

助産師と話そう(申込み不要)
 日時 7月22日(金)午前10時～正午
 場所 子ども応援館1階子ども家庭支援センター
 対象 妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖父母等
 内容 地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞお気軽にお越しください。時間は出入り自由です。

原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給します
 該当の方に1万円(年間)を支給します。7月15日(金)までに申請してください。
 対象 被爆者健康手帳をお持ちの方で、7月1日現在福生市にお住まいの方(住民登録、外国人登録のある方)
 申請に必要なもの 被爆者健康手帳、見舞金振込希望先

福生市プチギャラリーをご利用ください!
 プチギャラリーは市民のみなさんに芸術文化の発表の機会を提供し、文化の向上を図るための展示施設です。
 JR福生駅舎内にあり、利便性が高く、多くの来場者が期待できます。なお、

の口座番号がわかるもの
 支給日 8月中旬ごろに指定口座に振り込みをします。
 問合せ 障害福祉課 ☎551・1742
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は利用者がある場合は開館)、年末年始
 使用期間 14日以内
 使用時間 午前10時～午後7時まで
 使用料 1日各5,000円
 申込み 使用日の12か月前の属する初日から3日前までに直接、プチギャラリー ☎551・13316へ。

郷土資料室からのお知らせ

◆①「伝統文化ものづくり体験・多摩川製鉄体験塾」

福生市及び羽村市の共同事業として、自分たちで集めた砂鉄から一本の日本刀を作り上げる一連の工程に触れる「伝統文化ものづくり体験・多摩川製鉄体験塾」を行ないます。



砂鉄は多摩川のものを使用し、日本古来のたたら炉を作って製鉄を行ない、刀の鍛錬と研磨についても実演を見学し、一本の日本刀が完成するまでの全工程を体感します。

日程 下表を参照(全8回)※参加料無料
 対象 市内在住の小・中学生(定員15人)及びその保護者
 申込み 7月20日(水)午前10時より電話で郷土資料室へ。なお、参加された児童・生徒には、集めた砂鉄からできたペーパーナイフを記念品として

プレゼントします。
 ◆②郷土資料室企画展示「平和のための戦争資料展」

郷土資料室では、毎年終戦の日に合わせて戦争関連資料の展示会を開催しています。今回の展示では、日清・日露戦争から太平洋戦争に至るまでの近代戦争にスポットをあて、戦時中の生活資料や戦地からの軍事郵便、教育資料等から、福生と戦争の歴史について考えます。



開催期間 7月16日(土)～9月25日(日)
 開館時間 午前10時～午後5時

◆③わくわく土曜日(小学生対象)～葉っぱで作ろう～

植物の葉を使い、バッタや笹舟を作ります。
 日時 7月16日(土)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※直接、郷土資料室にきてください。
 問合せ 郷土資料室 ☎530・1120 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合、火曜日休館)

①「伝統文化ものづくり体験・多摩川製鉄体験塾」日程表

回数	日時	場所	内容
第1回「日本刀について学ぼう」	8月20日(土)午後3時～5時	中央図書館学習室	日本刀の歴史や製作の工程などについて学びます。
第2回「砂鉄を集めよう1」	8月27日(土)午前10時～正午	福生市近隣多摩川河原	磁石を使い、福生の砂鉄を集めます。
第3回「砂鉄を集めよう2」	9月3日(土)午前10時～正午	羽村市近隣多摩川河原	磁石を使い、羽村の砂鉄を集めます。
第4回「たたら炉を作ろう」	9月17日(土)午前10時～正午	自由広場	煉瓦を組んで、製鉄のためのたたら炉を作ります。
第5回「製鉄をしよう」	10月1日(土)午前10時～午後2時	自由広場	たたら炉で火を起し、砂鉄を入れて鉄を作り出します。
第6回「工房を見学しよう」	10月15日(土)午後1時～5時	八王子市恩方下原刀工房	日本刀の工房を見学し、集めた砂鉄が日本刀になる工程を学びます。
第7回「自分のペーパーナイフを作ろう」	11月5日(土)午前10時～正午	中央図書館裏庭	小型のたたら炉を使い、自分用のペーパーナイフの材料を製鉄します。
第8回「完成の瞬間に立ち会おう」	12月10日(土)午後1時～3時	中央図書館学習室	刀の研磨実演を見学するとともに、日本刀が研磨により完成する瞬間に立ち会います。

