

費用の記載のない事業は無料です

人へのやさしさ  
「命のメッセージ講座」

交通事故やいじめ、幼児虐待など理不尽な形で、あまりにも簡単に尊い命が失われる事件が後を絶ちません。

この講座では、命の大切さについて、自身の体験をもとに、自らの思いを語っていただきます。改めて命の大切さを心に感じ取っていただければと思います。



【日時】 9月30日、10月7日、21日・28日の火曜日午後7時30分～9時30分

【場所】 市民会館・公民館第1・2集会室

【定員】 先着20人  
【講師】 菅原直志氏（あしなが育英会評議員）ほか3人  
【申込み】 9月3日（水）午前9時から公民館事務所 ☎ 552・2118へ。

公民館講師派遣援助事業  
「折り紙ラベルで片づけ上手」

物が散らかって片づかない、使う時に必要なものが見つからない、などの悩みを、折り紙を使った色分けで見た目もスッキリ解消します。

【日時】 9月19日（金）午後1時30分～3時

【場所】 さくら会館3階ホール

【定員】 当日先着30人  
【講師】 川崎朱実氏（ライフォマガナイザー）

【主催】 おりがみ雅  
【問合せ】 おりがみ雅・片野 ☎ 551・2227  
公民館講師派遣援助事業について

公民館を利用し、自主的に学習活動をするサークルが活動のレベルアップのため、講演会や学習会などを一般公開する形で企画・運営し、講師を招く際に講師謝礼の一部を公民館が援助して行う事業です。

公民館託児保育付事業  
「おかあさん！手遊び・わらべ歌遊びでリフレッシュ」

日本の伝統的な手遊び・わらべ歌遊びを習ってみませんか？

絵本の読み聞かせ方やペープサート作りなどを交え、楽しみながら学習していきます。



【日時】 9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日・18日の火曜日午前10時～正午（全6回）

【場所】 公民館松林分館

【対象】 市内在住・在勤の方（成人の方であれば男女問わず、どなたでも参加可）  
【定員】 先着20人※託児保育希望の15人を優先

【講師】 小嶋弘子氏

【申込み】 9月4日（水）午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

▼託児保育について  
【対象】 1歳以上の就学前

の幼児（0歳児については定員に満たない場合に限り、受入れ全体の年齢等を考慮して受付）  
【定員】 先着15人

【おやつ代】 1回50円  
【申込み】 講座と一緒に申し込みください。※期間中、保育室併設講座との重複参加はご相談ください。

熊川分水に親しむ講座

市内を流れる熊川分水の成り立ちとその役割、自然環境や文化的な価値、私たちの暮らしとのかかわりについて学びあっていきます。

【日時・内容等】 右表のプログラムのとおり（全5回）

【場所】 公民館白梅分館ほか

【定員】 先着20人

【申込み】

9月4日（水）午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。



熊川分水

日時	テーマ	内容	講師
① 9月20日（土） 午後1時30分～3時30分	熊川分水の成り立ち	熊川分水ができるまでの先人の努力を、文献をひもときながら学んでいきます。	高崎勇作氏（文化財保護審議会会長）
② 10月4日（土） 午後1時30分～3時30分	熊川分水の自然環境・景観	熊川分水に生息する生き物、植物や分水周辺の景観について学びます。	伊東静一氏（NPO自然環境アカデミー）
③ 10月18日（土） 午後1時30分～3時30分	熊川分水に係る古老の話	熊川分水を生活の一部としてきた方々に、かつての分水の様子や生活などを座談会形式で伺います。	コーディネーター 黒沢吉信氏（熊川分水に親しむ会）
④ 11月1日（土） 午後1時30分～4時30分	熊川分水を歩く	熊川分水の流末までを散策します。ポイントごとに講師・近隣の方からお話をうかがいます。思わぬ発見があるかもしれません。	石毛和夫氏（熊川分水に親しむ会）
⑤ 11月15日（土） 午後1時30分～3時30分	まとめ・ディスカッション	これまでの講義などを通して、熊川分水をどう守り育てていくのか、保全と活用について話し合います。	黒沢吉信氏（熊川分水に親しむ会）

保育室併設講座

「子育て女性のための心と体のセルフケア」

ヨガを中心に実際に体を動かし、呼吸法や自宅のできるさまざまな方法を紹介しながらすすめます。女性の心身医学や社会的な課題についての講義もあります。

【日時】 10月2日～12月4日までの毎週木曜日午前10時～正午（全10回）※右表参照

【場所】 公民館白梅分館2階集会室・和室

【対象】 市内在住の方

【定員】 15人（応募多数の場合は、保育室に子どもをあずける方を優先し、抽選）

【講師】 花崎晶氏（ヨガ療法士・心理カウンセラー）

【用意するもの】 軽い体操ができる服装、ヨガマットまたはバスタオル、ハンドタオル、飲み物

【申込み】 9月4日（水）から27日（土）までに公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

▼保育室について

「子どもにとって」という視点から保育を行い、そのなかで見えてくる子どもの成長について学習会で話し合います。

【対象】 1歳以上で就学前の幼児※0歳児は要相談

【定員】 15人（応募多数の場合は、保育室併設講座に参加した経験の少ない保護者の方を優先し、抽選）

【費用】 1回50円（おやつ代）

【申込み】 9月4日（水）から27日（土）までに直接公民館白梅分館へご来館のうえ、講座と一緒に申し込みください。

～予定表～

日程	時間	場所	学習内容	講師等
① 10月2日（木）	午前10時～正午	公民館白梅分館2階集会室・和室	保育・講座オリエンテーション	公民館職員、公民館保育者
② 10月9日（木）			いまの自分を見つめてみよう～ヨガの基本 くつろぎを味わう～	花崎晶氏
③ 10月16日（木）			「私・ひとり」の感覚、リラクセスのコツ～体ほぐし、心ほぐし～	花崎晶氏
④ 10月23日（木）			保育学習会①※保育室での子どもたちの様子を通して子どもの成長について話し合う	公民館職員、公民館保育者
⑤ 10月30日（木）			女性のライフステージと心身の健康、生きづらさ～呼吸法を取り入れよう～	花崎晶氏
⑥ 11月6日（木）			私らしさ、こころよさに気付くために～グループ・ワーク体験～	花崎晶氏
⑦ 11月13日（木）			保育学習会②※保育室での子どもたちの様子を通して子どもの成長について話し合う	公民館職員、公民館保育者
⑧ 11月20日（木）			ストレスとどう向き合う？～社会/関係性/役割期待の中で 私のリラクセス法～	花崎晶氏
⑨ 11月27日（木）			まとめと振り返り～ヨガのおさらい これからの私について～	花崎晶氏
⑩ 12月4日（木）			保育学習会③※保育室での子どもたちの様子を通して子どもの成長について話し合う	公民館職員、公民館保育者

