を使うことのある人(問22-1)	34.0%	↓ 減らす	
	ストレスを大いに感じた人(問23)	18.2%	↓ 減らす	
	ストレス解消法がある人(問24)	60.0%	↑ 増やす	
	仕事以外で人と交流する機会がある人(問25)	65.7%	↑ 増やす	

分野	指標	現状値	目標	評価の時期等
ライフステージに応じた健康づくり	地域の活動に参加する人の割合（問26）	28.7%	↑ 増やす	平成32年度/健康に関するアンケート
	1日3食食べる3歳児の割合（平成26年度3歳児健診アンケート）	97.6%	↑ 増やす	平成32年度/3歳児健診アンケート
	食事を一人で取ることのある3歳児の割合（平成27年度3歳児健診アンケート）	16.3%	↓ 減らす	
	21時までに就寝している3歳児の割合（平成26年度3歳児健診アンケート）	56.0%	↑ 増やす	
	自分が健康だと思う人の割合（問36）	62.9%	↑ 増やす	平成32年度/健康に関するアンケート
	ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を気にしている人の割合（問38）	3.3%	↑ 増やす	
たばこ	たばこを吸う人の割合（問28）	男性 24.2% 女性 9.9%	↓ 減らす	平成32年度/健康に関するアンケート
	COPDについて知っている人の割合（問29）	7.0%	↑ 増やす	

分野	指 標	現状値	目標	評価の時期等
飲 酒	毎日飲酒する人の割合 (問 30)	男性 28.7% 女性 8.5%	↓ 減らす	平成 32 年度/健康 に関するアンケート
	多量飲酒(3合以上)してい る人の割合(問 30-1)	男性 8.3% 女性 7.3%	↓ 減らす	
	飲酒の適量を知っている人 の割合(問 31)	29.7%	↑ 増やす	
歯・ 口 腔	1年に1回以上歯科健診を 受ける人の割合(問 32)	47.8%	↑ 増やす	
	1日1回十分な時間を掛けて 歯を磨く人の割合 (問 33)	44.0%	↑ 増やす	
	65歳以上で歯の数が20本 以上の人割合 (平成 26 年度福生市高齢者歯科健康 診査結果)	70.4%	↑ 増やす	平成 32 年度/福生 市高齢者歯科健康診 査結果
糖 尿 病 ・メ タボ リック シ ン ド ロ ーム	特定健康診査の受診率 (平成 26 年度福生市事務報告書)	47.0%	↑ 増やす	平成 32 年度/福生 市事務報告書
	特定健康での空腹時血糖受 診勧奨値の人の割合	6.3%	↓ 減らす	平成 32 年度/福生 市特定健診結果
	特定健診での HbA1c 受診 勧奨値の人の割合	9.5%	↓ 減らす	

分野	指標	現状値	目標	評価の時期等
循環器疾患	1年間のうちに何かしらの健診(検診)を受けたことがある人の割合(問34)	80.5%	↑ 増やす	平成32年度/健康に関するアンケート
	特定健診での血圧測定で受診勧奨値の人の割合	収縮期 20.2% 拡張期 7.1%	↓ 減らす	平成32年度/福生市特定健診結果
	特定健診での脂質検査項目が受診勧奨値の人の割合(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール値)	中性脂肪 3.7% HDL 2.4% LDL 26.9%	↓ 減らす	
がん	健康に関して気を付けていることがある人の割合(問37)	69.5%	↑ 増やす	平成32年度/健康に関するアンケート
	がん検診受診率 (平成26年度福生市事務報告書)	胃がん 2.8% 肺がん 2.4% 大腸がん 34.5% 乳がん 5.0% 子宮頸がん 4.2% ※1 対象人口率に基づく受診率	↑ 増やす	平成32年度/福生市事務報告書
	がんの死亡割合 (西多摩保健所事業概要平成27年版)	29.6%	↓ 減らす	平成32年度/西多摩保健所事業概要

※1 対象人口率とは

対象年齢の住民のうち、職場や人間ドック等でがん検診の受診の機会がある人と、入院や治療中等で検診を受診できない人を除いた割合のことです。