

市民会館催し物インフォメーション

市民名画劇場

●ひめゆりの塔(沢口靖子主演)日時8月25日(土)

上映時間2時間1分

昼の部午後2時30分～夜の部午後6時30分～

場所市民会館小ホール(つつじホール)・入場無料、全席自由(各回、先着260人)

※夜の部は中学生以下は保護者の同伴が必要



市民会館主催事業

①『しまじろう ふしぎなもりのものがたり』

日時9月8日(土)2回公演1回目午前11時～2回目午後2時～

場所市民会館大ホール(もくせいホール)入場料1,500円(全席指定)

【チケット好評発売中】※3歳以上のお子様から、チケットが必要です。

②『伊勢正三・太田裕美・大野真澄アコースティックナイト in ふっさ』

日時10月14日(日)開演午後6時

場所市民会館大ホール(もくせいホール)

入場料4,500円(全席指定)

【チケット発売日】8月11日(土)※未就学児の入場はご遠慮ください。

プレイガイド

①チケットぴあ【Pコード609-143】お近くのファミリーマート、サークルKサンクスでも購入可能)、ローソンチケット【Lコード38491】お近くのローソンで購入可能)

②チケットぴあ【Pコード258-240】、ローソンチケット【Lコード38492】

①②共通市民会館☎552・1711、かたばみ楽器☎551・0038、西多摩新聞社☎0120・61・3737

問合せ市民会館☎552・1711



子どものための陶芸教室

食育講座シリーズ3

公民館に登録している陶芸サークルの方を講師として、子どもの陶芸教室を行います。

茶わんやお皿、ペンダントなどを作成します。

自分の作った茶わんで他の食育の講座に参加してみてください。

日時8月11日(土)・25日(土)

いずれも午前9時～正午

場所白梅会館

対象市内在住・在学の小学生

定員先着15人

費用原材料費・保険代300円

講師熟陶会(公民館登録の陶芸サークル)

注意事項汚れてもよい服装でお越しください。

申込み8月3日午前10時から電話で公民館白梅分館☎553・3454へ。

あなたが理想とする

夢の町を共に考えて

創りませんか?

ワークシヨップ

参加者募集

公民館では「あなたが創る夢の町福生」と題して、年齢や性別などを問わずみんなが理想とする福生について話し合い、目標へ向けての行動を開始するワークシヨップ(参加型学習)一人一人が主役の話し合い)を行います。他市と比較しての意見も参考になりますし、夢のような考えも大歓迎です。

考えているだけでは何も進展しません。みなさんが平日頃から理想と考えている「福生」を形にしてみませんか?

より多くの方の参加をお待ちしています。質問など、気軽に問い合わせてください。

日時8月19日(日)午後1時～4時頃(2回目以降は1回目のワークシヨップで考えます。)

場所公民館本館第4・5集会所

対象市内在住・在勤・在学の方

協力福生国際交流協会

申込み8月18日までに公民館本館☎552・1711へ。

ヨガ教室3、申込み受付

ヨガ教室1・2に続く今年度最後の第3弾。「ゆっく呼吸をして、意識を集中して・・・」

内容は初心者向けです。効率的に新陳代謝を刺激するエクササイズとして注目されています。

日時9月7日～10月26日の毎週金曜日、正午～午後1時の全8回

場所中央体育館卓球場

対象18歳以上の市民(高校生除く)。

定員30人

指導インストラクター

参加方法当日、券売機で個人利用券(150円)を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。

注意事項お子様連れでの参加はご遠慮ください。

申込み電子申請または往復はがきで、教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、8月20日(消印有効)までに、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ。申込み多数の場合、責任抽選。

ヘルシーシェイプ

ストレッチ、ウォーミングアップを行い、その後はトレーニングルームでマシンを使った筋力トレーニングなど。一人でトレーニングルームを使うのはちょっと不安」というあなた。一緒に体を引き締めましょう!

