

教養

団体名	福生岳心会
活動内容	詩吟の研鑽
主な活動場所	扶桑会館、わかたけ会館
主な活動日時	〈扶桑会館〉火曜日(月3回)午後6時～8時 〈わかたけ会館〉金曜日(月3回)午前9時30分～11時
会費	月額500円
入会条件	市内在住・在勤・在学の方

吟詠を学んでいます。漢詩、俳句、和歌、新体詩などの吟を学びます。市民文化祭に参加し、吟唱発表を行います。

団体名	碁楓会
活動内容	囲碁について学び、棋力の向上と会員相互の親睦を図る
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週火・金曜日 午後1時～6時
会費	入会金2,000円、年額1,000円、各行事は実費
入会条件	特になし

囲碁は誰でも出来る楽しいゲームです。対戦を通して棋力の向上、頭の体操、認知症予防の効果があり、同時に会員相互の親睦が図れます。

団体名	福生SSS
活動内容	オリジナル呼吸法
主な活動場所	田園会館、さくら会館
主な活動日時	第1水曜日 午前10時～6時
会費	1回2,000円
入会条件	20代～60代の方

ヨガ、気功、太極拳の良いところを取り入れた新しい呼吸法のエクササイズです。男女問わず20歳代～60歳代まで楽しくできます。

団体名	わかたけ書道会
活動内容	書道の稽古
主な活動場所	わかたけ会館
主な活動日時	毎週火曜日 午前9時30分～12時30分 第1・3日曜日 午前9時30分～12時30分
会費	月額4,000円 月額2,800円(月2回)
入会条件	特になし

毛筆・硬筆を使った習字の練習(楷書・行書・草書・隸書・かな等)、市民文化祭、プチギャラリーでの書展出品

団体名	福生ニューモラルクラブ
活動内容	「道徳」の研修、集い
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第4水か土(月によって変動) 午後1時30分～4時
会費	お茶菓子代300円
入会条件	特になし

道徳で人と社会を幸せにする。を目標に自分と相手そして社会を共によくするにはどうしたら良いかの学習をしています。

団体名	ころりん・保育を考える会
活動内容	子供のすこやかな保育を助ける
主な活動場所	福生市内
主な活動日時	不定期
会費	なし
入会条件	なし

幼保無償化の中で、子供達の生活、取り巻く環境も変化している。子供が幸せになる様な社会環境を整えていく、勉強していく。

団体名	Edu's study group
活動内容	学生の自主的な学業を支援する
主な活動場所	扶桑会館、さくら会館
主な活動日時	不定期 土日 午後12時～16時
会費	なし
入会条件	なし

学生達の自主性を重んじ、粛々と活動しております。

団体名	和裁 まち針
活動内容	着物の製作及び更生、社会福祉活動
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第1～3水曜日・午前10時～4時 第1～3火曜日・午後1時～4時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

たんすの中に眠っている着物を自分の手で蘇らせる。眠っていた着物達に再び役目を与えてあげましょう。

団体名	家庭倫理の会 福生支部
活動内容	家庭倫理講演会、活動発表会、子育てセミナー、書道、短歌
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第2土曜日 午後1時～午後4時
会費	月額500円
入会条件	特になし

家庭教育の重要性を説き夫婦親子のあり方を見つめ直して家庭における感謝、報恩の心を養い、明るく和やかな家庭づくりを願う団体

文芸

団体名	多摩句会
活動内容	句会
主な活動場所	わかざり会館
主な活動日時	第2土曜日 午後1時～4時
会費	月額300円
入会条件	特になし

俳句を通し親睦と教養を高める。

団体名	わかざり俳句会
活動内容	俳句
主な活動場所	わかざり会館
主な活動日時	第1水・日 午後1時30分～4時30分
会費	なし
入会条件	特になし

恵まれた自然の環境に住んでいる幸せの中に四季の移ろいを五七五に託し、詩情溢れる毎日をご一緒に学びませんか。

団体名	玉龍吟道会 福生虹の会
活動内容	詩吟
主な活動場所	扶桑会館、わかざり図書館
主な活動日時	第3木・金曜日 午後5時～8時30分 第2・3木・金曜日 午後2時～5時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

大きな声を出す事が健康のもとそして歴史の勉強に役立ちます。楽しんで心豊かな人生を送りましょう。

美術・工芸

団体名	キルティングBee
活動内容	パッチワーク(タペストリー・小物作り)
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時30分～4時30分
会費	なし
入会条件	特になし

文化祭出展作品、小物作り等、仲間同士で教え合いながら楽しく活動しています。

団体名	金曜会
活動内容	水彩画向上の為の学習
主な活動場所	扶桑会館等
主な活動日時	第1・3・4金曜日 午後1時30分～4時30分 第4金曜日 午前9時～4時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

