

親と子がともに成長する場 「保育室併設講座」 2館で実施!

子育てママのここにこホームケア～家族の健康管理

健康や食に関する基本的な知識やママのストレスケアなどを、薬剤師、看護師、保育士の各アロマセラピーの専門家や管理栄養士から学んでいきましょう。例えば香りの力を利用したトリートメントや親子のコミュニケーションを深めるためのマッサージにトライします。風邪予防のためのグッズ作成など、楽しみながら学んでいきます。

日時 10月29日～平成22年3月11日の木曜日
(ただし、年末年始、祝日はお休み)
午前10時～正午 全15回

定員 15人

場所 白梅会館

講師 横江美沙希氏(薬剤師・AEAJ認定アロマイストラクター)、木村陽子氏(管理栄養士)ほか

教材費 2,000円

問合せ 公民館白梅分館 ☎553-3454

「心を育む子育てコーチング」

“コーチング”とは、相手のやる気を引き出すコミュニケーション技術の一つです。

イライラが多い子育て期だからこそ、ママの心にはゆとりが大切です。ありのままの「私」や「子ども」の心を受け止めていますか? 仲間と一緒に語り合いながら、私らしい子育てを見つけましょう。

日時 11月6日～平成22年3月5日の金曜日(ただし、12月25日、1月1日・8日はお休み)
午前10時～正午 全15回

場所 公民館本館

定員 20人

講師 石川りつこ氏((財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ・キャリアアドバイザー)

問合せ 公民館本館 ☎552-2118

2コース共通

対象 市内在住の方

定員 応募多数の場合は、保育室に子どもをあずける方を優先し、同一条件で責任抽選を行ないます。

申込み 10月20日(火)までに各館に直接お申し込みください。*ただし、定員に満たない場合は、講座開始二日前まで先着順に受付を継続します。

保育室について

公民館保育室は、親と子が離れ、子どもが仲間の中で遊びを通して共に育ちあっていく場です。

「子どもにとって」という視点から保育を行い、その中で見えてくる子どもの成長については、「保育学習会」として講座の中で学習します。

対象 1歳以上で就学前の幼児(0歳児についてはご相談ください。)

定員 15人(応募多数の場合は、保育室併設講座に参加した経験の少ない保護者の方を優先し、同一条件で責任抽選を行います。)

費用 1回50円(おやつ代)

申込み 10月20日(火)までに各館に直接ご来館のうえ、保育室併設講座と一緒に申し込みください。(同時に二つの講座への申込みは不可)



抹茶茶わん展示会

市内で活動している陶芸サークル、茶道に関心をもち抹茶茶わんを制作している方に参加していただき、手作り抹茶茶わんの展示会を行います。

茶わんを茶室福庵の広間に展示し、多くの市民の方に見ていただく機会とします。

日時 11月21日(土) 午後1時～4時・11月22日(日) 午前10時～午後3時

場所 茶室「福庵」
*作品を展示されたい方は10月31日までに公民館本館にお申し込みください。

問合せ 公民館本館 ☎552-118

公民館講師派遣援助事業 (追加募集)

公民館講師派遣援助事業の募集を行います。申請されるサークルは、公民館事務所窓口までお申し込みください。

締め切り 10月31日(土)まで

講師派遣援助事業とは……

この事業は、公民館で自主的に活動しているサークルが公開で行う講演会や学習会に講師をお願いする際、公民館が予算の範囲内で講師謝礼の一部を助成し、サークル活動を援助するものです。応募多数の場合は過去に派遣援助事業を受けた回数が少ないサークルから優先いたします。