

3月の休日診療

Table with 3 columns: 診療時間, 内科・小児科(昼間), 内科・小児科(準夜), 歯科休日診療. Rows list dates from 4th to 25th with corresponding clinic names and phone numbers.

3月の乳幼児健康診査

Table with 5 columns: 健診内容, 対象, 健診日, 受付場所・時間, 備考. Rows list health checkups for 3-month, 6-month, 9-month, 1-year, and 3-year olds.

3月の予防接種 BCG・ポリオ

Table with 3 columns: 種別, 期日, 通知対象. Rows detail BCG and Polio vaccination schedules and locations.

医師会だより

骨粗しょう症 最近、骨粗しょう症という病名をよく聞かれます。骨粗しょう症とは、骨に含まれるカルシウムなどの量が徐々に減ってしまい、骨がもろい状態になり折れやすくなった状態をいいます。骨粗しょう症自体では、自覚症状はそれほど出ませんが、軽い外傷で骨折しやすくなります。代表的なものは、とう骨遠位端骨折(手首の骨折)、大たい骨頸部骨折(足の付け根の骨折)、脊椎圧迫骨折などです。昨日まで元気に歩いていた方が、転倒により骨量の減少を引き起こすことも

骨粗しょう症

折して、車椅子の生活とか寝ていただきます。次に、カルシウムを十分に取ってください。通常1日所要量は600mgですが、骨粗しょう症の危険性のある方は1,000〜1,500mg必要といわれています。そして運動も大切です。ただ、高齢の方は、ほかの病気を

保健ガイド 市役所は毎週土曜日を開庁しています。健康相談(2のみ予約制) ①日時 3月1日(木)、15日(木) ②日時 3月10日(土)、24日(土)

転倒予防教室 日時 3月14日(水)午後1時30分〜2時30分 子育て教室(予約制) 日時 3月23日(金)午後1時30分〜3時30分

歯科健康診査 日時 3月7日(水)午後1時〜2時 対象 5月から7月に実施した基本健康診査の結果、糖尿病・高血圧・高脂血症で要指導の方

胃・肺がん検診 日時 4月12日(木)午前9時〜正午 場所 保健センター 対象 平成17年3月生まれ