

保健ガイド

保健センター
552・0061

市役所は一部の部署で毎週土曜日開庁しています。

(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く) 毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。

12月の休日診療

| 診療時間 | 内科・小児科(昼間) | 内科・小児科(準夜) | 歯科休日診療 |
|---------------------------|--|---|--|
| 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分 | 福生市休日診療所 福生市福生 2125-3 ☎ 552・0099 | 羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999 | 今里歯科医院 本町 78 ☎ 551・0440 |
| 2日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 河野歯科医院 南田園 3-2-38 ☎ 553・2829 |
| 9日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | 吉野歯科医院 福生 1046 K. H. Spiralビル2F ☎ 551・3050 |
| 16日(日) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | みさわ歯科クリニック 熊川 235 プレステージ東1F ☎ 551・4744 |
| 23日(祝) | 福生市休日診療所 | 福生市休日診療所 | エビナ歯科 福生 1059 ☎ 551・8241 |
| 24日(月) | 福生市休日診療所 | 菜の花クリニック 瑞穂町殿ヶ谷 454 ☎ 557・7995 | |

29日(土)・30日(日)・31日(月)については広報ふっさ12月15日号でお知らせします。
※医療機関が変更になる場合もあります。受診の際は保険証をご持参ください。

12月の乳幼児健康診査

| 健診名 | 健診日 | 対象児 | 受付場所・時間 |
|--------|--|-------------|---|
| 3か月児 | 18日(火) | 平成24年8月生まれ | 保健センター 午後1時～1時45分 |
| 6か月児 | 満月齢後の6・7か月期 | 平成24年6月生まれ | 個別健診です。通知はしません。3か月児健診の際、受診票を交付しますので、都内の指定医療機関で受診してください。 |
| 9か月児 | 満月齢後の9・10か月期 | 平成24年3月生まれ | |
| 1歳6か月児 | 25日(火) | 平成23年5月生まれ | 保健センター 午後1時～1時45分 |
| 3歳児 | 4日(火) | 平成21年11月生まれ | |
| 備考 | ◆各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。 ◆6・9か月児健診は受診票も必要です。 | | |

12月の予防接種(BCG)

| 期日 | 種別 | 対象 | 備考 |
|-------|-----|-------------------|-----------|
| 5日(水) | BCG | 平成24年8月9日～9月6日生まれ | 3か月～6か月未満 |

【受付時間】午後0時50分または午後1時15分(ご案内の通知で指定します。)
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

▼四種混合ワクチン接種の不足について

平成24年11月から導入される、四種混合ワクチンの供給が不足しています。対象者には予診票を送付していますが、供給不足により接種できない場合があります。接種前に下記の医療機関でご確認ください。

平成24年度四種混合予防接種指定医療機関一覧

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 予約 |
|---------------|-------------------------|----------|----|
| 青山医院 | 福生 656-1 | 530・3011 | |
| 岡村クリニック | 福生 886-4 | 530・5644 | 要 |
| 笠井クリニック | 加美平 1-15-6 フルヤビル1F | 551・6611 | |
| 桂川内科医院 | 熊川 428 | 552・1031 | |
| 熊川病院 | 熊川 154 | 553・3001 | |
| 島井内科・小児科クリニック | 牛浜 118-1 コートエレガンス2F | 553・6151 | |
| すみれ小児クリニック | 本町 82-3 | 553・0691 | |
| 大聖病院 | 福生 871 | 551・1311 | |
| 田園皮膚科クリニック | 南田園 1-14-25 | 552・8779 | |
| 西村医院 | 熊川 927 | 553・0182 | |
| 東福生むさしの台クリニック | 武蔵野台 1-1-7 センチュリー武蔵野台1F | 539・1223 | |
| ひかりクリニック | 志茂 35-1 | 530・0221 | |
| 公立福生病院 | 加美平 1-6-1 | 551・1111 | 要 |
| 福生団地クリニック | 南田園 2-16 福生団地 12-111 | 539・3026 | |
| 山口外科医院 | 志茂 233 | 553・1177 | |

※予防接種受付時間内に母子健康手帳と予診票(複写の用紙)を持って直接医療機関で受診してください(一部機関では予約制です)。また、医療機関により、上記の予防接種受付時間と一般診療の受付時間が異なる場合があります。

