

市営競技場開場のお知らせ 4月16日(金)から、市営競技場(テニスコート含む)が使用可能(予定)になります。ぜひ、ご利用ください。問合せ中央体育館 ☎552・5511

春だ!スポーツだ! 体育館を利用しよう

問合せ 中央体育館 ☎552・5511 福生地域体育館 ☎530・8811 熊川地域体育館 ☎552・1980 【地域体育館ホームページ】 http://www.tama-spo.com/fussa

福生市制施行40周年記念事業

「春のウォーキング大会」に参加しよう!

期日 4月10日(土)※雨天中止

コース J R 高尾駅→多摩森林科学園(昼食)→多摩御陵→J R 高尾駅(予定)

※集合・解散については参加申込書をご覧ください。

参加費 一人100円(保険代※雨天中止の場合でも返金できません)

※多摩森林科学園は入園料が掛かります(大人400円、子ども150円)。

持ち物 弁当、水筒、雨具など

対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)

申込み 4月8日(木)午後5時まで(休館日は除く)に参加費を添えて直接、各体育館へ。

中央体育館開放事業

体験・小学生バスケットボール

日時 4月7日~5月26日の毎週水曜日(祝日を除く)午後3時30分~4時45分、全7回

場所 中央体育館主競技場

対象 平成22年4月からの小学新4年生から新6年生

定員 20人(申込み多数の場合、責任抽選)



指導 体育館スポーツトレーナー

申込み 往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、4月1日(木)(消印有効)までに〒197-0005福生市北田園

2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。

参加方法 当日、券売機で個人使用券(70円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

持ち物 体育館履き、汗拭きタオル、飲料水など

※システム変更のため、電子申請による受付ができません。ご了承ください。

高齢者向け健康体操~若草健康体操~

日時 毎週木曜日午前9時~

場所 中央体育館・柔剣道場

対象 高齢者

指導 体育館スポーツトレーナー

※申込み不要。直接、中央体育館へお越しください。

参加方法 当日、券売機で個人使用券(150円)を購入して受付に提出後、直接会場にお集まりください。

持ち物 体育館履き、汗拭きタオル、飲料水など

福生地域体育館事業案内

(開催場所はすべて福生地域体育館)

やさしいフラダンス

日時 4月5日~7月12日の毎週月曜日(祝日、休館日を除く)午前10時~11時、全11回

対象 15歳以上の方

定員 20人

内容 基本ステップとかんたん振り付けで誰でも楽しく踊れます。

参加費 5,000円(初日に徴収)

楽しいフラダンス

日時 4月5日~7月12日の毎週月曜日(祝日、休館日を除く)午前11時~正午、全11回

対象 15歳以上の方

定員 20人

内容 ハワイアンのリズムに合わせて優雅に踊りましょう。

参加費 5,000円(初日に徴収)

申込み 各事業、3月31日(木)までに直接窓口、電話またはホームページからお申し込みください。

熊川地域体育館事業案内

(開催場所はすべて熊川地域体育館)

フラダンス

日時 4月6日~6月29日の毎週火曜日(祝日、休館日、5月25日を除く)午後2時~3時、全11回

対象 15歳以上の方

定員 20人

内容 ハワイの曲に合わせて楽しく健康維持してみませんか。

参加費 5,000円(初日に徴収)

親子でフラダンス

日時 4月6日~6月29日の毎週火曜日(祝日、休館日、5月25日を除く)午後3時30分~4時30分、全11回

対象 3歳児からのお子さんとその親

定員 15組

内容 親子で会話をしながらハワイの曲に合わせて体を動かそう。

参加費 7,000円(初日に徴収)

申込み 各事業、3月31日(木)までに直接窓口、電話またはホームページからお申し込みください。

福生市制施行40周年記念 市民音楽講座参加者募集

講座日程 4月10日(土)・18日(日)・25日(日)、5月1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)、6月6日(日)・13日(日)・19日(土)・20日(日)、全12回

【日曜日】午後1時30分~3時30分

【土曜日】午後7時30分~9時30分

曲目 「おもちゃのチャチャチャ」「大地讃頌」「ふるさと」他

場所 公民館本館(市民会館)

定員 先着100人(市内の方優先)

講師 高橋逸子氏(福生児童合唱団フレンズ指導者)他

申込み 4月2日(金)午前9時から公民館本館 ☎552・2118へ。

当日、お手伝いいただける方も募集!

【内容】受付、会場整理など

※詳細は、福生市音楽愛好者連絡会・鳥居 ☎552・6403または公民館本館 ☎552・2118まで。

おもちゃ箱音楽会

「初めて」体験するという小さな子どもたちにも気軽に楽しんでもらえる音楽会です。

日時 3月31日(木)午前10時45分~正午

場所 白梅会館 ※入場無料、直接会場へ。

対象 乳児から小学校低学年まで(未就学児は保護者同伴)

定員 先着90人

プログラム ミッキーマウスマーチ、おもちゃの兵隊など

演奏 高橋路子(マリンバ)、山下やよい(ピアノ)外

問合せ 公民館白梅分館 ☎553・3454



地上デジタル放送への準備はお済みですか?

