

電動アシスト自転車に乗って福生のまちへ Let's Go! なるべくを「利用ください」!

### 発達に支援を要する子たちのための 養育懇談会を開催します

【日時】6月6日(木)午前10時～正午  
 【場所】都立あきる野学園 (五日市線武蔵引田駅下車徒歩10分)  
 【対象】発達に支援が必要な幼児をお育ての保護者、幼稚園・保育園職員など  
 【内容】〈懇談会〉「発達障がい児者への対応について～医療現場から～」  
 【講師】奈須康子氏(西多摩療育支援センター医師)  
 ※懇談会終了後、希望者に学校の案内をします。  
 【申込み】5月30日(木)(当日消印有効)までに、はがきまたはFAXで、氏名・住所・電話・学校見学の有無を記入して、〒197-0832 あきる野市上代継123-1、☎558・0074へお申し込みください。  
 【問合せ】あきる野学園地域支援センター・石川 ☎558・0222

### スポーツダーツ講習・研修会のお知らせ(全6回)

初めての方には「スポーツダーツ」の面白さと健康維持・促進に役立つこと、体験を、経験者には技術の向上を目指す指導を目的として行います。  
 【日時】6月5日～7月10日の間の毎週水曜日午後7時30分～9時30分  
 【場所】福生地域体育館会議室  
 【費用】初めての方はテキスト代として500円※用具は用意してあります。  
 【持ち物】上履き  
 【主催】スポーツダーツ協会  
 【指導】協会指導員  
 【申込み】開催初日に直接体育館二階会議室へ。  
 【問合せ】スポーツダーツ協会・船戸 ☎552・0895

### 卓球広場

福生市卓球連盟が初心者から上級者の技術指導を行います。

卓球を始めた方、卓球を楽しみたい方の参加をお待ちしています。  
 【日時】5月25日～12月の間の毎月第四土曜日午後1時～3時  
 【場所】中央体育館1階卓球場  
 【費用】1回100円(ボール代)  
 【持ち物】運動ができる服装、室内靴、タオル、飲料水、ラケット※ラケットの無い人は貸し出します。申込みが必要です。  
 【対象】市民の方であればどなたでも参加可  
 【指導】福生市卓球連盟  
 【申込み】前日までに、卓球連盟・成末 ☎530・4220(午後7時以降)へ。  
 【問合せ】スポーツ推進課 ☎552・5511

### 福生地域体育館事業

#### ① ナイトヨガ教室

呼吸を大切に、ゆったりとした動きで行います。ちよっぴり身体を大切にしながら一週間をスタートしてみませんか?  
 【日時】5月20日～7月29日の間の毎週月曜日(休館日・祝日を除く)午後7時30分～8時30分  
 ② ランチヨガ教室  
 これからヨガを始めたい方にお勧めです! 身体がかたい方でも大丈夫です。ゆっくりと身体と気持ちをリラックスさせていきましょう。  
 姿勢改善や体力向上にも効果的です。  
 【日時】5月15日～7月17日の間の毎週水曜日午後0時10分～1時10分  
 ③ リフレッシュヨガ教室  
 身体と心を整えて、日常のストレスを解消しましょう。  
 深い呼吸で、身体も奥から引き締まっています。  
 【日時】5月16日～7月18日の間の毎週木曜日(7月4日を除く)午後3時～4時  
 ④ ②③共通  
 【対象】一般の方  
 【定員】40人  
 【参加費】参加毎500円  
 【申込み】当日先着順。時間前に受付にお越しください。  
 【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811  
 (地域体育館共通ホームページ) <http://www.tama-spo.com/fussa>

### 熊川地域体育館事業

▼ サルサコア  
 ラテン音楽(サルサ・バレーン) <http://www.tama-spo.com/fussa>

【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

### 市民会館催し物 『が～まるちよば 東京JACK』

世界が認めたパフォーマンス!!  
 【日時】10月26日(土)午後1時30分開場、2時開演  
 【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)  
 【料金】全席指定4,500円  
 ※4歳未満入場不可。4歳以上有料。  
 【一般発売日】6月29日(土)  
 ※市民の方限定で、5月21日(火)～30日(木)まで先行予約を受け付けます。応募多数の場合は抽選とし、6月6日(木)までにファックスまたは電話で結果をお知らせします。  
 【先行予約の申込み】住所・氏名・電話番号・ファックス番号・チケット枚数(1人5枚まで)を明記のうえ、市民会館へ来館、またはファックス ☎530・2511 でお申し込みください。座席は選べませんのでご了承ください。※発売日当日は、午前9時窓口発売・午後1時電話予約開始  
 【問合せ】市民会館 ☎552・1711



### 児童館で遊ぼう! (5月その2)

- 〈田〉 田園児童館 ☎552・3133
- 〈武〉 武蔵野台児童館 ☎553・8822
- 〈熊〉 熊川児童館 ☎539・1515

#### \*ひろば事業\*

乳幼児と保護者を対象とした、子育て支援事業です。

〈熊〉 こぐまひろば「ふうせんであそぼう。4、5月生まれのお誕生日会」21日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル  
 〈武〉 親子のたのしいリトミック 21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳以上の幼児と保護者※当日直接来てください。  
 〈田〉 親子であそぼう「からだをうごかしてあそぼう」21日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者※汚れても良い服装で来てください。雨天時は室内の活動です。  
 〈熊〉 くまさんひろば「遊具あそび」28日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル  
 〈武〉 とことこひろば 28日(火)午前10時30分～正午【対象】1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来

てください。

〈田〉 よちよちすくすくひろば「みんなでおいわいしよう」28日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者※4、5月生まれのお誕生日会をします。  
 〈武〉 のびのびひろば 6月3日(月)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者※お母さん同士の交流の場です。体操や手遊びもあります。時間内で自由に遊びに来てください。  
 〈熊〉 こぐまひろば「こぐまちゃんのないいないばあ、あそび」6月4日(火)午前10時30分～正午【対象】0、1歳児と保護者【持ち物】着替え、水筒、タオル  
 〈武〉 わくわくひろば 6月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】2歳以上の幼児と保護者※当日直接来てください。  
 〈田〉 親子であそぼう「とけいチクタク」6月4日(火)午前10時30分～11時30分【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者  
 ※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。

#### \*多世代交流事業\*

〈熊〉 くまがわ元気スポット 23日(木)午前10時10分～11時30分【対象】幼児と保護者、地域の皆さんどなたでも参加できます。【持ち物】うわばき、水筒、タオル※健康体操、キッズ体操、ストレッチ体操等をして、元気になりましょう。

◆このほかにも児童館ではたくさんの事業を行っています。小学生対象事業は児童館だよりに掲載していますので、ぜひご覧ください。

### 市民のひろば

#### 〈催し物〉

##### ▼金曜会水彩画展

静物画や野外スケッチ風景画など、会員一同が楽しく描いた絵が展示してあります。  
 【日時】5月22日(水)～26日(日)午前10時～午後6時(初日は正午から。最終日は午後5時まで)  
 【場所】プチギャラリー  
 【問合せ】金曜会・大竹 ☎539・0057

#### 〈会員募集〉

##### ▼ファミリーダンス

初心者歓迎。競技者(現役)まで幅広く募集します。  
 【日時】毎週第二・四土曜日午後1時～5時、第一・三日曜日午後1時～5時  
 【場所】白梅会館  
 【費用】毎回500円  
 【問合せ】上記の活動時間に直接お越しください。  
 ※個人情報が含まれるため、広報ふっさPDF版からは一部除いてあります。