

# 新型インフルエンザに関するお知らせ

## ～予防・拡大防止に努めましょう～

問合せ保健センター ☎552・0061

### 新型インフルエンザの流行警報発令 ～都内インフルエンザ発生状況～

都内インフルエンザ定点医療機関からの第43週(10月19日から25日)の患者報告数が、流行警報基準(※)に達しました。

1999年以降、最も早い流行警報発令となっています。今後の警報レベルの継続やさらなる拡大も懸念されるため、感染予防の徹底をお願いします。

※(流行警報基準)東京都の定点医療機関290か所で患者報告数が1週間に30人を超えた医療機関がある保健所管内の人口の合計が、東京都人口の30%を超えた場合

#### 予防対策について

- 外から帰ったら手洗いを行ないましょう
- 室内の適度な加湿・換気を行ないましょう
- 規則正しい生活を送り、休養を十分とりましょう
- バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気を付けましょう

■必要な時以外は、人込みへの外出を控えましょう

■ワクチン接種について、かかりつけ医等と相談しましょう

■自分の体調の変化に気を配り、体調不良(発熱など)時は、かかりつけ医にスムーズに連絡・相談ができるよう、事前に確認しておきましょう

■慢性疾患などで通院している方は、日ごろ使用している薬の処方について、かかりつけ医へ相談しておきましょう

#### 「咳エチケット」を実践しましょう

- せき、くしゃみの症状がある時はマスクをしましょう
- せき、くしゃみをする時は口と鼻をティッシュでおおきましょう
- せき、くしゃみをする時は周りの人から顔をそむけましょう

### 適切な医療機関で受診を

▶おさんのいる保護者の皆さんへ  
新型インフルエンザによる医療機関の利用が増えています。特に小児の患者が多く、重症化が心配されています。

市町村、医療機関、医師会、保健所等が協力して、西多摩圏域の方が安心できる医療体制確保に努めていますが、患者数の増加や重症者に対応するためには、住民の方の適切な医療機関の利用が必要です。

#### 受診の際の心がけ

- ◆受診は平日の通常の診療時間内にしましょう
- ◆夜間や休日に具合が悪くなった方は、まず、お近くの夜間・休日診療所を受診しましょう
- ◆病院では、重症者の治療が行なわれていますので、病院ではなく近くの診療所を受診しましょう。

※おさんの様子に、「呼吸が苦しそう」「反

応が鈍い」「症状が長引き悪化してきた」などが見られたら、すぐに受診が必要です。

#### 医療機関利用の準備

▲かかりつけ医に、新型インフルエンザにかかった場合の受診について相談しておきましょう

▲かかりつけ医がない場合、休診日でかかれない場合、休日や夜間などの受診先を決めておきましょう

※医療機関の情報は、市町村・保健所の広報やホームページをご覧ください。

#### 新型インフルエンザ相談センター

★西多摩保健所新型インフルエンザ相談センター

【月～金曜日午前9時～午後5時】

☎0428・22・6141

【月～金曜日午後5時～翌日午前9時、土・日曜・祝日】

☎0570・03・1203 (固定・携帯・公衆電話の方) ☎03・5977・5638 (I P 電話・P H S の方)

#### 新型インフルエンザワクチン接種

今回の新型インフルエンザワクチン接種は、ワクチンの生産本数に限りがあるため、厚生労働省の方針により、接種できる方(対象者)、接種期間、接種できる場所(医療機関)が限定されています。

対象となる方で接種を希望される方

は、次の情報を参考にいただき、まずはかかりつけ医にご相談ください。

**国が定めた優先接種対象と接種開始時期**  
対象と接種時期は【表1】のとおりです。

**対象者の確認**確認に必要なため、母子健康手帳、年齢のわかるもの(保険証、運転免許証等)、優先接種対象者証明をお持ちになって受診してください。

**接種回数**1人2回(2～4週間間隔)※接種回数は今後変更される可能性があります。

**接種費用**1回目]3,600円2回目]2,550円(2回目の接種を1回目と異なる医療機関で受けた場合は、各3,600円)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、接種費用の助成を検討中です。「領収書」及び「新型インフルエンザ予防接種済証」は大切に保管しておいてください。

**ワクチンの効果と副反応**ワクチンの効果は100%ではなく、まれに重篤な副作用の起こる危険性があります。そのことを理解し、ワクチンの接種を受けてください。

**新型インフルエンザワクチン接種受託医療機関リスト**【表2】の医療機関でワクチンの接種が受けられます。ワクチン接種希望の方は、あらかじめ医療機関に電話でお問い合わせください。

※今後、国等の決定内容が変更になることがありますので、随時お知らせします。

【表1】優先接種対象と接種開始時期(予定)

対象	接種開始時期	※保存剤としてチメロサル(水銀化合物)が含まれています。
①妊娠中の方(保存剤添加のワクチン※)	11月9日(月)～	
②基礎疾患のある方(1歳～小学3年生)		
③基礎疾患のある方(入院患者などの重症者)		
④妊娠中の方(保存剤無添加のワクチン)	11月16日(月)～	
⑤上記②③以外の基礎疾患のある方		
⑥幼児(1歳から未就学児)		
⑦-2 幼児(4歳から未就学児)		
⑦小学1～3年生	12月～	
⑧1歳未満の小児の保護者及び優先接種対象者のうち、身体上の理由で予防接種を受けることができない方の保護者	平成22年1月～	
⑨小学4年生以上・中学生・高校生・65歳以上の方	平成22年1月 または2月～	
⑨-2 小学4年生以上・中学生・高校生		
⑨-3 中学生・高校生・65歳以上の方		
⑨-4 高校生・65歳以上の方		
⑨-5 65歳以上の方		