月2回の(静物スケッチ) 月1回の(野外スケッチ) 年に3回3ヶ所で展示会
員一同楽しみながら活動している。

団体名	SASAの会
活動内容	植物の絵を描く
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第3金曜日 午前10時～正午
会費	月額3,000円、グループ展時等、実費もあり
入会条件	植物を愛し、絵を描きたい方

植物をよく観察し、特徴をとらへ、科学的な目で、正確に植物の絵を描きます。先生の指導を受けます。植物観察にも出掛けます。

団体名	楽しいデコパージュ・シャドーボックスの会
活動内容	デコパージュ
主な活動場所	公民館、さくら会館
主な活動日時	第4木曜日 午前10時～3時(基本) 日曜日 午前10時～3時(都合により変動あり)
会費	一回2,000円
入会条件	特になし

好みのプリントされた絵柄を素材に貼りニスを塗り重ねる物と絵柄をカットし立体に重ねる2つの技法を好みに応じて作成します。

団体名	西多摩百景写真展実行委員会
活動内容	写真コンクールの開催
主な活動場所	福生を中心に西多摩全域
主な活動日時	第3金曜日 午後7時～8時
会費	なし
入会条件	特になし

プロ・アマ年令を問わず、西多摩の魅力を写真でとらえ発表するコンクールを開催。地域の企業、観光協会、教育委員会のご後援取得済み

団体名	福生美術協会
活動内容	美術展を開催する
主な活動場所	さくら会館 等
主な活動日時	不定期(年1回・美術展を開催する)
会費	展覧会出展費用 3000円
入会条件	福生市で美術活動を行っている方

年1回美術協会展を開催いたします。作品発展の場、切磋琢磨の場所としてご活用下さい。プロから初心者迄が仲良く楽しめる協会です。

音楽

団体名	扇靖流大正琴 福音会
活動内容	地域ボランティア
主な活動場所	わかざり会館
主な活動日時	第2・4火水曜日 午後1時～5時
会費	月額2,200円
入会条件	特になし

毎月2回の練習で、楽しく認知症予防になればと頑張っています。大正琴のすばらしさをボランティア活動に活かしたいと思います。

団体名	礼峰会
活動内容	民謡の唄と三味線及び尺八の練習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	第2・3・4木曜日 午後1時～4時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

民謡は心のふるさと。若さと健康のために、みんなで楽しく歌いましょう。皆様の入会をお待ちしております。

団体名	扇靖流大正琴 わかぎりの会
活動内容	大正琴の練習
主な活動場所	わかぎり会館
主な活動日時	第2金曜日 午後6時～10時 第4水曜日 午後6時～10時
会費	月額1,100円
入会条件	特になし

地域（町内会等）のボランティア活動に参加する為の練習や、手指を使うので認知症の予防の為にがんばっています。

団体名	木魂会
活動内容	演歌レッスン
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	第1・3・4火曜日 午後1時～3時30分
会費	月額3,000円
入会条件	特になし

講師をお招きして最新演歌のレッスンを受けてます。楽しみながら声を出す事は健康にとっても良いです。興味のある方見学歓迎です。

団体名	福生ウクレレアンサンブルクラブ
活動内容	ウクレレ
主な活動場所	公民館、さくら会館、扶桑会館等
主な活動日時	毎週土曜日 午後2時～4時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

様々な分野の楽曲をウクレレを中心としてアンサンブル演奏することによって、音楽を楽しみながら仲間の交流を深めている。

団体名	しの笛吹こう会
活動内容	しの笛の練習
主な活動場所	松林会館、扶桑会館
主な活動日時	第1・2・3・4木曜日 午後7～9時
会費	月額2,000円
入会条件	特になし

一緒に篠笛を吹いてみませんか。簡単な童謡習歌から歌謡曲、笛の創作曲まで広く楽しく練習しています。月一回先生の指導があります。

団体名	コール福生21
活動内容	混声合唱
主な活動場所	さくら会館等
主な活動日時	毎週火曜日 午後7時～9時 第1日曜日 午前10時～正午(ピアノ伴奏付練習)
会費	月額3,000円(夫婦会員は2人で5,000円)
入会条件	特になし

個性豊かな30代～80代の女声10名
男声4名のメンバーが、混声合唱の
ハーモニーの美しさを求め、楽しく
練習しています。

団体名	ハッピークラブ
活動内容	大正琴の練習と活動成果の発表
主な活動場所	わかぎり会館
主な活動日時	第2金曜日 午後6時～10時
会費	月額100円
入会条件	特になし

経験者から初心者までなごやかに練
習しています。モチベーションを高
めるため発表会も行います。

団体名	和太鼓サークル たまっ子会
活動内容	「太鼓と芝居のたまっ子座」の太鼓曲を習得し、サークル会員同 士で練習に励み、交流を深めることを目的としています。
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後7時～9時
会費	月額4,000円
入会条件	なし

