

市民音楽講座の受付を開始 4月4日(水)より市民音楽講座の受付を開始します。日程や曲目などの詳細は広報ふっさ3月15日号をご覧ください。問合せ公民館事務所 ☎552・2118

「いちねんせいコーナー」
おすすめ本の展示

入園・入学する子どもたちが楽しめる本や役立つ本をたくさんそろえています!!
新しいスタートにぜひ図書館をご利用ください。

展示場所各図書館

問合せ各図書館へ。

中央 ☎553・3111

わかざり ☎552・7421

わかたけ ☎551・0083

武蔵野台 ☎553・8881

青年学級にじのはらっぱ
参加者募集

公民館では知的障害のある青年の学習と仲間作りのために、「にじのはらっぱ」を実施しています。1年を通じ、仲間とともにいろいろな活動をしながら、楽しんでいきましょう。

活動日 5月13日〜平成25年3月までの月2回・日曜日、原則として午前10時〜午後3時

場所 公民館本館ほか

対象 義務教育を修了された知的障害のある方(ただし、特別支援学校高等部に在学中の方は除く)で、自力または介助により公民館本館まで通える方

定員 先着30人

費用 学級運営費として年間1,000円のほか、活動にかかわる実費

申込み 申請書(公民館事務所にあり)に記入し4月5日(木)午前9時から公民館事務所 ☎552・2118へ。

青年学級にじのはらっぱ ボランティア募集!
青年学級にじのはらっぱは、知的障害を持つ青年たちの学習と仲間づくりに向けて月2回活動しています。特別な知識や経験は必要ありません。「にじのはらっぱ」の仲間の一員として、一緒に活動してみませんか?
【昨年度の活動例】調理活動・工作活動・合宿・館外研修など

実施時間原則として月々金曜日の放課後(午後1時以降) ※夏時間(4〜9月)は午後6時まで。冬時間(10〜3月)は午後5時までとなります。

※登録費用・参加費無料

詳細は市ホームページ内の「ふっさっ子の広場」のページをご覧ください。

問合せ 生涯学習推進課 地域教育支援係 ☎551・1958

中央体育館事業

アロマセルフコンディショニング

アロマの香りに癒されながら、足裏のツボ・反射区の刺激方法、正しい呼吸方法、リンパマッサージの方法を学びながら体調改善を行なっていきます。頑張りなないエクササイズなので、どなたでも参加できます。

日時 毎週木曜日 午後1時30〜3時

場所 中央体育館多目的室

対象 18歳以上の女性

定員 毎回先着30人

指導 インストラクター

参加費 毎回500円

申込み 事前申込みは不要です。初回参加時のみ、中央体育館窓口で簡単な登録があります。

参加方法 当日受付に参加費を支払い、運動できる服装で会場にお集まりください。

持ち物 運動できる服装、ハンドタオル、バスタオル、飲料水

問合せ 中央体育館 ☎552・5511

▼私立・国公立小学校就学児童もご参加ください
市では放課後安全な見守りのもとに、子ども同士が学年の異なる友だちとの交流の中で自由に学び、遊び、さらに地域の方から昔遊びや踊り、スポーツなどを教わり、さまざまな体験ができる「ふっさっ子の広場」を市内全小学校で行なっています。
当該小学校に在籍している小学生のほか、その学区にお住まいの私立・国公立の小学生も参加できます。
参加にあたっては事前登録が必要となりますので、お問い合わせください。

実施時間原則として月々金曜日の放課後(午後1時以降) ※夏時間(4〜9月)は午後6時まで。冬時間(10〜3月)は午後5時までとなります。
※登録費用・参加費無料
詳細は市ホームページ内の「ふっさっ子の広場」のページをご覧ください。
問合せ 生涯学習推進課 地域教育支援係 ☎551・1958

地域体育館事業(自由参加型、当日参加型教室)

※事前申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。先着順での参加になりますので、定員になり次第当日の参加ができません。あらかじめご了承ください。なお休館日、祝日は回数には含まれていません。