【表2】接種受託医療機関リスト

医療機関名	電話番号	所在地	接種できる対象者
内山耳鼻咽喉科医院	551-0989	福生1298	①、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨
大野耳鼻咽喉科	530-8714	牛浜158メディカルビーンズ2F	①、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨
笠井クリニック	551-6611	加美平1-15-6フルヤビル1F	⑤、⑥、⑦、⑧、⑨
桂川内科医院	552-1031	熊川428	⑤(通院中の方)、⑥-2、⑦、⑧、⑨
大聖病院	551-1311	福生871	(通院中の方)③、④、⑤、⑨-3
高村内科クリニック	530-2710	福生767フルヤビル2F	③、⑤、⑨-5
津田クリニック	539-3161	福生二宮2461	(通院中の方)③、⑤、⑨-5 (受診歴のある方)⑦、⑧、⑨-2
西村医院	553-0182	熊川927	⑤、⑧、⑨
波多野医院	551-7545	福生1046コヤマビル3F	③、⑤、⑧、⑨
東福生むさしの台クリニック	539-1223	武蔵野台1-1-7センチュリー武蔵野台1F	②、③、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨
ひかりクリニック	530-0221	志茂35-1	②、③、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨
平沢クリニック	539-0551	南田園1-3-11	⑤、⑨-3
福生クリニック	551-2312	加美平3-35-13	⑤(13歳以上の方)、⑧、⑨-4
福生団地クリニック	539-3026	南田園2-16福生団地12-111	②、③、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨

## 女性特有のがん検診推進事業

問合せ保健センター ☎552・0061

がん検診受診率向上を図るため、平成21年度の国の補正予算によって一定の年齢の女性を対象に、子宮頸がん検診、乳がん検診を実施します。該当の方には、無料で受診できるクーポン券と検診手帳が11月末に送付されます。

がんは早期発見が重要です。この機会にぜひ、子宮頸がん検診、乳がん検診を受診しましょう。5月・8月に子宮頸がん検診、乳がん検診をすでに受診されている方には検診手帳のみの配布となります。なお、女性特有のがん検診推進事業の対象となる方で、乳がん検診を受診済みの方には、自己負担分の1,600円を償還する手続き用の書類を同封させていただきます。詳細につきましては配布される書類をご覧ください。

**対象年齢**右表のとおり

**検診実施期間**11月20日～平成22年5月20日

#### 検診内容

- 【子宮頸がん検診】細胞採取、細胞検査
- 【乳がん検診】視触診及びマンモグラフィ

#### 検診実施機関

【子宮頸がん検診】岡村クリニック、大聖病院、福生病院

【乳がん検診】西村医院、大聖病院、福生病院

【表】各検診の対象年齢と生年月日

▼子宮頸がん検診		▼乳がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	40歳	昭和43年4月2日～44年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～59年4月1日	45歳	昭和38年4月2日～39年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～54年4月1日	50歳	昭和33年4月2日～34年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～49年4月1日	55歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～44年4月1日	60歳	昭和23年4月2日～24年4月1日

## 児童館で遊ぼう11月 (その2)

田園児童館 ☎552・3133

★親子であそぼう「ダンボールのおうちであそぼう」17日(火)午前10時30分～11時30分(対象)1歳6か月以上の幼児と保護者  
持ち物うわばき※汚れてもいい服装で来てください。

★よちよちすくすくひろば「みんなでおいおいをしよう」24日(火)午前10時～正午(対象)0、1歳児と保護者※10月、11月生まれのお

誕生日会をします。  
★心の東京塾「キッズヨガ」25日(水)午前10時30分～正午(対象)2、3歳児と保護者先着10組持ち物水筒、バスタオル※動きやすい服装で来てください。講師心の東京革命推進協議会  
申込み17日(火)午前10時から窓口で受付※定員に満たない場合は午後1時から電話で受付  
武蔵野台児童館 ☎553・8822  
★遊具開放デー19日(水)午前10時30分～正午(対象)1歳6か月以上の

幼児と保護者持ち物うわばき※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。  
★のびのびひろば24日(火)午前10時～正午(対象)0、1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。  
★わくわくひろば「キッズヨガ教室」12月1日(火)午前10時30分～正午(対象)2歳以上の幼児と保護者30組持ち物うわばき申込み11

月18日(水)午前9時から先着順(今回のみ予約制)。  
★遊具開放デー12月3日(木)午前10時30分～正午(対象)1歳6か月以上の幼児と保護者持ち物うわばき※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。  
熊川児童館 ☎539・1515  
★こぐまひろば「みんなで親子ヨガをしよう!」10月、11月のお誕生日会」24日(火)午前10時～正午(対象)0、1歳児と保護者持ち物着

替え、水筒  
★くまさんひろば「ゆきゆきこんこん」12月1日(火)午前10時30分～11時30分(対象)1歳6か月以上の幼児と保護者持ち物うわばき、タオル、着替え  
★遠足「多摩動物公園へでかけよう!」12月6日(日)午前9時～午後4時30分(対象)小学生以上20人  
費用500円申込み11月20日(金)午後4時～12月1日(火)午後9時の間に受付※詳しくは申込みの際にしおりを配布します。