

## 第3章 いけいけ福生21

計画策定メンバー

策定までの記録

「いけいけ福生21」の皆さんと、「健康  
ふっさ21」を策定するまでの記録です。



## 計画策定メンバー(いけいけふっさ21)名簿

| 氏名(敬称略) | 氏名(敬称略) |
|---------|---------|
| 石川 豪一   | 鈴木 侑子   |
| 内倉 千明   | 関根 和美   |
| 大柿 雅子   | 高島 耕    |
| 小川 由利子  | 谷口 美津子  |
| 久保内 正敏  | 土門 あや子  |
| 杉 京子    | 藤永 重雄   |

### 「健康ふっさ21」制作検討経過

| 回数   | 日 付         | 主な検討事項   |
|------|-------------|--|
| 第1回  | 平成17年9月2日   | ○委員・職員紹介<br>○「健康ふっさ21」概要説明<br>○今後の活動について                                       |
| 第2回  | 平成17年9月16日  | ○全体討議<br>・市は市民の健康をどのようにささえているの<br>・身近なことから健康を考える                               |
| 第3回  | 平成17年10月7日  | ○健康増進計画作成のポイントの確認<br>○「健康ふっさ21」で取り上げる分野及びスケジュールの確認                             |
| 第4回  | 平成17年10月21日 | ○代表の決定<br>○分野別討論<br>・栄養・食生活について<br>・身体活動・運動について                                |
| 第5回  | 平成17年11月4日  | ○会の名称の決定 「いけいけふっさ21」<br>○分野別討論<br>・栄養・食生活について<br>・身体活動・運動について                  |
| 第6回  | 平成17年11月18日 | ○分野別討議<br>・休養・こころの健康づくりについて<br>・たばこについて<br>・アルコールについて<br>・歯の健康について             |
| 第7回  | 平成17年12月2日  | ○分野別討議<br>・休養・こころの健康づくりについて<br>・たばこについて<br>・アルコールについて<br>・歯の健康について<br>・糖尿病について |
| 第8回  | 平成17年12月16日 | ○分野別討議<br>・循環器病<br>・がん<br>○分野別校正について   |
| 第9回  | 平成18年1月6日   | ○「健康ふっさ21」編集会議<br>・全体校正<br>○イラストについて   |
| 第10回 | 平成18年1月20日  | ○分野別討議<br>・休養・こころの健康づくりについて<br>・たばこについて<br>・アルコールについて<br>・歯の健康について             |
| 第11回 | 平成18年2月3日   | ○分野別討議<br>・歯の健康について<br>・糖尿病について<br>・循環器病について<br>・がんについて                        |
| 第12回 | 平成18年2月17日  | ○総括討議<br>・基本理念について<br>・目標について  |
| 第13回 | 平成18年3月3日   | ○総括討議<br>・基本理念について<br>・目標について  |
| 第14回 | 平成18年3月17日  | ○「健康ふっさ21」編集会議<br>・校正確認  |
| 第15回 | 平成18年3月31日  | ○「健康ふっさ21」編集会議<br>・校正確認  |
| 第16回 | 平成18年4月21日  | ○「健康ふっさ21」編集会議<br>・校正確認  |

## 健康ふっさ21

発行日：平成18年7月

発行：福生市福祉部健康管理課

〒197-0011

福生市福生2125番地3

電話 042-552-0061

FAX 042-530-5324