「太鼓を芝居のたまっ子座」の先生
から指導を受け、楽しく和気あいあ
い太鼓を叩いています。子供～大人
までの家庭的な雰囲気です。

団体名	華乃会
活動内容	大正琴の練習と地域貢献活動
主な活動場所	わかぎり会館
主な活動日時	第3水曜日 午後6時～9時30分
会費	月額2,000円
入会条件	なし

大正琴の練習を通して会員間の親睦
を図りその成果を市のイベントや福
祉施設での演奏を行い楽しみながら
活動をしています。

団体名	萌葉会
活動内容	民謡の研鑽、唄と伴奏の上達、地域ボランティア
主な活動場所	地域会館等
主な活動日時	毎週月・水・土曜日 午後1時～4時 第1・2・4月曜日 午後1時30分～午後3時
会費	月額1,000円
入会条件	民謡好きな人、習いたい人

唄って健康、いつまでも若々しく長生きをめざす、唄を通して地域社会に貢献、ボランティア活動をしています。同好の志あつまれ。

団体名	めだかの会
活動内容	大正琴の練習
主な活動場所	わかざり会館
主な活動日時	第1・3水曜日 午後7時～9時
会費	月額2,000円
入会条件	なし

地域でのイベント等への参加、社会福祉活動等への取組み会員相互の学習向上を図りながら日本古来の伝統文化を継承していきたい

団体名	タムタムふぁみりーバンド
活動内容	週1回の練習及び地域イベント参加や施設への訪問演奏
主な活動場所	六小、かえで会館
主な活動日時	土曜日 午前10時～午後4時
会費	月額500円
入会条件	小学校1年生以上

小学生から大人まで一人ひとりが頑張り輝ける場所。初めてでも大丈夫です。それぞれのペースで練習をすすめていきます。

団体名	ハイサイ！三線倶楽部
活動内容	沖縄三線の練習をし、公の場で演奏を行う
主な活動場所	扶桑会館、さくら会館
主な活動日時	第1・3金曜日 午後12時～18時
会費	3ヶ月10,000円
入会条件	特になし

福生市内外のイベントをはじめ、老人ホームや町会のお祭り、養護施設等で演奏をして喜ばれています。

団体名	ゆんたくの会
活動内容	沖縄サンシンの練習
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週水曜日・午後6時30分～午後9時30分
会費	なし
入会条件	特になし

沖縄サンシンの取得にともない、沖縄の情報交換と、歴史・言葉の解釈と伝承。

団体名	ハッピークローバース
活動内容	しの笛の練習
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後1時～5時
会費	なし
入会条件	特になし

継続は力を信じて、しの笛の練習をしています。

団体名	ブレイズ&ゴスペルダンス
活動内容	ダンスと歌(ゴスペル)
主な活動場所	白梅会館、高橋家
主な活動日時	第2・4日曜日 午後2時～午後3時
会費	なし
入会条件	なし

タンバリンを持ちゴスペル曲に合わせて踊ります。ゆっくりな曲・良い曲に合わせて心と体を楽しく動かし、心身の健康回復をします。

団体名	春新武会
活動内容	民謡の唄と三味線演奏の技術の向上
主な活動場所	さくら会館等
主な活動日時	第1・2・3 金曜日午前9時～10時30分
会費	月額3,100円
入会条件	民謡及び三味線の好きな方

民謡や三味線の好きな人達が先生の指導のもとに技術の向上に励んでいる楽しい会です。

舞踊

団体名	福生社交ダンス同好会
活動内容	社交ダンス
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後1時～4時
会費	月額2,500円
入会条件	特になし

社交ダンスの基本を正しく練習して体力健康維持を目的に会員相互の懇親を進めています。初心者歓迎、見学体験レッスン自由です。
見学歓迎！

団体名	四ツ葉ダンスサークル
活動内容	社交ダンス
主な活動場所	扶桑会館、福祉センター
主な活動日時	〈初心者〉毎週木曜日 午後1時～4時 〈中級者〉毎週金曜日 午前9時30分～午後1時
会費	月額2,500円(入会金1,000円)
入会条件	特になし

木曜日(初心者)、金曜日(中級者)に分けて、ダンスの基本を重点に練習しています。もう少し上手に踊りたいと思う方、お待ちしております。

団体名	萩会
活動内容	新舞踊
主な活動場所	さくら会館等
主な活動日時	毎週水曜日 午後1時～6時 毎週金曜日 午後7時～10時
会費	年額20,000円
入会条件	特になし

親睦と健康のため、文化祭に出演する目的を持って踊りを習っています。

団体名	ダンスサークル くるみ
活動内容	社交ダンスの練習
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後6時30分～10時
会費	月額3,000円
入会条件	ダンス経験3年以上

