

# 松林分館だより Syourin

福生市武蔵野台 1-15-1 電話 042-552-3624

No.	教室名	日時	定員
⑤	そうさく <small>おっ</small> <small>きょうしつ</small> <b>創作～根付け教室</b> (松林書友会)	8月11日(火)	15人
		午前10時～正午	
⑥	の <small>あそ</small> <small>くさぶえきょうしつ</small> <b>野の遊び～草笛教室</b> (ふっさ草笛サークル)	全2回	20人
		8月18日(火) 19日(水)	
		午前10時～ 11時30分	
⑦	け <small>きょうしつ</small> <b>消しゴムはんこ教室</b> (松林てんこくの会)	8月23日(日)	15組
		午後1時～3時30分	

※持ち物・費用等かかるものもあります。  
申し込み時に松林分館にお問合せください。

**8月23日(日)は、消しゴムはんこ教室の後、お庭で  
流しそうめんをやります。**

## 「夏休み子ども教室」

今年もやっています！



暑い夏を松林分館で楽しく、涼しく過ごしませんか？  
松林分館で活動するサークルの方たちが子どもたちに贈る夏休みの教室です。  
小学生はもちろん大人も楽しめる教室ですので、ぜひご参加ください。



一閑張り



飛び出すカード



ビーズ教室



ゲームで遊ぼう

写真は、26年度の様子

# 松林分館の事業

講座の申込みは、公民館松林分館

☎042・552・3624へ

文学講座 「源氏物語からみる女たちⅡ」

日本語の美しさ、四季のあでやかさ、光源氏をとりまく女性たちに思いをはせながら、心ときめく講座はいかがでしょうか。



■日時 9月12日・26日、10月17日・31日、11月21日・28日、12月12日・26日の土曜日、午後2時〜午後4時  
(全8回)

■講師 藤井悦子氏

■対象 市内在住・在勤・在学の方  
(シニア大衆講師)

■定員 先着20人  
■申込み 8月18日(火)から。

## 講演会【戦争体験談】

九死に一生を得た

### 『五日市線多摩川鉄橋の惨劇』

今年は戦後70年をむかえる節目の年です。年々戦争体験をしている人が減っている今、戦争を知る人から実体験を聞ける貴重な講演です。

現実起きた恐ろしい空襲・機銃掃射の体験を地元の市民の方からお話していただきます。戦争を経験していない人たちも、この土地が攻撃されたことを実感できるのではないのでしょうか。ぜひご参加ください。

日時 8月22日(土) 午後2時〜4時

講師 坂本丁次氏(元東京新聞社会部記者)

定員 30人

場所 公民館松林分館

対象 市内在住・在勤の方。

申込み ただ今受付中!

# サークル会員募集中

※会場はいつでも松林分館です  
※この他にもいろいろなサークルが活動しています  
詳しくは松林分館へお問合せください

## 土窯会(どようかい)

月2回第1、第3土曜日の午後、土遊びをしています。自分の作品でテーブルを飾ってみませんか。

活動日 月2回第1、3土曜日  
午後1時〜4時30分

会費 月額500円

連絡先 武井

☎090・6177・0085

## 手話ダンスさんぽ

音楽に合わせ、手話と軽いステップで踊ります。脳トレに最高。興味のある方、ぜひ見学に来てください。

活動日 月2回第1、3木曜日  
午前10時〜正午

会費 月額1000円

連絡先 飛塚

☎042・552・1410

## コール・コスモス

発声を重視した指導で童謡から本格的な合唱曲まで、ワンランク上の美しいハーモニーをめざしています。練習の成果は市民音楽祭、だれでもなんでも展、文化祭等で発表します。会員募集中です。

活動日 毎週火曜日  
午前10時〜正午

会費 月額4000円

連絡先 竹島

☎042・551・2573

## 福生切り絵同好会

自分で撮った写真を元に、黒紙を切って黒と白の世界へと作っていきます。黒と白の世界であるが故に、奥が深い切り絵。

年1回他教室との合同作品展があります。見学・体験、大歓迎!

