市役所の代表電話番号は　０４２-５５１-１５１１です

種目	日時	場所	申込み・問合せ	内容
陸上競技	10月10日(日)午前9時～午後4時※雨天の場合は17日(日)	市営競技場	9月26日までに中央体育館受付へ。主管陸上競技協会	種目は「陸上競技種目表」(4面下の表)をご覧ください。※各種目男女別、壮年は40・50・60歳代
身体障害者の運動会	10月17日(日)午前10時～	福生地域体育館	協会で案内状を送付、当日直接会場へ。会員以外は中央体育館受付へ。主管身体障害者福祉協会	障害を持っている方にできる簡単な競技
手をつなぐ親の会の運動会	10月17日(日)午前10時～	熊川地域体育館	会で案内状を送付。直接会場へ。主管手をつなぐ親の会	障害を持っている方にできる簡単な競技
バドミントン	10月17日(日)午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月7日までに各体育館窓口または連盟下田☎・孫552・2063へ。主管バドミントン連盟	トーナメント戦ダブルスのみ。一般男子の部・女子の部(1部・2部・3部)
バウンドテニス	10月24日(日)午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月10日までに協会・久松☎553・7717または中央体育館受付へ。主管バウンドテニス協会	トーナメント戦シングル→小学生の部 ダブルス→フリー・ミドル・シニア
剣道	10月31日(日)午前9時～	中央体育館主競技場	10月17日までに剣道連盟事務局・緑川、福生257-1へ。主管剣道連盟	トーナメント方式による個人戦小学生の部、中学生の部、高校生の部、大学生の部、一般の部
インディアカ	11月7日(日)午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	10月6日までに連盟事務局・横山☎552・3039へ。主管インディアカ連盟	リーグ戦女子の部(1・2・3・4部)、男子の部
少林寺拳法	11月7日(日)午後1時～4時	福生地域体育館	10月8日までに連盟事務局へ。主管少林寺拳法連盟	演武大会一般の部、小学生(白・黄・緑・茶)の部、複合の部
ゴルフ	11月12日(金)午前8時～	立川国際カントリー倶楽部	10月25日までにゴルフ協会事務局・高橋☎孫551・0525または中央体育館受付へ。主管ゴルフ協会	18ホールストロークプレイ・新ペリア方式一般男女の部、シニア男子の部(60歳以上)、シニア女子の部(55歳以上)、男女グロスの部
ビーチボール	11月21日(日)午前9時～	中央体育館主競技場	11月7日までに各体育館へ。主管教育委員会	リーグ戦一般・女子、混合、50歳以上女子
スキー	平成17年2月または3月	未定	くわしくは平成17年1、2月の広報ふっさをご覧ください。主管スキー連盟	

大会会場一覧

スポーツ施設名	電話番号	住所
スポーツ振興課(中央体育館)	552・5511	北田園2-9-1
熊川地域体育館	552・1980	熊川380-7
福生地域体育館	530・8811	武蔵野台1-8-7
市営競技場・テニスコート	552・3731	福生3232
市営福生野球場	552・4016	牛浜162
市営加美平野球場	－	加美平1-21
市営多摩川中央公園ｸﾞﾗﾝﾄﾞ	－	北田園1先
福東総合グランド	553・2273	熊川1610
市営南公園グランド	530・4418	南田園1-1-1
市営プール(夏季)	552・0398	北田園2-8-4
武蔵野台テニスコート	552・4751	武蔵野台1-30

まちの話題

ソフトボール・オール福生チーム、今年も東京都代表として全国大会へ

福生市のソフトボールの選抜チーム「オール福生」はことしも東京都大会で優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。7月6日(火)、チームの代表が市役所を訪問されました。

昨年全国3位となった壮年チーム(40歳以上)は9月23日(木)～26日(日)に福島県田島町で行われる「04日本スポーツマスターズ」に、昨年全国ベスト8となった実年チーム(50歳以上)は10月2日(土)～4日(月)に大分県竹田市で行われる「全日本実年ソフトボール大会」に出場します。壮年チームは9年連続11回目、実年チームは7年連続での全国大会出場です。市民の皆さんぜひご声援ください。

体力・スポーツ相談

個人の体力・健康に関することで聞いてみたいことがある！スポーツ活動では目的に応じてどんな運動をすればいいの？そんな疑問に、専門の相談員がお答えします。ぜひお気軽にご参加ください。

