

# 松林分館の事業



公民館託児保育付き講座

「子どもことごとく」

家の中も危険がいっぱい！

子どもの年齢や発達に合った保護者の対応や子どもの成長を見守るための家庭内外の危険な場所、家族関係を学びます。

■日時 11月7日～12月12日の毎週水曜日 午前10時～正午(全6回)

■場所 松林分館小集會室

※託児は保育室

■定員 市内在住・在勤の方先着20人

※託児保育希望の15人を優先

■講師 福川 須美氏(駒沢女子短期大学教授)ほか

■申込み 10月19日(金)から公民館松林分館へ。



託児保育について

■対象 市内在住の1歳以上就学前の幼児(0歳児については定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢等を考慮して受付)

■定員 先着15人

■おやつ代 1回50円

■申込み 講座と一緒に申込み下さい。

※また、他の公民館託児保育付き講座との重複は、定員に満たない場合のみ受け付けます。

松林健康ウォーキング

駒込から六義園、吉祥寺、本駒込駅まで歩きます。事前学習では江戸幕府五代将軍綱吉に仕えた柳沢吉保の下屋敷であった六義園と当時の大名の生活を学習します。

■日時 11月13日(火)・20日(火)

(火)

■場所

①13日(火) 松林分館 午前10時～正午ウォーキング事前学習

②20日(火) 西武拝島線拝島駅改札前 午前 8時30分集合 都内を健康ウォークします。

■募集 市内在住、在勤の方先着15人

■費用 保険代100円

■講師 西光三氏(板橋区公文書館専門員)

■申込み 10月19日(金)から公民館松林分館へ。

生きがいひろば

飛び出すカード作り  
入門講座



「たっけー☆☆」の飛び出すカード

家族や友人にメッセージカードを贈りませんか。

カードを開くと中の仕掛けが立体的に飛び出すカードを作ります。

誕生日カードやクリスマスカード、七夕まつりイメーションキャラクターの「たっけー☆☆」をモチーフにしたオリジナルカードなども作ります。

制作した作品は、人生うたい語りのついで展示します。

■日時 11月6日～12月4日の毎週火曜日 午前10時～正午(全5回)

(全5回)

■場所 公民館松林分館

■対象 市内在住・在勤の60歳以上の方

■定員 先着20人

■講師 桑原 妙子氏(絵本クリエイター)

■費用 1250円(絵本クリエイター)

■申込み 10月18日(木)午前9時から公民館松林分館へ。

病気と健康を考える

①11月15日(木)

「高齢者に多い病気とその予防」

講師 田坂 哲哉氏(福生医師会会長、熊川病院院長)

②11月28日(水)

「带状疱疹について」

講師 田村 啓彦氏(田村皮膚科院長)

③11月30日(金)

「関節痛について」

講師 會澤 義之氏(あいざわ整形クリニック院長)

■時間 各回とも午後1時30分～2時30分

■場所 松林分館小集會室

■募集 市内在住、在勤の方先着20人

■申込み 11月4日(日)から公民館松林分館へ。

## サークル会員募集中

大正琴 ハープ&ピース

大正琴は大正の初期、森田五郎さんが発明したこのことです。大正、昭和、平成と静かなブームを呼んでいます。大正琴は奥深く色々な音色が出て、普段使わない指を使って弾きますのでボケ防止にもなり、年齢に関係なく楽しく趣味として手軽にできる楽器かと思えます。

今年は扇清流30周年記念として「愛と夢の「コンサート」八王子市のオリンパスホールにて歌手の鶴岡雅義と東京ロマノンチカを招き、盛大な演奏が行われました。その収益の一部を東北の被災地に電子ピアノ5台、木琴、小太鼓他80点を寄贈しました。私達も会員として少しでもお役に立てたのかなと思っています。

扇清流の先生の優しく楽しい指導のもとに演奏しております。是非一度見学におでかけ下さい。お待ちしております。

活動 毎週木曜

連絡先 松見 まさ子

電話 042・552・8180



Sari Melati サリムラティ(インドネシア舞踊)

インドネシアの伝統民族舞踊を体験しましょう。人気のバリ島の踊り、ジャワの古典、スマトラの踊りいろいろあります。小さな子どもも踊りもありません。(6才から)

連絡先 高橋 ニナオミ

電話 042・551・2147

コーラス虹

福生第二中学校のPTAから始まり早くも30年が過ぎました。最初は9人位の小さな合唱団でしたが少しずつ人数が増え、現在は15人になり頑張っております。

荒木先生の楽しくユニークな御指導のもと毎回笑いが多く勉強になります。ピアノ伴奏の二瓶先生は、ピアノリストです。本番は魔法の手の様な伴奏で歌います。団員もピアノに負けないような合唱をめざしております。合唱の好きな方見学の仲間になってくださいませんか。

活動 木曜日夜間

会費4000円

連絡先 小山 裕子

電話 042・552・4485



コール・コスモス(女声サークル)

(女声サークル)

場所 松林分館

練習日時 火曜日(月3回)10時～12時

会費 月3500円

発声を重視した指導で童謡から本格的な合唱曲までワンランク上を目指しているグループです。練習の成果は市民音楽祭等で発表します。一緒に歌ってみませんか?

連絡先 竹島 節子

電話 042・551・2573



松林分館では、47サークルがさまざまな活動をしています。お問い合わせてください。

電話 552・3624

手芸サークルもも(手芸)



指導者の方はいないので、のんびり自分の好きなことをしてお話ししながら楽しんでいきます。月2回第1・3火曜日ですが時々お休みします。(会費なし)

連絡先 河田 裕子

電話 080・5501・0623

舞踊クラブ「みのり」

美容と健康、地域の方との交流を楽しみながら新舞踊を始めてみませんか

稽古 松林会館2階和室 第二、第4土曜日(午後2時30分～4時30分)

会費 月額300円(体験無料)

連絡先

斉藤 キヨ子(今泉流今泉紫穂実)

電話 042・551・6714

白方 とも子

電話 042・552・7974



金曜会(水彩画教室)

金曜会は平成8年から木住野利明講師の指導のもと約16年水彩画教室を続けております。お互いに模索の域から風景や静物のモチーフなど誰でも楽しんで描くことをモットーに、年3回の発表や毎月の野外スケッチなど、皆さんで楽しく水彩画を描いております。

連絡先 山中たえ子

電話 042・551・8330