

**水痘(みずぼうそう)の予防接種のお知らせ**

10月1日から水痘の予防接種は、公費で接種ができる定期の予防接種となりま

【対象】①生後12月から36月未満の方②36月から60月未満の方※②は平成26年度に限りま

過去に水痘にかかったことがあ

【接種回数】①の方は2回、②の方は1回

過去に自身で水痘の予防接種を受けている場合、その回数を差し引いた回数

が接種回数です。

該当する年齢の方へ通知を送付しますので、ご確認のうえ接種してください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

**キッズ食教室のお知らせ**

▼「簡単に作って美味しいキッズごはん」

栄養士と一緒に手軽に作れる幼児食を調理、試食(保護者のみ)します。

また、日ごろの幼児食の心配事や悩み事を一緒に解決します。

【日時】10月10日(金)午前10時30分～11時30分

【場所】保健センター2階

【持ち物】母子手帳・エプロン・三角巾・タオル

【講師】高水秀美氏(管理栄養士)

【申込み】9月4日(木)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

**特定健康診査・後期高齢者健康診査は受診されましたか?**

ご自分の体について健康状態を知る大切な健診です。

実施期間は10月31日(金)までです。お早めに受診をお願いします。

※特定健康診査対象者で、今年度75歳に

なられる方の受診券有効期限は、誕生日の前日までになりますので、ご注意ください。

【対象】〈特定健康診査〉国民健康保険の加入者で40歳以上75歳未満の方〈後期高齢者健康診査〉後期高齢者医療制度の加入者の方

なお、特別養護老人ホームや養護老人ホーム等の施設に入居されている方は制度上、対象とはなりません。

また、対象の方にはすでに受診券を送付済みです。お手元に受診券がない方はご連絡ください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

**前立腺がん検診(追加募集)**

【検診期間】10月31日(金)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の50歳以上(4月1日現在)の男性

【定員】60人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診・血液検査

【申込み】往復はがきで9月29日(月)(当日消印有効)までにお申し込みください。

【往復はがきの書き方】  
①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥前立腺がん検診希望氏名を記入してください。

【返信・裏】何れも記入しないでください。

※往復はがきの記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

**健康づくり推進員と歩く市内健康ウォーキング**

健康づくり推進員の会では、ウォーキングイベントを開催します。

今回は、「福東森林コース(約5km)」を歩きます。

拜島駅からスタートし、緑のトンネルや、野鳥のさえずりにいやされながら、一緒に楽しんでみませんか。

体力に自信のない方でも楽しめます。

【日時】10月3日(金)午前9時～11時ごろ※雨天中止

【集合場所】拜島駅北口ロータリー

【コース】拜島駅～玉川上水辺り～遊歩道入口～平和橋～玉川上水緑地日光橋公

園～みずくらいど公園～第一中学校～福生公園～原ヶ谷戸どんぐり公園

【定員】先着20人

【申込み】9月4日(木)から電話で保健センター ☎552・0061へ。

**地域で支える子育てファミリー・サポート・センターをご利用ください**

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が会員となり、地域で助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動です。

保育園や学童クラブなどの送迎、保護者が外出時の子どもの預かりなど一時的な支援を行います。

【依頼会員】市内在住または在勤で、生後57日から小学6年生までのお子さんの保護者

【提供会員】市内在住で20歳以上の心身ともに健康な方で、センターが実施する講習会(11月開催予定)を受講し、修了した方

【利用料金】1時間あたり700～900円(曜日・時間帯により異なります。)

【日時】9月18日(木)午前10時

【場所】白梅会館1階学習室

【日時】10月2日(木)午前10時

【場所】福東会館

【日時】10月17日(金)午前

【日時】10月17日(金)午前

**9月は東京都の自殺対策強化月間です「気づいてください! 体と心の限界サイン」**

平成10年以降に急増した都内の年間自殺者数は、毎年2,500人以上で推移しており、依然として深刻な状況です。大切な命を失わないために、悩みを抱えて「つらい」、「苦しい」と感じたら、医療機関に受診するなど誰かに援助を求めることが大切です。なお、東京都では特別相談を実施します。(下表参照)

自殺防止! 東京キャンペーン特別相談窓口		
相談窓口	期間	電話番号
東京都自殺相談ダイヤルへこころといのちのほっとラインへ	9月8日(月)～12日(金)(5日間とも24時間)	☎0570・087478
自殺予防いのちの電話	9月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(24時間相談)	☎0120・738・556(毎月10日、フリーダイヤル)
54時間特別相談	9月6日(土)午前0時～8日(月)午前6時(54時間相談)	☎0120・58・9090(東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	9月6日(土)～8日(月)午前10時～午後10時	☎03・3261・4350(全国自死遺族総合支援センター)
	9月9日(火)～12日(金)午前10時～午後10時	☎03・3796・5453(グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	9月1日(月)～2日(火)午前9時～午後5時	☎03・3235・1155(東京都消費生活総合センター)

【問合せ】保健センター ☎552・0061

**敬老大会にお越しください**

【日時】9月14日(日)午後1時～(開場午後0時30分)

【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)

【対象】市内在住の65歳以上の方

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

**ご利用ください 乳幼児ショートステイ**

保護者の方が病氣、出産、看護、冠婚葬祭、心身のリフレッシュ等でお子さんを家庭で一時的に養育できないとき、市が委託する施設で短期間お預かりします。

【対象】市内在住の生後57日から小学校就学前の乳幼児

【利用期間】1回につき原則として7日以内

【利用料】宿泊保育(1日)4,000円、日中保育(11時間未満)3,000円

【利用施設】社会福祉法人東京恵明学園

【日時】10月17日(金)午前

【申込み】印鑑を持参のうえ、子ども家庭支援センター(子ども応援館1階) ☎539・2555、市役所1階8番子育て支援課 ☎551・1737へ。

【内容】(一)部 式典 (二)部 演芸アトラクション「冠二郎歌謡ショー」(童謡・唱歌・玉川カルテット)

【お問い合わせ】(お笑い歌謡漫談)・青空たのし(司会・漫談) ※満席時には入場制限をさせていただきます。ご了承ください。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

【日時】9月20日(土)午後2時～4時30分(1時30分受付) ※入場無料

【場所】市民会館小ホール(つつじホール)

【定員】先着200人(当日受付)

【基調講演】齋藤正彦院長(東京都立松沢病院)、長谷川正氏(認知症家族の会・青梅ネット代表)、井上信太郎氏(東京都認知症介護指導者会会長)

【主催】西多摩医療圏認知症疾患医療センター

【問合せ】青梅成木台病院・西多摩医療圏認知症疾患医療センター ☎0428・75・7181

【たっけー☆☆出没情報! ?】敬老大会で消費者問題の啓発活動を行います! 【日時】9月14日(日)午後0時30分～【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) 【問合せ】シティセールス推進課まちの魅力創造グループ ☎551・1740

【日時】10月17日(金)午前

