

ご参加ください！ 『家族介護者教室』 高齢者の食事について

社会福祉協議会では、市内の高齢者在宅介護支援センター等を会場に、家族介護者教室を実施しています。

日時 9月29日(土)午後1時30分～3時

場所 介護老人保健施設ユーアイピラ内

対象 市内在住の介護をされているご家族や、地域で関わっている援助者

定員 先着20人(予約制)

内容 体験しよう介護食 持ち物 筆記用具

申込み 9月3日(月)から15日(土)の間の(日曜・祝日を除く)午前9時～午後5時に高齢者在宅介護支援センター南田園 ☎539・0007へ。

【今後の実施予定】 ①日時 10月15日(月) 場所 特別養護老人ホームヨコタホーム 内容 食べやすい食事の作り方を教わろう

②日時 11月16日(金) 場所 特別養護老人ホーム第二サンシャインピラ 内容 食べてみよう介護食 ※詳細は、今後の広報ふっさに掲載します。

認知症サポーター養成講座 「認知症ってなんだろう？」

認知症は誰にでも起こりうる病気です。自分やご家族のためにも認知症に

使おう ジェネリック!! 問合せ 保険年金課 保険年金係 ☎551・1640

ついて正しく理解し、住みやすい地域づくりについて考えてみませんか?

日時 10月11日(木)午後2時～4時

場所 福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学中、認知症に関心のある方

定員 先着30人

講師 キャラバン・メイト

参加費 100円(テキスト代)

申込み 9月5日(水)から(日曜・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(間に)

社会福祉協議会ふっさボラティア・市民活動センター ☎552・2122へ。

敬老金・敬老記念品を贈呈します 市では、9月15日現在で77歳・88歳・99歳及び100歳以上の方に、ご長寿を祝う敬老金を贈呈します。

また、9月15日現在で70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳及び100歳以上の方に、ご長寿を祝い敬老記念品(商品券)を贈呈します。 ※どちらもお渡しする際に受領印をいただきます。 敬老金贈呈方法 9月15日(土)から、民生委員がご自宅へお届けします。100歳以上の方は、市長がご自宅へ訪問します。

敬老金 table with 4 rows: 77歳 10,000円, 88歳 20,000円, 99歳 30,000円, 100歳以上 50,000円

敬老記念品贈呈方法 9月15日(土)から、シルバー人材

センターがご自宅へお届けします。お渡しできなかった場合、10月11日(木)以降、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係で配布します。100歳以上の方は、市長がご自宅へ訪問します。

敬老記念品(商品券) table with 6 rows: 70歳 5,000円分, 75歳 7,000円分, 80歳 10,000円分, 85歳 12,000円分, 90歳 15,000円分, 95歳 17,000円分, 100歳以上 20,000円分

問合せ 介護福祉課 高齢福祉係 ☎551・1751

敬老大会にお越しください

市では、多年にわたり社会に貢献されている高齢者を敬い、長寿を祝う敬老大会を開催します。

日時 9月16日(日)午後1時～(開場午後0時30分)

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

対象者 市内在住の65歳以上の方

内容 (一部)式典 (二部)演芸アトラクション 『三田明歌謡ショー』 《出演》三田明(歌手)



三田 明

・鮎川ゆき(ものまね) ・宇奈月満(司会・漫談) 問合せ 介護福祉課 高齢福祉係 ☎551・1751

助産師と話そう 地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れでも、どうぞ

お気軽にお越しください。 時間内は出入り自由です。 『助産師からのちょこっ と話』もあります。9月のテーマは「災害と乳幼児」です。

日時 9月28日(金)午前10時～正午

場所 子ども応援館1階子ども家庭支援センター

対象 妊産婦、子育て中の母子(0歳児から可)、祖父母等 ※申込み不要

主催 西多摩助産師会 問合せ 森田助産院 ☎551・0323

ご利用ください 乳幼児ショートステイ

保護者の方が病気、出産、看護、冠婚葬祭、心身のリフレッシュ等でお子さんを家庭で一時的に養育できないとき、市が委託する施設で短期間お預かりします。

対象 市内に居住する生後3か月から小学校就学前の乳幼児



利用期間 1回につき原則として7日以内

利用料 (宿泊保育)(1日)4,000円、(日中保育)(11時間未満)3,000円

利用施設 社会福祉法人東京恵明学園

申込み 印鑑持参のうえ、子ども応援館1階子ども家庭支援センター ☎539・2555

5、または市役所1階8番子育て支援課 ☎551・1737へ。

問合せ 保険年金課 保険年金係 ☎551・1640

児童館で遊ぼう 9月その1

田園児童館 ☎552-3133

◆よちよちすくすくひろば「マットでゴロゴロあそぼう」11日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者

