

Table with 5 columns: 教室名, 目的, 内容, 日時, 場所. Rows include 筋力向上トレーニング教室, 筋力向上トレーニング教室(接骨師会), 健口(けんこう)栄養教室.

高齢者介護予防教室
介護予防を目的とした教室を左表のとおり実施します。ぜひ、ご参加ください。

予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ(季節性)予防接種の費用を一部負担します(接種回数は1回)。予防接種は感染予防と重症化を防ぐ有効な手段です。

高齢者インフルエンザ予防接種市内指定医療機関

Table with 4 columns: 医療機関名, 電話番号, 所在地, 予約. Lists various medical facilities like あいざわ整形外科クリニック, 青山医院, etc.

今回、地上デジタル放送をご覧いただくために、「総務省東京都西テレビ受信者支援センター」による、障害者を対象とした無料説明会を開催します。

NHK受信料の全額免除について(一部抜粋)
NHK受信料の全額免除に該当する方、NHKから直接、案内が行なわれる予定です。

問合せ 保健センター ☎552・0061
※西多摩地域市町村(青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村)の医療機関でも接種することができます。

多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。
日時 10月31日(土)午後1時30分
場所 市民会館小ホール(つつじホール) ※入場無料

「中学生・高校生の主張に耳を傾けてください!」
第16回福生市青少年の意見発表大会
市内の中学生、高校生が学校、家庭、地域とのかかわりの中で、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見などを自由な題材で発表する大会です。

★「家庭の日」図画・作文 入選作の紹介
福生市青少年問題協議会では、「家庭の日」に対する関心を高め、家庭の大切さを訴えるため、市内の小・中学生を対象に図画・作文を募集しました。

新型インフルエンザの感染予防に努めましょう
これからの季節は、さらに感染が広がる可能性があります。皆さん一人ひとりが感染予防に努めましょう。

児童館で遊ぼう10月(その2)
田園児童館 ☎552・3133
★親子であそぼう「みんなあつまれミニ運動会」20日(火)午前10時30分～11時30分 対象1歳6か月以上の幼児と保護者