社交ダンスの基本を大切に競技会やデモンストレーションに挑戦しています。リード、フォロー、ウォークなどを練習します。

団体名	シアターダンスサークル アプリ
活動内容	ダンス
主な活動場所	さくら会館等
主な活動日時	毎週土曜日 午後5時15分～6時45分
会費	月額8,000円
入会条件	特になし

舞台に映えるダンスです。誰でも曲に合わせて踊れるようになります。初心者、お子さん大歓迎。一緒に楽しく体を動かしましょう。

団体名	プッシュ・プッシュ
活動内容	カントリーラインダンス
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第1・2・4 木・金曜日 午後4時～6時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

カントリーミュージックにのって、楽しくいつまでも踊れるように和気あいあい練習している。

団体名	ダンスサークル ウィング
活動内容	社交ダンス
主な活動場所	公民館、さくら会館
主な活動日時	毎週土曜日 午前9時30分～4時30分（午後1時～4時30分）
会費	月額4,000円
入会条件	特になし

楽しくをモットーに練習をしています。健康増進、競技会、パーティー等のステップアップ。入会はカップルでもOKです。

団体名	手話ダンス ハートベル
活動内容	手話ダンスの練習、ボランティア活動
主な活動場所	福祉センター、田園会館等
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時～4時
会費	月額2,000円
入会条件	特になし

手話ダンスの練習を通して、会員相互の親睦、地域との交流を図り、ボランティアの要請に出来る範囲で協力しています。

団体名	ファミリーダンス
活動内容	ダンス
主な活動場所	白梅会館、福祉センター
主な活動日時	毎週土・日曜日 午後1時～4時30分
会費	1回1000円
入会条件	特になし

日本ダンス連盟(JDSF)に加入。JDSF主催の試合に参加。ダンス愛好家同士の交流親睦の場所としてレッスンをしています。

団体名	ゆうなの会
活動内容	福祉及び、地域活動、老人ホーム慰問
主な活動場所	扶桑会館、老人ホーム等
主な活動日時	毎週水曜日 午後12時30分～3時30分
会費	月額200円(お茶代)
入会条件	特になし

琉球舞踊を文化として学んでいます。唄やタイコを取り入れ、練習しています。慰問など力を入れています。

団体名	千衛里会
活動内容	日本舞踊の公演とと出演・指導
主な活動場所	扶桑会館他
主な活動日時	第2・4土曜日 午前9時30分～1時 月・火・水・金・土・日 午前10時～9時30分
会費	なし
入会条件	3歳以上の方日本舞踊に興味のある方

日本舞踊を通して、しきたり、礼儀作法、歳時記、着付等、伝統文化を学び守り、人格、技芸の向上に努め、地域に貢献出来る様願っています。

団体名	横田西多摩エイサー太鼓
活動内容	沖縄の伝統芸能エイサーを通じた地域に根差した文化活動
主な活動場所	さくら会館、福生第七小学校
主な活動日時	毎週土曜日 午後5時～8時
会費	年額8,000円
入会条件	なし

エイサー大好き・沖縄大好きな人達が集まって、毎週元気に太鼓を叩いて、三線を弾き、汗をかいて楽しく踊っています。

団体名	ラッキークラブ
活動内容	ダンススポーツ
主な活動場所	田園会館、福祉センター
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時～3時
会費	なし
入会条件	なし

スポーツ的なダンスの練習によって身体と頭脳活動を維持し、地域との交流を進める。

団体名	プロムナード
活動内容	社交ダンス
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	毎週土曜日 午後1時～2時30分
会費	なし
入会条件	なし

社交ダンスを通じ高齢者の健康と地域の人々との交流を進めている。技術の向上を楽しんでいる。平均年齢80歳

団体名	剣詩舞の会
活動内容	剣舞の練習、各地の文化祭等に出場・参加
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週金曜日 午後7時～10時
会費	なし
入会条件	なし

特になし

団体名	モノケダンスクラブ
活動内容	ふっさ妖怪盆踊りに向けた盆踊りの練習会
主な活動場所	扶桑会館等
主な活動日時	第1・3水曜日 午後8時～10時
会費	なし
入会条件	盆踊りを踊りたい方

ふっさ妖怪盆踊りで妖怪になって盆踊りを踊ります！簡単な踊りばかり。どなたでもすぐに踊れるようになります。お待ちしております！

団体名	福生剣詩舞同友会
活動内容	剣詩舞、詩吟の練習
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後1時～6時
会費	月額1,000円
入会条件	なし

詩吟を詠じ、剣舞や詩舞を踊っています。併せて体力の向上、歴史についても勉強します。文化祭等に参加し老人ホームにも慰問します。

団体名	かっぱれ福生光江会
活動内容	かっぱれ踊り・舞踊
主な活動場所	扶桑会館・かえで会館
主な活動日時	第1・3・4火曜日 午後1時～7時
会費	月額500円
入会条件	特になし

