体育館スポーツ教室・事業のご案内

応募多数の場合は責任抽選になります。また、対象年齢は平成20年4月1日現在です。

中央体育館　☎552・5511

●中央体育館　スポーツ教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1	小学生バドミントン教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時55分	1月14日～3月25日(2月11日は休み)	10	定員30人 参加費700円	電子申請または往復はがき
2	中学生バドミントン教室	中学生		午後5時～6時30分			定員20人 参加費700円	電子申請または電話・窓口

※バドミントンの指導は東京女子体育大学バドミントン部が行ないます。

●中央体育館　開放事業

No.	事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1	親子体操	2歳児と親	水	午前11時20分～午後0時15分	1月14日～3月25日(2月11日は休み)	10	定員20組 使用券150円	電子申請または往復はがき
2	キッズ体操3	3歳児(年少児)	木	午後3時30分～4時25分	1月15日～3月19日		定員24人 参加費700円	電子申請または往復はがき
3	キッズ体操4	4歳児(年中児)	土	午前10時～10時55分	1月17日～3月21日		定員20人 参加費700円	電子申請または往復はがき
4	キッズ体操5	5歳児(年長児)		午前11時15分～午後0時10分			定員20人 参加費700円	電子申請または往復はがき
5	ジュニア体操	小学1～3年生	水	午後4時～5時	1月14日～3月25日(2月11日は休み)	10	定員15人 参加費700円 ※要送迎	電子申請または往復はがき

◆申込みはスポーツ教室・開放事業ともに12月20日㈯(当日消印有効)までに(電子申請・往復はがきの場合は教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名等、返信のあて先を明記)〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館へ。電子申請は市ホームページから行なえます。また、参加費のあるものは教室初日に集金します**(親子体操は参加毎に使用券150円を購入してください)。**

熊川地域体育館　☎552・1980

●後期スポーツ教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
1	親子体操教室（フープ、ボール、リズム体操等）	2・3歳児と親	水	午前10時～11時	1月14日～3月11日	8	定員20組	電子申請または往復はがき
2	幼児体操教室（徒手運動、跳び箱、マット、ボール運動）	4・5歳児	土	午前10時～11時	1月17日～3月7日	8	定員20人	
3	小学生体操教室（跳び箱、縄跳び、マット、ボール運動等）	小学1～3年生	水	午後3時15分～4時15分	1月14日～3月11日	8	定員20人	
4	小学生スポーツ教室(バスケットボール、ビーチボール等)	小学4～6年生	水	午後3時30分～4時45分				
5	中・高年者軽スポーツ教室(ミニテニス、カローリング、スティックゴルフ、卓球等)	中・高年者	火	午後2時～3時30分	1月20日～3月10日	8	定員25人	電話・窓口
6	ほのぼの体操教室(高齢者転倒予防筋力トレーニング)	65歳以上	木	午後1時30分～2時30分	1月15日～3月5日	8	定員15人	

●公開指導事業

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考	申込み
かんたんステップエアロビクス（ステップ台等）	15歳以上(中学生を除く。)	金	午前10時～11時30分	1月16日～3月6日	8	定員25人 使用券150円	電子申請または往復はがき

◆申込みは12月28日㈰(当日消印有効)までに(電子申請・往復はがきの場合は教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号、保護者名、小学校名等、返信のあて先を明記して)〒197-0003福生市熊川380-7熊川地域体育館へ。

福生地域体育館　☎530・8811

●後期スポーツ教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	申込み・備考
1	ジュニアスポーツ教室	小学1～3年生	水	午後2時30分～3時30分	1月14日～3月4日	7	窓口・電話・電子申請
2	ジュニアバドミントン教室	小学4～6年生	水	午後3時30分～5時	1月14日～3月4日	7	窓口・電話(先着40人) 参加費500円
3	シニア体操教室（有酸素運動等）	50歳以上	木	午前10時30分～正午	1月15日～3月5日	8	窓口・電話・電子申請
4	シルバー元気教室（下肢の筋力トレーニング）	高齢者	木	午後2時～3時	1月15日～3月5日	8	窓口・電話・電子申請
5	幼児体操教室	4・5歳児	土	午後2時～2時45分	1月17日～3月7日	8	窓口・電話・電子申請

◆申込みは12月10日㈬から窓口・電話・電子申請で受け付けます。

●後期公開指導事業

No.	教室名	対象	曜日	時間	期間	回数	備考
1	バランスボールトレーニング	一般	火	午後8時～9時	1月6日～3月24日	11	定員25人
2	ベーシックエアロビクス	一般	火	午前10時～11時	1月6日～3月24日	11	定員40人
3	ウエンズデーバドミントン	一般	水	午前10時～11時30分	1月7日～3月25日	11	定員15人
4	ベーシックエアロビクス2	一般	木	午後7時30分～9時	1月8日～3月26日	12	定員40人
5	みんなでストレッチ	一般	金	午前9時～10時	1月9日～3月27日	11	定員40人
6	金曜卓球倶楽部	一般	金	午前10時～11時30分	1月9日～3月27日	11	定員28人
7	バランスボール＆ストレッチ	一般	金	午後2時～3時	1月9日～3月27日	11	定員10人
8	バランスボールトレーニング	一般	土	午後8時～9時	1月10日～3月28日	12	定員25人

