

※児童館の小学生対象の事業は市ホームページに掲載しています。

児童館で遊ぼう2月(その1)

●田園児童館 ☎552・3133●

- ◆親子で遊ぼう「親子でまめまきをしよう」1日(火)午前10時30分～11時30分
対象1歳6か月以上の幼児と保護者
持ち物うわばき
- ◆「節分で豆まきをしよう」2日(水)午後3時30分～4時30分
対象幼児以上
持ち物うわばき
- ◆よちよちすくすくひろば「親子で一緒にストレッチ」8日(火)午前10時～正午
対象0,1歳児と保護者
- ◆親子で遊ぼう「親子で体を動かそう」15日(火)午前10時30分～11時30分
対象1歳6か月以上の幼児と保護者
持ち物うわばき
- ◆「DENENみんなのコンサート」19日(土)午前10時30分～11時15分ごろ
対象乳幼児から大人まで(乳幼児は保護者同伴)定員先着300人
場所第三中学校体育館
出演のママ吹奏楽団
- ◆じどうかんまつり26日(土)午後0時30分～3時30分
場所田園児童館※前売り券(200円)を2月14日(月)から発売(当日券あり)。地域の方や、子ども達と一緒に作るお祭りです。東京農工大学による企画もあります。
- 武蔵野台児童館 ☎553・8822●
- ◆わくわくひろば1日(火)午前10時30分～11時30分
対象2歳以上の幼児と保護者
持ち物うわばき※当日直接来てください。
- ◆豆まき大会2日(水)【午前の部】午前11時～11時30分【午後の部】午後3時30分～4時20分
対象幼児以上(幼児は保護者同伴)※午前の部は幼児と保護者のみが対象です。
持ち物うわばき※当日直接来てください。
- ◆遊具開放デー3日(木)午前10時30分～

- 正午対象1歳6か月以上の幼児と保護者
持ち物うわばき※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
- ◆のびのびひろば8日(火)午前10時～正午
対象0,1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。
- ◆幼児のためのしいりトミック15日(火)午前10時30分～11時30分
対象1歳以上の幼児と保護者
持ち物うわばき※当日直接来てください。
- ◆おはなしの日16日(水)午前11時～11時20分
対象乳幼児と保護者※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。当日直接来てください。
- ◆高校生 time ①「バスケしようよ」毎週木曜日午後6時～9時
②「Dance Street」毎週金曜日午後6時～9時
対象高校生または相当年齢の方
- 熊川児童館 ☎539・1515●
- ◆こぐまひろば「親子サークルであそぼう」8日(火)午前10時～正午
対象0,1歳児と保護者
持ち物着替え、水筒、タオル
- ◆幼児まつり11日(金)午前10時30分～正午
対象未就学児と保護者、地域の方
定員先着100人※申込みはありません。午前10時～10時30分の間に直接児童館へ。乳幼児が楽しめるゲーム・工作・おやつがあります。また、当日は駐車場が大変混み合いますので、なるべく徒歩で来館してください。
- ◆親子の楽しいリトミック14日(月)午前10時30分～11時30分
対象1歳6か月以上の幼児と保護者
持ち物着替え、水筒、タオル
- ◆くまさんひろば「くまさんの劇あそび」15日(火)午前10時30分～11時30分
対象1歳6か月以上の幼児と保護者
持ち物着替え、水筒、タオル

おはなしボランティア講座「わらべうた講座」わらべうたでもっと楽しくなる読み聞かせ(全4回)

乳児から小学生まで楽しめるわらべうたの講座です。初回の1時間は乳幼児を対象におはなし会を行ない一緒に楽しめます。学校で読み聞かせをしている方、興味のある方など、どうぞご参加ください。

日時2月22日(火)乳幼児向けおはなし会の実演及び講義・24日(水)、3月15日(火)・24日(木)各回とも午前10時～正午

場所中央図書館2階会議室
講師松下かなり氏(わらべうた指導者)

定員先着40人※参加費無料
申込み2月8日(火)午前10時から中央図書館 ☎553・3111へ。(電子申請可)

