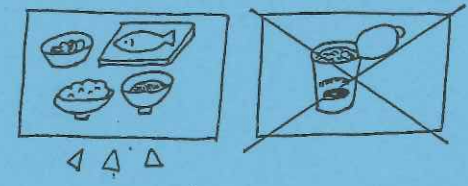


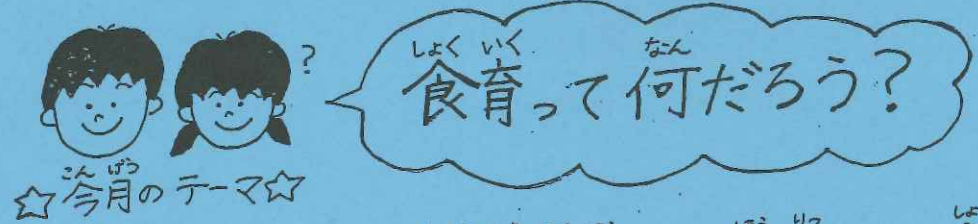
6月 **こんだてメモ**  
 平成27年6月  
 福生市学校給食センター

する上での土台となるものであり、様々な経馬験をするなかで  
 食べ物や栄養に関する知識や、健康に良い食事を選ぶ力を



身に付けた人を育てることです。

# 6月は食育月間です!!



☆今月のテーマ☆

平成17年にできた「食育基本法」という法律には、食育について  
 このように書かれています。➡

食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育  
 の基礎となるものであり、様々な経馬験を通して「食」に関する知識  
 と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる  
 人間を育てること。

つまり、食育とは、みなさんが勉強したり、心を育んだり、体をきたえたり



## 給食は、「食育の生きた教材」です。

給食は、みなさんのお腹を満たしたり、みなさんが健康に成長できる  
 ように栄養を供給する(与える)役割はもちろん大切ですが、それだけで  
 なく、「食育の生きた教材」としての役割も持っています。つまり、給食は  
 みなさんに食べ物や栄養に関する知識や、健康に良い食事を選ぶ  
 力を身に付けてもらえるよう、南犬立を考えています。

具体的には、こんなことを考えて南犬立をたてています。



- ☆ 地場産物(近くの地域でとれた野菜など)を使う。
- ☆ 旬の食材を使う。 6月の旬の食材の例
- ☆ 和食を取り入れる。
- ☆ 健康に良い食事のお手本となるような南犬立にする。
- ☆ 行事食(行事のときに食べる食事)を取り入れる。
- ☆ 日本各地の郷土料理(その土地で食べ継がれる料理)を取り入れる。