中央体育館 各種教室のお知らせ

①ヨガ3(全8回)

効果的に代謝を促すエクササイズ!
 日時 8月2日～9月27日の間の毎週火曜日正午～午後1時
 申込締切り 7月19日(当日消印有効)

②スローヨガ(全8回)

初心者向けのヨガ教室です。
 日時 7月22日～9月9日の間の毎週金曜日正午～午後1時
 申込締切り 7月10日(当日消印有効)

①②共通定員40人(責任抽選)

対象 高校生を除く18歳以上の方。お子さん連れの参加は、他の参加者に迷惑がかかりますのでご遠慮ください。マタニティーヨガには未対応です。
 指導 インストラクター
 参加費 800円(初日に集金)

③託児付き子育てママリズム体操3(全8回)

子育て中のママのためのエクササイズ教室。お子さんを預かります。
 日時 8月3日～9月21日の間の毎週水曜日午前10時～11時
 定員 25人(責任抽選)
 申込締切り 7月19日(当日消印有効)
 対象 平成23年8月1日現在、1歳6か月以

上3歳以下の未就園児を持つママ
 指導 体育協会トレーナー
 託児料 お子さん1人に付き800円(初日に集金)。
 ①②③共通 室内用運動靴をお持ちください。また、体育館使用料(150円)は、毎回、別途購入いただきます。

④ウォーキング講習会(全6回)

正しいフォームを身につけ、健康な体を目指しましょう。
 日時 8月6日～10月15日の間の毎月第1・第3土曜日午前10時～11時30分
 定員 10人(責任抽選)
 集合 中央体育館
 内容 血圧、体脂肪測定、ウォーキング講習等
 指導 体育協会トレーナー
 参加費 毎回150円
 申込締切り 7月22日(当日消印有効)

⑤体験小学生スポーツ「ドッチビー」(全10回)

日時 7月28日～9月29日の間の毎週木曜日午後4時30分～6時
 定員 20人(責任抽選)
 場所 中央体育館
 対象 小学4～6年生
 指導 体育協会トレーナー
 参加費 毎回70円

申込締切り 7月15日(金)(当日消印有効)
 ※体育館履きが必要で、

①②③④⑤共通申込み

電子申請または往復はがきで、希望の教室名、氏名、生年月日、住所、電話番号を記入し〒197-0005福生市北田園2-9-1中央体育館内スポーツ振興課へ。往復はがきの場合は、返信用宛名を記入してください。※③は、お子様の氏名(フリガナ)、生年月日を、⑤は、小学校名、学年、保護者氏名を記入し、お申し込みください。

◆小学5・6年生の泳力認定会を開催

50mプールで泳ぎたい小学5・6年生を対象に泳力認定会を行ないます。
 日時 7月13日(水)～15日(金)午後3時30分集合
 集合場所 市営プール50mプール前
 持ち物 水着、ロッカー代(100円リターン方式)、無料券
 認定基準 泳ぎ方は自由ですが、100m(50mプール往復)を途中で足をつかずに休まず泳ぎきれること
 申込み 所定の申込書(市内の小中学校に配布または市ホームページからダウンロードできます)が中央体育館及び市営プールの窓口にありますので必要事項を明記し、認定会にお持ちくだ

さい。※認定書カードを紛失された方は中央体育館窓口で再発行します。

◆障害者水泳体験教室

市内在住、在学の障害のある方を対象にした、プールを楽しみながら体験するプログラムです。
 日時 7月21日(木)午前10時～正午
 申込み 前日までに電話でスポーツ振興課へ。
 問合せ スポーツ振興課 ☎552・5511

◆卓球競技参加者募集(福生市ジュニア育成地域推進事業)

卓球競技の普及とジュニア選手発掘を目的とした練習会を開催します。卓球の経験の有無は問いません。
 主催 東京都、(財)東京都体育協会、NPO法人福生市体育協会
 主管 福生市卓球連盟
 日程 7月26日(火)～29日(金)までの4日間、8月2日(火)～5日(金)までの4日間(計8日)
 時間 午後3時～5時
 場所 中央体育館卓球場
 対象 市内在住の小・中学生
 定員 25人 ※参加費無料、貸出ラケット有。履きなれた室内用運動靴を必ず用意してください。
 申込み 7月23日(土)までに福生市卓球連盟・成末(なるすえ) ☎530・4220へ。