

5月7日(水)から福祉バスの運行が始まります



■福祉バスの路線図※詳しくは4月15日号の広報でお知らせします
問合せ:介護福祉課高齢福祉係、社会福祉協議会

福祉バスは高齢者や障害者等の交通弱者の方々が、市内福祉施設等をより利用しやすくするために運行します。利用を希望される方は、利用登録証が必要となりますので申請してください。

- 運行内容** コース 福生コース、熊川コースの2コース
- 日時** 月～土曜日午前8時～午後4時(日曜・祝日、年末年始を除く)
- 便数** 各コースともに1時間に1便、1日9便運行
- 利用料** 無料 **対象** 市内在住で●60歳以上の方 ●心身障害者とその介助者の方 ●妊婦の方 ●乳幼児、未就学児とその保護者の方 ●特別支援学級在籍児童、生徒とその介助者の方
- 申請方法** ①市内在住と年齢を確認できるもの(運転免許証、保険証等) ②対象を証明できる各種手帳等(母子手帳、障害者手帳等)を持参し、4月14日(月)から受付場所でお申し込みください。
- 受付場所** 市役所介護福祉課高齢福祉係、福祉センター、子ども家庭支援センター、保健センター、心身障害者福祉施設「れんげ園」、精神障害者地域活動支援センター「ハッピーウイング」、児童館(田園・武蔵野台・熊川)、特別支援学級設置校(1・2・5・6小、1・2中)、社会福祉協議会

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

開放事業

1 ウォーキング講習会

気軽にできる人気の健康法のひとつなので、さわやかな春風のもと、ぜひチャレンジしてみませんか!楽しく運動しましょう。履きなれたスポーツシューズ(外履き)をお忘れなく。

日時 4月19日(土)午前10時～

場所 多摩川中央公園他

(集合は中央体育館・測定室です。)

対象 市民の方

内容 血圧、体脂肪測定等(屋内)、ウォーキング(屋外)

指導 体育館スポーツトレーナー ※申込み不要

2 小学生HIPHOPダンス

リズムにあわせ身体を動かして、最後は決めポーズ!

日時 5月9日～6月27日の毎週金曜日、午後4時～4時55分の全8回

場所 中央体育館柔・剣道場

対象 市内在住の小学1年生～3年生

定員 15人

指導 インストラクター

申込み 電子申請または往復はがきで、教室名、住所、氏名、生年月日、小学校名、学年、保護者氏名、電話番号、往復はがきは返信用宛名を記入のうえ、4月22日(火)(消印有効)までに〒197-0000 5 福生市北田園2-9-1 中央体育館内スポーツ振興課へ(申込み多数の場合は責任抽選)。

参加費 1,000円(初日に集めます)。

参加方法 受付に「小学生HIPHOP」に参加である事を伝え、直接会場へ。

注意事項 保護者の送迎が必要となります。また室内用運動靴(紐靴)を必ず用意してください。※汗拭きタオル、飲料水持参。

3 ナイトピクス

簡単なエアロピクスと筋力トレーニングを中心に取組んでいます(中学生の参加もOK、但し保護者と一緒に!).

日時 毎週火・金曜日の午後7時～

場所 中央体育館主競技場他

対象 市民の方

指導 体育館スポーツトレーナー

参加方法 当日、券売機で個人使用券(大人150円、小人70円)を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。※申込み不要、中央体育館窓口で簡単な登録があります。また室内用運動靴が必要です。

4 高齢者向け健康体操

～シニアピクス～

高齢者を対象にした、リズム体操と筋力トレーニングのクラスです。さまざまなたレーニングアイテムを使い、筋肉の再教育を行います。積み重ねが大切です。ストレス発散にもなるかもしれませぬよ!

日時 毎週火・金曜日午後2時～※4月8日(火)は、保健センターの健康相談も開催します。普段聞けない体のこと、栄養のこと、いろいろ相談してみましよう。

広報ふっさ3月15日号記事の訂正について

9面「エンジョイバドミントン」の記事中、日時が「5月7日」とありますが、「4月30日」の誤りです。訂正してお詫びします。

問合せ スポーツ振興課

合唱団フレンズ指導者他 申込み

4月4日(金)午前9時から公民館本館 ☎52・1711

対象 市内在住・在勤の方優先

定員 先着70人

講師 ダイナマイトミキ氏(ジャズ歌謡シンガー)

申込み 4月4日(金)午前9時から公民館本館 ☎52・1711

1(定員になり次第終了)。

小学生わくわくどうぶつ

『からくり絵をつくらう』

三角形の紙をつなぎ合わせ、不思議なおもちゃをつくりまわす。30分程度の体験学習です。直接、郷土資料室へお越しください。

日時 4月19日(土)午前10時～午後4時(正午から午後1時までを除きます)。

問合せ 郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日は月曜日が祝日の場合は火曜日(休館)

第26回福生市民音楽祭の協力者を募集します

今年も6月22日(日)に市民音楽祭が行われます。当日、市民音楽祭をお手伝いして下さる方を募集します。詳しくはお問い合わせください。

内容 受付、会場整理他

問合せ 福生市音楽愛好者連絡会・鳥居 ☎52・6403、公民館本館 ☎52・1711

音楽愛好者対象事業「公民館サロコンサート」

実力派ジャズ歌謡シンガーのダイナマイトミキさんの弾き語り、昭和ジャズ歌謡曲をお楽しみください。

日時 4月19日(土)午後2時～4時

市民音楽講座参加者募集

今年も6月に行なわれる市民音楽祭に参加を予定しています。

初めの方も一緒に市民音楽祭のステージで歌ってみませんか。

講座日程 4月20日(日)・26日(土)、5月2日(金)・11日(日)・17日(土)・25日(日)・31日(土)、6月8日(日)・15日(日)・21日(土)の全10回 ※日曜日は午後1時30分～3時30分、金・土曜日は午後7時30分～9時30分

曲目 「靴が鳴る」、「夕焼け小焼け」他

場所 公民館本館

定員 先着100人(市内の方優先)

講師 高橋逸子氏(福生児童合唱団)

福生の八王子千人同心・横田穂之助

八王子千人同心は甲斐武田氏の滅亡後、関東に入学してきた徳川家康が、武田氏旧臣を中心とした浪人を集めてつくった郷士の集団です。総員は約1,000名で、八王子やその周辺に住んでいました。はじめ国境の警護などの軍役を勤めましたが、次第に将軍の上洛や日光参詣のお供、日光東照宮の火番が主要な任務になりました。



横田穂之助の肖像

福生市域に住んでいた千人同心は三家あり、横田穂之助もその一人です。穂之助は江戸で医学を勉強し、福生村で医業を営む医師でもありました。文化11年(1814)、24歳で初めて勤番につき、文久3年(1863)の将軍家茂上洛のときには、鉄砲方四番小隊組頭として警護にあたりました。そして上洛中の出来事を「御上洛御供中日記」と題した日記に書き記しています。道中の出来事のほかに、京都見物や寺社参詣などの様子を記したこの日記は、現在福生市登録有形文化財となっています。

福生人物列伝(8)