かっぱれ踊り、舞踊などを習い、仲間同士で元気よく、和気あいあいと練習しています。健康維持にも良いですよ。

団体名	ブレイズ&ゴスペルダンス
活動内容	ダンスと歌(ゴスペル)
主な活動場所	白梅会館、高橋家
主な活動日時	第2・4日曜日 午後2時～午後3時
会費	なし
入会条件	なし

タンバリンを持ちゴスペル曲に合わせて踊ります。ゆっくりな曲・良い曲に合わせて心と体を楽しく動かし、心身の健康回復をします。

演芸

団体名	福生天王ばやし保存会
活動内容	天王ばやし
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	不定期
会費	年額1,000円
入会条件	特になし

福生に古来から伝わる福生天王ばやしを後世に伝承するため、祭礼や小中学校への指導、老人ホームの慰問、七夕まつりで活動。

スポーツ

団体名	四ツ葉ダンスサークル
活動内容	社交ダンス
主な活動場所	扶桑会館、福祉センター
主な活動日時	〈初心者〉毎週木曜日 午後1時～4時 〈中級者〉毎週金曜日 午前9時30分～午後1時
会費	月額2,500円(入会金1,000円)
入会条件	特になし

木曜日(初心者)、金曜日(中級者)に分けて、ダンスの基本を重点に練習しています。もう少し上手に踊りたいと思う方、お待ちしております。

団体名	ワオン
活動内容	ダンス
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第2・4木曜日 午前9時～12時
会費	なし
入会条件	特になし

ダンスを練習し体力の向上を計ります。また、ダンスをすることにより体力の運動及び向上になると思います。ぜひ参加をお待ちしています。

団体名	ローズヨガサークル
活動内容	ヨガのポーズを学び心身の健康を高める
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前10時～11時30分
会費	月額2,500円
入会条件	特になし

心身の健康維持の為に楽しくヨガでリフレッシュしています。

団体名	ひつじの会
活動内容	体操
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後2時～4時
会費	月額2,000円 ビジター500円
入会条件	特になし

講師指導のもと自彊術という体操を行っています。自彊術は、機具など使わずに自分にあつた方法で無理なく体を動かす運動です。

団体名	セラバンド体操福生
活動内容	セラバンド体操をする
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週金曜日 午後1時30分～3時
会費	1回100円
入会条件	特になし

セラバンドを使用して、無理なく、みんなで楽しく、寝たきり予防の為に筋力づくりをします。

団体名	福生ダンスサークルブラザーズ
活動内容	スポーツダンス
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	不定期
会費	なし
入会条件	スポーツダンスに真剣に取り組みたい方

私たちは、大会に出場するためにスポーツダンスを練習しています。

団体名	7FC福生
活動内容	サッカーの指導
主な活動場所	福生七小校庭、田園会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後5時～6時 毎週土曜日 午前9時～午後6時
会費	月額1,500円
入会条件	選手：小学1年生～6年生指導者：特になし

七小で活動しているサッカーチームです。一緒にサッカーを楽しみませんか？選手も指導者も随時募集中です！

団体名	ザ・ベーシック
活動内容	ダンススポーツ(社交ダンス)のレッスン
主な活動場所	扶桑会館、かえで会館
主な活動日時	毎週水曜日 午後6時45分～9時30分
会費	月額3,000円
入会条件	特になし

ダンススポーツを通じ、高齢者の健康と地域の人々の交流と親睦を図っている。

団体名	太極拳のつどい
活動内容	太極拳とストレッチ
主な活動場所	さくら会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前10時～正午
会費	なし
入会条件	特になし

主婦が主体となりまして、毎週水曜日ストレッチと太極拳を行っております。無理をせず、細く長くをモットーに活動しています。

団体名	ヨガサークル たんぽぽの会
活動内容	ヨガ
主な活動場所	わかたけ会館
主な活動日時	毎週火曜日 午前10時～正午
会費	月額2,000円
入会条件	特になし

ヨガと言っても、痛い辛いという事は無くその日、その時の体調に合わせてながら、ひとつひとつゆっくりとポーズをとります。

団体名	ファミリーダンス
活動内容	ダンス
主な活動場所	白梅会館、福祉センター
主な活動日時	毎週土・日曜日 午後1時～4時30分
会費	1回1000円
入会条件	特になし

日本ダンス連盟(JDSF)に加入。JDSF主催の試合に参加。ダンス愛好家同士の交流親睦の場所としてレッスンをしています。

団体名	福生社交ダンス研究会
活動内容	社交ダンス
主な活動場所	かえで会館、松林会館
主な活動日時	毎週火曜日 午後7時30分～9時30分
会費	なし
入会条件	特になし

技術の向上と健康増進と今は自主レッスンです。

団体名	活元運動の会
活動内容	錐体外路系運動の訓練
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週土曜日 午後1時～3時
会費	1回500円
入会条件	特になし