中央図書館乳幼児向けおはなし会「わらべうた」

日時2月22日(火)午前10時
場所中央図書館2階
対象乳幼児
出演松下かなり氏
定員先着10人※参加費無料
申込み2月8日(火)午前10時から中央図書館 ☎553・3111へ。



日程【第1分科会】2月8日(火)午後1時30分～4時30分『多摩地区図書館のあゆみとこれからの展望』
【第2分科会】2月9日(水)午後1時30分～4時30分『市民に広げようさまざまなDIY—多摩からの発信—』

【第3分科会】2月16日(水)午後1時30分～4時30分『市民に広げようさまざまなDIY—多摩からの発信—』

京学芸大学教授
【第2分科会】2月9日(水)午後1時30分～4時30分『市民に広げようさまざまなDIY—多摩からの発信—』

後1時30分～4時30分『行列ができる！講座とチラシの作り方』
場所国分寺市立いずみホール(JR西国分寺駅前)
※16日はアミューたちかわ(立川市市民会館)で開催
対象図書館職員、市民の方等
主催東京都町村立図書館長協議会
申込み当日、直接会場へ(先着順)。
問合せ東久留米市立中央図書館 ☎042・475・4646

市制40周年記念事業
健康づくり講演会
体が元氣！健康づくりのため
の身体の手入れ！手軽な
体操で活力ある毎日を！
ラジオ体操でおなじみ
の多胡先生
に、手軽な
体操を交え
ながら健康
づくり・体
力づくりのお話をしてい
たきます。

日時2月5日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)
場所市民会館小ホール(つじホール)※入場無料
定員先着260人
講師多胡肇氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
主催福生市・福生市健康づくり推進員の会
問合せ保健センター ☎552・0061



多胡 肇 氏

第18回西多摩三師会 市民公開講座
すべすべ肌で暮らすには
コツがあります
-赤ちゃんからお年寄りまで-

日本で最初の小児皮膚科医であり、NHK健康ライフへの出演や、日本各地での講演で活躍している山本一哉先生にお話をさせていただきます。

日時2月26日(土)午後2時～3時30分
場所羽村市コミュニティセンター13階ホール
定員先着180人(当日受付)※費用無料
講師山本一哉氏(総合母子保健センター愛育病院皮膚科部長)
主催西多摩三師会
問合せ西多摩医師会事務局 ☎0428・23・2171

社会福祉協議会より
市民とその家族など
※初めての相談の方に限ります。

家族介護者のためのリフレッシュ旅行(介護者の集い)
日時3月15日(火)午前9時～午後6時
行き先水戸偕楽園方面
※費用無料。ただし、食事代(3,150円)は、自己負担となります。

対象市内で寝たきりや認知症高齢者等を介護している家族の方
定員先着25人
申込み2月7日(月)～3月1日(火)(日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)の間に社会福祉協議会 ☎552・2121へ。

ひとりで悩まず、まず相談を「心の相談」
対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気になる、精神科医が相談に応じます。
日時2月25日(金)午後1時～2時30分
場所福祉センター相談室
対象心の問題や病気を抱えている方

初めての手話体験講座
今まで手話に興味はあつたけれど気軽に体験する機会がなかった方へ。
日時2月24日(木)、3月3日(木)・17日(木)午後2時～4時(全3回)
場所福祉センター
講師福生市聴覚障がい者協会
対象市内在住・在勤・在学の方
参加費500円(初回に集めます)。
定員先着30人
申込み2月3日(木)から(日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)の間にふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122へ。



公立福生病院からのお知らせ 助産外来を開始しました

当院では妊婦さんやご家族が安心してお産にのぞめるよう、個々の妊婦さんに応じた、きめ細やかなサービスの提供を目的に『助産外来』を開設しました。

助産外来は産婦人科医師と協力しながら助産師が産婦さんに対し、妊婦健診や保健指導を行なうなど、安全で安心な出産に向けての準備を整えるための外来です。

妊娠中は、ちょっとした不安や疑問に思うことがいろいろ出てきます。妊娠中に起こる心と体の変化や妊娠、出産に関しての不安や心配を軽減できるようお手伝いをさせていただきます。

問合せ公立福生病院医事課 ☎551・1111