日時7月23日(金)午前9時30分から
場所中央体育館・測定室
講師渡辺剛氏(国士舘大学教授)、榊原あつ子氏(スポーツトレーナー)
対象高校生以上の市民
※参加費無料、室内用運動靴をご持参ください。

ラリーフィットネス～運動不足解消～

7月は、リズム体操とバランスボールを中心に。8月からステップエクササイズをメインに、おもいっきり気持ちいい汗をかきましょう。運動不足も解消！ダイエットにも。会社帰りに簡単エクササイズ。

日時毎週火・金曜日午後7時30分～
場所中央体育館
主競技場
対象高校生以上の市民
指導体育館スポーツトレーナー
参加方法当日、券売機にて個人利用券(150円)を購入して、直接、会場へ。(事前申込みは不要です。)※室内用運動靴をご持参ください。
問合せ中央体育館☎552・5511

8月のエンジョイ・スティックゴルフ・デー

日時8月1日(日)、15日(日)午前10時～正午
場所熊川地域体育館
対象市民(一般・身障者)
参加方法当日券売機にて個人利用券(大人150円、小人70円)を購入してください。身障者の方は無料です。※室内用運動靴持参。
申込み熊川地域体育館☎552・1980

ラジオ体操に参加しましょう

ＮＨＫ夏期巡回全国放送ラジオ体操福生記念大会（平成12年度に市制施行30周年記念事業として、ＮＨＫ夏期巡回ラジオ体操を実施した記念日)を、多摩川中央公園で行いますのでご参加ください。参加賞をさし上げます。