無意識に行っている錐体外路系運動を訓練し、本来ある生命を全うしようとする力で、日常生活をいきいきと生きていきましょう。

団体名	ラッキークラブ
活動内容	ダンススポーツ
主な活動場所	田園会館、福祉センター
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時～3時
会費	なし
入会条件	なし

スポーツ的なダンスの練習によって身体と頭脳活動を維持し、地域との交流を進める。

団体名	ヨガサークル
活動内容	ヨガをする
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午前10時～午後1時
会費	1回750円
入会条件	なし

無理をせず、心と体にやさしい運動をしています。
”心身ともにリフレッシュ”

団体名	楊名時太極拳福生同好会 楓
活動内容	太極拳
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
会費	月額2,000円(他、スポーツ保険等有り)
入会条件	特になし

深い呼吸に合わせてゆっくりと24のポーズを極め、足腰や内臓を強くし、風邪・花粉症にも効果があります。

団体名	福生剣友会
活動内容	剣道
主な活動場所	福生6小 等
主な活動日時	毎週木曜日 午後7時～9時30分 毎週土曜日 午後6時～午後9時30分 毎週日曜日 午前9時～午後0時30分
会費	月額1,500円
入会条件	特になし

剣道を通してたくましい心と体をつくりましょう。

団体名	シャンティヨガ
活動内容	ヨガ
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後2時～4時
会費	月額750円
入会条件	特になし

健康を維持すると共に学ぶ仲間と良い関係を築き、生き活きと前向きに人生を楽しむため。

団体名	ひばり体操クラブ
活動内容	筋カトレーニング・リズムバランス・ストレッチ柔軟体操
主な活動場所	福祉センター 等
主な活動日時	毎週水曜日 午後1時～3時
会費	月額1,750円
入会条件	特になし

筋力の強化やバランスを保ちストレッチで柔軟性の維持を心掛け個人の体力に合わせ無理せず続ける事をモットーに楽しみましょう。

団体名	楊名時太極拳福生同好会 白鶴
活動内容	太極拳
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	毎週水曜日 午前10時～11時30分
会費	月額2,000円(他有り)
入会条件	特になし

いきいき楽しく太極拳で健康づくりをしましょう。仲良く友達の輪を広げましょう。自分の健康は自分でまもりましょう。

団体名	大石道場
活動内容	極真空手
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	毎週土曜日 午後5時～7時
会費	月額4,400円 家族2人目2,200円
入会条件	4歳以上の方

総極真代表大石範士直轄の道場です。極真空手を通して精神的肉体的にも強くなり礼儀作法や真の優しさ、諦めない心を養えます。

団体名	体操サークル チェリー
活動内容	介護が必要になる前に、運動習慣をつける。
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	第1・2・4木曜日 午前10時～11時30分
会費	月額1,000円
入会条件	60歳以上

イスに座って行う体操時には、頭の体操タオルを使って、楽しくやっています。

団体名	楊名時太極拳福生同好会 わかば
活動内容	太極拳
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時30分～3時
会費	月額2,000円(他有り)
入会条件	特になし

深い呼吸に合わせて、ゆっくり動作を繰り返すことにより、自然治癒力・免疫力を高める。これを継続し、健康の維持を図る。

団体名	チア・リーディング B・B
活動内容	チアダンス
主な活動場所	福祉センター、田園会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時30分～3時
会費	月額2,000円(他有り)
入会条件	特になし

チアって励まし歓呼元気づけるです。「とばない」「まわらない」「むずかしくない」の三楽、「健康」「親睦」「介護予防」を目的に活動開始 きてねー

団体名	れんげの会
活動内容	スポーツダンス(社交ダンス)
主な活動場所	田園会館
主な活動日時	第2・第4水曜日・午後1時～午後4時
会費	なし
入会条件	特になし

スポーツダンスを通じ、健康の増進と会員相互の親睦を図る団体です。この団体は、認知症予防にも効果が有ります。

団体名	3B体操サークル福生
活動内容	用具(ボール・ベル・ベルダー)を使用した健康体操
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第2・4火曜日 午後1時30分～3時
会費	月額500円
入会条件	どなたでも

年齢に関係なく、誰でも無理なく楽しめる健康体操です。肩こり、腰痛予防、運動不足、ストレス解消にうってつけ！体験大歓迎！

団体名	福生3FC
活動内容	サッカー
主な活動場所	福生第三小学校
主な活動日時	毎週火～金曜日 午後5時～8時 毎週土曜日 午前9時～午後7時
会費	月額2,000円～5,000円
入会条件	6歳～12歳、16歳～60歳

幼児から小学生、社会人までサッカーを楽しむことを目的に活動しています。

団体名	櫻空手少年団
活動内容	健康を目的とした空手の練習
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週金曜日・午後7時～午後9時まで
会費	なし
入会条件	5歳以上

