

平成 26 年 5 月 1 日

報道関係各位

～福生出身のプロトレーナーが、あなたの身体に「福」を「生」む～

あなたの知らない！？身体づくりのイ・ロ・ハ

教育委員会事務局スポーツ推進課では、「福生」出身のプロトレーナーによる、市民の身体に「福」を「生」む体験型イベントを開催します。

☆都内有数のプロトレーナーが、皆さんの身体に“福”を“生”む！

講師の川野宏明さんは、「福生」生まれの「福生」育ちで、取得が困難といわれる「日本体育協会公認アスレティックトレーナー」の資格を有し、多忙を極める企業の社長などに個人指導を行うなど、プロのトレーナーとして活躍しています。また、食に対する知識も豊富で、イベントを企画し、運動と食事の両面から生活習慣の改善を“楽しく”提案する等、各地で好評を得ています。

今回、スポーツ推進課の「ぜひ福生で！」とのリクエストに対して、「自分の生まれ育った福生の皆さんに健康になってもらいたい、スポーツを通じてこのまちに文字通り“福”を“生”みたい」との思いが合致し、座学と実技の体験型イベントを開催。歓送迎会やゴールデンウィークで生活リズムが・・・イベントをきっかけに、そんなあなたの身体にも“福”が“生”まれる！



☆イベント概要

日 時：5月15日（木）午後0時30分～1時30分

場 所：中央体育館柔・剣道道場他

内 容：「テレビでは教えてくれない食の新常識」と「効果的に成果を上げるトレーニングのコツ」を体験型プログラムを通して指導

参加費：無料

主 催：教育委員会事務局スポーツ推進課

協 力：NPO法人福生市体育協会

講 師：プロトレーナー 川野宏明さん（日本体育協会公認アスレティックトレーナー、adidas Performance Training 認定トレーナー、一般社団法人美容食育協会 ファスティングマイスターエキスパート）

<問合せ>

福生市教育委員会事務局スポーツ推進課 坂本 （電話）042-552-5511