日時7月29日(木)午前6時30分～
※雨天中止
場所多摩川中央公園
問合せ福生市ラジオ体操会連盟・富山☎551・2833

平成16年度 福生市民総合体育大会

総合開会式10月11日(祝)
午前9時30分受付　10時開式
場所　福生市中央体育館
問合せ　福生市教育委員会スポーツ振興課
スポーツ振興係☎552・5511

種目	日時	場所	申込み・問合せ	内容
軟式野球	8月22日(日)～11月28日(日)毎週日曜日午前8時～午後9時30分	福生野球場	登録チームへ申込書を郵送 主管軟式野球連盟	トーナメント戦A・B・Cクラス別対抗戦 参加資格市内在住・在勤・在学(高校生以上)
早朝軟式野球	9月4日(土)～10月30日(土)午前6時～午前7時30分	加美平野球場ほか	8月25日までに連盟事務局・東宮☎552・7178へ。主管早朝野球連盟	リーグ戦参加資格市内在住・在勤・在学（高校生以上)のチームで午前5時30分～7時20分まで試合ができること
ソフトボール	9月5日(日)～11月14日(日)毎週日曜日午前8時30分～午後4時30分	加美平野球場ほか	町会、小学校、連盟加盟、15年度参加チームは申込み用紙を送付。その他のチームは連盟・児島☎553・3618へ。主管ソフトボール連盟	トーナメント戦町会・自治会の部(一般男子・実年・女子)、小学生女子の部（小学4～6年生)、一般の部(男女)
テニス	9月5日(日)午前9時～午後5時※雨天の場合は12日(日)	福東テニスコートほか	往復はがきにペアの住所・氏名・電話番号を明記のうえ、8月20日（消印有効)までに小嶋寿夫（〒197-0013福生市武蔵野台1-5-35)へ。主管テニス協会	トーナメント戦一般男子・女子ダブルス
水泳	9月5日(日)午前8時30分～※小雨決行	市営プール	9月2日までに中央体育館受付へ。主管教育委員会	種目は「水泳競技種目表」(下表)をご覧ください。参加資格小学校4年生以上
少年軟式野球	9月5日(日)～19日(日)午前8時～※雨天の場合は20日・23日	南公園グランド	8月29日までに連盟・蓮池☎553・2203へ。主管少年軟式野球連盟	トーナメント戦小学1～6年生Ⅰ部、Ⅱ部、Ⅲ部
空手道	9月5日(日)午前9時～午後3時30分	中央体育館柔・剣道場	8月5日までに連盟へ。(練習日に受付) 主管空手道連盟	形競技8種目・組手競技8種目
サッカー	9月19日(日)～10月24日(日)毎週日曜・祝日午前8時30分～9時30分	市営競技場	8月22日までに中央体育館受付へ。主管サッカー連盟	リーグ戦学年別小学生(3～6年) トーナメント戦一般(高校生以上)
卓球	9月19日(日)午前9時～午後5時	中央体育館主競技場	9月11日までに中央体育館受付へ。主管卓球連盟	ダブルス一般男子・女子の部シングルス一般男子・女子の部、シニア男子・女子の部、初心者の部、中学生男子・女子の部
ミニテニス	9月26日(日)午前9時～午後6時30分	第七小学校体育館	9月20日までに事務局・坂口☎551・1663、または各体育館受付へ。主管ミニテニス連盟	リーグ戦及びトーナメント戦ダブルスのみ。一般男女の部、女子の部、初心者の部、高齢者の部、小学生の部、中学生の部
バスケットボール	9月26日(日)・10月3日(日)午前9時～午後6時	中央体育館主競技場	9月11日までに中央体育館受付へ。主管バスケットボール連盟	トーナメント戦中学生男子・女子の部、一般(高校生以上)男子・女子の部
ゲートボール	9月25日(土)午前8時～午後4時※雨天の場合は26日(日)	多摩川中央公園げんき広場	9月20日までに事務局田中☎551・3381へ。主管ゲートボール協会	リーグ戦一般の部
グラウンドゴルフ	9月30日(木)午前8時30分～午後2時※雨天の場合は10月5日(火)	市営競技場	9月20日までに各ブロック長または井上☎553・1600へ。主管グラウンドゴルフ協会	個人戦一般男子・女子の部
ソフトテニス	10月3日(日)午前9時～午後5時※雨天の場合は10日(日)	武蔵野台テニスコート	9月29日までに事務局秋山☎551・8470または中央体育館受付へ。主管ソフトテニス連盟	トーナメント・リーグ戦併用ダブルスのみ。中学生男子・女子、一般男子・女子
柔道	10月3日(日)午前9時～午後1時	中央体育館柔道場	事務局大野☎551・0012または中央体育館受付へ。当日受付可。主管柔道連盟	勝抜高得点試合小学生(低学年・高学年)の部、中学生の部、高校・一般の部
弓道	10月3日(日)午前9時～午後6時	中央体育館弓道場	9月5日までに中央体育館弓道場へ。主管弓道連盟	個人戦女子・成年・壮年・新人の部 団体戦3人1組男女混合
輪投げ	10月10日(日)午前10時～	熊川地域体育館	直接会場へ。主管教育委員会	個人戦幼児、小学生(低学年・高学年の部)、一般(男子・女子・ベテラン・障害者男子・障害者女子の部)
バレーボール	10月10日(日)午前9時～午後6時	中央体育館主競技場・福生地域体育館	9月18日までに中央体育館受付へ。主管バレーボール連盟	トーナメント戦一般男子（6人制)・女子の部（9人制)、家庭婦人の部(9人制)、小学生・中学生の部(6人制)※小学生・中学生の部は日程未定

《水泳競技種目》

種目	性別	自由形	平泳ぎ	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	背泳	リレー
小学4年生の部	男・女	25m	25m			
〃 5年生の部	男・女	25m	25m		25m	25m×4人
〃 6年生の部	男・女	50m	50m	25m	25m	25m×4人
中学生の部	男・女	50m	50m	25m	25m	25m×4人
青年の部(25歳以下)	男・女	50m	50m	50m	50m	
青年の部(26歳以上)	男	50m	50m	50m	50m	
	女	25m	25m	25m	25m	

種目	性別	自由形	平泳ぎ	ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	背泳	リレー
一般の部(35歳以上)	男	50m	50m	50m	50m	50m
	女	25m	25m	25m	25m	25m
一般の部(40歳以上)	男	50m	50m		25m	
	女	25m	25m		25m	
一般の部(50歳以上)	男	50m	50m		50m	
	女	25m	25m		25m	
自由参加						50m×4人

※1人2種目まで参加できます(リレーを除く)。また、内容を一部変更する場合があります。25mプールは飛び込みはできません。

《陸上競技種目》

	100m	200m	400m	1,500m	リレー	400m	走幅跳 走高跳 砲丸投げ
小学4年生	○					○	
〃 5・6年生	○				○	○	
中学生	○	○	○	○	○	○	○
高校生	○	○	○	○	○	○	○
一般	○	○	○	○	○	○	○
壮年	○			○			○

※各種目男女別