

**学校給食用物資供給業者の登録を受け付けます**

平成 26・27 年度学校給食用物資の供給希望者はお申し込みください。

【申込み】保健所の食品衛生監視票が 80 点以上（青果業は除く）で、迅速な物資運搬体制が整っている事業所※申込みは、第一給食センターに取りに来るか、市ホームページからダウンロードしてください。また申込みには納税証明書等の添付書類が必要です。

【申込み】2月3日(月)～17日(月)の間(土・日・祝日を除く午前9時～午後4時)に第一給食センター ☎ 551・1344 へ。

**東日本大震災復興支援チャリティー名曲コンサート 2014 in 福生**

東日本大震災から3年が経過しようとしています。現地への支援、そして震災を記憶から風化させないために、今年も想いを込めたコンサートを実施します。

※義援金は仙台市を通じて「仙台フィルハーモニー管弦楽団」へ寄附します。

【日時】3月2日(日)午後1時開場、1時30分開演

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】260人(抽選全席指定)

【出演】橘今日子氏(メゾソプラノ※写真右)、又吉秀樹氏(テノール※写真中央)、肥沼諒子氏(ソプラノ)、小田切洋子氏(ピアノ※写真左)

【申込み】往復はがきで往信面裏に氏名(一枚で2席まで。2席希望者は2人分の名前を記入)、住所・電話番号、返信面表に返信先の住所・宛名を記入し、2月7日(金)(必着)までに〒197-0024 福生市牛浜 163 公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

**地域福祉講座 成年後見制度とその実態**

認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が十分

**市民のひろば**

**《催し物》**

▼ボイスカウト餅つき体験、正月遊び  
【日時】1月19日(日)午前11時～午後1時  
【場所】扶桑会館  
【対象】年長～小学2年生程度(保護者同伴)  
【内容】子ども用の杵で餅つき体験、かるた、コマ遊びをします。(費用無料)  
【申込み】ボイスカウト福生第1・2団・佐藤 ☎ 552・7530(ファックス同じ) へ。

**《会員募集》**

▼福生ハーモニカ同好会  
複音ハーモニカで音楽のある生活を。初心者大歓迎。  
【日時】毎週土曜日午前10時～正午  
【場所】公民館本館  
【費用】月会費500円  
【問合せ】福生ハーモニカ同好会・山本 ☎ 551・8650 または ☎ 090・4019・6087

費用の記載のない事業は無料です

分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。実際に第三者成年後見をしている後見人から実態を話していただき、地域福祉制度の一端を垣間見ながら、課題等を探ります。この講座は公民館の地域福祉サークルとの協働で企画しました。

【日時】2月13日(木)・20日(木)午後7時30分～9時30分(全2回)

【場所】市民会館・公民館第1・2集会室

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人

【講師】萬沢明氏(一般社団法人多摩福祉サポート代表)

【協力】地域福祉学習会ハートフル

【申込み】1月17日(金)から公民館事務所 ☎ 552・2118 へ。

【出演】小泉美知子氏(ピアノ)、三好淑子氏(バイオリン)、小松美智子氏、花輪順子氏(ピアノ)

【申込み】1月22日(水)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

講師からヒントをもらい、住みたくなる「まち」について考えます。福生を愛する「福生人」を一人でも多く増やしていく、考えあひ学びあう講座です。

①自然環境・景観等を生かしたまちづくり

【日時】2月12日(水)午後7時～9時

【講師】栗原崇氏(環境シンクタンクコンサルタント 会社部長代理、一級造園施工管理技師)

②『住んでよかった』と見えるまちづくり

【日時】2月19日(水)午後7時～9時

【講師】細野助博氏(中央大学総合政策学部教授)

③まちづくりはひとつひとつ

【日時】2月26日(水)午後7時～9時

【講師】松田恵示氏(東京学芸大学教育学部教授)

