

男の料理教室「パパ料理教室」※託児保育付き

今回は子育て中の男性を対象に初心者向け料理の講義と実習を行います。

【日時】2月17日(日)午前10時～正午、3月10日(日)・30日(土)午前10時～午後2時※全3回で初回は講義のみ

【場所】市民会館・公民館第3集会室・調理室※託児保育は児童室・和室

【対象】市内在住・在勤の1歳～小学生の子をもつ男性で全3回参加可能な方

【定員】先着16人

【講師】滝村雅晴氏(パパ料理研究家・特ビストロパ代表取締役)

【費用】材料費1,000円(2回分)※初回に集金【持ち物】エプロン、三角巾、布巾※2回目から使用

【申込み】2月5日(火)午前9時～14日(木)午後5時までに公民館事務所 ☎ 552・2118へ

託児保育について

【対象】1歳以上未就学の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢等を考慮して受付)【定員】先着8人※おやつが必要な方はご持参ください。

小さな鉢に大きな宇宙「盆栽」を楽しむもう一「盆栽や鉢植えの良方と手入れ方法」

身近に忘れられている鉢植えなどがありませんか。良い手入れにより植物は生き返りま



す。最終日は、好きな植物で鉢植えを作ります。

【日時】2月27日、3月6日、13日・27日の水曜日午前10時～正午

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の方【定員】先着20人(4回とも参加できる方優先)

【講師】細淵謙蔵氏(園芸研究家、福生さつき愛好会会長)

【持ち物】軍手、剪定ばさみ、最終日に好きな植物と鉢

【申込み】2月5日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

初心者俳句教室「みんなで詠もう五・七・五」



十七音の世界を楽しんでみませんか。俳句の決まりごとを学習し、俳句を作って味わいます。

また、福生神明社境内で、作句や芭蕉句碑をとおして福生の昔に触れます。

【日時】2月22日、3月1日・8日・15日・22日の金曜日午前10時～正午※3月8日のみ午前10時～午後2時

【場所】公民館松林分館※3月8日(金)は福生神明社・扶桑会館(現地集合、解散)

【対象】市内在住・在勤の方【定員】先着20人(5回とも参加できる方優先)

【講師】沢田弥生氏(療同人俳人協会会員)

【持ち物】筆記用具(お持ちの方は歳時記・国語辞典・

東日本大震災復興支援チャリティー名曲コンサート 2013 in 福生

～福生から仙台への音楽の懸け橋～

東日本大震災から間もなく2年が経過しようとしていますが、未だ完全復興の目処は立っていません。現地の方への支援、そして記憶から風化させないために、想いを込めたコンサートを実施します。※義援金箱を設置します。義援金は仙台市を通じて、『仙台フィルハーモニー管弦楽団』へ寄付します。

【日時】3月3日(日)午後1時30分～3時30分(開場1時)

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】当日先着260人

【出演】橋今日子氏・猪村浩之氏・大井哲也氏・小田切洋子氏

【曲目】童神・グラナダ・忘れな草等

【問合せ】公民館事務所 ☎ 552・2118

電子辞書「心と体にやさしく!」

家庭や地域で体の不自由な方をサポートする際のちょっとしたコツを学びます。

また、介護者の心のケアも考えていきます。

【日時】2月21日～3月21日の木曜日午後1時～3時

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の成人の方

【定員】先着15人【講師】佐々木和仁氏(特別養護老人ホーム第2サンシャインビル副施設長)、

牧野史子氏(NPO法人介護者サポートネットワーク センター・アラジン理事長)ほか

【申込み】2月5日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

上手な「話し方・聴き方」講座「コミュニケーションスキルアップのために」

人とのコミュニケーションの楽しさ、話す・聴くの大切さなどを学んでいきます。

【日時】2月20日・27日、3月6日・13日の水曜日午後7時～9時

【場所】公民館松林分館【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着15人【講師】佳山容子氏(リブ・サウンドカンパニー代表)

【申込み】2月5日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

市民会館催し物インフォメーション

◇市民会館ミュージックコレクション

♪Voo①「ダイナマイト・ミキ JAZZを唄う」

【日時】3月23日(土)開場午後1時30分、開演2時【料金】1,000円※チケット発売中!

児童館で遊ぼう! (2月その1)

【田】田園児童館 ☎ 552・3133

【武】武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

【熊】熊川児童館 ☎ 539・1515

ひろば事業

【熊】こぐまひろば「新聞紙であそぼう」5日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル

【武】わくわくひろば5日(火)午前10時30分～11時30分【対象】2歳以上の幼児と保護者※当日直接来てください。

【武】遊具開放デー7日(木)午前10時30分～正午【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者※大型遊具で自由に遊べます。体操、おはなしもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【熊】くまさんひろば「雪あそびをしよう」12日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル

【武】のびのびひろば12日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。

【田】よちよちすくすくひろば「あたたかいおはなしをしよう」12日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者

【武】親子のたのしいリトミック19日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳以上の幼児と保護者※当日直接来てください。

【田】親子であそぼう「新聞紙であそぼう」19日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】うわばき ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

高校生事業

【武】高校生time「バスケしようよ」毎週水曜日午後6時～8時30分【対象】高校生または相当年齢の方※時間内で自由に来てください。バスケの基本的な練習や、チームに分かれての試合をします。

多世代交流事業

【熊】くまがわ元気スポット7日(木)午前10時30分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の方ならどなたでも参加できます。【持ち物】うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして元気になりましょう。

【田】田園児童館まつり17日(日)午後0時30分～4時【対象】市内在住の方※前売り券(200円)を2月6日(火)から発売(当日券あり)。【内容】地域の方や子どもたちと一緒に作るお祭りです。今年のテーマは「宇宙」です。遊びにきてください。

◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

ご利用ください 子ども家庭支援センター

▽ご相談ください

地域の身近な相談窓口として、子どもと家庭に関する相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

▽ふれあいひろば

親子で遊びながら交流できるスペースです。ボールプールや玩具、絵本等があります。開所時間内でご自由にご利用ください。

▽子育て地域活動室

子育てグループや地域で子育てボランティア活動をされている方々にご利用いただけます。長机15脚、椅子50脚、ホワイトボードがあり、会議や各種活動等に対応できます。利用には事前に団体登録が必要です。子ども家庭支援センターへお越しください。

【場所】子ども応援館1階(北田園2-5-7)

【開所日時】月～土曜日午前8時30分～午後5時15分

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555