幼児から大人まで空手を通じて楽しく体を動かしています。見学しに来てください。

団体名	A-Dance
活動内容	ダンス・ストレッチ等
主な活動場所	わかたけ会館
主な活動日時	毎週木曜日 午後4時30分～6時30分 第2・4・5金曜日 午後7時30分～9時30分
会費	月額800円
入会条件	特になし

ずっと踊る事で元気な身体を保っています。人生最後まで続ける事を目標に84歳を先頭に前向きに楽しく頑張っています。

団体名	福生ヤングジャイアンツ
活動内容	少年野球
主な活動場所	福生第六小学校 福生加美平グラウンド
主な活動日時	毎週土・日曜日 午前9時～午後5時
会費	月額2,000円
入会条件	小学生

子供達が大勢の仲間でチームワークを築き、青空の下で白球を追いかける素晴らしさを是非経験させてください。新入部員募集中！

生活

団体名	SS-MR
活動内容	育児情報交換
主な活動場所	田園会館等
主な活動日時	第4日曜日 午前10時～4時
会費	実費
入会条件	特になし

福生で生まれ育った子ども達を応援するママの会です！

団体名	福生SSS
活動内容	オリジナル呼吸法
主な活動場所	田園会館、さくら会館
主な活動日時	第1水曜日 午前10時～6時
会費	1回2,000円
入会条件	20代～60代の方

ヨガ、気功、太極拳の良いところを取り入れた新しい呼吸法のエクササイズです。男女問わず20歳代～60歳代まで楽しくできます。

団体名	はだかんぼう
活動内容	育児サークル
主な活動場所	田園会館、市内公園他
主な活動日時	毎週金曜日 午前10時30分～13時
会費	年額1,200円
入会条件	募集時期:2～3月 未就園児とその親

未就園児とその母親で毎週金曜に活動しています。季節の行事を親子で楽しみ、お昼ごはんはお弁当をみんなで食べます。

団体名	福生こども食堂実行委員会
活動内容	こども食堂
主な活動場所	代表者宅、かえで会館
主な活動日時	土曜日 午後4時30分～午後8時30分(月2回) 土曜日 午前10時～午後3時(不定期)
会費	参加費としてこども100円おとな300円
入会条件	特になし

食と学習を通じて、子どもが安心できる場所の提供を行なっています。感染症対策も配慮しながら、楽しい場づくりをしています。

団体名	家庭倫理の会 福生支部
活動内容	家庭倫理講演会、活動発表会、子育てセミナー、書道、短歌
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第2土曜日 午後1時～午後4時
会費	月額500円
入会条件	特になし

家庭教育の重要性を説き夫婦親子のあり方を見つめ直して家庭における感謝、報恩の心を養い、明るく和やかな家庭づくりを願う団体

団体名	ドイツ平和村をサポートする会
活動内容	子ども・いのち・平和・人権をテーマに据え活動し、平和村を支援する
主な活動場所	輝き市民サポートセンター他
主な活動日時	第3土曜日か日曜日 午後2時～4時30分
会費	月額500円 賛助会費 年額1000円
入会条件	本会の趣旨を理解する方

国内外に目を向け必要な事を学び、視野を広げます。ドイツ国際平和村が目指す「子ども達への命を守り、医療ケアと平和教育」に共感し、活動。

福祉・地域活動

団体名	日本ボーイスカウト福生第一団
活動内容	人格・技能・健康・奉仕の教育プログラムを展開
主な活動場所	地域会館、屋外等
主な活動日時	不定期
会費	年額14,000円
入会条件	小学生～高校生

青少年をキャンプ、ハイキング、市内の公共奉仕などの野外活動を通じて、人格・技能・健康・奉仕の教育プログラムを展開します。

団体名	日本ボーイスカウト福生第二団
活動内容	子供たちの年代に合わせた自発活動、野外活動、奉仕活動
主な活動場所	白梅会館、市民会館、福祉センター他
主な活動日時	土・日曜日 午前9時～午後12時 (月2回)
会費	年額15,000円
入会条件	年長以上の男女、成人も含む

兄弟姉妹、近隣同級生とのふれあいが少ない中、異年齢グループによる野外活動・奉仕活動を通して人作り教育を継続して行います。

団体名	ガールスカウト東京都連盟第191団
活動内容	野外活動、奉仕活動等
主な活動場所	福祉センター・市民会館・中央公園など
主な活動日時	(不定期)土曜日・日曜日 午前10時～
会費	月額1,500円
入会条件	年長児～高校生

年長児から大人まで「自ら考えて行動できる人になる」をモットーに野外活動等を行っています。ぜひ見学にいらして下さい。

団体名	碁楓会
活動内容	囲碁について学び、棋力の向上と会員相互の親睦を図る
主な活動場所	かえで会館
主な活動日時	毎週火・金曜日 午後1時～6時
会費	入会金2,000円、年額1,000円、各行事は実費
入会条件	特になし

