

健康診査のお知らせ

①後期高齢者健康診査

対象 75歳以上の方

検査内容 血液検査、身体測定等

受診方法 対象者に健康診査受診券が7月末に送付されます。

同封の問診票に必要事項を記入し、健康診査受診当日に

受診券、問診票、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証を持参し市内指定医療機関で受診してください。

②無保険者健康診査

対象 市内在住の40歳以上(当該年度内)の方で健康保険に加入できない方

検査内容 血液検査、身体測定等

受診方法 無保険者健康診査

受診券(7月末に対象者に個別に送付します)を持参し市内指定医療機関で受診してください。

①②共通

実施期間 8月1日(日)～10月31日(日)

実施場所 市内指定医療機関(受診券送付時に医療機関一覧を同封します。)

費用 無料 ※受診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、受診結果によっては保健センターから連絡が行く場合があります。

問合せ

【健康診査について】保健センター ☎552・0061

【後期高齢者医療被保険者証について】保険年金課後期高齢医療係 ☎551・1767

健康コーナー 「熱中症」にご注意を

梅雨時期から初夏にかけては熱中症に注意してください。梅雨の合間に突然気温が上がった日や梅雨明けの暑い日などには、特に注意しましょう。熱中症は、体温の調節がうまくできず、体内の水分や塩分バランスの崩れから起こります。体が暑さに慣れていないときに多発します。体温が上がり、汗が出ない、頭がズキズキ痛む、めまいや吐き気がするときは要注意です。熱中症は死に至ることもあり、普段からの予防が大切です。



○予防方法は…

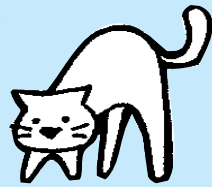
一番の予防は、水分補給です。のどの渇きを感じる前からこまめに水分をとりましょう(アルコールは尿の排泄を促して逆に体から水分を出してしまうためご注意ください)。また、屋外ではなるべく日陰を歩き、日傘や帽子を使いましょう。屋内でも熱中症は起こります。暑い日は、部屋の中の風通しをよくするか、または冷えすぎない程度にエアコンを利用しましょう。

なお、食事を抜いたり寝不足のときは熱中症が起こりやすく、夏バテにもつながります。しっかり食事と水分をとり、暑い夏を乗り切りましょう。<また、季節を問わず、家に帰ったらうがい、手洗いを忘れずに!>

問合せ 保健センター ☎552・0061

動物愛護に関するポスター作品(標語入り)を募集します

人間の安易な飼育放棄により、全国で殺処分される犬や猫が毎年30万頭います。また、虐待で失われる命も多くあります。命の尊さ、大切さを訴え、市民の皆さんに動物愛護意識の普及・啓発を図るためポスターを募集します。なお、応募作品の中からコンテストにより優秀作品を選考します。



対象 市内にお住まいの小・中学校の児童・生徒及び一般の方(高校生以上)

募集区分 ①小学1～3年生の部 ②小学4～6年生の部 ③中学生の部 ④一般の部(高校生以上)

対象動物 犬や猫に限らず家で飼っているペット、身近にいる動物、野生動物 規格 大きさは四つ切り(38cm×54cm)で画材は自由。ただし写真等の貼付や版画は不可。ポスター内に動物愛護に関する標語を必ず入れてください。

応募方法 裏面に住所・氏名(ふりがな)・連絡先を明記。小・中学生は学校名・学年を明記し、7月10日(土)から9月1日(木)までに市役所第二棟1階環境課環境係へ。 ※この事業は市民活動団体事業支援を受けた、福生地域ネコの会が協働して行ないます。選考した作品の中から、市の各種広報、動物愛護活動や福生地域ネコの会の活動で使用させていただきます。

問合せ 環境課環境係 ☎551・1718

MR(麻しん風しん混合)予防接種を受けましょう!

幼児期にすでに麻しん風しん予防接種を受けた方もMR(麻しん風しん混合)予防接種をもう一度接種(公費接種)する必要があります。



対象者 ①1歳から2歳未満1年間にある方 ③中学校1年生(13歳)の方 ④高校3年生(18歳)の方

※対象の方にはすでに個別に予診票が送付されています。お手元にない方は保健センターにお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎552・0061

心身障害者タクシー利用券の事業者追加について

重度心身障害者の方に交付している、心身障害者タクシー利用券で、次の事業者も利用できるようになりました。

【介護タクシーあっぷる福生】 ☎530・8856  
【松本介護タクシー】 ☎513・3971  
問合せ 障害福祉課 ☎551・1742

原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給します

該当の方に1万円(年間)を支給します。7月15日(木)まで

でに申請してください。

対象 被爆者健康手帳をお持ちの方で、7月1日現在福生市にお住まいの方(住民登録、外国人登録のある方)

申請に必要なもの 被爆者健康手帳、見舞金振込み希望先の口座番号が分かるもの

支給日 8月13日(金)ごろに指定の口座に振込み手続きをします。

申込み 障害福祉課 ☎551・1742

場所 福祉センター相談室  
対象 心の問題や病気を持つ市民とその家族など  
[定員] 先着2人(予約制) ※相談内容は秘密厳守、相談料は無料  
[申込み] 7月5日(月)から(日曜・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(の間に) 社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。

ご参加ください! 『家族介護者教室』

社会福祉協議会では、家族のための介護者教室を市内の高齢者在宅介護支援センターを会場に、2つのテーマで、年間6回実施します。ご都合のつく日程でお気軽にご参加ください。

7月の家族介護者教室

日時 7月30日(金)午後1時30分～3時

場所 高齢者在宅介護支援センター加美

対象 市内にお住まいの方で介護をされているご家族や、

【家族介護者教室 今後の実施予定】

実施月	場所	内容
8月	高齢者在宅介護支援センター南田園	認知症の対応について
9月	高齢者在宅介護支援センター武蔵野	
10月	高齢者在宅介護支援センター加美	高齢者の食事について
11月	高齢者在宅介護支援センター南田園	
12月	高齢者在宅介護支援センター武蔵野	

※詳細は、今後の広報ふっさに掲載しますので、ご確認ください。

女性悩みごと相談

～羽村市との共同事業～



自分自身の生き方に関すること。家族関係や職場の人間関係のこと。夫や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談に専門の女性カウンセラーが応じます。相談の内容については固く守られますので、安心してご相談ください。

8月の相談日・場所

福生市 11日(木)・25日(木) 午前9時～午後1時、市役所1階第1相談室 羽村市 4日(木)・18日(木) 午後1時30分～午後4時30分、羽村市役所東庁舎1階福祉事務所内相談室 ※福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市への申し込みも可能です。予約制で先着3人まで(1人50分以内)。

申込み 相談日の1か月前から福生市広報広聴係 ☎551・1568、羽村市市民相談係 ☎555・1111へ。

