

♡ ただいま会員募集中！ ♡

公民館白梅分館を利用しているサークルの会員募集です。

《金木犀（太極拳）》

楊名時太極拳は楽しみながら頭のとっぺんから指先まで細胞が活性化します。一緒に若返りませんか。初心者も大歓迎！

活動日 毎週金曜日

午後1時30分～3時

会費 月額2,000円

問合せ 山田 042-***-****



《シャルウィ ダンス》

社交ダンスのレベルアップを目指しているサークルです。

活動日 毎週火曜日

午後6時30分～9時30分

会費 1回500円

連絡先 白梅分館 042-553-3454

《いろは会》

サークルとして活動をはじめてから10年が経ちました。女性10名でかな文字（短歌、俳句）、実用の書を学んでいます。初心者には基礎のいろはからはじめます。“墨をすり、筆を持つ”こんなひと時を味わってみませんか？

活動日 第二・第四木曜日

午後1時30分～3時30分

会費 月額2,000円

連絡先 吉岡 042-***-****

《あとりえ mom's》

トールペイントが中心ですが、他の手芸（編み物、刺繍等）も皆で教えあい楽しんでいます。ぜひ、見学に来てください。

活動日 毎週火曜日

午前10時～午後3時ごろ

会費 月額500円

連絡先 白梅分館 042-553-3454

《ファミリーダンス（社交ダンス）》

初心者から競技選手まできれいに、楽しく踊りましょう。

活動日 毎週土曜日・日曜日

午後1時～4時30分

会費 1回500円

連絡先 市川 042-***-****



《朗読サークル わかば》

小説や詩などを、声を出して読むことで気持ちに“張り”がわいてきます。また、作者の意図するところや登場人物の性格・心理状態、自然の情景などを想像する楽しさを味わえます。一緒に朗読を楽しみませんか。

活動日 第二・第四金曜日

午後1時30分～3時30分

会費 月額2,500円

連絡先 齊藤 042-***-****

※1月から公民館本館で活動します。

《ヨガの会 すみれ》

ゆっくりとヨガのポーズをとりながら、全身を伸ばす、ねじる……。疲れをとってリフレッシュ！ 肩こり、腰痛の予防、健康な毎日のため、ヨガをはじめてみませんか？ いつでも体験においでください。

活動日 毎週木曜日 午後7時30分～9時

会費 月額2,500円

連絡先 児島 042-***-****

《SEC（英会話サークル）》

横田基地のアメリカ人女性にお願いして、初級日常会話を学んでいます。各人の日常の出来事、テキスト、クイズ等で勉強しています。時には東京見物等で親睦をはかっています。

活動日 月3回水曜日 午前10時15分～11時45分

会費 月額3,500円

連絡先 齊藤 042-***-****