囲碁は誰でも出来る楽しいゲームです。対戦を通して棋力の向上、頭の体操、認知症予防の効果があり、同時に会員相互の親睦が図れます。

団体名	手話ダンス ハートベル
活動内容	手話ダンスの練習、ボランティア活動
主な活動場所	福祉センター、田園会館等
主な活動日時	毎週木曜日 午後1時～4時
会費	月額2,000円
入会条件	特になし

手話ダンスの練習を通して、会員相互の親睦、地域との交流を図り、ボランティアの要請に出来る範囲で協力しています。

団体名	はだかんぼう
活動内容	育児サークル
主な活動場所	田園会館、市内公園他
主な活動日時	毎週金曜日 午前10時30分～13時
会費	年額1,200円
入会条件	募集時期:2～3月 未就園児とその親

未就園児とその母親で毎週金曜に活動しています。季節の行事を親子で楽しみ、お昼ごはんはお弁当をみんなで食べます。

団体名	玉川上水遊歩道を考える会
活動内容	玉川上水の自然観察及び遊歩道整備に関する活動
主な活動場所	さくら会館他
主な活動日時	第2木曜日 午後1時～午後3時
会費	年額1,000円、特別会員2,000円
入会条件	特になし

福生市内を流れる玉川上水4kmのうち約2kmに遊歩道を整備する目的で諸活動を実施しています。

団体名	華乃会
活動内容	大正琴の練習と地域貢献活動
主な活動場所	わかぎり会館
主な活動日時	第3水曜日 午後6時～9時30分
会費	月額2,000円
入会条件	なし

大正琴の練習を通して会員間の親睦を図りその成果を市のイベントや福祉施設での演奏を行い楽しみながら活動をしています。

団体名	小地域福祉活動南田園三丁目ほたる会
活動内容	踊りの練習、見守り活動
主な活動場所	南田園三丁目町会、田園会館
主な活動日時	毎週木曜日又は金曜日 午後2時～5時
会費	なし
入会条件	なし

地域の垣根を越え、舞踊を通し施設の慰問。地域活性の為、町会活動へ協力。子供達の見守り活動、清掃活動にと地域貢献に努める。

団体名	Edu's study group
活動内容	学生の自主的な学業を支援する
主な活動場所	扶桑会館、さくら会館
主な活動日時	不定期 土日 午後12時～16時
会費	なし
入会条件	なし

学生達の自主性を重んじ、粛々と活動しております。

団体名	加美平いきいきサークル
活動内容	健康体操と講話
主な活動場所	かえで会館 等
主な活動日時	第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分
会費	月額200円
入会条件	なし

高齢者に対する憩いの場を作りお互いの安否確認と健康体操

団体名	福生こども食堂実行委員会
活動内容	こども食堂
主な活動場所	代表者宅、かえで会館
主な活動日時	土曜日 午後4時30分～午後8時30分(月2回) 土曜日 午前10時～午後3時(不定期)
会費	参加費としてこども100円おとな300円
入会条件	特になし

食と学習を通じて、子どもが安心できる場所の提供を行なっています。感染症対策も配慮しながら、楽しい場づくりをしています。

団体名	和裁 まち針
活動内容	着物の製作及び更生、社会福祉活動
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第1～3水曜日・午前10時～4時 第1～3火曜日・午後1時～4時
会費	月額1,000円
入会条件	特になし

たんすの中に眠っている着物を自分の手で蘇らせる。眠っていた着物達に再び役目を与えてあげましょう。

団体名	家庭倫理の会 福生支部
活動内容	家庭倫理講演会、活動発表会、子育てセミナー、書道、短歌
主な活動場所	扶桑会館
主な活動日時	第2土曜日 午後1時～午後4時
会費	月額500円
入会条件	特になし

家庭教育の重要性を説き夫婦親子のあり方を見つめ直して家庭における感謝、報恩の心を養い、明るく和やかな家庭づくりを願う団体

団体名	ふっさ・子どもの未来づくり応援団
活動内容	子ども達の未来に限りない可能性の花が開くようなサポートを行う。
主な活動場所	福生市内外
主な活動日時	不定期
会費	なし
入会条件	特になし

ふっさの子ども達の未来のために、環境整備・情報発信、政策提言など様々な事業を行っていきます。

団体名	ドイツ平和村をサポートする会
活動内容	子ども・いのち・平和・人権をテーマに据え活動し、平和村を支援する
主な活動場所	輝き市民サポートセンター他
主な活動日時	第3土曜日か日曜日 午後2時～4時30分
会費	月額500円 賛助会費 年額1000円
入会条件	本会の趣旨を理解する方

国内外に目を向け必要な事を学び、視野を広げます。ドイツ国際平和村が目指す「子ども達への命を守り、医療ケアと平和教育」に共感し、活動。