

生涯学習ガイド



5月5日(祝)こどもの日の体育館無料開放について

5月5日(祝)、体育館は、午前9時から午後9時30分までの間、小、中学生の皆さんおよび中学生以下の子どもを含む親子連れの方は無料でご利用できます。

どうぞ、ご家族や仲間でご利用ください。ただし、小中学生のみでの利用は午後6時までです。

※室内用運動靴持参 問合せ 中央体育館 ☎552・51980

※室内用運動靴持参 問合せ 中央体育館 ☎552・51980

体育館前期スポーツ教室

中央体育館 ☎552・5511 各教室の申込みは5月7日(往復はがきは消印有効。教室名、対象者名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記)までに、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 備考, 申込み. Includes entries for Badminton, Health, and Senior classes.

熊川地域体育館 ☎552・1980 各教室の申込みは4月30日(往復はがきは消印有効。教室名、対象者名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記)までに、〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。 ※幼児体操教室の対象年齢は平成19年4月1日現在です。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 備考, 申込み. Includes entries for Basketball, Gymnastics, and Tai Chi classes.

福生地域体育館 ☎530・8811 幼児体操教室は4月30日(消印有効)までに、往復はがきに教室名、対象者名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、学年、返信のあて先を明記し、〒197-0013福生市武蔵野台1-8-7福生地域体育館へ。その他の教室は4月20日から随時申込み。 ※定員を超えた場合は責任抽選。

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 備考, 申込み. Includes entries for Health, Junior Sports, and Senior classes.

中央体育館 開放事業 各事業の申込みは5月15日(往復はがきは消印有効。教室名、対象者名、住所、生年月日、電話番号、保護者名、返信のあて先を明記)までに、〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。定員を超えた場合は、責任抽選。 ※キッズ体操3・4・5は、いずれも参加費を初日に集金。

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間・回数, 備考, 申込み. Includes entries for Parent-child and Kids Gymnastics.

福生地域体育館 前期公開指導事業 ※事前の申込みは必要ありません。直接会場へ。参加費150円

Table with 5 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 定員. Includes entries for Balance Training, Aerobics, Badminton, and Fitness classes.

開放事業・ナイトピクス

最近運動していない。「汗をかきたいな」と思ったなら、ぜひ参加を!

簡単なエアロピクスと筋力トレーニングを中心に取組んでいます。

日時 毎週火曜日、金曜日 午後7時

対象 市民(中学生の参加もOK、ただし保護者と一緒)

参加方法 当日、券売機で個人利用券(大人150円、小人70円)を購入して、受付に提出

春のスポーツフェア

日時 5月13日(日) 午前10時～12時30分

内容 ステイックゴルフ大会(小学生低学年・高学年の部、一般の部、障害のある方の部)

対象 小学生以上の市民

参加費 無料

定員 36人

5月のエンジョイスティックゴルフデー

日時 5月6日(日)、20日(日) 午前10時～正午

場所 熊川地域体育館

対象 市民

参加方法 当日券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入してください。身障者の方は無料です。

※室内用運動靴持参 問合せ 熊川地域体育館 ☎552・1980

男の料理教室

男子、厨房に入りませんか。今からでも遅くありません。いっしょに「料理」を習いましょう。

日時 4月29日、5月13日、27日、6月10日、24日、7月1日の日曜日、午前10時～午後2時の全6回

場所 公民館本館調理室

講師 杉本治雄氏(調理師)

対象 市内在住・在勤の男性 定員16人(定員を超えた場合は責任抽選)

参加費 材料費実費

申込み 4月17日～22日までに公民館本館 ☎552・1771へ。

ボランティア・NPOによる地域再発見!

ウオーキングツアー

地域のさまざまな課題に取り組みボランティア・NPOにより、それぞれのフィールドで取り組む活動を紹介いただきながら、健康増進を兼ねて、地域再発見と住みよいまちづくりについて考えましょう!!

日時 5月20日(日) 午前9時30分～午後3時

※少雨決行

場所 集合 拜島駅北口 解散 石川酒造

FVAC(ふっさボランティア・市民活動センター)からのお知らせ

コース 玉川上水 ↓ 日光橋公園 ↓ 水喰土公園 ↓ 交運社 ↓ 多摩川中央公園 ↓ 片倉跡地 ↓ 熊川分水 ↓ どうどう橋 ↓ 石川酒造

協力 玉川上水遊歩道を考える会・NPO法人自然環境アカデミー・熊川分水に親しむ会・NPO法人海外に子ども用車椅子を送る会

参加費 1,000円(飲み物付き) ※弁当持参。詳細はポスター・チラシ・ホームページをどうぞ。

申込み 4月18日から(日曜・祝日は除く) 午前9時～午後5時15分の間 へ。

ホームページ http://fvac.group-info.com/

※電子申請は市ホームページから行えます。