

# 保健ガイド

保健センター  
☎552・0061

市役所は毎週土曜日を閉庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は午後8時まで開庁時間を延長しています。

## ◆健康相談(申込み不要)

日時 6月3日(木)・17日(木) 午前9時30分～11時  
場所 市役所1階ロビー  
相談員 保健師・栄養士

日時 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 午前10時～正午  
場所 保健センター

日時 6月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター

日時 6月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター

日時 6月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター

日時 6月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター

## ◆健康教育(予約制)

対象 40歳から64歳までの方  
日時 6月29日(火) 午前10時～正午  
場所 保健センター

対象 20～40歳代の女性の方  
日時 6月8日(火) 午前10時～正午  
場所 福生地域体育館

対象 4か月児からの乳幼児  
日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

対象 小学生6年生(11歳)～13歳未満 ※予約票は対象者に個別通知されます。  
問合せ 保健センター ☎552・0061

対象 小学生6年生(11歳)～13歳未満 ※予約票は対象者に個別通知されます。  
問合せ 保健センター ☎552・0061

対象 小学生6年生(11歳)～13歳未満 ※予約票は対象者に個別通知されます。  
問合せ 保健センター ☎552・0061

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月29日(火) 午前10時～正午  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月29日(火) 午前10時～正午  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月29日(火) 午前10時～正午  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月29日(火) 午前10時～正午  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## 6月の休日診療

受付時間	内科・小児科(昼間)	内科・小児科(準夜)	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分	午前9時～正午 午後1時～5時
6日(日)	福生市休日診療所 福生市福生2125-3 ☎552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎555・9999	河野歯科医院 南田園3-2-38 ☎553・2829
13日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	大浦歯科医院 福生867 ☎553・0667
20日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	島田歯科クリニック 東町10-4 ☎552・3084
27日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	今里歯科医院 本町78 ☎551・0440

## 6月の乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	15日(火)	平成22年2月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6,7か月期	平成21年12月生まれ	個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9,10か月期	平成21年9月生まれ	
1歳6か月児	22日(火)	平成20年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	1日(火)	平成19年5月生まれ	
備考	◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6,9か月児健診は受診票も必要です。		

## 6月の予防接種(BCG・ポリオ生ワクチン)

期日	種別	対象	備考
18日(金)	BCG	平成22年3月1日～3月19日生まれ	3か月～6か月未満
8日(火)	ポリオ	平成21年9月生まれ	41日以上間隔をあけて2回接種。対象は3か月～7歳6か月未満
25日(金)		平成21年10月生まれ	
30日(水)		平成21年11月生まれ	

受付時間【BCG】午後0時30分または午後1時(ご案内の通知で指定します。)  
【ポリオ】午後1時～2時55分 場所 保健センター ※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予約票と母子健康手帳を持参してください。

- ◆妊娠届出書の提出及び「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
- ◆赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ。

## 医師会だより

### ～気管支喘息と心臓喘息～

ぜんそく  
喘息と聞けば普通はゼーゼーヒューヒューと苦しうに咳をする気管支喘息の病状を想像することでしょう。喘息という言葉の前に気管支という名前がつくということは、気管支のほかに別のものがあるということでもあります。それは心臓喘息というものです。

喘息とは気管支喘息でも心臓喘息でも気道(気管や気管支の内腔の空気の通り道)の狭くなった状態をいいます。心臓喘息は急性左心不全の重傷な症状のひとつとして現れます。左心不全とは心臓のメインポンプである左心室の機能低下をいいます。

つまり全身に血液を送り出す働きが著しく低下した状態です。ポンプの働きが落ちると心臓の手前にある肺の血圧が上がり、気管支内膜の浮腫が起き起動狭窄となります。見た目は気管支喘息と同様ゼーゼーヒューヒューという喘鳴を発していることに変わりません。そして、心臓喘息の場合直ちに入院し、心不全に対する治療を開始しなくてはなりません。

気管支喘息の主な原因は気管支内

膜の炎症です。炎症にはアレルギー反応による普通という気管支喘息と、風邪に伴う気管支炎に併発するものと二通りあります。

小児喘息はアレルギーによるものです。よく風邪に伴う気管支炎で、喘息の音が聞こえますと言うと、小児喘息と勘違いして心配されるお母さんがおられますが、アレルギーによる喘息と気管支炎からの喘息では病気の背景が違います。

アレルギーによる気管支喘息の場合、気管支拡張剤や抗アレルギー剤を投与します。また気管支炎を併発している時には抗生剤も併用します。どちらの場合も吸入療法を行なうこともあります。アレルギーが原因の場合、何がアレルゲンなのか理解しておくことが大切です。血液検査でアレルゲンの特定は可能です。

高齢者初発の気管支喘息は注意を要します。アレルギー性でない場合があり鑑別診断に注意が必要です。筆者の経験では食道癌の気管支内尖破で重傷な気管支喘息発作を発症した症例がありました。ゼーゼーヒューヒューしてきたら早く受診し適切な対処をすることが大切です。

文責 川島医師  
問合せ 保健センター ☎552・0061

## ◆離乳食教室(予約制)

日時 6月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター

日時 6月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター

日時 6月9日(水) 午前10時～11時30分  
場所 保健センター

## ◆乳幼児歯科健康診査

日時 6月2日(水)・16日(水) 午後1時～2時  
対象 4歳未満  
場所 保健センター

日時 6月2日(水)・16日(水) 午後1時～2時  
対象 4歳未満  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

## ◆「アロマですっきり楽しく子育て」

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

日時 6月26日(土)・7月1日(木)・10日(土)・15日(木)・22日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 保健センター

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。