活動日 月1回第4水曜日  
午後1時〜4時30分

会費 月額1000円

連絡先 原嶋

☎042・551・3041

## 「健康ハイキング」入門講座に参加して

夏目秘敏

ある日、市の広報に目をやると、講座開催の記事に気付きました。「安全にハイキングを楽しむ方法を学習し、より充実した日常生活にも生かせる」という触れ込みでした。ハイキングの経験はありましたが、講座と名の付くものには縁がなく、今更の思いで受講することにしました。

初日は5月22日の夜に開催され、会場には既に20名以上の受講者が席を埋めていました。講座では、山に関する安全な装備や歩き方についてのわかりやすい講話、更に、気象についても話が及びました。

二日目は実技のハイキング。5月29日の朝、東福生駅に集合し、奥武蔵の日和田山から物見山を経て、ユガテの集落を歩きました。

こうして二日間の講座は終了しました。

なかでも、講座での講師の方々の経験談を交えたお話は、魅せられたり、説得力もありで、参考になる点が多々ありました。

また、実技では、最長老と思われる方が、「ハイキングは初めて」と言いながら、出だしは四苦八苦でも後半にはすっかり調子を上げられた姿が印象的でした。多少の雨に見

舞われましたが、スッキリ晴れやかな気分でも満喫できました。何よりも、この講座を主催された方々に感謝し、「出会い・ふれ合い・学びあい」をモットーにしている私には、最良の収穫となりました。



## 「シニアのための！楽しいスマホ教室」に参加して

Y・T

ある日、娘がガラケー（ガラパゴス携帯、フィーチャーフォン）に変えてスマートフォンを持ってきてくれた。ガラケーも「娘に持たされた」という感じを強くもっていたので、「またー!?」という

思いだった。とりあえず電話とメールの方法を覚えて利用していたが、日が経つうちに段々とこのままでは、もったいなく思えてきた。そこで、一念発起して取扱説明書を読んでみたが、細かい字に加えカタカナ言葉の意味が全く理解できずお手上げ！そんなとき松林分館でスマホの講座があることを情報メールで知り、参加させていただいた。

講師の先生は、私たちの興味のある、あるいは実用的なアプリなどの使い方を、とてもわかりやすく説明してくださり、すぐに出来た（とその時は思えた）。今まで不安で今一歩踏み込めなかったタツチも、これから自信を持って先に進める！と思えだし、スマホの持っている機能の多様さにびっくりするやらわくわくするやら…。

まわりの皆さんも一生懸命スマホにむかっていて、私語は一言も聞こえてこない。休憩時間も先生方のまわりには、質問する人でいっぱい。そんな楽しい二時間半を過ごすことができました。

でも、今はどれだけ使いこなせるか、大変心もとない思いです。毎日少しずつ利用しながら自分ものにしていきたいと思っています。ありがとございました。ただひとつ残念だったのは、参加者の皆さんが一生懸命すぎて、

同じテーブルについた6人の方と一言も言葉を交わすことがなかったのが、心残りでした。時間の関係もあると思いますが、自己紹介でもすれば良かったかなあ。



Aコースは定員を大幅に上回る52名の応募がありました。厳正なる抽選の結果、16名の方が決まりました。往復はがきでのご応募、ありがとうございました。28年度も引き続き開催予定ですので、広報等でお知らせいたします。

## さつきひろば25周年

山口 勇

さつきひろばは、今年25周年になりました。

公民館職員をはじめ、関係各位のご指導ご鞭撻をいただき、ここまで来られましたこと厚く御礼申し上げます。

公民館主催事業から生まれサークル名を当時市の花、さつきに因んで名づけた熟年者サークルです。今まさに高齢化の時代。元気に日々を過ごすことができる事が重要です。生涯学習として、出前講座、健康講座、カラオケ、ビデオ鑑賞、工場見学、博物館などの研修等多多彩な行事を取り入れています。

今年度から特に力を入れているのが、寝たきりや認知症を防ぐようストレッチ、パズルを取り入れて体や頭を使うようにしています。まず家から外へ出ることをお勧めします。それだけでも認知症は予防できます。そうしたら次は、

さつきひろばへ  
どうぞ！

さつきひろばは、何時でも

入会お待ちしております。

活動日 月2回第2、4木曜日

午前10時～正午

会費 年額1000円

連絡先 山口

☎042・552・0151



## 自衛消防訓練を実施

松林分館では、万が一の火災に備え、利用者の生命や安全を守るために、7月4日(土)福生消防署指導のもと、自衛消防訓練を実施しました。

この日は、職員・管理人はもとより、だれでもなんでも展の実行委員の方や武蔵野台一丁目町会子ども会の方など(73名)も参加しました。管理人による実際の119番通報や、避難誘導、初期消火など、実践しながらの自衛訓練を行いました。また、中庭では、集った市民の方に、消火器の使用方法を学んでいただきました。



発行・編集 公民館松林分館

所在地 武蔵野台一丁目15番地1

電話 042・552・3624