④③共通

【場所】公民館松林分館

【対象】市内在住、在勤の成人の方

【定員】先着20人

【申込み】1月19日(日)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

**中央体育館事業** 【問合せ】 ☎ 552・5511

事業名	対象	曜日	時間	期間	費用	内容	定員	申込み
①ストレッチポール体験教室(4回)	18歳以上(保護者同伴参加であれば中学生も可)	木	午後6時～6時30分	2月6日～27日	毎回100円と利用券150円(中学生は利用券70円)	ストレッチポールで「体のゆがみ」を改善していきます。慢性的な肩こり・腰痛にお悩みの方に特におすすめ!!	15人(各日)	1月29日(水)までに電往子申請・往復窓口または ☎ 552・5511 へ。
②火曜健康ストレッチ(10回)	18歳以上	火	午後2時40分～3時40分	～3月25日(2月11日は休み)	初回1,000円と毎回利用券150円	ストレッチとやさしい筋力トレーニングを行います。普段運動をしない方は、まずストレッチで体を動かしていきます。	30人(抽選)	すでに始まっている教室です。窓口または ☎ 552・5511 へ。
③金曜健康ストレッチ(11回)		金		～3月28日(3月21日は休み)	初回1,100円と毎回利用券150円		25人(抽選)	

【持ち物】運動できる服装・タオル・水分補給できる物  
【申込み】教室名・氏名・生年月日・住所・電話番号を記入し、上記の方法で〒197-0005 福生市北田園 2-9-1 中央体育館内スポーツ推進課へ。往復はがきの場合は返信用宛名も記入してください。

**熊川地域体育館事業** 【問合せ】 ☎ 552・1980

事業名	対象	曜日	時間	期間	回数	定員	費用
ベビとも体操	4か月以上の子と親	月	午前10時～10時45分	1月20日～3月24日(2月10日、3月10日は除く)	8	10組	参加毎500円
よちよち親子体操	1、2歳児と親		午前11時～正午				
エアロビクス	一般の方	火	午前10時～11時	～3月25日(2月11日は除く)	10	20人	
コリオスパイラル		水	午後1時30分～2時30分	～3月26日	12		
ボクシングエアロ			午後7時30分～8時30分				
やさしいヨガ		金	午後2時～3時	～3月28日(3月21日は除く)	11		
ズンバZUMBA			午後8時～9時			20人	

※事前の申込みは不要です。時間前に受付にお越しください。先着順での参加になりますので、定員になり次第当日の参加ができません。また休館日、祝日は回数には含まれていません。

【福生市民総合体育大会・ミニテニス競技の日程変更について】ミニテニス競技を2月9日(日)に開催予定でしたが、大会会場が選挙会場となるため、2月2日(日)に変更します。【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

**福生地域体育館事業**

初・中級者を中心に健康増進、体力づくりができるよう常時トレーナーを配置して、安全かつ効果的に運営をすすめています。トレーニング室は冷暖房完備! また、充実したサービスプログラム(※)等もあります。(※)サービスプログラムとは、トレーニング室登録者を対象に開催する、ストレッチ・ペーストトレーニング・軽トレーニング・ホームエクササイズ等のミニ教室のことです。

▼トレーニング室利用案内  
【利用時間】〈月～金曜日〉午前9時～午後10時50分※最終入場時間は午後10時30分  
〈土・日・祝日〉午前8時～午後9時50分※最終入場時間は午後9時30分

【休館日】毎月第四月曜日※祝日の場合は翌日が休館

【対象】15歳(高校生)以上  
【料金】150円(90分)

【利用方法】直接お越しください。※初めて使用する方は、予約制の利用者講習会を受けていただきます。電話でご予約ください。

《講習会日程》【月・水・金・日曜日】①午前11時～②午後4時30分～③7時～(金曜日を除く)【火・木・土曜日】①午前10時～②午後2時～③7時～(火・土曜日を除く)

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811  
〔地域体育館共通ホームページ〕<http://www.tama-spo.com/fussa>