

## 評価指標一覧

	指標	現状	目標	評価時期		
				平成22年度	平成27年度	
栄養・食生活	食事がおいしい(又は楽しい)と感じられる人	71.8%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	バランスの良い食事をいつも心掛ける人	45.6%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	BMI指数が18.5～25の人	男性 71.8%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
		女性 73.4%		市民アンケート調査	市民アンケート調査	
身体活動	意識的にからだを動かすように心がけている人	73.4%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	1回30分以上の運動を週2回以上行っている人	29.0%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
休養・心の健康づくり	睡眠が充分に取れている人	59.1%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	睡眠の確保のためにお酒や睡眠薬を使うことがある人	37.4%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	ストレスを大いに感じた人	22.1%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	ストレス解消法がある人	66.9%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	仕事以外で人と交流する機会がある人	67.5%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
たばこ	たばこを吸う人	男20～39歳	44.0%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査
		女20～39歳	15.7%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査
		男40代以上	39.7%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査
		女40代以上	13.9%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査
アルコール	毎日飲酒する人	男性 27.6%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
		女性 7.3%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	3合以上飲酒する人	男性 18.1%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
		女性 6.9%	減らす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
適量を知っている人	30.5%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査		
歯の健康	1年に1回以上歯の健診を受ける人	34.3%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
	1日1回十分な時間をかけて歯磨きをする人	30.8%	増やす	市民アンケート調査	市民アンケート調査	
糖尿病	基本健康診査における要医療者の人	10.2%	減らす	基本健康診査結果	基本健康診査結果	
循環器病	基本健康診査における高血圧の項目で要医療者の人	24.5%	減らす	基本健康診査結果	基本健康診査結果	
	基本健康診査における高脂血症の項目で要医療者の人	21.9%	減らす	基本健康診査結果	基本健康診査結果	
がん	がんの死亡率	24.6%	下げる	がんの死亡率	がんの死亡率	