西多摩保健所からのお知らせ

▼エイズ検査を実施します

西多摩保健所では「世界エイズデー」に合わせ、エイズ検査を実施します。そのほかにも、保健所では常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。
【検査日時】12月4日(火)午後1時30分～4時30分
【結果日時】12月11日(火)午後3時～4時30分※結果は1週間後に再度来所していただき、直接お伝えします。
【場所】西多摩保健所1階
【検査内容】HIV抗体検査
※希望者には性感染症検査(クラミジア・梅毒・淋菌感染症)も実施します。予約は検査・結果ともに不要。匿名・無料です。
【問合せ】西多摩保健所保健対策課感染症対策係 ☎ 0428・22・6141

◆健康相談(申込み不要)
①【日時】12月6日(木)・20日(木)午前9時30分～11時
【場所】市役所1階ロビー
【相談員】保健師・栄養士
②【日時】12月11日(火)午後1時30分～3時30分
【場所】福生地域体育館
【相談員】保健師・栄養士
◆ヘルスチェック(予約制)
生活習慣病等のリスクがどれ位なのかを簡易測定してみませんか。
測定結果に基づき、保健師・栄養士が助言相談を行います。
【日時】12月17日(月)午後1時30分～3時
【場所】保健センター
【対象】20歳以上の方
【定員】先着35人(平成24年12月12日(水)午前10時～11時30分)

◆育児相談(申込み不要)
①【日時】12月7日(金)午後1時30分～2時30分
【場所】子ども応援館
②【日時】12月19日(水)午前9時30分～10時30分
【場所】保健センター
【対象】4か月児からの乳幼児
【内容】身体計測、育児相談
【相談員】保健師・助産師・栄養士
◆離乳食教室(予約制)
【日時】12月12日(水)午前10時～11時30分
【場所】保健センター
【対象】これからパパ・ママになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ！
【定員】先着20組
【申込み】11月19日(月)から

◆パママクラス(予約制)
お産や栄養の話、胎児との絆作りや、お風呂の入れ方などを学びましょう。
【日時】12月22日(土)、平成25年1月10日(木)・19日(土)・24日(木)・31日(木)午後1時30分～3時30分
【場所】保健センター
【対象】これからパパ・ママになる方、おじいちゃん・おばあちゃんもどうぞ！
【定員】先着20組
【申込み】11月19日(月)から

医師会だより ～閉塞性黄疸～

黄疸というのは血液中のビリルビンが増加し、皮膚が黄色くなってくる状態ですが、白目が黄色くなっていくため、本人よりも周囲の人が気づくことの多い症状です。
黄疸が出るとまず肝臓が悪いと考えられると思いますが、肝臓の外に原因のある黄疸もあります。肝臓で作られた胆汁は胆管という管を通過して十二指腸に流れ込みますが、何らかの原因でこの胆管がつまると胆汁が十二指腸まで流れられなくなって黄疸が出現します。便が黄色いのは胆汁の色がついているからで、黄疸のときには便が白くなる場合があります。このように胆管がつまることを胆管の閉塞と言い、閉塞が原因となっている黄疸を閉塞性黄疸と呼びます。
閉塞性黄疸の主な原因は胆管胆石、胆管癌、膵臓癌、膵炎などですが、膵臓の病気がなぜ関係しているかという点、胆管が十二指腸と合流する前に膵臓の中を通るため、膵臓の病気が原因となって胆管を閉塞させることがあるからです。閉塞性黄疸の診断は腹部エコーやCTで比較的簡単にできます。このような閉塞性黄疸の治療には外科的処置が必要になることが多く、外科的黄疸と呼ぶこともあります。
せき止められて胆管内にたまった胆汁は感染しやすく、敗血症の原因となる可能性があり危険です。また、黄疸があるまま手術をすると傷の治りが悪くなることもあり、まず黄疸を取るための処置が必要です。
処置としては、内視鏡を使用して胆管が十二指腸と合流するファーター乳頭からチューブを挿入する方法と、皮膚と肝臓を貫いて胆管の中にチューブを挿入する方法があります。内視鏡を使用する方法では単にチューブを挿入するだけでなく、ファーター乳頭を切開して結石を取り除いたり、ステントを挿入して胆管のつまりを解消したりするなどの処置が可能です。
このように内視鏡治療は優れた方法ですが、閉塞性黄疸の根治的な治療のためには手術が必要となる場合があります。
【文責】諸角医師
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

※各事業の申込みは特に記載のあるものを除き、電話で申し込めます。また費用の記載のないものは無料です。