日時毎週木曜日午後2時～場所中央体育館・剣道場及びトレーニングルーム

対象18歳以上の女性

指導体育館スポーツトレーナー

参加方法当日、券売機で個人利用券(150円)を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。

申込み中央体育館窓口で簡単な登録があります。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。

ヘルシーシェイプ(シヨート)

毎週火、金曜日に行っているヘルシーエクササイズ

のシヨートプログラムです。時間が短い分、内容は盛りだくさんです。

日時毎週水曜日午前10時～(8月、9月は子育てママリズム体操と一緒にを行います。)

場所中央体育館・卓球場

対象18歳以上の市民

指導体育館スポーツトレーナー

参加方法当日、券売機で個人利用券(150円)を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。

申込み中央体育館窓口で簡単な登録があります。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。

問合せいずれも中央体育館☎552・5511

スポーツ

開放事業

ヨガ教室3、申込み受付

ヨガ教室1・2に続く今年度最後の第3弾。「ゆっく呼吸をして、意識を集中して・・・」

内容は初心者向けです。効率的に新陳代謝を刺激するエクササイズとして注目されています。

日時9月7日～10月26日の毎週金曜日、正午～午後1時の全8回

場所中央体育館卓球場

対象18歳以上の市民(高校生除く)。

定員30人

指導インストラクター

参加方法当日、券売機で個人利用券(150円)を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。

申込み中央体育館窓口で簡単な登録があります。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。

ヘルシーシェイプ

毎週火、金曜日に行っているヘルシーエクササイズ

のシヨートプログラムです。時間が短い分、内容は盛りだくさんです。

日時毎週水曜日午前10時～(8月、9月は子育てママリズム体操と一緒にを行います。)

場所中央体育館・卓球場

対象18歳以上の市民

指導体育館スポーツトレーナー

参加方法当日、券売機で個人利用券(150円)を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。

申込み中央体育館窓口で簡単な登録があります。

※室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。

問合せいずれも中央体育館☎552・5511

問合せ

いずれも中央体育館

☎552・5511

福生市ソフトボール連盟オール福生『シニア』・『実年』・『壮年』チームが全国大会出場

『シニア』チームは、5月26日(土)・6月3日(日)に瑞穂町で行われた、第16回東京都シニアソフトボール大会で初優勝を果たし、今年10月12日から14日に三重県志摩市で行われる第16回全日本シニアソフトボール大会に出場することになりました。また、昨年秋の第12回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO大会で7年ぶり2回目の優勝を遂げ、11月10日から13日に行われる第20回ねんりんピック2007茨城大会の出場の権利を得ていますので、二つの全国大会出場となります。

『実年』チームは、5月27日(日)・6月3日(日)に同町で行われた、第17回東京都実年ソフトボール大会で2年連続9回目の優勝を果たし、9月22日から24日に高知県春野町で行われる第16回全日本実年ソフトボール大会に出場することになりました。

『壮年』チームは、6月17日(日)・24日(日)に稲城市で行われた、第36回東京都壮年ソフトボール大会で12年連続14回目の優勝を果たし、9月15日から17日に滋賀県守山市で行われる第7回日本スポーツマスターズ2007びわこ大会に出場することになりました。

皆さん、ご声援をお願いします。



野澤市長・原島議長を表敬訪問

ま ち の 話 題

ビーチボール 初心者教室

ビニール製の柔らかいボールを使った、誰でも手軽に楽しめるスポーツです。

日時8月31日～10月5日の毎週金曜日、午後7時30分～9時30分の全6回

場所中央体育館主競技場

対象市内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)。

定員30人(定員を超えた場合は責任抽選)

指導福生市ビーチボール連盟

参加費500円(初回に徴収します)

申込み往復はがきに、教室名、返信の宛先(住所、氏名、電話番号)を明記のうえ、8月20日(消印有効)までに、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。

※運動のできる服装で室内用運動靴、タオル、飲み物をお持ちください。

問合せ福生市ビーチボール連盟・澤田☎552・8721

スポーツ振興課☎552・5511