「夏休み 子どもスポーツ体験塾」開催

～福生を飛び出し、自然がいっぱい白馬村にGo～

夏休み、長野県白馬村で思い切りスポーツを楽しもう！

白馬村に着いたら、リバーアドベンチャー＆ラフティング、翌日はパラグライダー体験、カレー作り、最終日は、1998年の冬季オリンピックで感動を呼んだ白馬のスキージャンプ台の見学、高さ8メートルの木の上にあるアスレチックに挑戦と他にも盛りだくさんのプログラムがみんなを待っている。わくわく、どきどき、するような体験をしてみよう！

「夏休み 子ども体験塾」の目的

生涯にわたってスポーツ・レクリエーションに親しめるよう、夢と希望を育む「機会」づくり、普段できないスポーツにめぐりあう「機会」づくりを提供します。2泊3日の共同生活と体験プログラムによる交流、体験を通して、社会性、自立性を育み、心豊かな子どもを育てるために、さまざまな人々や自然、社会、文化と関わり、一人ひとりの子どもたちにその役割と協調性を身に付けさせ、スポーツやレクリエーションを通じて、達成感、爽快感を感じ、自己の責任感、自立心、仁徳や社会のルールを身につける場を提供し、子どものリーダー育成と、団結力及び自己の遂行力を養成することを目的とします。

※申込み方法については、広報ふっさ5月15日号に掲載します。

期間 7月29日(水)～31日(金)までの2泊3日

対象 市内在住の中学1年生及び小学5・6年生

定員 42人

費用 9,000円（日程にあるスポーツ体験費用、宿泊・交通費、食事、保険等）

主催 教育委員会

問合せ スポーツ振興課☎552・5511

夏休み 子どもスポーツ体験塾日程表（予定）

日＼時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
7月29日(水)（1日目）	集合・開校式・出発	移動					スキーフリースタイル・デモンストレーション見学	昼食	スポーツ体験（リバーアドベンチャー・ラフティング）⇒お風呂			バーベキュー（夕食）			片付け	星空観察	就寝
7月30日(木)（2日目）	起床	ラジオ体操・散歩	朝食	移動	スポーツ体験（パラグライダー）			魚つかみ（昼食）	物作り体験教室（とんぼ玉）、夏野菜収穫⇒収穫物で夕食作り（カレーライス）					夕食	片付け	講演会	就寝
7月31日(金)（3日目）	起床	ラジオ体操・散歩	朝食	部屋掃除と荷物整理	移動	スポーツ体験（EXポートアドベンチャー）		昼食	白馬ジャンプ台見学	移動				到着・閉校式・解散			

期間 7月29日(水)～31日(金)の約6時間の行程（歩行時間約5時間）

参加費 一人100円（雨天中止の場合は返金できません）

交通費 自己負担

持ち物 弁当、水筒、雨具など

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込み 5月28日(木)午後5時までに、参加費を添えて直接、各体育館へ（休館日を除く）。

問合せ 中央体育館☎552・5511

■引率者も公募します

「夏休み 子どもスポーツ体験塾」に引率していただける方を公募します。

対象 ①～⑤の条件をみたす方

①市内在住、20歳以上の健康で、スポーツ愛好者の方

②平日3日間の事業にすべて参加できる方

③事前、事後の研修会へ参加できる方（延べ3日間程度、自然体験活動研修等）

④次年度以降についても、事業参加が可能で事業の中心になり活動をしていく意欲のある方

⑤事業終了後、地域活動への積極的な参加が可能な方

選考方法 書類選考・面接

※詳しくは、広報ふっさ5月15日号に掲載します。

新緑のさわやか ハイキング参加者募集

～狭山湖（山口貯水池）一周を歩く～

日時 5月31日(日)午前9時受付※雨天中止

集合場所 西武球場前駅

コース 西武球場前駅（開会式）→登山口→堰提（えんてい）→遠久保（昼食）→野山北公園→西武球場前駅（閉会式）の約6時間の行程（歩行時間約5時間）

参加費 一人100円（雨天中止の場合は返金できません）

交通費 自己負担

持ち物 弁当、水筒、雨具など

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込み 5月28日(木)午後5時までに、参加費を添えて直接、各体育館へ（休館日を除く）。

