



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	7月7日(木)・21日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	
	7月6日(水)午前10時～正午	福生地域体育館	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	7月25日(月) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人 ※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	7月1日(金)午後1時30分～2時30分	子ども応援館	4か月児からの乳幼児
	7月20日(水)午前9時30分～10時30分	保健センター	
④すくすくベビークラス(ねんねの頃)	7月15日(金)午前10時～11時30分		2か月～5か月頃の乳児と保護者。先着20組
⑤離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	7月13日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・先着14組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	7月6日(水)・20日(水)午後1時～2時(受付) ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参		3歳11か月になる月までのお子さん(フッ素塗布は3歳3か月になる月まで)

【申込み】①・③は不要。②は6月17日(金)から、④・⑤は6月16日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

## MR予防接種を受けましょう

MR(麻しん風しん混合)の予防接種は、幼児期に1回、小学校にあがる1年前の時期に1回の合計2回の接種です。接種がお済みでない方は、お早めにお受けください。

【対象】▼第1期：1歳～2歳未満

▼第2期：小学校入学1年前(年長時期)の方※平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方。

第1期対象者は予防接種ノートから予診票を切り離してご利用ください。第2期対象者にはすでに個別に予診票を送付しています。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

医師会だより

## 「検査結果の見方」

検査には、身体に好ましくないことがあっても検査が陰性に出る不正確さ(偽陰性)と、異常はないのに検査が陽性に出る不正確さ(偽陽性)があります。検査を受けるとき、検査結果を聞くときには、この正確さ・不正確さを知っておく必要があります。

大腸がん検査に、便潜血反応という検査がありますが、この検査は、大腸がんから出血する状態を、便中の微量な血液を検出することで見つけようとするものです。しかし、みなさんも経験があるかもしれませんが、排便時に肛門が切れて出血する場合があります。この場合、大腸癌でなくても潜血反応が陽性に出ます。逆にポリープや早期がんでは、出血することは少なく潜血反応は陰性に出ることが多いのです。それだけではなく、ある調査によると、進行した大腸がんの人が便を提出しても便潜血が陽性に出る率は45%といわれています。

このような理解ができると大腸がんを心配するような症状があるときに便潜血反応を行い陰性が出て安心できないことがわかると思います。

また近年、ピロリ菌に対する関心が高まっていて、ピロリ菌の検査を受ける方が多くなっています。ピロリ菌は幼少期のまだ免疫力が備わっていない時に感染するといわれています(完全な感染ルートはわかっていません)。そして、ほとんどの胃がんの発生の一因になっています。ピロリ菌の検査は、血液・尿・便・呼吸・胃カメラの際に採取した胃粘膜等を用いて行うことができます。これらの検査にも偽陰性・偽陽性が存在します。また一度ピロリ菌に感染した胃は、その後除菌されてピロリ菌がいなくなっても胃がんの発生率は減っているだけで、安心とは言えないのです。やはり胃がんに対する、より正確な検査を受けたいと考える場合は胃カメラ等の画像検査を受けることが必要です。

検査の正確さや負担を考えたうえで、目的に応じた適切な検査を受けること、受けた検査の結果を正しく理解し対応することが大切です。

【文責】宮崎医師

## ▼各種検診のお知らせ▼

### ①胃・肺がん検診(8月)

原則セットでの申込みです。

【日時・場所】8月27日(土)午前9時～午後1時・保健センター

【対象】市内在住の35歳以上の方(年齢は平成28年4月1日現在)

【定員】80人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査(必要な方のみ)

◆次の方は受診できません…1年以内に胃・肺を手術した方。現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方。胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方。妊娠中の方。その他病気を治療中の方。

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください…1年以内に手術をした方。※当日の問診結果により受診できない場合があります。

### ②骨密度測定健診(8月)

【期間】8月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性(年齢は平成28年4月1日現在)

【定員】約100人(定員を超えた場合は抽選)

【健診方法】医療機関による個別健診。X線による第2中手骨密度測定

### ③子宮頸がん検診(8月)

【期間】8月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の20歳以上(年齢は平成28年4月1日現在)の女性で、平成27年度に子宮頸がん検診を受診していない方

◆次のような方はご注意ください…子宮の手術を受けた方は事前に主治医にご相談ください。全摘手術を受けた方は受診できません。妊娠中の方は受診できない場合があります。※必要

## 7月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
3日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 ☎ 555・9999	新井歯科医院 福生875-9メゾン福生1F ☎ 530・1488
10日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	江藤歯科医院 熊川621 ☎ 552・9750
17日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	吉成歯科医院 熊川1396塩野ビル2F ☎ 553・5538
18日(祝)	福生市休日診療所	丸野医院 瑞穂町長岡1-14-9 ☎ 556・5280	松永歯科医院 福生963 ☎ 552・7122
24日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生1046岸ビル102 ☎ 553・5161
31日(日)	福生市休日診療所	羽村市平日夜間急患センター	片岡歯科医院 本町44 ☎ 551・0353

## 7月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	19日(火)	平成28年3月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成28年1月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成27年10月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳	26日(火)	平成26年12月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	5日(火)	平成25年6月生まれ	

## 7月の予防接種(BCG)

期日	備考
12日(火)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能です。)
【受付時間】午後0時50分または午後1時15分【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

○妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。

○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口へ出しましょう。

に応じ子宮体部まで検査が進むことがあります。

【定員】約200人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。細胞採取と細胞検査

### ④乳がん検診(8月)

【期間】8月1日(月)～31日(水)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の40歳以上(年齢は平成28年4月1日現在)の女性で平成27年度に乳がん検診を受診していない方

◆次の方は受診できないことがあります。申込み前に保健センターへご連絡ください…ペースメーカーやICDポートなどの医療器具を装着している方。豊胸手術を受けた方。肋骨骨折や肋骨にひびが入っている方。授乳中・妊娠中、またはその可能性がある方。

【定員】約100人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診。マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診

【費用】1,600円※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。

<①～④共通>【申込み】6月15日(水)～30日(木)午後11時59分までに市ホームページから電子申請または往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

### ▼往復はがきの書き方▼

<往信・表> 〒197-0011 福生市福生2125番地3 保健センター <往信・裏> ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名 <返信・表> ご自分の住所・氏名 <返信・裏> 無記入

【注意事項】往復はがき1枚で1人の申込みです。内容に不備があると受診できません。精密検査や治療が必要な場合は自己負担です。受診結果によって保健センターから連絡が行く場合があります。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込みます。また費用の記載のないものは無料です。