2011年7月24日にアナログテレビ放送は終了します。地上デジタル放送を見るために、表の内容をご確認ください。また、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)【ホームページ】http://digisuppo.jp、総務省地デジコールセンター ☎0570・07・0101(ナビダイヤル) ※IP電話等の場合は ☎03・4334・1111【(平日)午前9時~午後9時(土・日曜・祝日)午前9時~午後6時】

受信機器などについて

Table with 3 columns: 状況, 対応方法, 相談先. Rows include: 新しくテレビを買い換えたい, 今使っているテレビを引き続き使いたい, ケーブルテレビを利用している、または利用したい.

Table with 3 columns: 状況, 対応方法, 相談先. Rows include: 戸建て住宅などでUHFアンテナがある場合, 戸建て住宅などでVHFアンテナがある場合, 集合住宅(マンション、アパート等含む)で共同受信アンテナがある場合, 受信障害対策共聴設備を利用している場合, ケーブルテレビを利用している、または利用したい場合, 光回線(インターネット)を利用している、または利用したい場合.

受信機設備などについて

事業継承セミナー「成功する事業継承」

「中小企業における経営の継承の円滑化に関する法律」を活用して、継承者・後継者の選び方や資産・経営の継承などについて一緒に考えます。

日時 3月25日(木)午後7時~9時

場所 商工会館3階

講師 折原浩氏(株)ディセンター代表取締役

申込み 商工会 ☎551・2927へ(申込み受付中)。

※駐車場は、市営西口駐車場を利用してください。

児童館で遊ぼう3月(その2)

田園児童館 ☎552・3133

♥ よちよちすくすくひろば「みんなでおいっしょしよう」23日(木)午前10時~正午 対象 0,1歳児と保護者 ※2,3月生まれのお誕生日会をします。

武蔵野台児童館 ☎553・8822

♥ 遊具開放デー 18日(木)午前10時30分~正午 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 うわばき ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

♥ のびのびひろば 23日(木)午前10時~正午 対象 0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。

熊川児童館 ☎539・1515

♥ こぐまひろば「思いでいっぱいこぐまさん」2,3月生まれのお誕生日会☆アロマでリフレッシュ! 23日(木)午前10時~正午 対象 0,1歳児と保護者 持ち物 タオル、着替え、水筒

※小学生対象の事業は、市ホームページの各児童館のページに掲載しています。

図書館からのお知らせ

問合せ 中央図書館 ☎553・3111

わかぎり図書館 ☎552・7421

わかたけ図書館 ☎551・0083

武蔵野台図書館 ☎553・8881

★年度末整理日について

電算作業などのため、年度末の3月31日(木)は、市内の図書館が休館になります。図書館ホームページの利用も中止になりますのでご協力をお願いします。

なお、中央図書館2階学習室及び郷土資料室は、午前10時から午後5時まで開室します。どうぞご利用ください。

★寄贈してください!

「ベストセラーの本」 図書館では、人気がある本の予約待ちが続いています【例えば「新参者」の予約待ちが78件(3月3日現在)】。このため、新しいベストセラー本の寄贈をお待ちしています。

読み終えて不要になった本が、自宅に眠っていませんか。ぜひ、ご協力ください。※リクエストの上位10作品は右の一覧のとおりです。

- 図書館ベストリクエスト10 -

- ①「IQ84 book1(4月-6月)」・村上春樹著(182件) ②「IQ84 book2(7月-9月)」・村上春樹著(166件) ③「告白」・湊かなえ著(126件) ④「新参者」・東野圭吾著(125件) ⑤「カッコウの卵は誰のもの」・東野圭吾著(83件) ⑥「パラドックス13」・東野圭吾著(83件) ⑦「贖罪」・湊かなえ著(72件) ⑧「体温を上げると健康になる」・齋藤真嗣著(64件) ⑨「運命の人1」・山崎豊子著(63件) ⑩「運命の人2」・山崎豊子著(57件) ※() 過去1年の予約の件数

★市内各図書館のおはなし会

中央図書館おはなし会

日時 4月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

各日とも午後3時~

場所 中央図書館

対象 幼児~小学生 ※直接どうぞ

中央図書館小学生向けおはなし会

「おはなしのポケット」

出演 ポケット ☆ポケット

日時 4月3日(土)午後3時~

場所 中央図書館

対象 小学生 ※直接どうぞ

中央図書館乳幼児向けおはなし会

「おはなしであそぼ!」

出演 おはなしのもり

日時 4月6日(火)午前11時~

場所 中央図書館2階

対象 乳幼児(1,2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ

わかぎり図書館おはなし会

日時 4月8日(木)午後3時30分~

場所 わかぎり図書館2階

対象 幼児~小学生 ※直接どうぞ

わかぎり図書館乳幼児向けおはなし会

日時 4月28日(木)午前11時~11時30分

場所 わかぎり図書館2階

対象 10か月~1歳半前後

定員 先着30人(15組) ※申込み受付中

わかたけ図書館おはなし会

日時 4月14日(木)・28日(木)午後3時~

(28日はこどもの読書週間中のため、別に案内します。)

場所 わかたけ図書館2階

対象 幼児~小学生 ※直接どうぞ

わかたけ図書館幼児向けおはなし会

日時 4月15日(木)午前11時~

場所 わかたけ図書館2階

対象 2歳前後~ ※直接どうぞ