◆親子であそぼう「リトミックをしよう」18日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者

◆はじめてクッキング「手作りナンでカレーを食べよう」22日(金)午前10時30分～午後0時30分 対象 小学校就学前の幼児と保護者 定員 12組 参加費 1組200円 申込み 11日(火)午前10時から窓口、電話で受け付け 持ち物 エプロン、三角巾、水筒、うわばき

武蔵野台児童館 ☎553-8822

◆遊具開放デー6日(木)午前10時30分～正午 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 ※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

◆のびのびひろば 11日(火)午前10時30分～正午 対象 0,1歳児と保護者 ※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

◆親子のたのしいリトミック 18日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳以上の幼

児と保護者 ※当日直接来てください。

◆おはなしの日 19日(水)午前11時～11時30分 対象 乳幼児と保護者 ※武蔵野台図書館の職員による読み聞かせです。当日直接来てください。

◆高校生time「バスケットしよう」毎週水曜日午後6時～8時30分 対象 高校生または相当年齢の方 ※時間内で自由にきてください。バスケットの基本的な練習や、チームにわかれての試合をします。

熊川児童館 ☎539-1515

◆こぐまひろば「救急救命講習会」4日(火)午前10時～正午 対象 0,1歳児と保護者 ※今回は2歳以上も参加できます。

◆くまがわ元気スポット 6日(木)午前10時30分～11時30分 対象 幼児と保護者、地域の方どなたでも参加できます。

◆ワクワクゆうぐデー 10日(月)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル ※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、地域のみんで元気になりましょう。

◆くまさんひろば「絵の具であそぼう」11日(火)午前10時30分～11時30分 対象 1歳6か月以上の幼児と保護者 持ち物 着替え、水筒、タオル

市民会館 催し物インフォメーション

◇歌舞伎フォーラム ワークショップ “応挙の幽霊”

日時 11月24日(土)開場 午後5時、開演5時30分

場所 市民会館大ホール(もくせいホール)

内容 【第1部】歌舞伎ワークショップ ①歌舞伎着付け体験 ②歌舞伎化粧体験 【第2部】歌舞伎「応挙の幽霊」

出演者 帆之丞・花柳登貴太郎・一越和城(予定) 料金 【全席指定】大人3,000円/子ども(中学生以下)1,000円 ※好評発売中!

◇市民名画劇場『旭山動物園物語 ペンギンが空をとぶ』(邦画)

【監督】マキノ雅彦【出演】西田敏行ほか 日時 9月29日(土) 【1回目】午後2時30分 【2回目】午後6時30分(上映時間112分)

場所 市民会館小ホール(つつじホール) 定員 各回先着260人 ※入場無料・全席自由

◆9月8日「杉山清貴アコースティック・ソロ・ツアー」9月15日「クレイジーケンバンドツアー」は好評につき、完売しました。

問合せ 市民会館 ☎552-1711(チケット取扱い時間)午前9時～午後5時15分

ひとりで悩まず、まず相談を

①「心の相談」

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。

日時 9月28日(金)午後1時～2時30分

場所 福祉センター相談室

対象 心の問題や病気を持つ市民とその家族など

定員 先着2人(予約制)

②「身近な法律相談」

高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産

管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。

日時 10月1日(月)午後1時～3時

場所 福祉センター相談室

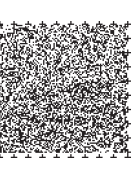
対象 高齢者・障害者やその家族など

定員 先着3人(予約制)

①②共通

※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守、相談料は無料。

申込み 9月10日(月)から(日曜・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分の間に 社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。



高校・大学等入学資金融資をあっ旋します 来年4月に高校・大学等に入学を希望するお子さんの入学金等について、特定金融機関に対して融資をあっ旋し利子を補給します。詳細は「広報ふっさ8月15日号」または市ホームページをご覧ください。問合せ 教育委員会庶務課庶務係 ☎551・1930