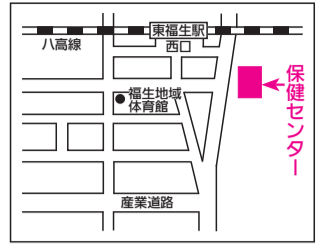


# 平成 25 年度 保健センター 保健事業日程表

【問合せ】福生市保健センター  
(福生 2125 番地 3) ☎ 552・0061  
※駐車スペースに限りがありますので、車での来庁はご遠慮ください。



## 平成 25 年度 がん検診等予定表 ※年齢は、平成 25 年 4 月 1 日現在の年齢

事業名・対象	実施方法	実施予定日												申込み方法			
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
胸部レントゲン検査 35歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】胸部X線直接撮影			6月1日(土)～10月31日(木)											国民健康保険に加入している40～74歳の方及び75歳以上の方は福生市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。35～39歳の方及び国民健康保険以外の健康保険に加入されている方は直接医療機関で受診してください。		
大腸がん検診 35歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査(2日法)			6月1日(土)～10月31日(木)													
前立腺がん検診 50歳以上の男性	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査			6月1日(土)～10月31日(木)													
乳がん検診 40歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診及びマンモグラフィ 【費用】1,600円		1日(水)～31日(金)					1日(木)～31日(土)					1日(金)～30日(土)			1日(土)～28日(金)	往復はがきで申し込んでください。※2年に1度の検診のため平成24年度中(平成24年4月～平成25年3月)に検診を受診した方は申し込みできません。※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
子宮がん検診 20歳以上の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査		31日(金)					31日(土)					30日(土)			28日(金)	往復はがきで申し込んでください。※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
骨密度測定健診 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】X線による第二中手骨密度測定																
胃がん検診 35歳以上	【場所】保健センター 【内容】バリウム投与による胃間接撮影	25日(木)	27日(月)	17日(月)	25日(木)	26日(月)							16日(月)			17日(月)	往復はがきで申し込んでください。※詳細は実施前々月の広報ふっさ(15日号)に掲載します。
肺がん検診 35歳以上	【場所】保健センター 【内容】胸部X線直接撮影・たんの検査(必要時)																
がん検診推進事業「子宮頸がん検診」 20・25・30・35・40歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】細胞採取・細胞検査																対象者の方には検診無料クーポン券と検診手帳が送付されます。同封の受診案内に従って検診を受診してください。 ●「大腸がん検診」について 検診内容は、35歳以上対象の大腸がん検診と同じ便潜血検査です。便潜血検査は年度につき1回までのため、上記検診との重複受診はできません。
がん検診推進事業「乳がん検診」 40・45・50・55・60歳の女性	【場所】市内指定医療機関 【内容】視触診及びマンモグラフィ																
がん検診推進事業「大腸がん検診」 40・45・50・55・60歳	【場所】市内指定医療機関 【内容】便潜血検査(2日法)																
口腔がん検診 40歳以上	【場所】保健センター 【内容】視触診及び組織染色法を用いた検診			1日(土)													保健センターへ電話で申し込んでください。※詳細は広報ふっさ4月15日号に掲載します。
高齢者歯科健診 65歳以上(70歳を除く)	【場所】市内指定医療機関 【内容】口腔衛生・歯周病予防																
成人歯科健診 40・50・60・70歳	【場所】市内指定医療機関																市内指定医療機関で受診できます。8月下旬、対象者に受診券が送付されます。指定の歯科医療機関に予約をして受診してください。

## 平成 25 年度 成人健康診査予定表 ※年齢は、平成 25 年度中に該当年齢となる方

事業名	実施方法	実施予定日												申込み方法		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
特定健康診査 40～74歳の国民健康保険加入者	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査・身体測定等			6月1日(土)～10月31日(木)											5月下旬に、対象者に受診券が送付されます。市内指定医療機関で受診できます。※養護老人ホームまたは特別老人ホーム等に入所中の方は対象外となります。	
後期高齢者健康診査 75歳以上	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査・身体測定等															
無保険者健康診査 40歳以上で健康保険に加入できない方	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査・身体測定等															
肝炎ウイルス検査 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方	【場所】市内指定医療機関 【内容】血液検査			6月1日(土)～10月31日(木)											保健センターへ電話で申し込んでください。福生市で実施している健康診査と一緒に受診することができます。※詳細は広報ふっさに掲載します。	

※国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

☎ 552・0061  
【問合せ】保健センター

健康づくり講演会を開催しました  
2月9日、心の健康に関する講演会と落語の集いを開催しました。講演会の講師は秋川病院精神科医の植田宏樹先生、落語は昔家花蝶さんでした。  
講演会では、うつ病がとも身近なものであることや、世代によってストレスの内容が違うこと、そして、ストレスをため込んでも追い込まれない方法などを、笑いを交えながら教えて頂きました。自分に合ったリラックス法を見つけたり声を出して笑ったり、誰かに話を聞いてもらったりすることで、元気な心を作ることができそうです。  
また、落語では、即興で植田先生のお話も盛り込んで頂き、会場は大変盛り上がりました。  
アンケートでは、たくさんの方々が「気持ちが良いようになった」「楽しかった」と答えており、続編を希望する声もあつたほどです。  
皆さんは、毎日声を出して笑っていますか？ だれか、お話を聴いてくれる人はいませんか？ リラックス法はありますか？  
まずは、一日1回、声を出して笑ってみませんか？  
季節を問わず、うがい・手洗いを忘れずに！

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう