

# 公民館 ふっさ

平成23年3月1日

No.132



|       |          |           |                |            |              |
|-------|----------|-----------|----------------|------------|--------------|
| 編集・発行 | 福生市公民館   | 〒197-0011 | 福生市大字福生2455    |            |              |
|       | (公民館事務所) | 〒197-0024 | 福生市牛浜163さくら会館内 | ☎ 552-2118 | FAX 552-2228 |
|       | 公民館松林分館  | 〒197-0013 | 福生市武蔵野台1-15-1  | ☎ 552-3624 | FAX 530-2512 |
|       | 公民館白梅分館  | 〒197-0003 | 福生市大字熊川559-1   | ☎ 553-3454 | FAX 530-2513 |

# 今日から楽しい公民館

公民館(本館・松林分館・白梅分館)では二百を超える市民の自主的な学習・文化団体(サークル)が活動を繰り広げています。その活動は多岐にわたり、楽しく、仲間とともに学び合い、さらに地域にその活動の成果をひろげています。

今号の公民館ふっさでは、どんなサークルがどこで活動しているか? ご紹介いたします。きっとあなたの生活に彩りを加えてくれることでしょう。詳しくは公民館各館にお問い合わせください。

## 社交ダンス

|              |    |           |
|--------------|----|-----------|
| エンドレス        | 本館 | 月1回 不定期午後 |
| ザ・ベージック      | 本館 | 月4回 土曜午前  |
| 社交ダンスサクラ会    | 本館 | 月4回 日曜午後  |
| スウィングダンスクラブ  | 本館 | 毎週火曜夜間    |
| ダンスサークルウイング  | 本館 | 月4回 土曜午後  |
| ダンスサークルくるみ   | 本館 | 毎週火曜夜間    |
| ダンスサークルフレンズ  | 本館 | 毎週土曜夜間    |
| チエリーメイト      | 本館 | 月4回 火曜午後  |
| 日曜会          | 本館 | 毎週日曜夜間    |
| ファミリィダンスサークル | 本館 | 不定期月8回 夜間 |
| 福生社交ダンス愛好会   | 本館 | 月4回 木曜夜間  |
| 福生ソシアルダンスクラブ | 本館 | 毎週金曜夜間    |
| 福生ダンス同好会     | 本館 | 毎週水曜午後    |
| 四葉ダンスサークル    | 本館 | 毎週木曜午前他   |
| 福生社交ダンス研究会   | 松林 | 不定期夜間     |
| 福生マイダンス      | 松林 | 毎週金曜午後    |
| シャルウィーダンス    | 白梅 | 毎週火曜夜間    |

## ダンス

|                    |      |    |             |
|--------------------|------|----|-------------|
| イリマレイアロハ           | カバラナ | 本館 | 毎週木曜午後      |
| イリマレイアロハ           | ヒチナ  | 本館 | 本館 毎週木曜夜間   |
| イリマレイアロハ           | 八福生  | 本館 | 月3回 金曜午前・午後 |
| シアターダンスサークルアブリ     |      | 本館 | 毎週木曜夜間 土曜午後 |
| MCAM               |      | 本館 | 不定期月1回 午後   |
| ラテンダンス「マリネーラ」      |      | 本館 | 月3回 金曜夜間    |
| Sari Melati (サムライ) |      | 松林 | 月2回 金曜午後    |



## 体を動かす、健康

|                    |    |           |
|--------------------|----|-----------|
| アクティブ・ママ(エアロビクス他)  | 本館 | 月4回 木曜午前  |
| 歌と体操の会             | 本館 | 第3金曜午前    |
| エアロビクスサークル「いちごクラブ」 | 本館 | 月4回 水曜午前他 |
| エアロメイト(エアロビクス)     | 本館 | 月4回 火曜夜間  |
| GENKI☆YOGA(ヨガ)     | 本館 | 不定期       |
| 太極拳のつどい            | 本館 | 月4回 水曜午前  |
| Fussaダンベルクラブ       | 本館 | 毎週水曜午前    |
| 楊名時太極拳福生同好会さくら     | 本館 | 毎週火曜午前    |
| ヨガサークル             | 本館 | 毎週金曜午前    |
| リラクスタイム(ストレッチ)     | 本館 | 毎週火曜午前    |
| 若葉会ヨガサークル          | 本館 | 毎週水曜夜間    |
| やじきたハイキング          | 松林 | 不定期月1回    |
| 金木犀(太極拳)           | 白梅 | 毎週金曜午後    |
| 白梅歩こう会             | 白梅 | 月1回 不定期   |
| 白梅太極拳の会            | 白梅 | 毎週水曜夜間    |
| てくてくハイク            | 白梅 | 月2回 土曜午前  |
| ハイキングクラブ山吹         | 白梅 | 月2回 日曜午前  |
| 福生市ゲートボール協会        | 白梅 | 不定期水曜午後   |
| ほのぼのくらぶ(ハイキング)     | 白梅 | 年6回 第1水曜  |
| ヨガの会すみれ            | 白梅 | 毎週木曜夜間    |



凡例……本館＝公民館本館・さくら会館、松林＝公民館松林分館、白梅＝公民館白梅分館(主な活動場所の略称です。)

午前、午後、夜間＝活動時間帯