【福生地域体育館】☎530・8811									
事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	料金	申込み	
ウェンズデーバドミントン	一般	水	午前10時~11時30分	4月11日~7月18日	15	15人	参加毎150円	事前申込み不要	
シニアエクササイズ	高齢者	木	午前10時30分~正午	4月12日~7月19日	14	40人			
ステップサーキットエアロ	一般	木	午後7時30分~9時	4月12日~7月19日	14	20人			
金曜卓球倶楽部	一般	金	午前10時~11時30分	4月13日~7月20日	14	20人			
サンデーモーニングエクササイズ	一般	日	午前8時30分~9時30分	4月15日~7月22日	14	40人			
ナイトヨガ	一般	月	午後7時~8時	4月9日~7月9日	10	20人	参加毎500円		
やさしいエアロ(託児付)	一般	火	午前10時~11時	4月10日~7月3日	13	40人			
骨盤コア(託児付)	一般	火	午後1時30分~2時30分	4月10日~7月3日	13	10人			
リフレッシュヨガ	一般	木	午後2時30分~3時30分	4月12日~7月26日	15	40人			
フライデーナイトバドミントン	一般	第二・四金	午後7時30分~9時30分	4月13日~7月27日	8	15人			
リフレッシュボクササイズ(託児付)	一般	金	午前10時30分~11時30分	4月13日~7月20日	14	40人	参加毎300円		
わんぱく体育	小学1~3年生	土	午前11時~正午	4月14日~7月21日	14	20人			
【熊川地域体育館】☎552・1980									
火曜卓球倶楽部	一般	火	午前10時~11時30分	4月10日~7月10日	14	20人		参加毎150円	事前申込み不要
かんたんエアロ	中・高齢者	木	午前10時~11時30分	4月12日~7月19日	14	40人			
幼児体操(年長)	年長児	木	午後3時~4時	4月12日~7月19日	14	15人	参加毎70円		
スペシャルエクササイズ	一般	木	午後7時30分~9時	4月12日~7月19日	14	20人			
コンビネーションステップエアロ	一般	金	午前10時~11時30分	4月13日~7月20日	14	20人	参加毎150円		
かるやかステップエアロ	一般	金	午後1時30分~3時	4月13日~7月20日	14	20人			
ベビとも体操	4か月以上の子と親	月	午前10時~10時45分	4月16日~7月2日	9	10組	参加毎500円		
よちよち親子体操	1,2歳児と親	月	午前11時~正午	4月16日~7月2日	9	15組			
コリオスパイラル	一般	水	午後1時30分~2時30分	4月11日~6月27日	12	20人			
ボクササイズ	一般	水	午後7時30分~8時30分	4月11日~6月27日	12	20人			
やさしいヨガ	一般	金	午後2時~3時	4月13日~6月22日	10	12人			

市の計画(案)についての、市民意見の概要と市の考え方について公表します

・福生市スポーツ推進計画(案)へのご意見
・意見提出者1名(1項目)
問合せ スポーツ推進課 ☎552・5511

市民意見の概要	意見に対する市の考え方
1 多摩リバーの遊歩道の改善について。ウォーキングやランニングをする時に、足首、ひざ、腰等の関節部にやさしい弾力性のある素材の遊歩道に変えるというものです。また、羽村市と昭島市共に連携して同様な遊歩道にすることで、距離も伸び更に魅力アップになるのではないのでしょうか。	ご提案頂いた内容に関しましては、スポーツ推進計画(P42)に記載がございます。なお、具体的なアイデア等につきましては、事業を実施する際に参考といたします。

福生市スポーツ推進計画が完成しました

スポーツ推進課では、平成23年度に、市民が「豊かなスポーツライフ」を送ることができる生涯スポーツ社会の実現を目指す「福生市スポーツ推進計画」を策定しました。今後、この計画を基に市民の皆さんが日々健康であり続けるためのさまざまな施策を実施していきます。なお、福生市スポーツ推進計画は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。
問合せ スポーツ推進課 ☎552・5511(中央体育館内)

市民会館外壁改良工事終了と通路変更のお知らせ 外壁改良工事が平成24年3月をもって終了しました。工事期間中は騒音、通行等の不便をおかけしましたが、3月末から工事以前と同様の市民会館敷地八高線沿いの通行が可能となりました。問合せ 公民館事務所 ☎552・2118