※事前の申込みは必要ありません。室内用運動靴を持参して、当日個人使用券(150円)を購入してください。

教育相談室土曜開室日のお知らせ12月の教育相談室土曜開室日は12月20日㈯午前9時～午後4時です。相談は予約制ですので、電話で申し込んでください。また、電話相談もお受けします。問合せ教育相談室☎551・7700

公民館

茶室「福庵」でお茶席を体験してみませんか

中央図書館横にある福庵で、お茶席を体験する場を、毎月2回設けています。ぜひ、抹茶とお菓子で一休みしてみてください。

日時12月7日㈰・21日㈰午前10時～午後3時

※来年1月以降、原則として毎月第二・第四日曜日に行ないます。

場所茶室「福庵」立礼席

定員先着30人

費用茶菓子代300円

問合せ公民館本館☎552・1711

ぶらんこアンケート募集

「福生の子育て情報ネットぶらんこ」では、かかりつけの小児科に関するアンケートを12月31日㈬まで実施しています。無記名式ですので、ぜひお答えください。

※詳しくはホームページ(http://fussa-kosodate.net/)をご覧ください。

問合せ公民館白梅分館☎553・3454

公民館講師派遣援助事業「玉川上水遊歩道を考える会～福生市域沿岸に関わる玉川上水の歴史～」

福生市域で起きた上水に関わる事件などを探り、今後の課題や展望について考える講演会を行ないます。

日時12月20日㈯午後1時30分～3時30分

場所さくら会館3階ホール

定員当日先着80人

講師坂上洋之氏（あきる野市文化財保護審議委員会会長・羽村市文化財保護審議会委員）

主催玉川上水遊歩道を考える会

後援公民館

問合せ玉川上水遊歩道を考える会・青木☎551・6501

図書館

こどもにんぎょう劇としょかん

人形劇団「小さいお城」による人形劇「さんねんねたろう」「森のこびと」(約50分)

対象幼児～小学生

日時・場所【わかたけ】12月18日㈭午後3時30分～【わかぎり】12月25日㈭午後3時～【中央】12月26日㈮午後2時～

定員70人※入場無料

申込み12月3日㈬午前10時から電話で各図書館へ。

図書館・郷土資料室からのお知らせ

図書館・郷土資料室は、年末は12月28日㈰まで、年始は1月4日㈰から開館します。

●年末年始の夜間開館

【中央図書館】

(年末)12月26日㈮まで

(年始)1月6日㈫から

【武蔵野台図書館】

(年末)12月26日㈮まで

(年始)1月8日㈭から

●年末の特別貸出

期間12月16日㈫～28日㈰

貸出冊数

・図書・雑誌一人10冊まで

・CDまたはカセットテープ1点

・ビデオテープまたはDVD1点

貸出期間3週間

問合せ

中央☎553・3111

わかぎり☎552・7421

わかたけ☎551・0083

武蔵野台☎553・8881

学校教育実践発表会

児童・生徒が充実した学校生活を送れるよう、今までに実践してきたさまざまな取組みについて、実践発表会を開催します。

日時12月26日㈮午後2時～4時

場所市民会館小ホール（つつじホール）

内容宿泊学習教室など、諸事業の実施状況、成果と課題等について発表します。

問合せ教育委員会指導室学務・指導係☎551・1948

「心の相談」

心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

日時12月19日㈮午後1時～2時30分

場所福祉センター相談室

対象心の問題や病気を持つ市民とその家族など

定員先着2人(予約制)

※相談内容は秘密厳守、相談料は無料

申込み12月8日㈪から（日曜を除く午前8時30分～午後5時15分の間に）社会福祉協議会☎552・2121へ。

市民会館催し物インフォメーション

市民名画劇場『東京タワー　オカンとボクと、時々、オトン』

日時12月13日㈯【昼の部】午後2時30分

【夜の部】午後6時30分

場所市民会館小ホール(つつじホール)

上映時間2時間22分

※入場無料、全席自由（各回先着260人)。夜の部は中学生以下は保護者の同伴が必要。

問合せ市民会館☎552・1711

「新春スポーツイベントのお知らせ」❶新春ウォーキング大会日程1月10日㈯❷新春駅伝大会日程1月18日㈰※詳しくは広報ふっさ12月15日号に掲載します。問合せ中央体育館☎552・5511