

講座・教室

夏休み 子ども草笛教室



夏休みを利用して、公園や自然の中で草笛を吹いてみませんか。

一緒に奥多摩の森へ行こう。日時7月27日～8月24日、原則毎週水曜日、午後2時～4時、全7回※キャンプ(8月18日・19日)を含む場所さくら会館3階ホール・奥多摩町山のふるさと村キャンプ場

市民会館・公民館 休館のお知らせ
市民会館等リニューアル工事のため次の期間休館とさせていただきます。
期間平成17年7月2日～12月28日
問合せ福生市民会館 ☎552・1711

ほのぼのハイキング 浅間尾根

旧甲州裏街道と称され、生活物資を運んだ古道を歩きます。
日時7月19日(火)午前7時熊川駅ホーム立川寄り集合、雨天の場合20日(水)に延期
歩行時間約4時間30分
対象市内在住・在勤の方
定員先着20人
費用保険代100円(当日集金)、交通費実費
申込み7月6日午前9時から公民館白梅分館 ☎553・3454

スポーツ

ヤング・ママリズム体操

運動はしたい、でも子どもがいるから。そんな悩みはありませんか。1時間だけ子供を預けて思いきり汗をかいてみませんか。
日時8月3日～9月21日(毎週水曜)全8回、午前9時30分～11時
定員25人(申込み多数の場合は責任抽選)
場所中央体育館柔剣道場
対象7月1日現在、1歳6か月以上4歳未満で未就園児を持つ母親指導体育館スポーツトレーナー
参加費800円(期間中お子様1人託児料)教室初日に集金
※託児は別室で行う予定
参加方法当日、券売機にて個人利用券(150円)を購入、受付に提出後、直接会場へ。※室内用運動靴必要
申込み往復ハガキまたは、電子申請で教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入
申込み往復ハガキまたは、電子申請で教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入

ナイターテニス教室

日時7月22日(土)
8月12日の毎週
火・金曜日、全6回、午後7時30分～9時30分(雨天の場合の予備日あり)
※8月5日は休み
場所武蔵野台テニスコート
対象市内在住・在勤・在学の初心者(高校生相当以上)
参加費1,500円(ボール代等)
定員50人(申込み多数の場合は責任抽選)
申込み往復はがきまたは、電子申請で教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入

レッツ・親子ビクス

日時7月15日・22日・29日の金曜日、午前10時30分～11時30分
定員20組(定員を超えた場合は責任抽選)
対象2、3歳児と母親
内容ママはリズム体操、子どもは軽体操
費用1回につき1組150円(個人使用券を購入)
申込み7月5日～10日までに直接福生地域体育館 ☎530・8811へ。

はじめてのヨガ

ヨガはゆったりとした呼吸とヨガのポーズで身体の歪みを修正したり、内臓を元気にさせていきます。
日時7月14日～9月1日の毎週木曜日、全8回、午後8時～9時
定員30人
対象高校生以上の市民
参加方法当日券売機にて個人使用券(150円)を購入して直接会場へ。
申込み7月1日から熊川地域体育館 ☎552・1980へ。(電話申込み可)
※室内用運動靴持参

夏休み自然体験教室

夏休みの間で、どんな生き物を見つけれられるかな。違う学年や学校の友だちと

一緒に奥多摩の森へ行こう。日時7月27日～8月24日、原則毎週水曜日、午後2時～4時、全7回※キャンプ(8月18日・19日)を含む場所さくら会館3階ホール・奥多摩町山のふるさと村キャンプ場

図書館

子ども映画のつどい
「ハリ・ポッターとアズカバンの囚人」
上映時間約142分
わかたけ ☎551・0083
わかざり ☎552・7421
7月28日(木)
中央 ☎553・3111
7月29日(金)
※時間は各館ともに午後1時30分～(入場無料)
対象小学生・高校生
定員先着70人
問合せ各図書館

①「そうさく仲間'05」

木材を切って、削って面白い鳥を作ります。夏休みに自由工作をしてみませんか。
日時7月26日(火)～29日(金)全4回、午後1時30分～3時30分
場所公民館松林分館
対象小学1～6年生
材料費500円
定員先着15人

②「たんけん仲間'05」

市内の公園、多摩川などで遊びをとおして、発見、探検、体験しよう。
日時8月2日(火)～5日(金)全4回、2日・4日は午前9時30分～11時30分、3日・5日は午前9時～午後2時30分
場所公民館松林分館、市内
対象小学1～6年生
定員先着15人
申込み①②とも7月6日午前9時から直接公民館松林分館 ☎552・3624へ。

小学5・6年生の泳力認定会を開催

50mプールで泳ぎたい小学5・6年生(市内在住)を対象に泳力認定会を行います。
日時7月13日(水)～15日(金)午後3時30分集合
集合場所市営プール50mプール前(看板が立っています)
持ち物水着、ロッカー代(100円リターン方式)、無料券
認定基準泳ぎ方は自由ですが、100m(50mプール往復)を途中で足をつかずに休まず泳ぎきれること。
申込み所定の申込書(市内の小中学校に配布します)が中央体育館窓口にありますので必要事項を明記し、当日お持ちください。※5年生のとき認定された方は、昨年度の認定書カードが今年度も有効です。紛失された方は中央体育館窓口で再発行します。

水泳教室

市内在住、在勤、在学の①、②の方が対象です。
①身障者の方 日時7月21日(木)・22日(金)午前10時～正午
申込み当日直接、市営プールへ集合
②小・中学生(初心者) 日時7月26日(火)～29日(金)午前10時～正午
定員30人
申込み7月10日までに(当日消印有効)往復ハガキに教室名、参加者氏名、住所、生年月日、電話番号、学校名、保護者名を明記し、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。電子申請をご利用の方も同様。※定員を越えた場合は責任抽選
問合せスポーツ振興課 ☎552・5511

家族で楽しむ国営昭和記念公園レインボープール

毎年多くの家族連れでにぎわうレインボープール。小さなお子様でも安心して遊べる幼児用プールから人気のスライダープールまで、家族みんなで楽しい1日が過ごせます。(切り取って割引券として利用できます。)



プール営業期間7月16日(土)～9月4日(日)