問合せ 中央体育館☎552・5511

中央体育館・開放事業

❶ヨガ教室2申込み受付！

火曜日コース

期間 6月9日～8月4日（7月21日はお休み）

金曜日コース

期間 6月5日～7月24日

時間（各コース共通） 正午～午後1時の全8回

定員 各40人（申込み多数の場合責任抽選）

場所 中央体育館卓球場ほか

対象 18歳以上の市民（高校生を除く。）

指導 インストラクター

参加費 500円（初日に集金します。）

注意事項 お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください（夏休み期間は特にご注意ください）。また、妊娠中の方はマタニティヨガに対応していませんので申し込みはご遠慮ください。

❷子育てママリズム体操（託児付き）2

「身体を動かしたい、でも子どもがいるから」そんな悩みありませんか。子どもをお預かりします。思いきり汗をかいてみませんか。

日時 6月10日～7月29日の毎週水曜日、午前10時～11時の全8回

定員 25人（申込み多数の場合責任抽選）

場所 中央体育館卓球場

※託児は別室で実施します。

対象 平成20年6月1日現在1歳6か月以上3歳以下の未就園児を持つ母親

指導 体育館スポーツトレーナー

参加費 800円（期間中、お子さん1人分の託児料です。初日に集金します。）

申込み（❶❷共通） 希望のコースを選び（ヨガ教室2を2コースとも申し込む場合は、それぞれ申し込んでください。）電子申請または往復はがきで、住所、氏名、生年月日（託児希望の場合、お子さんの氏名（ふりがな）と生年月日）、電話番号を記入のうえ、5月20日(水)（消印有効）までに〒197－0005福生市北田園2－9－1中央体育館内スポーツ振興課へ。

❸ヘルシーエクササイズ（ショート）

毎週火・金曜日に行なっているヘルシーエクササイズのショートプログラム版で、時間が短い分内容は盛りだくさんです。

日時 毎週水曜日午前10時から（子育てママリズム体操と一緒に行ないます。）

場所 中央体育館卓球場

対象 18歳以上の市民

指導 体育館スポーツトレーナー

申込み 中央体育館窓口で簡単な登録があります。

参加方法（❶～❸共通）

当日、券売機で個人使用券（150円）を購入して、受付に提出後、直接会場にお集まりください。

※室内用運動靴、汗拭（ふ）きタオル、飲料水が必要です。

問合せ すべて中央体育館☎552・5511

■我がまちから育てよう国体選手！

平成25年（2013年）に東京都で国民体育大会が開催されます。福生市では、北京オリンピックで全国民が感動した「ソフトボール成年女子」の競技が行なわれます。

そこで、我がまちから国体選手を出そうと、NPO法人福生市体育協会の各競技団体がジュニア選手育成事業を行なっています。皆さん、奮って参加しましょう！

問合せ NPO法人福生市体育協会☎551・0211
国体準備室☎552・7381

育成事業実施競技団体連絡責任者一覧表

競技団体名	連絡先	
	氏名	電話番号
少年軟式野球連盟	設楽司	090・5543・8169
ソフトボール連盟	児島和夫	553・3618
空手道連盟	小杉春海	090・6348・1138
バレーボール連盟	亀井啓子	090・3046・2869
卓球連盟	成末回天雄	530・4220
サッカー連盟	野中直人	090・2763・7305
柔道連盟	天野石太郎	551・2538
剣道連盟	緑川満	551・6845

■第68回国民体育大会福生市準備委員会設立発起人会が発足しました！

平成25年（2013年）に東京都で国民体育大会が開催されます。福生市では、「ソフトボール成年女子」の競技が行なわれることになり、この大会の円滑な運営に向けて、万全な準備に期することを目的とした「第68回国民体育大会福生市準備委員会」を設立するための発起人会が3月26日に福生市役所内において開催され、国体に向けての活動が始動しました。

この夏には準備委員会を設立し、これが来年実行委員会へと移行していきます。

国民体育大会は、全国から多くの人々が福生市の地を訪れることから、福生市の魅力を知ってもらう絶好の機会でもあります。市民の皆さんのご理解とご協力のもと、国民体育大会の成功を目指していきます。

問合せ 国体準備室☎552・7381

発起人名簿（敬称略）

役職	氏名
福生市長	加藤育男
福生市議会議長	原島貞夫
福生市教育委員会委員長	長谷川貞夫
NPO法人福生市体育協会会長	石川和夫
福生市町会長協議会会長	溝渕幸太郎
福生市商工会会長	山下真一
福生市文化協会会長	小林菊三

熊川地域体育館・福生地域体育館の催しは、指定管理者シンコースポーツ株式会社作成のホームページ（http://www.tama-spo.com/fussa/）に掲載していますのでご覧ください。